『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の 11 日以降から翌月の 10 日までの事業を掲載しています。
また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目 17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「だまし絵Ⅱ」
見る者の目をあざむくような仕掛けをもつ作品 76 点を紹介する。
～3／22(日)
一般1,400円、高大生 900 円、小中生無料

●常設展「名品コレクション展Ⅲ」
当館所蔵の作品をテーマに沿って紹介する。
～3／29(日)
一般 300 円、高大生 200 円、市内在住 65 歳以上 100 円、中学生以下無料（特別展観覧券でも入場可）

※開館中は毎日 11:00～と 14:00～ボランティアによるギャラリートークを開催（都合により時間の変更や中止する場合あり）

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●展示「ひなの世界」「源氏物語の世界②」「江戸時代の名古屋をさぐる－城・まち・ひと－」
古今雛・享保雛などを展示、資料から江戸時代の名古屋の諸相などを紹介。
～4／5(日)　10:00～17:00
（入館 16:30 まで）
一般1,200円、高校生 700 円、小中学生 500 円
（徳川美術館と共通観覧）

●国登録有形文化財（建造物）登録報告会「徳川園・蓬左文庫・徳川美術館の建造物とその歴史」
3／22(日)
報告会　10:00～12:30
見学会　13:30～15:00
（見学会のみの参加不可）
畔柳武司　他
徳川園ガーデンホール
150 名、当日先着順

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。
3／21(土・祝)、4／5(日)
乳幼児向け
11:30～11:50、
小学校低学年向け
14:30～15:00

●ミニ展示「世界を読む 2 北欧！」
北欧の文学や、北欧について知る本を展示・貸出する。
3／13(金)～5／13(水)

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●特別展「尾張徳川家の雛まつり」
尾張徳川家伝来の豪華で気品ある雛人形や雛道具を一堂に展示。
～4／5(日)　10:00～17:00
（入館 16:30 まで）
一般1,200円、高大生 700 円、小中生 500 円
（蓬左文庫と共通観覧）

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●茶の湯の中の異国
「異国」のデザインや色彩が感じられる伝世茶道具を展示。
4／4(土)～7／5(日)
10:00～16:30
（入館 16:00 まで）
一般 600 円、学生 500 円、高校生以下無料

●楽茶碗の味わいかた～作家の目から～
中村道年氏に陶芸家の目線から楽茶碗のみどころ・味わいどころをお話し頂く。
4／5(日)　14:00～15:00
八事窯五代目 中村道年
昭和美術館庭園内「有合庵」
20 名
2,000 円（入館料別途）

●作陶講座「作って楽しむ楽茶碗」
八事窯四代目・五代目中村道年氏の指導のもと、自分で楽茶碗をつくる。
4／19(日)　10:00～15:00
八事窯　中村道年
八事窯
20 名
16,500 円（黒楽）、15,500 円（赤楽）
上記 2 つは、窓口・メール・FAX にて、4／4(土) 15:00 締切
※制作した茶碗は 6／21(日) に当館にて引き渡し

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵ヱ町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●氷上のアスリートがやってくる！スケートの日
入場料がお得！自由滑走の他に教室や模範滑走を行う。
3／22(日)　10:00～18:00
愛知県スケート連盟指導員等
どなたでも（幼児 1 名につき保護者 1 名の同伴滑走が必要）
大人 1,100 円、小人 500 円、高齢者（市在住 65 歳以上の方）300 円、貸靴代 300 円
当日窓口にて
※手袋持参

●スケートワンポイントレッスン
　当日自由参加の初心者向けスケート技術指導。
3／21・28㈯
13:00～、14:00～
（各日 2 レッスン、約 50 分）
愛知県スケート連盟指導員
どなたでも（幼児 1 名につき保護者 1 名の同伴滑走が必要）
無料（入場料別途）
※手袋持参

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座
　学びながら運動実践。やさしく体を動かし、体力を養う。
3／20㈮　9:30～11:30
稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士　林万紀
30 名
350 円
当日 30 分前～、先着順（予約可）
●1DAY　レッスン
3／11・18・25、4／1・8㈬
（3／18、4／8 託児可）
9:30～10:30
やさしいエアロ
10:45～11:45
アップテンポエアロ
中学生以上、各 50 名（託児は未就学児 6 名）
各 270 円（託児は 1 名につき 320 円別途）
当日 30 分前～、先着順（託児は開催前月 11 日より予約可）
※初めての方は「やさしい」レッスンから
●春のスポーツ教室
　ソフトバレー・サッカー・健康ヨガ・弓道・太極拳・テニス。
往復はがき・インターネットにて、4／1㈬～

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●ファイティングエクササイズレッスンタイム
　ボクシングで身体を思いっきり動かすことで体力増進を図る。
3／11・18㈬
19:45～20:45
加藤新治
中学生以上、50 名
各 270 円
●ピラティスレッスンタイム
3／25㈬　19:45～20:45
加藤新治
中学生以上、50 名
270 円
上記はすべて、当日 19:15～先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクス（レッスンタイム）
3／11・18・25、4／1・8㈬
19:00～20:00
中学生以上、各 50 名
各 210 円
●エアロビクス（レッスンタイム）
3／12・19・26、4／2・9㈭　9:30～10:30
中学生以上、各 50 名
各 210 円
●ソフトエアロ（レッスンタイム）
3／12・19・26、4／2・9㈭
10:45～11:45
中学生以上、各 50 名
各 210 円
●ヨガ（レッスンタイム）
3／11・18・25、4／1・8㈬
20:10～21:00
中学生以上、各 35 名
各 310 円
●水中エアロビクス（レッスンタイム）
3／11・18・25、4／1・8㈬
11:00～12:00
中学生以上、各 45 名
各 620 円
●わくわく運動
　障がい児を対象とした運動教室。
4／7㈫　18:15～19:15
発達障がいをお持ちの小学生、15 名
●個人フットサル
　個人で参加できる試合形式のフットサル教室。
4／7㈫　19:30～21:00
中学生以上、20 名
510 円
上記はすべて、当日 20 分前～先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax917-0510

●アクアウォーキング＆エクササイズ・レッスン
毎週月曜（祝休日除く）
14:10～15:00
健康運動指導士　青木聰子　他
●エアロビクス・レッスンタイム
　①・②エアロビクス、③エアロ＆ヨガ・ピラティス。
3／26 まで毎週開催
①火曜　10:45～11:45
②木曜　10:45～11:45
③月曜　19:00～20:00
①エイチ・イー・エス所属インストラクター
②栗栖美由紀
③naoko
各 50 名
各 270 円
●スタジオレッスンタイム
3／26 まで毎週開催
①女性対象
【骨盤エクササイズ】
月曜　10:45～11:45
【チアダンス】
月曜　13:30～14:30
【フラダンス】
火曜　13:30～14:30
【ベリーダンス】
木曜　13:30～14:30
②小学生対象
【キッズダンス】
火曜　19:00～20:00
③一般対象
【キックボクササイズ】
水曜　10:45～11:45
【パワーヨガ】
木曜　19:00～20:00
各 30 名
各 400 円
上記 2 つは、当日 20 分前～、先着順
●バドミントン＆卓球ナイト
　卓球台とバドミントンコートの開放。ワンポイントアドバイスも受けられる。
3／11・18㈬
18:30～20:30
名古屋市バドミントン協会、名古屋市卓球協会指導員
小学生以上（小学生は保護者同伴）、45 名
各 320 円
当日 18:15～、先着順

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

●エアロビクスレッスンタイム
3／11・18㈬
（ストレッチ）
9:30～10:30
（スタンダード）
10:45～11:45
4／8㈬
（スタンダード）
9:30～10:30
（ストレッチ）
10:45～11:45
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●骨盤エクササイズレッスンタイム
3／17㈫　18:30～19:30
中学生以上、40 名
270 円
●水泳ワンポイントアドバイス
3／11・18・25㈬
11:00～12:00

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

¥ 無料(プール入場料別途)
●水中エアロビクスレッスンタイム
3／11・18(水)
19:00～20:00
中学生以上、各 40 名
¥ 各 620 円
●アクアミックスレッスンタイム
4／8(水)　19:00～20:00
中学生以上、40 名
¥ 620 円
●フラダンスレッスンタイム
3／23(月)　18:30～19:30
中学生以上、40 名
¥ 500 円
●キックボクササイズレッスンタイム
3／23(月)　19:45～20:45
中学生以上、40 名
¥ 400 円
申 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

●マンデーレッスンタイム
①フラダンス、②やさしいベリーダンス、③リフレッシュヨガ、④やさしいボクササイズ。
3／23(月)
①18:00～、②18:15～、③19:20～、④19:30～
フィットネスサイバーステーション講師
中学生以上、①③60 名、②④45 名
¥ 各 400 円
申 当日 15 分前～、先着順
●マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
3／23(月)　18:00～20:30
小学生以上（小学生は保護者同伴）、60 名
¥ 320 円
申 当日 18:00～、先着順
●フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
3／13・20・27、4／3・10(金)
18:00～20:30
小学生以上（小学生は保護者同伴）、60 名
¥ 各 320 円
申 当日 18:00～、先着順
●エアロビクスレッスンタイム
エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
3／11・18・25、4／1・8(水)
18:30～19:30（1 部）、19:40～20:40（2 部）
中学生以上、各 45 名
¥ 各 270 円
申 当日 15 分前～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●チャレンジ！車椅子バスケットボール
車椅子バスケットボールをお友達やご家族と一緒に、体験・挑戦。
3／29(日)　10:00～12:00
小・中学生及び保護者（一般も可）、50 名
¥ 無料(災害補償制度あり)
申 電話・FAX にて、先着順
●いたかの森ノルディックウォーキング
ポールを使って自然の中をのびのび歩く。
3／23(月)　13:00～14:30
JNFA 公認アドバンスインストラクター
中学生以上、20 名
¥ 800 円
申 開講 3 日前までに窓口・電話・FAX にて
●卓球広場
3／23(月)　12:30～14:30
小学生以上（小学生は保護者同伴）、20 名
¥ 1 名 320 円
申 当日 12:00～、先着順
●プリザーブドフラワー
3／23(月)　15:00～17:00
ヨーロピアンフラワーデザイン連盟インストラクター
20 名
¥ 2,800 円（材料費 2,000 円含）
申 開講 1 週間前までに、窓口・電話・FAX にて
●夜ヨガ☆1 部・2 部
3／23・30(月)
1 部 18:30～19:30、2 部 19:45～20:45
NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、55 名
¥ 各 300 円
申 当日 1 部 18:10～、2 部 19:25～、先着順
※1 部、2 部は同じ内容
●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
膝腰に負担が少ない水中で楽しく健康体力づくりを。
3／13・20・27(金)
19:00～20:00
フリーダムカンパニー所属インストラクター
中学生以上、20 名
¥ 無料(プール利用料別途)
●エアロビクスレッスンタイム
3／11・18(水)
19:00～20:00
NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、50 名
¥ 各 270 円
申 当日 18:40～、先着順

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレッスンタイム
3／16・23・30(月)
10:40～11:40
15 歳以上（中学生除く）、各 100 名
¥ 各 210 円
申 当日 10:10～、先着順
●水中ウォーキングワンポイントアドバイス
3／17・24・31、4／7(火)
14:05～14:35
3／11・18・25、4／1・8(水)
11:05～11:35
3／12・19・26、4／2・9(木)
10:30～11:00
●水泳ワンポイントアドバイス
3／16・23・30、4／6(月)
12:30～13:00
3／17・24・31、4／7(火)
19:05～19:35
3／11・18・25、4／1・8(水)
18:05～18:35
●ワンポイントショートアクア
3／11・18・25、4／1・8(水)
19:05～19:35
●ワンポイントジュニア水泳（新規プログラム）
3／14・28(土)
17:05～17:35

南　陽　プ　ー　ル

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスンタイム
3／17、4／7(火)
10:30～11:30
中学生除く 15 歳以上、30 名
¥ 各 270 円（災害補償制度あり）
申 当日 20 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）
3／17・24・31(火)
13:30～15:00、
4／7(火)　13:00～14:00
3／12・19・26、4／2(木)　11:00～12:00
¥ 無料(プール入場料別途)
●50m プールでタイムに挑戦！
3／15(日)　10:00～17:00
プール利用者　毎時 10 名程度（当日先着順）

¥ 無料（プール入場料別途）
●アフター5アクアビクスレッスンタイム
◷ 3／16・23・30(月)
19:00～20:00
講 （有）リープ指導員
人 30名
¥ 各700円
申 当日30分前～、先着順
●初めてのトールペイント体験
◷ 3／25(水) 16:00～18:00
人 10名
¥ 500円
●春休み！小学生・親子南陽伝統　南陽銭太鼓体験
南陽地区に古くから伝わる銭太鼓を体験して、伝統文化とふれあう。
◷ 3／26(木) 10:00～11:30
講 南陽銭太鼓有志会
人 小学生以上、20名
●春休み！小学生・親子エコクラフト（折り紙）体験
◷ 3／26(木) 13:00～14:30
人 小学生以上、20名
●春休み！小学生・親子高齢者体験
◷ 3／26(木) 15:00～16:30
講 港区福祉協議会ボランティア講師
人 小学生以上、20名
申 上記4つは、窓口・電話にて、3／11(水)～先着順
●臨時休場（プールのみ）
水抜き清掃のため。
◷ 4／8(水)～10(金)

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
◷ 3／21(土・祝) 12:45～14:45
人 小学生以上、30名
¥ 320円
申 当日12:30～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
◷ 初級3／17・24・31、
4／7(火) 14:00～15:00
中級3／13・20・27、
4／3・10(金)
14:00～15:00
¥ 無料（プール入場料別途）

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から4泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
◷ 3／17・24、4／7(火)
14:00～14:30
3／14(土) 12:00～12:30
講 シンコースポーツ㈱講師
●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。
◷ 3／16(月) 14:00～14:30
講 シンコースポーツ㈱講師
●水中歩行レッスン
水の特性を利用しての運動を行う。
◷ 3／11・18・25、
4／1・8(水)
14:00～14:30
講 シンコースポーツ㈱講師
●女性水泳
初心者から上級者までの技術指導を行う。
◷ 4／28、5／12・19・26、
6／2・9・16・23・30、
7／7(火) 11:00～12:15
人 女性、40名
¥ 5,600円
●中高年水泳・水中運動教室
泳ぐだけではなく、軽い体操を加えて行う。
◷ 4／30、5／7・14・21・28、6／4・11・18・25、
7／9(木) 14:00～15:15
講 名古屋市水泳連盟指導員
人 50歳以上、30名
¥ 5,600円
●一般教室
初心者から上級者までの技術指導を行う。
◷ 4／30、5／7・14・21・28、6／4・11・18・25、
7／9(木) 19:00～20:15
講 名古屋市水泳連盟指導員
人 30名
¥ 5,600円
申 上記3つは、4／1(水)～6(月)、窓口・インターネットにて

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳＆水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス
◷ 3／13・20・27(金)
11:00～12:00
¥ 無料（プール入場料別途）
●シェイプアップアクアレッスンタイム
◷ 3／12・19(木)
19:15～20:15
講 （有）リープ指導員
人 中学生以上、20名
¥ 各620円（プール入場料含）
申 当日30分前～、先着順

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●小中学生による春のJAZZコンサート
曲目：イパネマの娘、となりのトトロ　他。
◷ 3／14(土) 15:00～16:00
講 Little Hills Jazz Orchestra
人 60名、当日先着順
●なごや歴史上映会
◷ 3／25(水) 14:00～16:30
「元零戦搭乗員　原田要の一世紀～命の軌跡～」（60分）
「名古屋城物語～尾張名古屋は城でもつ～」（60分）
講 名古屋活動写真　森零
人 60名、当日先着順
●初心者向けパソコン相談室
◷ 3／25(水) 10:00～11:45
講 千種パソコン支援ボランティア
申 当日窓口にて（11:15まで）
※1名30分

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●パソコン相談会
◷ 3／25(水) 13:30～15:30
講 東ITボランティア・HITの会
申 当日13:00～先着順
※1人につき30分以内
●おもちゃ病院
◷ 3／15(日) 10:00～15:00
講 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
申 無料（部品代実費）

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●【公開講座】30周年メモリアルコンサート～マリンバの華麗な調べ～
◷ 3／21(土・祝) 14:00～15:30
講 マリンバ奏者

◷（月日・曜日・時間（回数））講（講師）会（会場）人（対象・定員）¥（料金・費用）申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です