



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「若林奮 飛葉と振動」

日本を代表する彫刻家・若林奮の造形世界を「庭」をめぐる作品により紹介。

🕒 ~5/24(日)

🎫 一般1,200円、高大生 800円、小中生無料

●常設展「名品コレクション展 I (前期)」

当館所蔵の作品をテーマに沿って紹介する。

🕒 ~6/21(日)

🎫 一般 300 円、高大生 200 円、市内在住 65 歳以上 100 円、中学生以下無料 (特別展観覧券でも入場可)

※開館中は毎日 11:00~と 14:00~ボランティアによるギャラリートークを開催 (都合により時間の変更や中止する場合あり)

●特別展「若林奮 飛葉と振動」関連催事 解説会

🕒 5/16(土) 14:00~

👤 当館学芸員 角田美奈子

👥 180 名、当日先着順

●コレクション解析学 演題「カーオの中の現代性」
作品：フリーダ・カーオ 《死の仮面を被った少女》
1938 年

当館コレクションから 1 点を選び、その魅力を当館学芸員が紹介する。

🕒 5/17(日) 14:00~

👤 当館学芸員 中村暁子

👥 180 名、当日先着順

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●展示「尾張の茶道と香道」
尾張における茶道と香道の隆盛を支えた人々とそのゆかりの作品を紹介する。

🕒 ~6/7(日) 10:00~17:00 (入館 16:30 まで)

🎫 一般1,200円、高校生 700 円、小中学生 500 円 (徳川美術館と共通観覧)

秀吉清正記念館

〒453-0053
中村区中村町茶ノ木 25
☎ 411-0035 Fax 411-9987

●パネル展示「豊国神社」

🕒 5/26(火)~7/5(日)

10:00~17:00

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●企画展示「おとなの教養入門」

社会人に役立つ教養、知識の本を展示、貸出しする。

🕒 ~7/8(水)

●おはなし会

🕒 5/16(土)、6/7(日)

11:30~11:50、

14:30~15:00

👥 午前：乳幼児向け、午後：小学校低学年向け

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●茶の湯の中の異国

「異国」のデザインや色彩が感じられる伝世茶道具を展示。

🕒 ~7/5(日) 10:00~16:30 (入館は 16:00 まで)

🎫 一般 600 円、学生 500 円、高校生以下無料

※休館日：毎週月曜・火曜に変更

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●日本ガイシアリーナ競泳プールの初泳ぎ!

競泳プールの 5・6 月専用利用期間に日時限定で個人で自由に泳げる。

🕒 5/16(土)・17(日)・23・30 (土) 13:00~17:00

水泳ワンポイントアドバイスはそれぞれ前後 30 分を除く 3 時間

👤 名古屋市水泳連盟指導員

👥 100m 以上泳力のある小学生以上 (小学生と許可証を持たない中学生は 1 名につき 100m 以上泳げる保護者が 1 名同伴)

🎫 大人 700 円、小人 300 円、市内在住の 65 歳以上の方 200 円

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座

学びながら運動実践する。やさしく体を動かし、体力を養う。

🕒 5/13(水) 9:30~11:30

👤 健康運動指導士 林万紀

👥 20 名

🎫 350 円

👥 当日 30 分前~、先着順 (予約可)

●1DAY レッスン

🕒 5/13・20・27、6/3・10(水)

(5/20、6/3 託児可)

9:30~10:30

やさしいエアロ、

10:45~11:45

アップテンポエアロ

5/15・22・29、6/5(金)

10:00~11:00

ラテンエアロ (託児付)

5/29(金) 11:10~11:50

親子エアロ

5/14・21・28、6/4(木)

19:00~20:00

ピラティス

5/15・22・29、6/5(金)

18:45~19:45

リフレッシュ & リラクゼーション

5/15・22・29、6/5(金)

19:50~20:50

フライデーナイトエアロ

👥 中学生以上、各 50 名 (託児は未就学児、6 名)

🎫 各 270 円 (託児は 1 名につき 320 円別途)、親子エアロは 1 組 540 円

👥 当日 30 分前~、先着順 (託児は開催前月 11 日より予約可)

※初めてのの方は「やさしい」レッスンから

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- ピラティスレッスントライム
- ⌚ 5/13・20・27、
6/3・10(水)
19:40～20:40
- 👤 栗栖美由紀
- 👥 35名
- 💰 各270円
- 📅 当日19:10～、先着順
- ピラティスレッスントライム
- ⌚ 5/30(土) 9:15～10:15
- 👤 栗栖美由紀
- 👥 50名
- 💰 270円
- 📅 当日9:00～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レッスントライム)
- ⌚ 5/13・20・27、
6/3・10(水)
19:00～20:00
- 👥 中学生以上、各50名
- 💰 各210円
- エアロビクス(レッスントライム)
- ⌚ 5/14・21・28、6/4(木)
9:30～10:30
- 👥 中学生以上、各50名
- 💰 各210円
- ソフトエアロ(レッスントライム)
- ⌚ 5/14・21・28、6/4(木)
10:45～11:45
- 👥 中学生以上、各50名
- 💰 各210円
- ヨガ(レッスントライム)
- ⌚ 5/13・20・27、
6/3・10(水)
20:10～21:00
- 👥 中学生以上、各35名
- 💰 各310円
- 水中エアロビクス(レッスントライム)
- ⌚ 5/13・20・27、6/3(水)
11:00～12:00
- 👥 中学生以上、各45名
- 💰 各620円

- 📅 上記はすべて、当日20分前～、先着順
- 水抜き清掃に伴うプール休場
- ⌚ 6/9(火)・10(水)

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- アクアウォーキング&エクササイズ・レッスン
- ⌚ 毎週月曜(祝休日除く)
14:10～15:00
- 👤 健康運動指導士 青木聡子 他
- エアロビクス・レッスントライム
- ①・②エアロビクス、③エアロ&ヨガ・ピラティス。
- ⌚ 祝休日除き毎週開催
- ①火曜 10:45～11:45
- ②木曜 10:45～11:45
- ③月曜 19:00～20:00
- 👤 ①エイチ・イー・エス所属インストラクター
- ②栗栖美由紀
- ③naoko
- 👥 ①・②50名、③40名
- 💰 各270円
- スタジオレッスントライム
- ⌚ 祝休日除き毎週開催
- ①女性対象
- 【骨盤エクササイズ】
月曜 10:45～11:45
- 【チアダンス】
月曜 13:30～14:30
- 【フラダンス】
火曜 13:30～14:30
- 【ベリーダンス】
木曜 13:30～14:30
- ②小学生対象
- 【キッズダンス】
火曜 19:00～20:00
- ③一般対象
- 【キックボクササイズ】
水曜 10:45～11:45
- 【パワーヨガ】
木曜 19:00～20:00
- 👥 各30名
- 💰 各400円
- 📅 上記2つは、当日20分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイト

- 卓球台とバドミントンコートの開放。ワンポイントアドバースも受けられる。
- ⌚ 5/13・20、6/3・10(水)
18:30～20:30
- 👤 名古屋市バドミントン協会、名古屋市卓球協会指導員
- 👥 小学生以上(小学生は保護者同伴)、各45名
- 💰 各320円
- 📅 当日18:15～、先着順
- フットサル広場
- 男女問わず、お一人から気軽にゲームを体験できる。
- ⌚ 5/16(土) 18:30～20:30
- 👥 30名
- 💰 320円
- 📅 当日11:00～、先着順(電話可)

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋43番地の1
☎ 413-8021 Fax 413-8023

- エアロビクスレッスントライム
- ⌚ 5/13・20・27、
6/10(水)
9:30～10:30
(ストレッチ)
10:45～11:45
- 👥 中学生以上、各40名
- 💰 各270円
- 骨盤エクササイズレッスントライム
- ⌚ 5/12・19・26、
6/2・9(火)
18:20～19:20
- 👥 中学生以上、各40名
- 💰 各270円
- アクアミックスレッスントライム
- ⌚ 5/13・20・27、
6/3・10(水)
19:00～20:00
- 👥 中学生以上、各40名
- 💰 各620円
- フラダンスレッスントライム
- ⌚ 5/11・25、6/8(月)
18:30～19:30
- 👥 中学生以上、各40名
- 💰 各400円

- キックボクササイズレッスントライム
- ⌚ 5/11・25、6/8(月)
19:45～20:45
- 👥 中学生以上、各40名
- 💰 各400円
- 📅 上記はすべて、当日30分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバース
- ⌚ 5/13・20・27(水)
11:00～12:00
6/5(金) 13:00～14:00
- 💰 無料(入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目30番10号
☎ 232-2327 Fax 232-2364

- マンデーレッスントライム
- ①ヨーガピラティス、②ズンバ、③フラダンス、④ボクササイズ、⑤リフレキシヨガ。
- ⌚ 5/11・25、6/8(月)
①15:00～、②18:15～、
③18:20～、④⑤19:30～
- 👤 フィットネスサイバーステーション講師
- 💰 各400円
- 📅 当日15分前～、先着順
- マンデースポーツ広場
- フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- ⌚ 5/11・25、6/8(月)
18:00～20:30
- 👥 小学生以上(小学生は保護者同伴)、60名
- 💰 各320円
- 📅 当日18:00～、先着順
- フライデースポーツ広場
- フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- ⌚ 5/15・22・29、6/5(金)
18:00～20:30
- 👥 小学生以上(小学生は保護者同伴)、60名
- 💰 各320円
- 📅 当日18:00～、先着順
- エアロビクスレッスントライム
- ⌚ 5/13・20・27、
6/3・10(水)

18:30～19:30 (1部)、
19:40～20:40 (2部)

- 中学生以上、各45名
- 各270円
- 当日15分前～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字
 勢子坊 307-12
 ☎ 705-4948 Fax 705-4952

●エンジョイスports広場
(卓球・バドミントン)

各種目専門員によるワンポイントアドバイスあり。

各種目専門員によるワンポイントアドバイスあり。

6/6(出) 18:30～20:30

小学生以上 (小学生は保護者同伴)、50名

各320円

当日18:00～、先着順

●いたかの森ノルディックウォーキング

プールを使って自然のものをのびのび歩く。

5/25(月) 13:00～14:30

20名

500円

開講3日前までに窓口・電話・FAXにて

●のびらく健康「棒ピクス」

棒を使って簡単に楽しくできる体操で全身のエクササイズとストレッチ。

5/11・25、6/8(月) 13:30～14:50

40名

各400円

当日13:10～、先着順

●卓球広場

卓球台4台設置の広場を開放。

5/25(月) 12:30～14:30

小学生以上 (小学生は保護者同伴)、20名

320円

当日12:10～、先着順

●マンデーナイトヨガ☆1部・2部

5/11・25、6/8(月) 1部 18:30～19:30、2部 19:50～20:50

中学生以上、50名

各300円

当日1部 18:10～、2部 19:30～、先着順

※1部、2部は同じ内容

●ナイトヨガ☆リラックス

タイム

5/16・30(出) 19:00～20:15

中学生以上、50名

各270円

当日18:40～、先着順

●エアロビクスレッスント

タイム

5/13・20・27、6/3・10(火) 19:00～20:00

中学生以上、50名

各270円

当日18:40～、先着順

●♪気軽に楽しく水中エアロ

♪脂肪燃焼タイム!

膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくりを。

5/15・22・29、6/5(金) 19:00～20:00

中学生以上

無料(プール利用料別途)

天白スポーツセンター

〒468-0051
 天白区植田三丁目 1502 番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレス

スタタイム

5/11・18・25、6/1・8(月) 10:40～11:40

15歳以上 (中学生除く)、各100名

各210円

当日10:10～、先着順

●水中ウォーキングワンポ

イントアドバイス

5/12・19・26、6/2・9(火) 14:05～14:35

5/13・20、6/3・10(水) 11:05～11:35

5/14・21、6/4(木) 10:30～11:00

●水泳ワンポイントアドバ

イス

5/11・18・25、6/1・8(月) 12:30～13:00

5/12・19・26、

6/2・9(火) 19:05～19:35

5/13・20、6/3・10(水) 18:05～18:35

●ワンポイントショートア

クア

5/13・20・27、6/3・10(火) 19:05～19:35

●ワンポイントジュニア水

泳

5/16・23・30、6/6(出) 16:05～16:35

南陽プール

〒455-0855
 港区藤前四丁目 701 番地
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスント

タイム

5/12・19・26、6/2・9(火) 10:30～11:30

30名

各270円 (災害補償制

度あり)

当日20分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバ

イス (水中ウォーキングを

含む)

5/12・19・26、6/2・9(火) 13:00～14:00

5/14・21・28、6/4(木) 11:00～12:00

無料(プール入場料別途)

●50m プールでタイムに

挑戦

5/17(日) 10:00～17:00

小学生以上、毎時10名

程度、当日先着順

無料(プール入場料別途)

当日先着順

富田北プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目3201
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場

ワンポイントアドバイス

もあり。

5/16(土) 12:45～14:45

小学生以上、30名

320円

当日12:30～、先着順

●水泳ワンポイントアドバ

イス (水中ウォーキング含

む)

初級 5/12・19・26、6/2・9(火) 14:00～15:00

中級 5/15・22・29、6/5(金) 14:00～15:00

無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
 緑区浦里一丁目 66
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン

泳げない人から4泳法泳

げる方まで、個々に合わせ

たアドバイスを行う。

5/12・19・26、6/2・9(火) 14:00～14:30

5/23(土) 12:00～12:30

シンコースポーツ(榎)講師

●水中運動レッスン

音楽に合わせて水中運動

を行う。

5/11・18・25、6/1・8(月) 14:00～14:30

シンコースポーツ(榎)講師

●水中歩行レッスン

水の特性を利用しての運

動を行う。

5/13・20・27、6/3・10(水) 14:00～14:30

シンコースポーツ(榎)講師

山田西プール

〒452-0838
 西区長先町 173 番地
 ☎ 503-5151 Fax 503-5272

●タイムに挑戦!

日頃の練習の成果を試そ

う!

5/16(土) 14:00～14:30

プール入場料のみ

●水泳&水中ウォーキング

ワンポイントアドバイス

5/15・22・29、6/5(金) 11:00～12:00

プール入場料のみ

●水抜き清掃による臨時休

場

6/8(月)～10(水)



愛知県スポーツ会館

〒462-0846

北区名城一丁目 3-35

☎ 991-9151 Fax 991-9153

<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●家族で遊ぼう！ふれあい体操

① 6/14(日) 10:00~12:00

② 入園前~小学3年生までの子どもとその家族、40家族100名程度

③ 5/16(土)9:00~、電話にて、先着順

●家族で遊ぼう！バドミントン体験

① 6/6(土) 10:00~12:00

② 小・中学生とその家族、15家族40名程度

●家族で遊ぼう！卓球体験

① 6/13(土) 10:00~12:00

② 小・中学生とその家族、15家族40名程度

③ 上記2つは、5/16(土)10:00~電話にて、先着順

●家族で遊ぼう！スポーツ吹矢体験

① 6/20(土) 14:00~16:00

② 小・中学生とその家族、15家族40名程度

●家族で遊ぼう！スポーツチャンバラ体験

① 6/27(土) 14:00~16:00

② 小・中学生とその家族、15家族40名程度

●家族で踊ろう！フラダンス体験

① 6/28(日) 10:00~12:00

② 小・中学生の女の子とその家族(女性のみ)、15家族40名程度

●家族で遊ぼう！ニュースポーツ体験

① 6/28(日) 10:00~12:00

② 小・中学生とその家族、15家族40名程度

③ 上記4つは、6/6(土)10:00~電話にて、先着順

●第39回教室修了者卓球大会

① 6/19(金) 9:30~16:00

② 愛知県スポーツ会館の卓球、ラージボール卓

球教室修了者(男性ペア及び学生は除く)、Aクラス(組年齢130歳未満)44組88名、Bクラス(組年齢130歳以上)44組88名

③ 1組1,400円

④ 5/12(火)9:00~5/31(日)先着順

いちい信金スポーツセンター(一宮総合運動場)

〒491-0804

一宮市千秋町佐野字向農 756

☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699

<http://homepage2.nifty.com/tinomiya/>

●ちびっこ水泳教室

① 7/20(月)~24(金)の全5回、

【Aクラス】

9:00~10:30、

【Bクラス】

10:30~12:00

(雨天決行、予備日7/25(土))

7/27(月)~31(金)の全5回、

【Cクラス】

9:00~10:30、

【Dクラス】

10:30~12:00

(雨天決行、予備日8/1(土))

② 小学生、各クラス60名

③ 各クラス1名3,500円

④ 6/1(月)10:00~窓口にて、6/2(火)10:00~電話・FAXにて、先着順

●シニアソフトテニス大会

① ミックスダブルス(春季)

② 6/15(月) 9:30~17:00

③ 予備日6/22(月)

④ 女性50歳以上男性60歳以上のミックスダブルス(男女各1名)、16組

⑤ 1組3,000円

⑥ 5/11(月)9:00~、窓口・FAXにて、先着順

●レディースビギナーテニス大会(7月期)

① 7/14(火) 9:30~17:00

② 予備日7/21(火)

③ 初心者・初級者の女性ダブルス、24組

④ 1組3,000円

⑤ 6/1(月)9:00~7/14(火)、

窓口・FAXにて、先着順

名古屋外国語大学・名古屋学芸大学口論義運動公園(愛知県口論義運動公園)

〒470-0103

日進市北新町西口論義 323-8

☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827

<http://homepage2.nifty.com/kourogi/>

●第2期楽しい絵画教室

① 7/3~9/18の指定金曜、全6回、10:00~12:00

② 12名

③ 8,000円

●第2期楽しいパステル画教室

① 7/14~9/29の指定火曜、全6回、13:30~15:30

② 12名

③ 8,000円

●第2期スイム&ウォーク

① 7/6~9/14の指定月曜、全8回、13:00~14:00

② 15名

③ 7,500円

●第2期キッズピクス

① 7/6~9/28の指定月曜、全10回、

② ①(Aコース)

16:15~17:15、

③ ②(Bコース)

17:20~18:20

④ ①年少~小学2年生くらい、10名

⑤ ②小学2年生くらい~6年生(壁逆立ちができるお子さん)、15名

⑥ 各8,000円(教材費別途)

●第2期ジェルネイル教室

① 7/13~9/28の指定月曜、全6回、10:00~12:00

② 15名

③ 10,000円(材料費別途)

●第2期キッズ&ママのフラダンス

① 7/4~9/19の指定土曜、全10回、

(入門コース)

10:00~11:00

(初級コース)

11:15~12:15

② 親子(子どもは3歳から)、各15組

③ 各8,000円

●第2期フラワーアレンジ教室

① 7/6~9/28の指定月曜、全6回、10:30~12:00

② 女性、10名

③ 6,000円(花材費別途)

④ 上記はすべて、6/1(月)~10(火)、先着順

●アーチェリー体験講座

① 7/25(土) 10:00~12:00

② 小・中学生を含む家族、50組100名

●インタープリターと歩く自然楽校

① 7/26(日) 9:30~12:00

② 小・中学生を含む家族、30名

③ 上記2つは、6/1(月)

9:00~、FAX・窓口にて、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203

豊田市宇連野町ウネ畑 12-95

☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972

<http://www.hm10.aitai.ne.jp/~shooting/>

●ビームライフル射撃体験会

① 6/13(土) 10:00~12:00

② 小学4年生以上、20名

③ 学生300円、一般500円

④ 5/17(日)~、先着順

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007

中区新栄1丁目 49-10

愛知県教育会館2階

☎ 241-9101 Fax 241-9103

<http://aichi-kyo-spo.com>

●森のクラフト

① 6/27(土)~28(日)1泊2日

② 愛知県野外教育センター

③ 小学4~6年生、40名

④ 6,500円

⑤ 5/11(月)~25(月)、抽選

