



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目 17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「若林奮 飛葉と振動」

日本を代表する彫刻家・若林奮の造形世界を「庭」をめぐる作品により紹介。

🕒 4/18(土)～5/24(日)

🎫 一般 1,200 円、高大生 800 円、小中生無料

●常設展「名品コレクション展 I (前期)」

当館所蔵の作品をテーマに沿って紹介する。

🕒 4/18(土)～6/21(日)

🎫 一般 300 円、高大生 200 円、市内在住 65 歳以上 100 円、中学生以下無料 (特別展の観覧券でも入場可)

※開館中は毎日 11:00～と 14:00～ボランティアによるギャラリートークを開催 (都合により時間の変更や中止する場合があります)

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●展示「尾張の茶道と香道」
尾張の茶道と香道を中心に、芸道の隆盛を支えた人々とゆかりの作品を紹介。

🕒 4/11(土)～6/7(日)

10:00～17:00
(入館は 16:30 まで)

🎫 一般 1,200 円、高校生 700 円、小中学生 500 円 (徳川美術館と共通観覧)

名古屋見晴台考古資料館

〒457-0026
南区見晴町 47
☎ 823-3200 Fax 823-3223

●企画展「やきものの美展」
市内遺跡から出土した、味わいのある土器や陶磁器を紹介する。

🕒 ～6/21(日)

※4/27(月)・28(火)は臨時開館

●子ども映画会

①わくわくビデオ図鑑①カプトムシ、②まんが世界昔ばなし 1。

🕒 4/18(土) 10:00～

👥 60 名、当日先着順

●映画会

①ナイアガラ・奇跡と神話、②日本の記録 15 テレビ時代の到来。

🕒 4/18(土) 14:00～

👥 60 名、当日先着順

秀吉清正記念館

〒453-0053
中村区中村町茶ノ木 25
☎ 411-0035 Fax 411-9987

●特集展示「若き日の秀吉一物語の中の秀吉像」
館蔵の歴史画を中心に、若き日の秀吉にまつわる工

ピソードを紹介する。

🕒 ～5/24(日) 10:00～17:00

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会

🕒 4/18(土)、5/3(日・祝)

11:30～11:50、

14:30～15:00

👥 午前：乳幼児向け、午後：小学校低学年向け

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●茶の湯の中の異国

「異国」のデザインや色彩が感じられる伝世茶道具を展示。

🕒 ～7/5(日) 10:00～16:30
(入館は 16:00 まで)

🎫 一般 600 円、学生 500 円、高校生以下無料

※休館日：毎週月・火曜に変更

●お茶の飲み方講座
にじり口の入り方とお茶の召し上がり方を実践。

🕒 4/18(土) 14:00～15:00

👥 当館職員

🏠 昭和美術館内茶室

👥 20 名

🎫 1,000 円 (入館料別途)

📧 当館受付・メール・FAX にて、4/17(金)15:00 締切

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●水泳ワンポイントアドバイス

初心者向けの当日自由参加の簡単な水泳指導。

🕒 4/17(金) 14:30～16:00

🏊 50m 温水プールスタッフ

🎫 無料 (入場料別途)

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座

学びながら運動実践。やさしく体を動かし、体力を養う。

🕒 4/17(金) 9:30～11:30

🏊 稲永スポーツセンター健康運動指導士 林万紀

👥 20 名

🎫 350 円

📧 当日 30 分前～、先着順 (予約可)

●1DAY レッスン

🕒 4/15・22(休)

(4/22 託児可)

9:30～10:30

やさしいエアロ、
10:45～11:45

アップテンポエアロ

👥 中学生以上、各 50 名 (託児は未就学児、6 名)

🎫 各 270 円 (託児は 1 名につき 320 円別途)

📧 当日 30 分前～、先着順 (託児は開催前月 11 日より予約可)

※初めてのの方は「やさしい」レッスンから

●稲永スポーツひろば

家族や仲間同士でバドミントン・卓球などスポーツを楽しむ。

🕒 4/29(休・祝)、5/2(日)

15:15～17:45

👥 小学生以上

🎫 1 名 320 円

📧 当日 30 分前～

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●ピラティスレッスントイム

🕒 4/25(土) 9:15～10:15

🏊 栗栖美由紀

👥 50 名

🎫 270 円

📧 当日 9:00～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス (レッスン
タイム)
① 4/15・22(水)
19:00~20:00
② 中学生以上、各 50 名
③ 各 210 円
- エアロビクス (レッスン
タイム)
① 4/16・23、5/7(木)
9:30~10:30
② 中学生以上、各 50 名
③ 各 210 円
- ソフトエアロ (レッスン
タイム)
① 4/16・23、5/7(木)
10:45~11:45
② 中学生以上、各 50 名
③ 各 210 円
- ヨガ (レッスンタイム)
① 4/15・22(水)
20:10~21:00
② 中学生以上、各 35 名
③ 各 310 円
- 水中エアロビクス (レッ
スンタイム)
① 4/15・22(水)
11:00~12:00
② 中学生以上、各 45 名
③ 各 620 円
- ④ 上記はすべて、当日 20
分前～、先着順

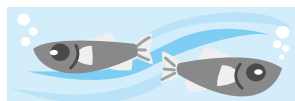
北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax917-0510

- アクアウォーキング&エ
クササイズ・レッスン
① 毎週月曜 (祝休日除く)
14:10~15:00
② 健康運動指導士
青木聡子 他
- エアロビクス・レッスン
タイム
①・②エアロビクス、③
エアロ&ヨガ・ピラティス。
④ 祝休日、5/7(木)を除き
毎週開催
①火曜 10:45~11:45
②木曜 10:45~11:45

③月曜 19:00~20:00

- ⑤ ①エイチ・イー・エス
所属インストラクター
②栗栖美由紀
③naoko
- ⑥ ①・②50名、③40名
④ 各 270 円
- ⑦ 当日 20 分前～、先着順
- スタジオレッスンタイム
⑧ 祝休日、5/7(木)を除き
毎週開催
⑨ ①女性対象
【骨盤エクササイズ】
月曜 10:45~11:45
【チアダンス】
月曜 13:30~14:30
【フラダンス】
火曜 13:30~14:30
【ベリーダンス】
木曜 13:30~14:30
⑩ ②小学生対象
【キッズダンス】
火曜 19:00~20:00
⑪ ③一般対象
【キックボクササイズ】
水曜 10:45~11:45
【パワーヨガ】
木曜 19:00~20:00
⑫ 各 30 名
⑬ 各 400 円
- ⑭ 当日 20 分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイ
ト
卓球台とバドミントンコー
トの開放。ワンポイントア
ドバイスも受けられる。
⑮ 4/22(水) 18:30~20:30
- ⑯ 名古屋市バドミントン
協会、名古屋市卓球協
会指導員
- ⑰ 小学生以上 (小学生は
保護者同伴)、45 名
⑱ 各 320 円
- ⑲ 当日 18:15～、先着順
- フットサル広場
男女問わず、お一人から
気軽にゲームを体験できる。
⑳ 4/18(土) 18:30~20:30
㉑ 30 名
㉒ 各 320 円
- ㉓ 当日 11:00～、先着順
(電話可)



中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレッスント
イム
① 4/15・22(水)
(スタンダード)
9:30~10:30
(ストレッチ)
10:45~11:45
② 中学生以上、各 40 名
③ 各 270 円
- 水泳ワンポイントアドバ
イス
① 4/17・24(金)
13:00~14:00
4/11・18・25(土)
11:00~12:00
② 無料(プール入場料別途)
- アクアミックスレッス
ンタイム
① 4/15・22(水)
19:00~20:00
② 中学生以上、各 40 名
③ 各 620 円
- フラダンスレッスンタイ
ム
① 4/13・27(月)
18:30~19:30
② 中学生以上、各 40 名
③ 各 400 円
- キックボクササイズレッ
スンタイム
① 4/13・27(月)
19:45~20:45
② 中学生以上、各 40 名
③ 各 400 円
- ④ 上記はすべて、当日 30
分前～、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30 番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレッスンタイム
① ヨーガピラティス、②
ズンバ、③フラダンス、④
ボクササイズ、⑤リフレッ
シュヨガ。
① 4/13・27(月)
① 15:00～、② 18:15～、
③ 18:20～、④⑤ 19:30～
- ⑥ フィットネスサイバー

ステーション講師

- ⑦ 中学生以上、①②④45
名、③⑤60 名
⑧ 各 400 円
- ⑨ 当日 15 分前～、先着順
- マンデースポーツ広場
フットサル・バドミント
ン・卓球等を楽しめるよう
競技場を開放。
① 4/13・27(月)
18:00~20:30
② 小学生以上 (小学生は
保護者同伴)、60 名
③ 各 320 円
- フライデースポーツ広場
フットサル・バドミント
ン・ミニバスケ・卓球等
を楽しめるよう競技場を開放。
① 4/17・24、5/1・8(金)
18:00~20:30
② 小学生以上 (小学生は
保護者同伴)、60 名
③ 各 320 円
- ④ 上記 2 つは、当日 18:00
～、先着順
- エアロビクスレッスント
イム
① 4/15・22(水)
18:30~19:30、
19:40~20:40
② 中学生以上、各 45 名
③ 各 270 円
- ④ 当日 15 分前～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字
勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

- いたかの森ノルディック
ウォーキング
ポールを使って自然の中
をのびのび歩く。
① 4/27(月) 13:00~14:30
- ② JNFA 公認アドバンス
インストラクター
③ 中学生以上、20 名
④ 500 円
- ⑤ 開講 3 日前までに、窓
口・電話・FAX にて
- のびらく健康「棒ピクス」
棒を使って簡単に楽しく
できる体操で全身のエクサ
サイズとストレッチを。
① 4/13・27(月)

- 13:30~14:50
- NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
 - 40名
 - 各 400 円
 - 当日 13:10~
 - 卓球広場
卓球台 4 台設置の広場を開放。
 - 4/27(月) 12:30~14:30
 - 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、20名
 - 320 円
 - 当日 12:10~、窓口にて、先着順
 - マンデーナイトヨガ☆1部・2部
 - 4/13・27(月)
 - 1部 18:30~19:30、
2部 19:50~20:50
 - NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
 - 中学生以上、50名
 - 各 300 円
 - 当日 1部 18:10~、2部 19:30~
 - ※1部、2部は同じ内容
 - ナイトヨガ☆リラックスタイム
 - 4/18(土) 19:00~20:15
 - NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
 - 中学生以上、50名
 - 270 円
 - 当日 18:40~
 - エアロビクスレススタイム
 - 4/15・22(水) 19:00~20:00
 - NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
 - 中学生以上、50名
 - 各 270 円
 - 当日 18:40~
 - キッズダンス
 - 4/27~8/10の月曜
 ビギナー 15:30~16:30、
 アドバンス16:50~17:50
 - NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター

- 小学生、各 20名
- 3,200 円 (全 8 回分)
- 往復はがき・インターネットにて、4/14(火)必着
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体づくり。
- 4/17・24、5/8(金) 19:00~20:00
- フリーダムカンパニーインストラクター
- 中学生以上
- 無料(プール利用料別途)

天白スポーツセンター

〒468-0051
 天白区植田三丁目 1502 番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクスレススタイム
- 4/13・20・27(月) 10:40~11:40
- 15歳以上(中学生除く)、各 100名
- 各 210 円
- 当日 10:10~、先着順
- 水中ウォーキングワンポイントアドバイス
- 4/14・21・28(火) 14:05~14:35
- 4/15・22(水) 11:05~11:35
- 4/16・23・30、5/7(木) 10:30~11:00
- 無料(プール入場料別途)
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 4/13・20・27(月) 12:30~13:00
- 4/14・21・28(火) 19:05~19:35
- 4/15・22(水) 18:05~18:35
- 無料(プール入場料別途)
- ワンポイントショートアクア
- 4/15・22(水) 19:05~19:35
- 無料(プール入場料別途)
- ワンポイントジュニア水泳(新規プログラム)
- 4/11・18・25、5/2・

- 9(土) 16:05~16:35
- 無料(プール入場料別途)

南陽プール

〒455-0855
 港区藤前四丁目 701 番地
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレススタイム
- 4/14・21・28(火) 10:30~11:30
- 中学生除く 15 歳以上、30名
- 各 270 円 (災害補償制度あり)
- 当日 20 分前~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキングを含む)
- 4/14・21・28(火) 13:00~14:00
- 4/16・23・30、5/7(木) 11:00~12:00
- 無料(プール入場料別途)

富田北プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目3201
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
- 4/18(土) 12:45~14:45
- 小学生以上、30名
- 320 円
- 当日 12:30~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- 初級 4/14・21・28(火) 14:00~15:00
- 中級 4/17・24、5/1・8(金) 14:00~15:00
- 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
 緑区浦里一丁目 66
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスをを行う。
- 4/14・21・28(火) 14:00~14:30

- 4/11・25、5/9(土) 12:00~12:30
- シンコースポーツ(株)講師
●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。
 - 4/27(月) 14:00~14:30
 - シンコースポーツ(株)講師
●水中歩行レッスン
水の特徴を利用しての運動を行う。
 - 4/15・22(水) 14:00~14:30
 - シンコースポーツ(株)講師

山田西プール

〒452-0838
 西区長先町 173 番地
 ☎ 503-5151 Fax 503-5272

- アクアエクササイズ
ヌードルやミットを使って水中エクササイズ。
- 5/12~7/7の火曜、全 8 回、11:00~12:00
- (有)リープ指導員
- 15 歳以上、20名
- 4,960 円
- ナイトスイミング
- 5/13~7/8の水曜、全 8 回、19:00~20:00
- 名古屋市水泳連盟指導員
- 中学生以上、25名
- 4,960 円
- おやこで水あそび
- 5/14~7/16の木曜、全 10 回、11:00~12:00
- 名古屋市水泳連盟指導員
- 1~3 歳児と保護者、25組
- 7,400 円
- シェイプアップアクア
- 5/14~7/9の木曜、全 9 回、19:15~20:15
- (有)リープ指導員
- 中学生以上、20名
- 5,580 円
- 幼児水泳
- 5/15~7/17の金曜、全 10 回、16:00~17:00
- 名古屋市水泳連盟指導員
- 4 歳以上未就学児、20名

- ¥ 6,700 円
- Ⓜ 上記はすべて、往復はがき・インターネット・窓口にて、4/17(金)締切
- 棒ピクスで肩こり腰痛スッキリ
- ⌚ 5/13~7/29の水曜、全10回、10:45~11:45
- 🏠 健康支援エクササイズ協会指導員
- 👥 15歳以上、20名
- ¥ 5,000 円
- 姿勢改善ピラティス初級編
- ⌚ 5/13~7/29の水曜、全10回、12:00~13:00
- 🏠 健康支援エクササイズ協会指導員
- 👥 15歳以上、20名
- ¥ 5,000 円

- 夜ヨガ
- ⌚ 5/13~8/5の水曜、全11回、19:00~20:15
- 🏠 健康支援エクササイズ協会指導員
- 👥 15歳以上、20名
- ¥ 5,500 円
- Ⓜ 上記3つは、往復はがき・窓口にて、4/17(金)締切
- わくわくおもちゃプール 幼児用プールにたくさん浮かんだアヒルなどのおもちゃで遊ぶ。
- ⌚ 4/29(水・祝)、5/6(水・休) 10:00~14:00
- 水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス
- ⌚ 4/17・24、5/1・8(金) 11:00~12:00

- ⌚ 5/8(金) 10:00~12:00
- 🏠 北パソコンボランティア
- 👥 文字入力できる方、14名
- 初心者向け無料パソコン相談室
- ⌚ 4/24(金) 10:00~12:00
- 🏠 北パソコンボランティア
- 👥 パソコン初心者、10名
- Ⓜ 上記はすべて、開催2日前 10:00~、電話・窓口にて、先着順
- ※1名30分まで

TEL・FAX 661-2072
E-mail:soudan@aichikai-nagoya.org

中学生学習センター

〒460-0016
中区橋一丁目7番11号
☎ 321-5511 Fax 321-5512

●地域の伝統を学ぼう！～祭りばやしに挑戦～

①「つづみ・たいこを打ってみよう!」、②「ふえを吹いてみよう!」。

⌚ ①5/2・②9(土) 14:00~15:30

🏠 若宮八幡社福祿寿車山車保存会

👥 小中学生、20名

Ⓜ 往復はがき・インターネット・窓口にて、4/23(木)必着(参加希望日を明記、両日申込可)

●中区まち歩きガイドによる「第9回中区まち歩きツアー」
大須界隈コース。

⌚ 5/16(土) 10:00~12:00 (10:00集合)

🏠 どまんNaka グリーンマイスターの会

🏠 地下鉄鶴舞線上前津駅西改札口前に集合

👥 20名

Ⓜ 往復はがき・インターネット・窓口にて、5/6(水・休)必着

※上記以外にまち歩きガイドの案内を希望される場合は電話にて

昭和生涯学習センター

〒466-0023
昭和区石仏町1丁目48番地
☎ 852-1144 Fax 852-1143

●親子そば打ち道場

⌚ 6/6(土) 10:00~12:30

🏠 本格手打ちそば信州屋 後藤孝市

👥 親1名につき小中学生の子2名まで、12組

¥ 大人300円、小中学生150円(材料費:家族で1,550円別途)

Ⓜ 往復はがき・インターネットにて、4/22(水)必

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通3丁目1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

●子育て・ほっと・ひろば 交流・仲間作り・子育ての相談ができる。

⌚ 4/15(水) 10:00~12:00

👥 乳幼児とその保護者、24組、当日先着順

●初心者・初級者のためのパソコン相談会

⌚ 4/15(水) 13:30~14:20、14:30~15:20

🏠 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員

👥 パソコン初心者・初級者、各7名

Ⓜ 当日13:15まで(抽選)

●おもちゃ図書館

⌚ 4/11、5/9(土) 10:00~14:00

🏠 「名古屋中村おもちゃ図書館」ボランティアグループ

👥 乳幼児や小学生とその保護者

●行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、戸籍関係などの手続きに関すること。

⌚ 4/21(火) 13:00~16:00 (毎月第3火曜)

🏠 愛知県行政書士会名古屋支部

※【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●栄養士 竹内裕子

👥 24名

¥ 教材費200円

Ⓜ 上記2つは、往復はがき・インターネットにて、4/22(水)必着

●パソコン相談会

⌚ 4/22(水)、5/6(水・休) 13:30~15:30(1名30分以内)

🏠 東ITボランティア・HITの会

Ⓜ 当日13:00~、先着順

●おもちゃ病院

⌚ 4/19(日) 10:00~15:00

🏠 名古屋おもちゃ病院「とんかち」

Ⓜ 無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●北・パソコン広場 配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(文書作成、表計算の選択可)。

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室

⌚ (午後の部) 4/13(月) 13:30~15:15

(午前の部) 4/23(木) 10:00~11:45

🏠 千種パソコン支援ボランティア

Ⓜ 当日窓口にて、(午後の部) 14:45まで、(午前の部) 11:15まで

※1名30分

●【史跡散策事業】平和公園の散策・眠る偉人たちの墓碑めぐり～高台からは市街地も展望できます～

⌚ 5/26(火) 13:30~15:30

🏠 千種史跡ガイドの会

🏠 市バス「光ヶ丘」バス停集合

👥 40名

¥ 300円

●【環境デーなごや2015 関連事業】食から考える省エネルギー～メニュー:春野菜中心のワンプレートランチ～

⌚ 5/20(水) 10:00~12:30

⌚ (月日・曜日・時間(回数)) 🏠 (講師) 🏠 (会場) 🏠 (対象・定員) ¥ (料金・費用) Ⓜ (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です