『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の 11 日以降から翌月の 10 日までの事業を掲載しています。
また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●展示 「源氏物語の世界－平安の恋物語－」
重要文化財「河内本源氏物語」をはじめ、写本や絵画作品の優品を紹介。
12／13(日)10:00～17:00
(入館は 16:30 まで)
一般 1,200 円、高校生 700 円、小中学生 500 円
(徳川美術館と共通観覧)

●徳川美術館・蓬左文庫開館 80 周年記念展 「コレクションが語る蓬左文庫のあゆみ」
1／5(火)～4／10(日)
10:00～17:00
(入館は 16:30 まで)
一般 1,200 円、高校生 700 円、小中学生 500 円
(徳川美術館と共通観覧)

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。
12／19(土)
11:30～11:50、
14:30～15:00
午前：幼児向け、午後：小学校低学年向け

●冬のおたのしみ会
季節にちなんだ絵本の読み聞かせや、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど。
12／25(金)
11:30～11:50、
14:30～15:00
午前：幼児向け、午後：小学校低学年向け

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●新春展『新春を祝う茶道具』
新春を寿ぐ華やかな雰囲気を演出し慶びを表現する茶道具を中心に展示する。
1／9(土)～2／7(日)
10:00～16:30
(入館は 16:00 まで)
一般 600 円、学生 500 円、高校生以下無料

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵ヱ町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●お正月企画 プリザーブドフラワー教室
12／12(土) 13:30～15:00
日本フラワーデザイナーズ協会認定指導者
12 名
3,000 円
電話・窓口にて先着順

●書道教室
12／12・26(土)
9:30～11:00
全国書教研連盟 榊原美玉
各 10 名
各 750 円
電話・窓口にて先着順

●こども書道教室
12／12・26(土)
11:00～12:30
全国書教研連盟 榊原美玉
小学生・各 15 名
各 750 円
電話・窓口にて先着順

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵ヱ町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●クリスマスイベント
アイスリンクにサンタとトナカイが登場！スケートレッスンやゲームを行う。
12／23(水・祝) 12:30～13:00
15:00～15:30
日本ガイシアリーナ職員
どなたでも
無料（アイスリンク入場料は必要）
※手袋持参

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

●剣道体験講座Ⅱ
剣道の初心者体験講座。
2／18・25、3／3・10(木)
18:00～19:00 全 4 回
名古屋市剣道連盟講師
小中学生、10 名
1,280 円
往復はがき・インターネットにて、1／4(月)～2／4(木)必着
※竹刀等は貸出

●レッスンタイム
①ピラティス ②すっきり爽快エアロ。
12／15・22、1／5・12(火)
①18:30～19:30
②19:45～20:45
①②栗栖美由紀
①60 名、②50 名
各 270 円
当日、各開始時間 30 分前より受付、先着順
※②は室内シューズ必要

●水泳＆水中ウォーキング ワンポイントアドバイス
12／17、1／7(木)
10:30～12:00
12／24(木) 14:30～16:00
水野保子
無料（入場料は必要）
当日参加

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●骨盤ダイエットレッスンタイム
12／11、1／8(金)
18:30～19:30
中学生以上（中学生は保護者同伴）、60 名
400 円

●キックボクササイズレッスンタイム
12／11、1／8(金)
19:45～20:45
中学生以上（中学生は保護者同伴）、60 名
400 円

●エアロビクスレッスンタイム
12／15・22(火)
ソフト 9:30～10:30
レギュラー 10:50～11:50
中学生以上、各 50 名
270 円

●親子で英語あそび
歌や工作、絵本などの様々

な内容で英語遊びを楽しむ。
12／16(水)　10:20～11:00
未就園児とその保護者 25 組、50 名
500 円
●初めてのベリーダンス
首、肩、腰、お腹などの部位を独立させて動かすダンス。
1／7(木)　19:40～20:40
中学生以上（中学生は保護者同伴）、50 名
270 円
上記はすべて、当日開始 20 分前～、先着順
●初めてのトレーニング
トレーニングを始めたい方を対象に、方法や理論をわかりやすく説明。
12／11(金)　14:00～15:00
10 名
大人300円、高齢者100円
窓口、電話にて 1 か月前～

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300　Fax 384-0303

●スポーツ実践セミナー
足腰強化からはじめようアンチエイジング
1／13(水)　13:00～15:00
愛知教育大　鬼頭伸和
10 名
電話・窓口
●1DAY　レッスン
1 回ごとに参加できる大変人気のレッスン。
12／16、1／6(水)
（1／6 託児可）
9:30～10:30
やさしいエアロ
10:45～11:45
アップテンポエアロ
中学生以上、各 50 名（託児は未就学児 6 名）
各回 270 円（託児は 1 名につき 320 円別途）
毎回 30 分前～、先着順（託児は開催前月 11 日より予約可）
※初めての方は「やさしい」レッスンから始めてください。
●第 3 期スポーツ教室
健康ヨガ・ソフトテニス・バドミントン・フラダンス。
往復はがき・インターネットにて、12／23(水・祝)締切
●生活習慣病予防講座
学びながら運動実践します。やさしく体を動かし、体力を養う。
12／18(金)　9:30～11:30
稲永スポーツセンター健康運動指導士　林万紀
20 名
350 円
当日 30 分前～先着順に受付（予約可）
※運動できる服装、室内シューズ持参。
●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン・卓球などスポーツを楽しむ。
12／12(土)　15:15～17:45
小学生以上
1 人 320 円
当日開始 30 分前～
※運動できる服装、室内シューズ持参
●いなえ子そだてサロン～クリスマスの会～
12／12(土)　10:30～11:30
0～3 歳までの乳幼児とその家族
1 家族 1,000 円

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700　Fax 782-6700

●ソフトエアロビクスレッスンタイム
初心者を対象にしたレッスン。
12／14・21(月)
9:30～10:30
佐々野笑
中学生以上、60 名
各回 270 円
当日 9:00～先着順
●エアロビクスレッスンタイム
初心者を対象にしたレッスン。
12／14・21(月)
10:45～11:45
横井純子
中学生以上、60 名
各回 270 円
当日 10:15～、先着順
●ピラティスレッスンタイム
初心者を対象にしたレッスン。
12／26(土)　9:15～10:15
栗栖美由紀
中学生以上、50 名
各回 270 円
当日 9:00～、先着順
●ピラティスレッスンタイム
初心者を対象にしたレッスン。
12／16(水)　19:40～20:40
栗栖美由紀
中学生以上、35 名
各回 270 円
当日 19:10～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411　Fax 723-0440

●エアロビクス（レッスンタイム）
12／16、1／6(水)
19:00～20:00
中学生以上、各回 50 名
各回 210 円
●エアロビクス（レッスンタイム）
12／17・24、1／7(木)
9:30～10:30
中学生以上、各回 50 名
各回 210 円
●ソフトエアロ（レッスンタイム）
12／17・24、1／7(木)
10:45～11:45
中学生以上、各回 50 名
各回 210 円
●ヨガ（レッスンタイム）
12／16、1／6(水)
20:10～21:00
中学生以上、各回 35 名
各回 310 円
●水中エアロビクス（レッスンタイム）
12／16、1／6(水)
11:00～12:00
中学生以上、各回 45 名
各回 620 円
上記はすべて、開始 20 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501　Fax917-0510

●アクアウォーキング＆エクササイズ・レッスン
12／14・21(月)
14:10～15:00
健康運動指導士
青木聰子　他
当日自由参加
●エアロビクス・レッスンタイム
①・②エアロビクス、③エアロ＆ヨガ・ピラティス
12／28(月)～1／5(火)を除き毎週開催
①火曜　10:45～11:45
②木曜　10:45～11:45
③月曜　19:00～20:00
①エイチ・イー・エス所属インストラクター
②栗栖美由紀
③naoko
①・②50 名、③40 名
各 270 円
当日 20 分前～、先着順
※室内専用運動靴持参
●スタジオレッスンタイム
祝休日、12／28(月)～1／3(日)を除き毎週開催
①女性対象
【骨盤エクササイズ】
月曜・10:45～11:45
【※チアダンス】
月曜・13:30～14:30
【フラダンス】
火曜・13:30～14:30
【ベリーダンス】
木曜・13:30～14:30
②小学生対象
【※キッズダンス】
火曜・19:00～20:00
③一般対象
【※キックボクササイズ】
水曜・10:45～11:45
【パワーヨガ】
木曜・19:00～20:00
各 30 名
各 400 円
当日 20 分前～、先着順
※印は室内専用運動靴持参

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

●バドミントン＆卓球ナイト
🕒 12／16、1／6(水)
18:30～20:30
👤 名古屋市バドミントン協会、名古屋市卓球協会指導員
👥 小学生以上（小学生は保護者同伴）、各 45 名
¥ 各 320 円
申 当日 18:15～、先着順
●フットサル広場
男女問わず、お一人から気軽にゲームを体験できる。
🕒 1／9(土)　18:30～20:30
👥 30 名
¥ 320 円
申 当日 11:00～、先着順（電話可）
※室内専用運動靴・すねあて持参

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

●水泳ワンポイントアドバイス
🕒 12／11・18(金)
13:00～14:00
12／12・19・26(土)
11:00～12:00
¥ 無料（プール入場料別途）
●エアロビクスレッスンタイム
🕒 12／16(水)
（スタンダード）
9:30～10:30
（ストレッチ）
10:45～11:45
👥 中学生以上、各 40 名
¥ 1 回 270 円
●フラダンスレッスンタイム
🕒 12／14、28(月)
18:30～19:30
👥 中学生以上、各 40 名
¥ 1 回 400 円
●キックボクササイズレッスンタイム
🕒 12／14、28(月)
19:45～20:45
👥 中学生以上、各 40 名
¥ 1 回 400 円
申 上記 3 つは、当日 30 分前～会場にて、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

●マンデーレッスンタイム
①ズンバ②フラダンス③ボクササイズ④リフレッシュヨガ。
🕒 12／14・28(月)
①18:15～②18:20～
③④19:30～
👤 フィットネスサイバーステーション講師
¥ 各回 400 円
申 各開催時刻 15 分前～、先着順
●マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
🕒 12／14・28(月)
18:00～20:30
👥 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）、60 名
¥ 各回 320 円
●フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
🕒 12／11・18・25、1／8(金)　18:00～20:30
👥 小学生以上（小学生は保護者同伴）、60 名
¥ 各回 320 円
申 上記2つは、当日18:00～会場にて、先着順
●エアロビクスレッスンタイム
エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン
🕒 12／16、1／6(水)
（1 部）18:30～19:30、
（2 部）19:40～20:40
👥 中学生以上の方、各回 45 名
¥ 各回 270 円
申 当日 18:15～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●のびらく健康「棒ビクス」
棒を使って簡単に楽しくできる体操で全身のエクササイズとストレッチ。
🕒 12／14(月)　13:30～14:50
👤 健康支援エクササイズ協会インストラクター
👥 40 名
¥ 400 円
申 当日 13:10～
●エアロビクスレッスンタイム
🕒 12／16、1／6(水)
19:00～20:00
👤 健康支援エクササイズ協会インストラクター
👥 中学生以上、50 名
¥ 各回 270 円
申 当日 18:40～
●マンデーナイトヨガ☆1部・2部
月曜日に開講！心と体をリラックス！初心者大歓迎。
🕒 12／14(月)
1 部 18:30～19:30、
2 部 19:50～20:50
👤 健康支援エクササイズ協会インストラクター
👥 中学生以上、50 名
¥ 各回 300 円
申 当日各開始 20 分前～
※1 部、2 部は同じ内容です。
●ナイトヨガ☆リラックスタイム
心と体をリラックス！初心者大歓迎。
🕒 12／19(土)　19:00～20:15
👤 健康支援エクササイズ協会インストラクター
👥 中学生以上、50 名
¥ 270 円
申 当日 18:40～
●卓球広場
🕒 12／14(月)　12:30～14:30
👥 小学生以上（小学生は保護者同伴）、20 名
¥ 320 円
申 当日12:10～事務室窓口で受付、先着順
●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくり。
🕒 12／11・18・25、1／8(金)
19:00～20:00
👤 フリーダムカンパニーインストラクター
👥 中学生以上
¥ 無料（プール利用料別途）

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレッスンタイム
🕒 12／14・21(月)
10:40～11:40
👥 15 歳以上（中学生を除く）、各日 100 名
¥ 各回 210 円
申 当日 10:10～、先着順
●水中ウォーキングワンポイントアドバイス
🕒 12／15・22、1／5(火)
14:05～14:35
12／16、1／6(水)
11:05～11:35
12／17・24、1／7(木)
10:30～11:00
●水泳ワンポイントアドバイス
🕒 12／14・21・28、1／4(月)
12:30～13:00
12／15・22、1／5(火)
19:05～19:35
12／16、1／6(水)
18:05～18:35
●ワンポイントショートアクア
🕒 12／16、1／6(水)
19:05～19:35
●ワンポイントジュニア水泳
🕒 12／12・19・26、1／9(土)
16:05～16:35
申 上記 4 つは、開催日時までにプール（入場料別途）へ入場

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
北区清水4丁目17番17号
☎ 982-2770 Fax 982-2775

●MIX エアロレッスンタイム
①ダンス系エアロ②ボクササイズ③初級エアロ。
🕒 ①12／17、②12／24、

③1／7㈭　18:45～19:45
(有)リープ指導員
中学生以上、30 名
270 円
当日 18:30～、先着順
●ボディケア・ピラティスレッスンタイム
12／17・24、1／7㈭
20:00～21:00
青田直子
中学生以上、45 名
270 円
当日 19:30～、先着順
※両講座受講される先着 10 名に限り、18:30 からの受付で 2 講座同時に申込可
●エアロトレーニングレッスンタイム
12／14・21、1／4㈪
14:10～15:10
㈱エイチ・イー・エス指導員
20 名
400 円
当日 13:50～、先着順
●骨盤調整ヨガレッスンタイム
12／14・21、1／4㈪
15:20～16:20
秋葉弥生
20 名
400 円
当日 15:00～、先着順
●ZUMBA レッスンタイム
12／14・21、1／4㈪
18:20～19:20
村川秀美
30 名
400 円
当日 18:00～、先着順
●パーソナルトレーニングⅠ
12／14・21、1／4㈪
16:30～17:30
棚橋哲也
1 名
1 回 6,500 円
●パーソナルトレーニングⅡ
12／14・21、1／4㈪
17:30～18:30
棚橋哲也
1 名
1 回 6,500 円
●パーソナルトレーニングペア
12／14・21、1／4㈪
19:50～20:50
棚橋哲也
2 名 1 組
各回 11,000 円（2 名分）
上記 3 つは、受講日の 2 週間前までに窓口・電話にて

南　陽　プ　ー　ル

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015　Fax 303-2016

●エアロビクスレッスンタイム
12／15㈫　10:30～11:30
15 歳以上（中学生を除く）、30 名
270 円　（災害補償制度あり）
開始 20 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）
12／15・22、1／5㈫
13:00～14:00
12／17・24、1／7㈭
11:00～12:00
無料（プール入場料別途）

富　田　北　プ　ー　ル

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991　Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
12／19㈯　12:45～14:45
小学生以上、30 名
320 円
当日 12:30～、先着順
※室内用運動靴持参
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
12／15・22、1／5㈫
14:00～15:00
12／11・18・25、1／8㈮
14:00～15:00
無料（プール入場料別途）
●エアロビクスレッスンタイム
12／11、1／8㈮
10:30～11:30
中学生以上 80 名※一部託児付き（事前登録・申込が必要）
各 270 円（保険料を含む、託児は別途 320 円）
当日 10:00～、先着順

鳴　海　プ　ー　ル

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314　Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイス。
12／15・22、1／5㈫
14:00～14:30
12／12・26、1／9㈯
12:00～12:30
シンコースポーツ㈱講師
●水中リズム体操
12／14㈪　14:00～14:30
シンコースポーツ㈱講師
●水中歩行レッスン
12／16、1／6㈬
14:00～14:30
シンコースポーツ㈱講師
●水抜き清掃のため臨時休場
12／29㈫～1／3㈰

山　田　西　プ　ー　ル

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151　Fax 503-5272

●1DAY お試し体験教室「ナイトスイミング」
1／13㈬　19:00～20:00
中学生以上、25 名
620 円
TEL・窓口にて、先着順
●第 3 期スポーツ教室受講生募集
①アクアエクササイズ（一部託児付）　全 9 回
②ナイトスイミング　全 9 回
③おやこで水あそび　全 8 回
④シェイプアップアクア　全 8 回
⑤棒ビクスで肩こり腰痛スッキリ　全 10 回
⑥姿勢改善ピラティス初級編　全 10 回
⑦夜ヨガ　全 11 回
①1／12～3／8㈫
11:00～12:00
②1／20～3／16㈬
19:00～20:00
③1／14～3／10㈭
11:00～12:00
④1／14～3／10㈭
19:15～20:15
⑤1／13～3／16㈬
10:45～11:45
⑥1／13～3／16㈬
12:00～13:00
⑦1／13～3／23㈬
19:00～20:15
①一般（託児付は満 1 歳以上）②④中学生以上③1～3 歳児と保護者⑤⑥⑦一般
①②5,580 円（①託児付 8,460 円）③5,920 円④4,960 円⑤⑥5,000 円⑦5,500 円
①～④インターネット・往復はがき・窓口にて、⑤～⑦往復はがき・窓口にて、12／18㈮必着
●わくわくおもちゃプール
12／23㈬・祝 10:00～14:00
プール入場料のみ
●水中ウォーキング＆水泳ワンポイントアドバイス
12／11・18・25、1／8㈮
11:00～12:00
プール入場料のみ

富　田　北　プ　ー　ル

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201番地
☎ 431-8991　Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
12／19㈯　12:45～14:45
小学生以上、30 名
320 円
当日 12:30～、先着順
※室内用運動靴持参
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
12／15・22、1／5㈫
14:00～15:00
12／11・18・25、1／8㈮

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

14:00～15:00
プール利用者
無料(プール入場料別途)
申込不要
●エアロビクスレッスンタイム
12／11、1／8(金)
10:30～11:30
中学生以上、各 80 名※一部託児付き（事前登録・申込が必要）
各 270 円（保険料を含む、託児は別途 320 円）
当日 10:00～、先着順

愛知県体育館

〒460-0032
中区二の丸 1-1
☎ 971-2516 Fax 971-9876
http://www.aichi-kentai.com/

●健康ゆったりベリーダンス（子ども体験みんなで遊ぼう！）
ゆったりした健康体操をすることで、健康な体を作る。子ども体験併設。
1／13(水)～3／23(水)指定の水曜　13:00～14:00、全 9 回　子ども対象プログラム（託児）同時開催
30 名
7,200 円
●肩こり、むくみ、さようなら　自分でできる骨盤矯正講座（子ども体験みんなで遊ぼう！）
骨盤等身体の歪みを治し、体力の改善、機能回復を促す。子ども体験併設。
1／13(水)～3／23(水)指定の水曜　13:00～14:00、全 9 回　子ども対象プログラム（託児）同時開催
女性 15 名
7,200 円
●太鼓エクササイズ
太鼓に親しみ、心身の鍛錬と礼儀を正し、ケガ予防、運動不足等に役立てる。
1／7(木)～3／24(木)指定の木曜　14:00～15:30、全 11 回
15 名
7,700 円
●スポーツ吹矢
性別年齢を問わず楽しめ、様々な世代とのふれあい、精神力、集中力を高める。
1／8(金)～3／18(金)第 2・4 金曜　13:30～15:00、全 6 回
30 名
4,800 円
●自分でできるプチエステ－セルフリンパ体操－（子ども体験みんなで遊ぼう！）
リンパをマッサージし、身体のむくみ、肩こりを緩和し、自己免疫力を高める。
1／13(水)～3／23(水)指定の水曜　14:10～15:10、全 11 回　子ども対象プログラム（託児）同時開催
15 名
8,800 円
上記はすべて、12／20(日)9:00～電話にて、先着順
●キッズダンス
ダンスを通じてリズム感・体力・柔軟性を養いつつ感受性や協調性を高める。

1／13(水)～3／23(水)指定の水曜　15:20～16:20、全 9 回
3 歳～未就学児 20 名
6,300 円
●キッズヒップホップ
ダンスを通じてリズム感・体力・柔軟性を養いつつ感受性や協調性を高める。
1／13(水)～3／23(水)指定の水曜　17:00～18:00、全 11 回
小学生 15 名
7,700 円
●こども剣道教室
武道に親しみ、心身の鍛錬と礼儀を正し、健全な青少年の育成を図る。
1／14(木)～3／31(木)指定の木曜　16:30～17:30、全 8 回
小学生 20 名
4,000 円
上記 3 つは、12／20(日)10:00～電話にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
http://www.spokan.sakura.ne.jp/

●実用ペン習字教室（4 期）
Ⅰ金曜コース
1／8(金)～3／18(金)指定日
13:00～14:30、全 6 回
Ⅱ水曜コース
1／6(水)～3／16(水)指定日
13:00～14:30、全 6 回
各 20 名
各 7,500 円
12／12(土)13:00～電話にて、先着順
●ゴルフスクール（4 期）
Ⅰ火曜コース
1／5(火)～3／15(火)指定日
10:00～20:40　（1 回 60 分）、全 9 回
①10:00～　②11:10～
③13:00～　④14:10～
⑤15:20～　⑥18:30～
⑦19:40～
Ⅱ木曜コース
1／7(木)～3／17(木)指定日
10:00～20:40　（1 回 60 分）、全 9 回
①10:00～　②11:10～
③13:00～　④14:10～
⑤15:20～　⑥18:30～
⑦19:40～
Ⅲ金曜コース
1／8(金)～3／18(金)指定日
10:00～20:40　（1 回 60 分）、全 9 回
①14:10～　②15:20～
③16:30～　④18:30～
⑤19:40～
Ⅳ日曜コース
1／10(日)～3／27(日)指定日　11:35～16:50（1 回 60 分）、全 9 回
①11:35～　②13:00～
③14:10～　④15:20～、各期最終日ラウンドレッスン　13:00～17:00
中学生以上　Ⅰ・Ⅱ計 35 名（各 5 名）　Ⅲ計 25 名（各 5 名）　Ⅳ計 20 名（各 5 名）
Ⅰ～Ⅲ　16,500 円（ボール代別）
Ⅳ17,000 円（コース代、ボール代別）
12／12(土)10:00～電話にて、先着順
●ジュニアゴルフスクール（4 期）
Ⅰ火曜コース
1／5(火)～3／15(火)指定日
17:00～18:00　全 9 回
Ⅱ日曜コース
1／10(日)～3／6(日)指定日
①9:15～　②10:25～
全 8 回
小学生　Ⅰ：8 名　Ⅱ：①②各 8 名計 16 名
Ⅰ：16,000 円
Ⅱ：14,000 円
12／12(土)10:00～電話にて、先着順
●フラダンス教室（3 期）
1／7(木)～3／17(木)　指定の木曜、全 10 回
A コース　12:30～13:30
B コース　13:45～14:45
一般女性　A コース：初めて経験する方
B コース：経験がある方　各コース 20 名
（託児は各コースとも最

（月日・曜日・時間(回数)）（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

大４名まで）
¥ 各コース 7,000 円
※託児希望者は別途１人につき託児代 5,000 円（10 回分）
申 12／16(水)13:00～電話にて、先着順

いちい信金スポーツセンター（一宮総合運動場）

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
http://homepage2.nifty.com/itinomiya/

●Ｉスタジアム一宮スプリントトライアル
50m、100m の記録測定。
◷ 3／19(土) 9:00～13:00
人 小学生以上、小学生 100 名 中学生以上 200 名
¥ 小学生 500 円 中学生以上 1,000 円
申 1／7(木)10:00～窓口

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
http://sizennoie-mihama.sakura.ne.jp/

●海苔を作って手巻き寿司
海苔すき体験、海苔を使ったクッキング等。
◷ 1／16(土)・17(日) 1泊2日
人 小学生以上とその家族、15 家族 60 名
¥ 大人 3,500 円、中学生以下 2,800 円
申 12／2(水)～16(水)抽選

●美浜少年自然の家アシストカウンセラー養成研修会
キャンプカウンセリング、野外炊飯等。
◷ 1／30(土)・31(日) 1泊2日
人 18 歳以上の男女で当施設でアシストカウンセラーとしての活動を希望する者、30 名
¥ 4,500 円
申 12／9(水)～1／6(水)抽選

●英語とふれ合おう！そして、楽しもう！
英語を使った学習、コミュニケーション等。
◷ 2／13(土)・14(日) 1泊2日
人 小学校３・４年生、36 名
¥ 6,900 円
申 12／9(水)～1／13(水)抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi

●ソリすべり＆冬の遊びパート１
◷ 1／16(土)・17(日) 1泊2日
人 小学生以上とその家族、90 名
¥ 大人 5,600 円、中学生以下 4,900 円
申 12／7(月)～16(水)抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄１丁目 49-10
愛知県教育会館２階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
http://aichi-kyo-spo.com

●財団カップ ソフトバレーボール大会
◷ 2／27(土)・28(日) 1泊2日
人 トリムの部 シルバークラス（50 歳以上）16 チーム（1 チーム 5 名）、80 名
¥ 20,000 円（1 名 4,000 円）
申 12／1(火)～25(金)抽選

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町３丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室
◷ 12／14(月) 13:30～15:15
12／22(火) 10:00～11:45
（1 人 30 分）
ボ 千種パソコン支援ボランティア
申 当日、終了時刻 30 分前までに窓口へ

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●パソコン相談会
◷ 12／23、1／6(水)
13:30～15:30
（1 人 30 分以内）
ボ 東ITボランティア・HITの会
人 市内在住在勤の方
申 当日 13:00～会場にて、先着順

●おもちゃ病院
◷ 12／20(日) 10:00～15:00
ボ 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
申 無料（部品代実費）

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●北・パソコン広場
テキストによる自習形式のパソコン体験教室（文書作成、表計算の選択可）。
◷ 12／11、1／8(金)
10:00～12:00
ボ 北パソコンボランティア
人 文字入力できる方、14名
申 開催日の２日前の10:00～電話・窓口にて、先着順

●手づくり絵本教室
しりとりえほんをつくる。
◷ 12／19(土) 10:00～11:30
ボ 手づくり絵本クラブ
人 小中学生、20 名
申 当日先着順（午前 9:45～受付）
※当日の持ち物は、筆記用具・はさみ・のり・色鉛筆など

●初心者向けパソコン講座「文書作成活用礎講座」
絵や写真を使ったビジュアルな文書作成（ワード）についての学習。
◷ 1／13(水)・14(木)
10:00～12:00
ボ 北パソコンボランティア
人 一般、14 名
¥ 900 円
申 往復はがきにて 12／23(水)必着

●初心者向け 無料パソコン相談室
パソコンに関する基本的な質問についての相談。
◷ 12／25(金) 10:00～12:00
ボ 北パソコンボランティア
人 一般（パソコン初心者の方）、９名
申 開催日の２日前の 10:00～電話・窓口にて、先着順
※相談時間一人 30 分迄

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通３丁目 1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

●お気に入り写真を加工してアルバム作り
デジカメでの写真撮影のコツ、パソコンでの写真の加工と整理、画像処理等。
◷ 2／1・8・15・29、3／7(月)
13:30～15:30（全５回）
ボ 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
人 10 名
¥ 2,500 円（受講料 1,500 円、教材費 1,000 円）
申 往復はがき・インターネットにて、12／14(月)必着

●子育て・ほっと・ひろば
交流・仲間作り・子育ての相談ができる。
◷ 12／16(水) 10:00～12:00
人 乳幼児とその保護者、24 組、先着順

●初心者・初級者のためのパソコン相談会
◷ 12／16(水)
１部 13:30～14:20
２部 14:30～15:20
ボ 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
人 パソコン初心者・初級者、各部７名
申 各部とも当日 13:15 までに受付、抽選

●おもちゃ図書館
おもちゃがいっぱい！そ

◷（月日・曜日・時間（回数））ボ（講師）▦（会場）人（対象・定員）¥（料金・費用）申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です