

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- スケートワンポイントレッスン
- ⌚ 11/22・29(出) 13:00～、14:00～ (各日 2 レッスン、1 回約 50 分間)
- 👤 愛知県スケート連盟指導員
- 👤 どなたでも (幼児は 1 名につき保護者 1 名の同伴滑走必要)
- 👉 無料 (入場料・貸靴代別途)
- ※手袋持参

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 生活習慣病予防講座
学びながら運動実践する。やさしく体を動かし、体力を養う。
- ⌚ 11/28(金) 9:30～11:30
- 👉 350 円
- 👤 当日 30 分前～、先着順 (予約可)
- 稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。
- ⌚ 11/22(土) 15:15～17:45
- 👤 小学生以上
- 👉 1 名 320 円
- 👤 当日 30 分前～
- オーシャンズ フットサル教室
- ⌚ 12/11～1/15の指定木曜、全5回、18:30～20:00
- 👤 小学生、30 名
- 👉 5 回分 2500 円
- 👤 往復はがき・インターネットにて、11/26(水) 必着
- 子育て応援「いなえ子育てサロン」
オイルを使ったマッサージで母子の癒しのひとときを。

- ⌚ 11/26(水) 10:30～11:30
- 👤 2～8 か月の乳児とお母さん、40 組
- 👤 電話にて
- 子育て応援「いなえ子育てサロン」
クリスマスミニコンサートの会。
- ⌚ 12/23(火・祝) 10:30～11:30
- 👤 未就学児とその家族
- 👉 1 家族 1,000 円
- 👤 11/1(土)9:00～、電話・窓口にて
- 1DAY レッスン
- ⌚ 11/12・19・26、12/3・10(水) 9:30～10:30
やさしいエアロ
10:45～11:45
アップテンポエアロ
(11/12・26、12/10 託児可)
- 👤 中学生以上、各 50 名
- 👉 各 270 円 (託児は 1 名につき 320 円別途)
- 👤 当日 30 分前～、先着順
※初めての方は「やさしい」レッスンから
- 青空市場
美味しくて新鮮な「おかえりヤサイ」を販売。
- ⌚ 11/29(土) 9:30～12:00

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- ファイティングエクササイズ
レススンタイム
ボクシングで身体を思いっきり動かすことで体力増進を図る。
- ⌚ 11/12・19(水) 19:45～20:45
- 👤 加藤新治
- 👤 中学生以上、50 名
- 👉 各 270 円
- 👤 当日 19:15～、先着順
- ピラティスレススンタイム
- ⌚ 11/26(水) 19:45～20:45
- 👤 加藤新治
- 👤 中学生以上、50 名

- 👉 270 円
- 👤 当日 19:15～、先着順
- ピラティスレススンタイム
- ⌚ 11/29(土) 9:15～10:15
- 👤 栗栖美由紀
- 👤 中学生以上、50 名
- 👉 270 円
- 👤 当日 9:00～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロピクス (レススンタイム)
- ⌚ 11/12・19・26、12/3・10(水) 19:00～20:00
- 👤 中学生以上、各 50 名
- 👉 各 210 円
- エアロピクス (レススンタイム)
- ⌚ 11/13・20・27、12/4(木) 9:30～10:30
- 👤 中学生以上、各 50 名
- 👉 各 210 円
- ソフトエアロ (レススンタイム)
- ⌚ 11/13・20・27、12/4(木) 10:45～11:45
- 👤 中学生以上、各 50 名
- 👉 各 210 円
- ヨガ (レススンタイム)
- ⌚ 11/12・19・26、12/3・10(水) 20:10～21:00
- 👤 中学生以上、各 35 名
- 👉 各 310 円
- 水中エアロピクス (レススンタイム)
- ⌚ 11/12・19・26、12/3・10(水) 11:00～12:00
- 👤 中学生以上、各 45 名
- 👉 各 620 円
- 👤 上記はすべて、当日 20 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- アクアウォーキング&エクササイズ・レススン
- ⌚ 毎週月曜 (祝休日除く) 14:10～15:00
- 👤 健康運動指導士

青木聡子 他

- エアロピクス・レススンタイム
- ①・②エアロピクス、③エアロ&ヨガ・ピラティス。
- ⌚ ①毎週火曜10:45～11:45
②毎週木曜10:45～11:45
③毎週月曜19:00～20:00
祝休日除く
- 👤 ①エイチ・イー・エス 所属インストラクター、②栗栖美由紀、③naoko
- 👤 各 50 名
- 👉 各 270 円
- 👤 当日 20 分前～、先着順
- スタジオレススンタイム
- ⌚ 祝休日除き毎週開催
- ①女性対象
【骨盤エクササイズ】
月曜 10:45～11:45
【チャダンス】
月曜 13:30～14:30
【フラダンス】
火曜 13:30～14:30
【ベリーダンス】
木曜 13:30～14:30
- ②小学生対象
【キッズダンス】
火曜 19:00～20:00
- ③一般対象
【キックボクササイズ】
水曜 10:45～11:45
【パワーヨガ】
木曜 19:00～20:00
- 👤 各 30 名
- 👉 各 400 円
- 👤 当日 20 分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイト
- ⌚ 毎月第 1・2・3 水曜 18:30～20:30
- 👤 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員
- 👤 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、45 名
- 👉 各 320 円
- 👤 当日 18:15～、先着順
- フットサル広場
- ⌚ 11/15(土) 18:30～20:30
- 👤 30 名
- 👉 320 円
- 👤 当日 11:00～、先着順 (電話可)

⌚ (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 🏠 (会場) 👤 (対象・定員) 📄 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレススタ
イム
- ☎ 11/12・19、12/3・10
(水)
(ストレッチ) 9:30~10:30
(スタンダード)10:45~11:45
- ☎ 中学生以上、各 40 名
- ☎ 各 270 円
- 骨盤エクササイズレス
スタイム
- ☎ 11/11・18(火)
18:30~19:30
- ☎ 中学生以上、各 40 名
- ☎ 1 回 270 円
- 水泳ワンポイントアドバ
イス
- ☎ 11/12・19・26(水)
11:00~12:00
12/5(金) 13:00~14:00
- ☎ 無料(プール入場料別途)
- 水中エアロビクスレス
スタイム
- ☎ 11/19、12/3・10(水)
19:00~20:00
- ☎ 中学生以上、各 40 名
- ☎ 各 620 円
- フラダンスレススタ
イム
- ☎ 12/8(月) 18:30~19:30
- ☎ 中学生以上、40 名
- ☎ 500 円
- キックボクササイズレス
スタイム
- ☎ 12/8(月) 19:45~20:45
- ☎ 中学生以上、40 名
- ☎ 400 円
- ☎ 上記はすべて、当日 30
分前~、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30 番地 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレススタ
イム
- ①フラダンス、②やさし
いベリーダンス、③エアロ
ビクス、④やさしいボクサ
サイズ。
- ☎ 12/8(月)
①18:00~、②18:15~、
③19:15~、④19:30~

- ☎ フィットネスサイバ
ー
ステーション講師
- ☎ 中学生以上、①③60 名
②④45 名
- ☎ 各 400 円
- マンデーレススタ
イム
リフレッシュヨガ。
- ☎ 12/8(月) 16:45~17:45
- ☎ フィットネスサイバ
ー
ステーション講師
- ☎ 中学生以上、60 名
- マンデースポーツ広場
フットサル・バドミント
ン・卓球等を楽しめるよう
競技場を開放。
- ☎ 12/8(月) 18:00~20:30
- ☎ 小学生以上 (小学生は
保護者同伴)、60 名
- ☎ 各 320 円
- フライデースポーツ広場
フットサル・バドミント
ン・ミニバスケ・卓球等を
楽しめるよう競技場を開放。
- ☎ 11/14・21・28、12/5
(金) 18:00~20:30
- ☎ 小学生以上 (小学生は
保護者同伴)、60 名
- ☎ 各 320 円
- エアロビクスレススタ
イム
- ☎ 11/12・19・26、12/3・
10(水)
18:30~19:30 (1 部)、
19:40~20:40 (2 部)
- ☎ 中学生以上、各 45 名
- ☎ 各 270 円
- ☎ 上記はすべて、当日 15
分前~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字
勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

- エンジョイスポーツ広場
(卓球・バドミントン)
- ☎ 11/22(土) 18:30~20:30
- ☎ 名古屋市卓球協会・名
古屋市バドミントン協
会指導員
- ☎ 小学生以上 (小学生は
保護者同伴)、50 名
- ☎ 1 名 320 円
- ☎ 当日 18:00~
- ふれあい自然ウォーク

- IN 猪高緑地
- ☎ 12/6(土) 9:30~12:30
- ☎ 名東スポーツセンター・
猪高緑地
- ☎ 30 名 (小学生以下は保
護者同伴)
- ☎ 電話・FAX にて、先着
順
- エアロビクスレススタ
イム
- ☎ 11/12・19・26、12/3・
10(水) 19:00~20:00
- ☎ 健康支援エクササイズ
協会インストラクター
- ☎ 中学生以上、50 名
- ☎ 各 270 円
- ☎ 当日 18:40~、先着順
- ♪気軽に楽しく水中エア
ロ♪脂肪燃焼タイム!
- ☎ 11/14・21・28、12/5
(金) 19:00~20:00
- ☎ フリーダムカンパニー
所属インストラクター
- ☎ 中学生以上、20 名
- ☎ 無料(プール利用料別途)
- 親子水泳ワンポイントア
ドバイス
- ☎ 11/13・20・27、12/4
(水) 10:30~11:15
- ☎ 名古屋市水泳連盟指導員
- ☎ 親子、10 組
- ☎ 無料(プール利用料別途)
- 水泳ワンポイントアドバ
イス
- ☎ 11/13・20・27、12/4
(水) 11:15~12:00
- ☎ 名古屋市水泳連盟指導員
- ☎ 20 名
- ☎ 無料(プール利用料別途)
- 夜ヨガ☆1 部・2 部
- ☎ 12/8(月)
1 部 18:30~19:30、
2 部 19:45~20:45
- ☎ 健康支援エクササイズ
協会インストラクター
- ☎ 中学生以上、55 名
- ☎ 各 300 円
- ☎ 当日 1 部 18:10~、2 部
19:25~、先着順
- プリザーブドフラワー
- ☎ 12/8(月) 15:00~17:00
- ☎ ヨーロピアンフラワー
デザイン連盟インスト
ラクター
- ☎ 20 名

- ☎ 2,800 円 (材料費 2,000
円含)
- ☎ 窓口・電話・FAX にて、
12/1(月)まで

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクスレス
スタイム
- ☎ 11/17(月) 10:40~11:40
- ☎ 15 歳以上 (中学生除く)、
100 名
- ☎ 210 円
- ☎ 当日 10:10~、先着順
- 水中ウォーキングワンポ
イントアドバイス
- ☎ 11/11・18・25、12/2・
9(火) 14:05~14:35
11/12・19・26、12/3・
10(水) 11:05~11:35
11/13・20・27、12/4
(水) 10:30~11:00
- ☎ 無料 (入場料別途)
- 水泳ワンポイントアドバ
イス
- ☎ 11/17、12/1・8(月)
12:30~13:00
11/11・18・25、12/2・
9(火) 19:05~19:35
11/12・19・26、12/3・
10(水) 18:05~18:35
- ☎ 無料 (入場料別途)
- ワンポイントショートア
クア
- ☎ 11/12・19・26、12/3・
10(水) 19:05~19:35
- ☎ 無料 (入場料別途)
- ワンポイントジュニア水
泳 (新規プログラム)
- ☎ 11/15・22・29、12/6
(土) 17:05~17:35
- ☎ 無料 (入場料別途)

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレススタ
イム
- ☎ 11/11・18・25、12/2・
9(火) 10:30~11:30
- ☎ 15 歳以上 (中学生除く)、
30 名

- ⑤ 各 270 円 (災害補償制度あり)
- ④ 当日 20 分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキングを含む)
- ① 11/11・18・25、12/2・9(火) 13:30～15:00
- 11/13・20・27、12/4(木) 11:00～12:00
- ⑤ 無料(プール入場料別途)
- 50m プールでタイムに挑戦
- ① 11/16(日) 10:00～17:00
- ④ 毎時 10 名程度
- ⑤ 無料(プール入場料別途)

富田北プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目3201
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
- ① 11/15(土) 12:45～14:45
- ④ 小学生以上、30 名
- ⑤ 320 円
- ④ 当日 12:30～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)
- ① 11/14・21・28、12/5(金)
- 11/11・18・25、12/2(火) 14:00～15:00

- ⑤ 無料(プール入場料別途)
- レッツシェイプアップアクアレススタンプ
- ① 11/12・19・26(水)
- ① 10:15～11:00
- ② 11:15～12:00
- ④ 各 20 名
- ⑤ 各 700 円
- ④ 当日 30 分前～、先着順

鳴海プール

〒458-0847
 緑区浦里一丁目 66
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
- ① 11/11・18・25、12/2・9(火) 14:00～14:30

- 11/22(土) 12:00～12:30
- ④ シンコーススポーツ(株)講師
- 水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。
- ① 11/17、12/1・8(月)
- 14:00～14:30
- ④ シンコーススポーツ(株)講師
- 水中歩行レッスン
水の特性を利用したの運動を行う。
- ① 11/12・19・26、12/3・10(水) 14:00～14:30
- ④ シンコーススポーツ(株)講師

山田西プール

〒452-0838
 西区長先町 173 番地
 ☎ 503-5151 Fax 503-5272

- シェイプアップアクアレススタンプ
- ① 11/13(木) 19:15～20:15
- ④ 中学生以上、20 名
- ⑤ 620 円
- ④ 当日 30 分前～、先着順
- トップスイマーがやってくる
- ① 11/22(土) 14:00～15:00
- ⑤ 無料(プール入場料別途)
- 設備改修による臨時休場
- ① 12/1(月)～2/3(火)

愛知県体育館

〒460-0032
 中区二の丸 1-1
 ☎ 971-2516 Fax 971-9876
<http://www.aichi-kentai.com/>

- やさしいエアロピクス&ピラティス
- ① 2/18～3/25 の指定水曜、全6回、10:00～11:15
- ④ 20 名
- ⑤ 4,800 円
- はじめてのジェルネイル
- ① 1/13～3/10 の指定火曜、全6回、19:00～20:30
- ④ 女性、15 名
- ⑤ 7,200 円 (材料費別途)
- 太鼓エクササイズ
- ① 1/8～3/12 の指定木曜、全9回、14:00～15:30
- ④ 15 名
- ⑤ 6,300 円
- 朝はさわやかストレッチ
- ① 2/2～3/30 の指定月

- 曜、全7回、10:00～11:20
- ④ 20 名
- ⑤ 5,600 円
- ベリーダンス
- ① 1/14～3/25 の指定水曜、全10回、13:15～14:15
- ④ 女性、15 名
- ⑤ 8,000 円
- ZUMBA ズンバ
- ① 1/15～3/19 の指定木曜、全10回、18:45～19:45
- ④ 15 名
- ⑤ 8,000 円
- ゆったりストレッチで心も身体もリフレッシュ
- ① 2/2～3/30 の指定月曜、全7回、13:30～14:50
- ④ 20 名
- ⑤ 5,600 円
- ④ 上記はすべて、12/5(金) 9:30～電話にて、先着順
- キッズダンス
- ① 2/18～3/25 の指定水曜、全6回、15:20～16:20
- ④ 3 歳～未就学児、20 名
- ⑤ 4,200 円
- こども剣道教室
- ① 2/12～3/26 の指定木曜、全7回、16:30～17:30

- ④ 小学生、20 名
- ⑤ 3,500 円
- キッズヒップホップ
- ① 1/14～3/25 の指定水曜、全10回、17:00～18:00
- ④ 小学生、15 名
- ⑤ 7,000 円
- ④ 上記 3 つは、12/5(金) 10:00～電話にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
 北区名城一丁目 3-35
 ☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 親子ふれあい体操教室 (3 期)
- ① 12/11～3/5 の指定木曜、全12回、10:00～11:30 (1/1 除く)
- 12/12～3/6 の指定金曜、全12回、10:00～11:30 (1/2 除く)
- ④ 親子 (子どもは原則入園前まで)、各 45 組

- ⑤ 各 6,500 円
- ④ 11/12(水)10:30～電話にて、先着順
- フラダンス教室 (3 期)
- ① 1/8～3/12 の指定木曜、全 10 回、
- A コース 12:30～13:30、
- B コース 13:45～14:45
- ④ 女性、各 20 名 (託児 6 名含む)
- ⑤ 各 7,000 円 (託児は 1 名 10 回分 5,000 円別途)
- ④ 11/19(水)13:00～電話にて、先着順
- バウンドテニス教室 (3 期)
- ① 1/16～3/27 の指定金曜、全10回、10:00～12:00 (1/30 除く)
- ④ 35 名
- ⑤ 5,500 円
- ④ 11/27(木)9:30～電話にて、先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
 日進市北新町西口論義 323-8
 ☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kouroggi/>

- 第 4 期 Let's “アクアビクス”
- ① 1/19～3/9 の指定月曜、全8回、10:30～11:30
- 1/10～3/14 の指定土曜、全8回、11:00～12:00
- ④ 各 18 名
- ⑤ 各 7,500 円
- 第 4 期楽しいフラダンス
- ① 1/9～3/13 の指定金曜、全10回、18:30～19:30
- ④ 女性、15 名
- ⑤ 8,000 円
- 第 4 期キッズビクス
- ① 1/19～3/30 の指定月曜、全 10 回、
- ① 16:30～17:15
- ② 17:20～18:20
- ④ ①年少～小学 2 年生くらい、10 名 ②小学 2 年生くらい～小学 6 年生 (壁逆立ちができるお子さん)、15 名
- ⑤ 各 8,000 円(教材費別途)
- 第 4 期ベビーマッサージ
- ① 1/19～3/16 の指定月

曜、全6回、10:30~11:30

② 2・3ヶ月~はいはいまでの赤ちゃん和妈妈、10組

⑤ 7,000円(教材費別途)

●第4期楽しい絵画教室

① 1/9~3/20の指定金曜、全6回、10:00~12:00

② 12名

⑤ 8,000円

●第4期ジェルネイル教室(金曜コース)

① 1/9~3/20の指定金曜、全6回、10:00~12:00

② 15名

⑤ 10,000円(材料費別途)

●第4期すぐに使える“ふらんす語”

① 1/10~3/14の指定土曜、全10回、10:00~11:30

② 12名

⑤ 12,000円

●第4期フラワーアレンジ

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室

① 11/17、12/8(月)
13:30~15:15

11/26(水) 10:00~11:45

② 千種パソコン支援ボランティア

③ 当日終了30分前まで

※1人30分

●保護者向け体験スマホ教室

① 12/17(水) 10:00~12:00

② 保護者、30名

③ 往復はがき・インターネットにて、11/19(水)必着

●親子でちくさカレーを作ってみよう!

① 2/7(土) 10:00~12:30

② ちくさご当地グルメの会

③ 小中学生とその保護者(保護者1名、子2名まで可)、12組

⑤ 小中学生150円、保護

教室

① 1/26~3/30の指定月曜、全6回、10:30~12:00

② 女性、10名

⑤ 6,000円(花材費別途)

③ 上記はすべて、12/1(月)~10(水)先着順

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄1丁目49-10
愛知県教育会館2階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
http://aichi-kyo-spo.com

●子どもは風の子!行くぞ冬山わんぱく体験

① 12/25(木)~26(金)
1泊2日

② 茶臼山高原スキー場・休暇村茶臼山高原

③ 小学4~6年生、40名

⑤ 12,000円

③ ~11/25(火)抽選

者300円、教材費1名400円

③ 往復はがき・インターネットにて、11/26(水)必着

※託児付(8名まで、おやつ代60円別途)

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●【公開講座】子どもと一緒に楽しむ読書~こんなとき、子どもにこの本を~

① 11/13(木) 10:00~12:00

② JPIC 読書アドバイザー 永井陽子

③ 66名、当日先着順

●パソコン相談会

① 11/26、12/3(水)
13:30~15:30

② 東ITボランティア・HITの会

③ 当日13:00~、先着順
※1名30分以内

●おもちゃ病院

① 11/16(日) 10:00~15:00

② 名古屋おもちゃ病院「とんかち」

③ 無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●北・パソコン広場

配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(①文書作成、②表計算)。

① ①11/14・②28(金)
10:00~12:00

② 北・パソコンボランティア

③ 文字入力のできる方、14名

④ 実施2日前10:00~窓口・電話にて、先着順

●北区特産“味鏡いも”を使ったお菓子づくりに挑戦!

① 12/7(日) 14:00~16:00

② 北生菓子組合

③ 親子(親1名、子2名まで、子は小・中学生)、12組

⑤ 親300円、子150円、材料費1組500円

④ 往復はがき・インターネットにて、11/14(金)必着

●手づくり絵本教室

① 11/15(土) 10:00~11:30

② 手づくり絵本クラブ

③ 小中学生(幼児は弟妹のみ保護者同伴で可)、20名、当日先着順

※鉛筆、消しゴム、はさみ、色鉛筆、スティックのり持参

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目1-45
☎ 532-1551 Fax 532-1552

●【公開講座】エネルギーとまちづくり

① 11/11(火) 10:00~12:00

② 名城大学都市情報学部教授 海道清信

③ 60名、当日先着順

中生涯学習センター

〒460-0016
中区橘一丁目7番11号
☎ 321-5511 Fax 321-5512

●第30回なか・ぶんかま

つり

① 11/15(土)・16(日)
10:00~16:00

(最終日は15:00まで)

⑤ 一日教室等・模擬店は有料

●【公開講座】食品ロスを減らそう~フードバンクの役割と現実~

① 11/21(金) 10:00~12:00

② NPO法人セカンドハーベスト名古屋理事長 本岡俊郎

③ 55名、当日先着順

●【親学特別講演会】子どもが安心できる心の居場所~家庭・学校、それぞれの役割~

① 11/25(火) 10:00~12:00

② 心のアドバイザー

西村則子

③ 55名、当日先着順

●子育てカウンセラー人で悩まなくてもいい!~話をすることがスタート~子どもの特性や成長段階によるグループカウンセリング。

① 11/25(火)13:30~15:30、26(水)・27(木)10:00~12:00、13:30~15:30

② 西村則子

③ 窓口にて

●まち歩きガイドによる「第2回中区まち歩きツアー本町通りコース」

① 12/13(土) 10:00~12:00

② 碁盤割マイスターの会

③ 20名

④ 往復はがき・インターネット・窓口にて12/6(土)必着

●パソコン相談会

① 12/5(金) 13:30~15:30(1人30分以内)

② 中パソコンボランティアの会員

③ 16名(パソコン初心者)

●パソコンミニ講座

ワード・エクセルなどの使い方を学ぶ。

① 12/5(金) 13:30~14:30

② 中パソコンボランティアの会員

③ 6名(パソコン初心者)