

『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「画家たちと戦争：彼らはいかにして生きぬいたのか」関連催事 解説会「もしも戦争がなかったら」。

🕒 9/6(日) 14:00～

👤 当館学芸員 山田諭

👥 定員 180名、先着順

●コレクション解析学 演題：「作品が生まれる場＝アトリエについて－プランクからキーファーまで－」

当館コレクションから1点を選び、その魅力を当館学芸員が紹介。

🕒 8/23(日) 14:00～

👤 当館学芸員 竹葉丈

👥 定員 180名、先着順



名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●夏季特別展「没後400 徳川家康－天下人の遺産－」尾張徳川家に伝来した家康の遺品などを通して、家康の生涯をたどる。

🕒 ～9/13(日)10:00～17:00 (入館は16:30まで)

🎫 一般 1,200円、高校生 700円、小中学生 500円 (徳川美術館と共通観覧)

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会 絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。

🕒 8/15(土)、9/6(日)

①11:30～11:50、

②14:30～15:00

👥 ①幼児向け、②小学校低学年向け

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●タイムに挑戦!

50mのタイムを大会と同じ計時装置を使って測る。

🕒 8/15(土) 14:00～16:00

👥 100m以上泳力のある小学生以上(小学生と許可証を持たない中学生は1人につき100m以上泳げる保護者が1人同伴)、100名

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日 13:30～、先着順

●競泳ワンポイントアドバイス

🕒 8/15(土)・16(日)・22(土) 14:30～16:00

👤 名古屋市水泳連盟指導員

👥 100m以上泳力のある小学生以上(小学生と許可証を持たない中学生は1人につき100m以上泳げる保護者が1人同伴)、100名

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日受付

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

●ピラティスレッスнтаイム

体幹を中心に筋肉へ刺激を与えることで、姿勢保持・改善の効果を狙います。

🕒 8/11・18・25、9/1・

8(火) 18:30～19:30

👤 栗栖美由紀

👥 60名

🎫 270円

🕒 当日 18:00～、先着順

●すっきり爽快エアロ音楽に合わせてエアロビクスダンスを行う。

🕒 8/11・18・25、9/1・

8(火) 19:45～20:45

👤 山崎陽子

👥 50名

🎫 270円

🕒 当日 19:15～、先着順

●水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス

🕒 8/20、9/3(木)

10:30～12:00

8/13・20、9/10(木)

14:30～16:00

👤 水野保子

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日受付

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●ファミリースポーツ広場 バドミントンやカローリング、卓球などで家族や友達と楽しく運動する。

🕒 8/22(土) 9:30～11:30

👥 家族やグループ(個人でも可)、60名

🎫 小学生以上 320円

🕒 当日開始 20分前～、先着順

●機能改善水中エクササイズ

からだの機能を引き出し、動きやすいからだづくりのお手伝い。

🕒 8/28(金) 13:15～14:15

👥 30名

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日開始 20分前～、先着順

●骨盤ダイエットレッスнтаイム

骨盤の歪みを整え、ダイエットやシェイプアップ効果を目指す。

🕒 8/21・28(金)

18:30～19:30

👥 中学生以上(中学生は保護者同伴)、60名

🎫 400円

🕒 当日開始 20分前～、先着順

●キックボクササイズレッスнтаイム

キックボクシングの動きを音楽に合わせて繰り返す。

🕒 8/21・28(金)

19:45～20:45

👥 中学生以上(中学生は保護者同伴)、60名

🎫 400円

🕒 当日開始 20分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座

学びながら運動実践。やさしく体を動かし、体力を養う。

🕒 8/21(金) 9:30～11:30

👤 健康運動指導士 林万紀

👥 20名

🎫 350円

🕒 当日 30分前～、先着順(予約可)

●1DAY レッスン

1回ごとに参加できる大変人気のレッスン。

🕒 8/19・26、9/2・9(火)

(8/26、9/9 託児可)

9:30～10:30

やさしいエアロ

10:45～11:45

アップテンポエアロ

8/28、9/4・11(金)

10:00～11:00

ラテンエアロ(託児付)

11:10～11:50