

『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

## 文化の催し

### 名古屋市美術館

〒460-0008  
中区栄二丁目17-25  
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「画家たちと戦争：彼らはいかにして生きぬいたのか」関連催事 解説会「もしも戦争がなかったら」。

🕒 9/6(日) 14:00～

👤 当館学芸員 山田諭

👥 定員 180名、先着順

●コレクション解析学 演題：「作品が生まれる場＝アトリエについて－プランクからキーファーまで－」

当館コレクションから1点を選び、その魅力を当館学芸員が紹介。

🕒 8/23(日) 14:00～

👤 当館学芸員 竹葉丈

👥 定員 180名、先着順



### 名古屋市蓬左文庫

〒461-0023  
東区徳川町1001  
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●夏季特別展「没後400 徳川家康－天下人の遺産－」尾張徳川家に伝来した家康の遺品などを通して、家康の生涯をたどる。

🕒 ～9/13(日)10:00～17:00 (入館は16:30まで)

🎫 一般 1,200円、高校生 700円、小中学生 500円 (徳川美術館と共通観覧)

### 愛知県図書館

〒460-0001  
中区三の丸一丁目9-3  
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会 絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。

🕒 8/15(土)、9/6(日)

①11:30～11:50、

②14:30～15:00

👥 ①幼児向け、②小学校低学年向け

## スポーツ

### 日本ガイシアリーナ

〒457-0833  
南区東又兵衛町5-1-5  
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●タイムに挑戦!

50mのタイムを大会と同じ計時装置を使って測る。

🕒 8/15(土) 14:00～16:00

👥 100m以上泳力のある小学生以上(小学生と許可証を持たない中学生は1人につき100m以上泳げる保護者が1人同伴)、100名

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日 13:30～、先着順

●競泳ワンポイントアドバイス

🕒 8/15(土)・16(日)・22(土) 14:30～16:00

👤 名古屋市水泳連盟指導員

👥 100m以上泳力のある小学生以上(小学生と許可証を持たない中学生は1人につき100m以上泳げる保護者が1人同伴)、100名

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日受付

### 露橋スポーツセンター

〒454-0022  
中川区露橋二丁目14番1号  
☎ 362-4411 Fax 362-4431

●ピラティスレッスントライム

体幹を中心に筋肉へ刺激を与えることで、姿勢保持・改善の効果を狙います。

🕒 8/11・18・25、9/1・

8(火) 18:30～19:30

👤 栗栖美由紀

👥 60名

🎫 270円

🕒 当日 18:00～、先着順

●すっきり爽快エアロ音楽に合わせてエアロビクスダンスを行う。

🕒 8/11・18・25、9/1・

8(火) 19:45～20:45

👤 山崎陽子

👥 50名

🎫 270円

🕒 当日 19:15～、先着順

●水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス

🕒 8/20、9/3(木)

10:30～12:00

8/13・20、9/10(木)

14:30～16:00

👤 水野保子

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日受付

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053  
西区枇杷島一丁目1番2号  
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●ファミリースポーツ広場 バドミントンやカローリング、卓球などで家族や友達と楽しく運動する。

🕒 8/22(土) 9:30～11:30

👥 家族やグループ(個人でも可)、60名

🎫 小学生以上 320円

🕒 当日開始 20分前～、先着順

●機能改善水中エクササイズ

からだの機能を引き出し、動きやすいからだづくりのお手伝い。

🕒 8/28(金) 13:15～14:15

👥 30名

🎫 無料(プール入場料別途)

🕒 当日開始 20分前～、先着順

●骨盤ダイエットレッスントライム

骨盤の歪みを整え、ダイエットやシェイプアップ効果を目指す。

🕒 8/21・28(金)

18:30～19:30

👥 中学生以上(中学生は保護者同伴)、60名

🎫 400円

🕒 当日開始 20分前～、先着順

●キックボクササイズレッスントライム

キックボクシングの動きを音楽に合わせて繰り返す。

🕒 8/21・28(金)

19:45～20:45

👥 中学生以上(中学生は保護者同伴)、60名

🎫 400円

🕒 当日開始 20分前～、先着順

### 稲永スポーツセンター

〒455-0845  
港区野跡五丁目1番10号  
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座 学びながら運動実践。やさしく体を動かし、体力を養う。

🕒 8/21(金) 9:30～11:30

👤 健康運動指導士 林万紀

👥 20名

🎫 350円

🕒 当日 30分前～、先着順(予約可)

●1DAY レッスン

1回ごとに参加できる大変人気のレッスン。

🕒 8/19・26、9/2・9(火)

(8/26、9/9 託児可)

9:30～10:30

やさしいエアロ

10:45～11:45

アップテンポエアロ

8/28、9/4・11(金)

10:00～11:00

ラテンエアロ(託児付)

11:10～11:50

親子エアロ (8月はお休み)

8/20・27、9/3・10(休)  
19:00~20:00

ピラティス

8/21・28、9/4(金)

18:45~19:45

リフレッシュ&リラク

ゼーション

8/21・28、9/4(金)

19:50~20:50

フライデーナイトエアロ

中学生以上、各 50 名  
(託児は未就学児 6 名)

各回 270 円 (託児は 1 名につき 320 円別途)

毎日 30 分前~、先着順  
(託児は開催前月 11 日より予約可)

●稲永スポーツひろば  
家族や仲間同士でバドミントン・卓球などスポーツを楽しむ。

8/15(土) 15:15~17:45

小学生以上

1人 320 円

当日開始 30 分前~

●スポーツ障害相談  
スポーツ専門医に相談できる。

8/18(火) 10:00~11:30

スポーツ医・科学研究所 横江清司

6 名

先着順

●スポーツ実践セミナー  
ウォーキングやジョギングと健康づくり。

9/3(木) 9:30~11:30

名古屋大学教授 秋間宏

10 名程度

8/11(火)9:00~、先着順

### 千種スポーツセンター

〒464-0808

千種区星が丘山手121番地

☎ 782-0700 Fax 782-6700

●ピラティスレッスントイム  
初心者を対象にピラティスを体験してもらうレッス

ン。

8/19・26、9/2・9(休)

19:40~20:40

栗栖美由紀

中学生以上、35 名

各回 270 円

当日 19:10~、先着順

●ピラティスレッスントイム  
初心者を対象にピラティスを体験してもらうレッス

ン。

8/29(土) 9:15~10:15

栗栖美由紀

中学生以上、50 名

各回 270 円

当日 9:00~、先着順

### 東スポーツセンター

〒461-0047

東区大幸南一丁目1番10号

☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロピクス (レッスントイム)

9/2・9(休)

19:00~20:00

中学生以上、各回 50 名

各回 210 円

●エアロピクス (レッスントイム)

9/3・10(休)

9:30~10:30

中学生以上、各回 50 名

各回 210 円

●ソフトエアロ (レッスントイム)

9/3・10(休)

10:45~11:45

中学生以上、各回 50 名

各回 210 円

●ヨガ (レッスントイム)

9/2・9(休)

20:10~21:00

中学生以上、各回 35 名

各回 310 円

●水中エアロピクス (レッスントイム)

9/2・9(休)

11:00~12:00

中学生以上、各回 45 名

各回 620 円

上記はすべて、開始 20 分前~、先着順

### 北スポーツセンター

〒462-0021

北区成願寺一丁目 6 番 12 号

☎ 917-0501 Fax 917-0510

●ノルディックウォーキン

グ講座 I

ストックを使って、元気良く、気持ち良く歩いてみませんか。

9/26(土) 9:30~11:30

日本ノルディックフィットネス協会認定インストラクター

20 名

320 円 (ストックは無料貸出)

インターネット・往復はがきにて 9/9(休)必着、抽選。

●エアロピクス・レッスントイム

①・②エアロピクス

③エアロ&ヨガ・ピラティス

8/10~13、9/1 を除き毎週開催

①火曜 10:45~11:45

②木曜 10:45~11:45

③月曜 19:00~20:00

①エイチ・イー・エス所属インストラクター

②栗栖美由紀

③naoko

①・②50 名、③40 名

各 270 円

当日 20 分前~、先着順

●スタジオレッスントイム  
さまざまなダンスレッスン等を開催。

8/10~13 を除き毎週開催

①女性対象

【骨盤エクササイズ】

月曜・10:45~11:45

【※チアダンス】

月曜・13:30~14:30

【フラダンス】

火曜・13:30~14:30

【ベリーダンス】

木曜・13:30~14:30

②小学生対象

【※キッズダンス】

火曜・19:00~20:00

③一般対象

【※キックボクササイズ】

水曜・10:45~11:45

【パワーヨガ】

木曜・19:00~20:00

各 30 名

各 400 円

当日 20 分前~先着順

※印は室内専用運動靴持参  
●バドミントン&卓球ナイト

卓球台とバドミントンコートの開放。ワンポイントアドバイスも受けられる。

9/2・9(休)

18:30~20:30

名古屋市バドミントン協会、名古屋市卓球協会指導員

小学生以上 (小学生は保護者同伴)、各 45 名

各 320 円

当日 18:15~先着順

### 中村スポーツセンター

〒453-0053

中村区中村町字待屋 43 番地の 1

☎ 413-8021 Fax 413-8023

●夏休みフットサルクリニック

8/31(月) 12:30~14:30

小中学生 60 名

500 円

往復はがき・インターネットにて、8/21(金)必着

●エアロピクスレッスントイム

8/26、9/2・9(休)

(スタンダード)

9:30~10:30

(ストレッチ)

10:45~11:45

中学生以上、各回 40 名

各回 270 円

●骨盤エクササイズレッスントイム

9/8(火) 18:20~19:20

中学生以上、40 名

各回 270 円

●フラダンスレッスントイム

8/24(月) 18:30~19:30

中学生以上、40 名

各回 400 円

●キックボクササイズレッスントイム

8/24(月) 19:45~20:45

中学生以上、40 名

各回 400 円

上記 4 つは、当日 30 分前~会場にて、先着順

- アクアミックスレッスン  
タイム
- ⌚ 9/2・9(水)  
19:00～20:00
- 👤 中学生以上、各回 40 名
- 💰 各回 620 円
- 📅 当日 30 分前～1 階窓口  
にて、先着順

### 中スポーツセンター

〒460-0008  
 中区栄一丁目 30 番 10 号  
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレッスンタイム  
①ヨガピラティス②ズンバ③フラダンス④ボクササイズ⑤リフレッシュヨガ。
- ⌚ 8/24(月)  
①15:00～②18:15～  
③18:20～④⑤19:30～
- 👤 フィットネスサイバーステーション講師
- 💰 各回 400 円
- 📅 当日 15 分前～、先着順
- マンデースポーツ広場  
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- ⌚ 8/24(月) 18:00～20:30
- 👤 小学生（小学生は保護者同伴）以上、60 名
- 💰 各回 320 円
- 📅 当日 18:00～、先着順
- フライデースポーツ広場  
フットサル・バドミントン・ミニバスケット・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- ⌚ 8/14・21・28、9/4(金)  
18:00～20:30
- 👤 小学生（小学生は保護者同伴）以上、60 名
- 💰 各回 320 円
- 📅 当日 18:00～、先着順
- エアロビクスレススタ  
イム  
エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
- ⌚ 8/12・19・26、9/2・9(水)  
18:30～19:30（1 部）、  
19:40～20:40（2 部）
- 👤 中学生以上、各回 45 名
- 💰 各回 270 円
- 📅 当日 15 分前～、先着順

### 名東スポーツセンター

〒465-0067  
 名東区猪高町大字高針字  
 勢子坊 307-12  
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

- キッズダンス②（ビギナー）  
（アドバンス）  
初めてのダンスをスポーツセンターのスタジオで！
- ⌚ 9/14～2/8(月)  
ビギナー 15:30～16:30、  
アドバンス  
16:50～17:50
- 👤 小学生、各 20 名
- 💰 3,200 円（全 8 回分）
- 📅 往復はがき・インターネットにて、8/25(火)必着
- 飛べ！クラフト飛行機  
自分で作ったクラフト飛行機を広い体育館で思い切り飛ばす！
- ⌚ 8/24(月) 12:30～14:30
- 👤 親子、20 名
- 📅 8/11(火)～21(金)までに電話・窓口にて、先着順
- エンジョイスポーツ広場  
（卓球・バドミントン）  
広場を開放！各種専門員からワンポイントアドバイスも受けられる！
- ⌚ 8/29(土) 18:30～20:30
- 👤 小学生以上（小学生は保護者同伴）、50 名
- 💰 320 円
- 📅 当日 18:00～、先着順
- のびらく健康「棒ビクス」  
棒を使って簡単に楽しくできる体操で全身のエクササイズとストレッチを！
- ⌚ 8/24(月) 13:30～14:50
- 👤 40 名
- 💰 400 円
- 📅 当日 13:10～
- エアロビクスレススタ  
イム
- ⌚ 8/12・26、9/2・9(水)  
19:00～20:00
- 👤 中学生以上、50 名
- 💰 270 円
- 📅 当日 18:40～
- マンデーナイトヨガ☆1  
部・2 部
- ⌚ 8/24(月) 1 部 18:30～19:

30、2 部 19:50～20:50

- 👤 中学生以上、50 名
- 💰 300 円
- 📅 当日 1 部 18:10～、2 部  
19:30～
- ※1 部、2 部は同じ内容。
- ナイトヨガ☆リラックス  
タイム
- ⌚ 9/5(土) 19:00～20:15
- 👤 中学生以上、50 名
- 💰 270 円
- 📅 当日 18:40～
- ♪気軽に楽しく水中エア  
ロ♪脂肪燃焼タイム！
- ⌚ 8/28、9/4(金)  
19:00～20:00
- 👤 中学生以上
- 💰 無料（但しプール利用  
料必要）
- 親子水泳&水泳ワンポ  
イントアドバイス
- ⌚ 9/10(水) 10:30～12:00
- 👤 親子・一般、各 20 名
- 💰 無料(プール利用料別途)

### 太白スポーツセンター

〒468-0051  
 太白区植田三丁目 1502 番地  
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロピクスレ  
スンタイム
- ⌚ 8/31(月) 10:40～11:40
- 👤 15 歳以上（中学生を除く）、100 名
- 💰 210 円
- 📅 当日 10:10～、先着順
- 水中ウォーキングワン  
ポイントアドバイス
- ⌚ 9/1・8(火) 14:05～14:35  
9/2・9(水) 11:05～11:35  
9/3・10(木) 10:30～11:00
- 👤 プール利用者
- 水泳ワンポイントアド  
バイス
- ⌚ 9/7(月) 12:30～13:00、  
8/11・18・25、9/1・8(火)  
19:05～19:35  
8/12・19・26、9/2・9(水)  
18:05～18:35
- 👤 プール利用者
- ワンポイントショート  
ア  
クア
- ⌚ 8/12・19・26、9/2・9(水)  
19:05～19:35
- 👤 プール利用者

- ワンポイントジュニア水  
泳
- ⌚ 8/15・22・29、9/5(土)  
16:05～16:35
- 👤 プール利用者
- 📅 上記 4 つは、開催日時  
までにプール（入場料  
必要）へ入場

### 黒川スポーツ トレーニングセンター

〒462-0844  
 北区清水4丁目17番17号  
 ☎ 982-2770 Fax 982-2775

- MIX エアロレススタ  
イム  
①、⑤ステップ、②ダン  
ス系エアロ、③ボクササイ  
ズ、④初級エアロ。
- ⌚ ①8/13、②8/20、  
③8/27、④9/3、  
⑤9/10(木)  
18:45～19:45
- 👤 (有) リープ指導員
- 👤 中学生以上、30 名
- 💰 270 円
- 📅 当日 18:30～、先着順
- ボディケア・ピラティス  
レッスンタイム
- ⌚ 8/13・20・27、9/3・10(木)  
20:00～21:00
- 👤 青田直子
- 👤 中学生以上、45 名
- 💰 270 円
- 📅 当日 19:30～、先着順
- ※両講座受講される方先着  
10 名に限り、18:30 から  
の受付で 2 講座同時に申  
込可
- エアロトレーニングレ  
スンタイム
- ⌚ 8/17、9/7(月)  
14:10～15:10
- 👤 (株)エイチ・イー・エス  
指導員
- 👤 20 名
- 💰 400 円
- 📅 当日 13:50～、先着順
- 骨盤調整ヨガレッスン  
タイム
- ⌚ 8/17、9/7(月)  
15:20～16:20
- 👤 秋葉弥生
- 👤 20 名
- 💰 400 円

- ☑ 当日 15:00～、先着順
- ZUMBA レッスンタイム
- 🕒 8/17、9/7(月)  
18:20～19:20
- 👤 村川秀美
- 👥 30名
- 💰 400円
- ☑ 当日 18:00～、先着順

## 南陽プール

〒455-0855  
港区藤前四丁目 701 番地  
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスンタイム  
人気のエアロビクスダンスで楽しく体力づくり。
- 🕒 8/11・18・25、9/1・8(火) 10:30～11:30
- 👥 30名
- 💰 各回 270円
- ☑ 当日 20分前～、先着順
- 夏休み！ ゆったりヨガレッスンタイム  
健康づくりのためのヨガを指導。
- 🕒 8/14・21・28(金) 13:30～14:30
- 👥 中学生以上、30名
- 💰 各回 400円
- 夏休み！ ボクササイズレッスンタイム  
人気のボクササイズを気軽に楽しむ。
- 🕒 8/14・21・28(金) 19:30～20:30
- 👥 中学生以上、30名
- 💰 各回 400円
- 夏休み！ キッズ工作教室  
工作の楽しさを体験する。
- 🕒 8/14・21・28(金) 13:30～14:30
- 👥 小学生、20名
- 💰 各回 300円
- ☑ 上記 3つは、当日 30分前～、先着順

## 富田北プール

〒454-0981  
中川区吉津四丁目 3201  
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場  
ワンポイントアドバイスもあり。
- 🕒 8/15(土) 12:45～14:45

- 👥 小学生以上、30名
- 💰 320円
- ☑ 当日 12:30～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)
- 🕒 初級 8/11・18・25、9/1・8(火)  
中級 8/14・21・28、9/4(金)  
16:00～17:00
- 👥 プール利用者
- 💰 無料(プール入場料別途)

## 鳴海プール

〒458-0847  
緑区浦里一丁目 66  
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン  
泳げない人から 4 泳法泳げる人まで、個々に合わせたアドバイス。
- 🕒 9/8(火) 14:00～14:30
- 👤 シンコーススポーツ(株)講師
- ☑ 当日プールサイド
- 水中歩行レッスン
- 🕒 9/9(水) 14:00～14:30
- 👤 シンコーススポーツ(株)講師
- ☑ 当日プールサイド
- 女性水泳
- 🕒 9/29・10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8(火) 11:00～12:15
- 👤 名古屋市水泳連盟指導員
- 👥 女性、40名
- 💰 5,600円
- 中高年水泳・水中運動教室
- 🕒 10/1・8・15・22・29、11/5・12・19・26、12/3(木) 14:00～15:15
- 👤 名古屋市水泳連盟指導員
- 👥 50歳以上、30名
- 💰 5,600円
- 一般教室
- 🕒 10/1・8・15・22・29、11/5・12・19・26、12/3(木) 19:00～20:15
- 👤 名古屋市水泳連盟指導員
- 👥 30名
- 💰 5,600円
- ☑ 上記の 3つは、9/1(火)～7月窓口・インターネットにて

## 山田西プール

〒452-0838  
西区長先町 173 番地  
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 第 2 期定期スポーツ教室
- ① アクアエクササイズ
- ② ナイトスイミング
- ③ おやこで水あそび
- ④ シェイプアップアクア
- ⑤ 棒ピクスで肩こり腰痛スッキリ
- ⑥ 姿勢改善ピラティス初級編
- ⑦ 夜ヨガ
- 🕒 ① 9/15～11/24(火) 11:00～12:00
- ② 9/9～11/11(水) 19:00～20:00
- ③ 9/10～11/12(木) 11:00～12:00
- ④ 9/10～11/5(木) 19:15～20:15
- ⑤ 9/9～11/18(水) 10:45～11:45
- ⑥ 9/9～11/18(水)

## 学習・活動 生涯学習センターなど

### 千種生涯学習センター

〒464-0072  
千種区振甫町 3 丁目 34  
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室 (午前の部)
- 🕒 8/27(木) 10:00～11:45 (1人 30分)
- 👤 千種パソコン支援ボランティア会員
- ☑ 当日 11:15 までに、先着順

### 東生涯学習センター

〒461-0004  
東区葵一丁目 3-21  
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- パソコン相談会
- 🕒 8/26、9/2(水) 13:30～15:30
- 👤 東ITボランティア・HITの会
- 👥 市内在住在勤の方
- ☑ 当日会場にて、13:00～先着順
- ※ 1人につき 30分以内

- 12:00～13:00
- ⑦ 9/9～11/25(水)
- 19:00～20:15
- 👥 ①⑤⑥⑦一般、③1～3歳児と保護者、②④中学生以上
- 💰 ①②④5,580円(全9回)  
③7,400円(全10回)  
⑤⑥5,000円(全10回)  
⑦5,500円(全11回)
- ☑ 窓口・往復はがき(①～④はインターネットも可)にて、8/21(金)締切
- わくわくおもちゃプール
- 🕒 8/17・24・31(月) 10:00～14:00
- 💰 無料(プール入場料別途)
- タイムに挑戦！  
日頃の練習の成果を試す。
- 🕒 9/5(土) 14:00～14:30
- 💰 無料(プール入場料別途)
- 水中ウォーキング&水泳ワンポイントアドバイス
- 🕒 9/4(金) 11:00～12:00
- 💰 無料(プール入場料別途)

### おもちや病院

- 🕒 8/16(日) 10:00～15:00
- 💰 無料 (部品代実費)

### 北生涯学習センター

〒462-0841  
北区黒川本通 2-16-3  
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場  
配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(文書作成、表計算の選択)。
- 🕒 8/14(金) 10:00～12:00
- 👤 北パソコンボランティア
- 👥 文字入力ができる方、14名
- ☑ 開催日の2日前の 10:00～電話・窓口にて、先着順
- 初心者向け パソコン講座「表計算の活用講座」  
データ処理ツールや関数を使って暮らしに役立つ使い方を学習する。
- 🕒 9/16(水)・17(木) 10:00～12:00
- 👤 北パソコンボランティア

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 🏠 (会場) 🎯 (対象・定員) 💰 (料金・費用) 📝 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です