『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の 11 日以降から翌月の 10 日までの事業を掲載しています。
また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目 17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「ポジション 2016 アートとクラフトの蜜月」
アートとクラフトの新しい在り方を発信している 7 名の作家の作品を紹介。
～2／21(日)
一般1,100円、高大生 800 円、中学生以下無料
●常設展「名品コレクション展Ⅲ（前期）」
～2／21(日)
一般 300 円、高大生 200 円、市内在住 65 歳以上 100 円、中学生以下無料（特別展の観覧券でも入場可）
※毎日 11:00～と 14:00～ボランティアによるギャラリートークを開催。
●常設企画展「北川民次の絵画技法－自然科学的調査と再現研究を通して－」
約 15 年にわたるメキシコ滞在中に会得した絵画技法を紹介。
～2／21(日)
一般 300 円、高大生 200 円、市内在住 65 歳以上 100 円、中学生以下無料（特別展の観覧券でも入場可）

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●徳川美術館・蓬左文庫開館80周年記念展「コレクションが語る蓬左文庫のあゆみ」
各時代の収集過程にスポットを当て蓬左文庫の歴史とコレクションの全貌に迫る。
～4／10(日) 10:00～17:00（入館は 16:30 まで）
一般1,200円、高校生 700 円、小中学生 500 円（徳川美術館と共通観覧）
●連続講座「蓬左文庫 歴史と蔵書」①②
2／4・11(木)13:30～15:00
当文庫学芸員
50 名
往復はがきにて 1／20(水)必着、抽選

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。
1／16(土)、2／7(日) 11:30～11:50、14:30～15:00
午前：幼児向け、午後：小学校低学年向け
●ミニ展示「文学のなかのあいち」
愛知県が登場する小説などの文学作品を展示・貸出。
～2／28(日)

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●企画展示「知られざる徳川美術館コレクション」
徳川美術館の珍品・奇品・迷品を紹介。
～1／31(日) 10:00～17:00（入館は 16:30 まで）
一般1,200円、高大生 700 円、小中生 500 円

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●新春を祝う茶道具
茶道具の展示から寿ぎの意匠を紹介。
1／9(土)～2／7(日) 10:00～16:30（入館は 16 時まで）
一般 600 円、学生 500 円、高校生以下無料
●子ども講座　お茶室でお抹茶をのんでみよう
お茶室でお抹茶の飲み方を実践しながら学ぶ。
1／30(土)
当館職員
小学生（保護者の方と御参加下さい）、定員 8 組（16 名）
1 名 500 円（保護者の方は別途入館料が必要）
1／28(木)17:00 までに電話・メールにて
●「新春を祝う茶道具」解説
学芸員による展示品解説。
1／11(月・祝)・16(土)・31(日)、2／7(日)　14:00～
当館学芸員
無料（入館料別途）
●「新春の香り」
新春を寿ぐお香を焚きます。観覧と併せてお楽しみ下さい。
1／9(土)・10(日)・11(月・祝)・17(日)・23(土)・30(土)、2／7(日)
無料（入館料別途）

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵ヱ町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●ひなまつり企画　プリザーブドフラワー教室
2／13(土)　13:30～15:00
日本フラワーデザイナーズ協会認定指導者
12 名、先着順
3,000 円
1／11(月・祝)～電話・窓口にて
●書道教室
1／23(土)　9:30～11:00
全国書教研連盟　榊原美玉
中学生以上、10 名
750 円
電話・窓口にて、先着順
●こども書道教室
1／23(土)　11:00～12:30
全国書教研連盟　榊原美玉
小学生、15名
750 円
電話・窓口にて、先着順

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵ヱ町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●氷上のアスリートがやってくる！スケートの日
お得な入場料で利用いただける。自由滑走の他に教室や模範滑走等を行う。
1／24(日)　10:00～18:00
愛知県スケート連盟指導員等
一般（幼児は保護者同伴）
参加料：大人 1,100 円、小人 500 円、高齢者（市在住の 65 歳以上の方は、敬老手帳、運転免許証

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

などの提示により高齢者料金となります）300円、貸靴代300円
申 当日窓口で参加申込書を記入
※手袋持参
●スケートワンポイントレッスン
初心者向けスケート技術指導。
◷ 1／17(日)、1／23・30、2／6(土)　13:00～13:50、14:00～14:50
講 愛知県スケート連盟指導員
対 一般（幼児は保護者同伴）
¥ 無料（入場料大人1,400円、小人700円、高齢者400円、貸靴代1回300円別途）
申 当日窓口で参加申込書を記入
※手袋持参

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411　Fax 362-4431

●スポーツ実践セミナー
テーマ「日常生活にも役立つリラックス法」。
◷ 1／23(土)　10:00～12:00
講 三重大学教授　鶴原清志
対 20名、先着順
申 窓口・電話にて
●レッスンタイム
①ピラティス　②すっきり爽快エアロ
◷ 1／19・26、2／2・9(火)
①18:30～19:30
②19:45～20:45
講 ①②栗栖美由紀
対 ①60名、②50名、先着順
¥ 各270円
申 各開始時間30分前～
※②は室内シューズ必要
●水泳＆水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス
◷ 1／21、2／4(木)
10:30～12:00
1／14・28(木)
14:30～16:00
講 水野保子
¥ 無料（プール入場料別途）

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121　Fax 522-8520

●女性限定　プールサイドDe ヨガ
◷ 1／29(金)　20:35～21:15
対 中学生以上（中学生は保護者同伴）の女性、30名
¥ 400円
●初めての「ベリーダンス」
ベリーダンスは、首、肩、腰、お腹などの部位を独立させて動かすダンス。
◷ 1／14・21・28(木)
19:40～20:40
対 中学生以上（中学生は保護者同伴）、50名
¥ 270円
●親子で英語あそび
歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。
◷ 1／13・27、2／10(水)
10:20～11:00
対 未就園児とその保護者、25組50名
¥ 1組500円
●骨盤ダイエットレッスンタイム
骨盤の歪みを整え、シェイプアップを目指す。
◷ 1／22・29(金)
18:30～19:30
対 中学生以上（中学生は保護者同伴）、60名
¥ 400円
●キックボクササイズレッスンタイム
キックボクシングの動きを音楽に合わせて繰り出す。
◷ 1／22・29(金)
19:45～20:45
対 中学生以上（中学生は保護者同伴）、60名
¥ 400円
●エアロビクスレッスンタイム
◷ 1／12・19・26、2／9(火)
ソフト 9:30～10:30
レギュラー 10:50～11:50
対 中学生以上（中学生は学校休業日のみ参加可）、各50名
¥ 270円
申 上記はすべて、当日開始20分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300　Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座
学びながら運動実践します。やさしく体を動かし、体力を養う。
◷ 1／15(金)　9:30～11:30
講 健康運動指導士　林万紀
対 20名　先着順（予約可）
¥ 350円
申 当日30分前～
※運動できる服装、室内シューズ持参。
●1DAY　レッスン
1回ごとに参加できる大変人気のレッスン。
◷ 毎週水曜
1／13・27、2／3・10（1／27、2／10託児可）
9:30～10:30
やさしいエアロ
10:45～11:45
アップテンポエアロ
対 中学生以上、各50名（託児は未就学児6名）
¥ 各回270円（託児は1名につき320円別途）
申 毎回30分前～、（託児は開催前月11日より予約可）、先着順
※運動できる服装、室内シューズ持参。初めての方は「やさしい」レッスンから始めてください。
●スポーツ実践セミナー
足腰強化からはじめようアンチエイジング
◷ 1／13(水)　13:00～15:00
講 愛知教育大学　鬼頭伸和
申 電話・窓口にて

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700　Fax 782-6700

●ストレッチ＆やさしいヨガ
初心者の方がストレッチとヨガを体験するレッスン。
◷ 1／25、2／8(月)
9:30～10:30
講 佐々野笑
対 中学生以上、60名
¥ 各270円
申 当日9:00～、先着順
●ソフトエアロビクスレッスンタイム
初心者の方がソフトエアロビクスを体験するレッスン。
◷ 1／25、2／8(月)
10:45～11:45
講 横井純子
対 中学生以上、60名
¥ 各270円
申 当日10:15～、先着順
●ソフトエアロビクスレッスンタイム
初心者の方がソフトエアロビクスを体験するレッスン。
◷ 1／18、2／1(月)
9:30～10:30
講 佐々野笑
対 中学生以上、60名
¥ 各270円
申 当日9:00～、先着順
●エアロビクスレッスンタイム
初心者の方がエアロビクスを体験するレッスン。
◷ 1／18、2／1(月)
10:45～11:45
講 横井純子
対 中学生以上、60名
¥ 各270円
申 当日10:15～、先着順
●ピラティスレッスンタイム
初心者の方がピラティスを体験するレッスン。
◷ 1／30(土)　9:15～10:15
講 栗栖美由紀
対 中学生以上、50名
¥ 270円
申 当日9:00～、先着順
●ピラティスレッスンタイム
初心者の方がピラティスを体験するレッスン。
◷ 1／13・20・27、2／3・10(水)　19:40～20:40
講 栗栖美由紀
対 中学生以上、35名

◷（月日・曜日・時間（回数））講（講師）会（会場）対（対象・定員）¥（料金・費用）申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

¥ 各 270 円
申 当日 19:10～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクス（レッスンタイム）
1／13・20・27、2／3・10(水) 19:00～20:00
中学生以上、各回 50 名
¥ 各回 210 円
●エアロビクス（レッスンタイム）
1／14・21・28、2／4(木) 9:30～10:30
中学生以上、各回 50 名
¥ 各回 210 円
●ソフトエアロ（レッスンタイム）
1／14・21・28、2／4(木) 10:45～11:45
中学生以上、各回 50 名
¥ 各回 210 円
●ヨガ（レッスンタイム）
1／13・20・27、2／3・10(水) 20:10～21:00
中学生以上、各回 35 名
¥ 各回 310 円
●水中エアロビクス（レッスンタイム）
1／13・20・27、2／3・10(水) 11:00～12:00
中学生以上、各回 45 名
¥ 各回 620 円
申 上記はすべて、各回開始 20 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax917-0510

●アクアウォーキング＆エクササイズ・レッスン
毎週月曜(祝休日を除く) 14:10～15:00
申 当日自由参加
●エアロビクス・レッスンタイム
①・②エアロビクス ③エアロ＆ヨガ・ピラティス
祝休日を除き毎週開催
①火曜 10:45～11:45
②木曜 10:45～11:45
③月曜 19:00～20:00
①・②50 名、③40 名
¥ 各 270 円
申 当日 20 分前～、先着順
※室内専用運動靴持参
●スタジオレッスンタイム
祝休日を除き毎週開催
①女性対象
【骨盤エクササイズ】
月曜・10:45～11:45
【※チアダンス】
月曜・13:30～14:30
【フラダンス】
火曜・13:30～14:30
【ベリーダンス】
木曜・13:30～14:30
②小学生対象
【※キッズダンス】
火曜・19:00～20:00
③一般対象
【※キックボクササイズ】水曜・10:45～11:45
【パワーヨガ】
木曜・19:00～20:00
各 30 名
¥ 各 400 円
申 当日 20 分前～先着順
※印は室内専用運動靴持参
●バドミントン＆卓球ナイト
1／13・20、2／3・10(水) 18:30～20:30
小学生以上（小学生は保護者同伴）、各 45 名
¥ 各 320 円
申 当日 18:15～、先着順
※室内専用運動靴持参
●フットサル広場
2／6(土) 18:30～20:30
30 名、先着順（電話可）
¥ 320 円
申 当日 11:00～
※室内専用運動靴・すねあて持参
●スポーツ実践相談
1／26(火) 10:00～12:00
4 名、先着順
申 要予約

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

●アクアミックスレッスンタイム
1／20・27、2／3・10(水) 19:00～20:00
中学生以上、各回 40 名
¥ 1 回 620 円
申 当日 30 分前～1 階窓口にて、先着順
※水着、水泳帽持参
●エアロビクスレッスンタイム
1／13・20、2／3・10(水)
（スタンダード）
9:30～10:30
（ストレッチ）
10:45～11:45
中学生以上、各回 40 名
¥ 1 回 270 円
※室内用運動靴持参
●骨盤エクササイズレッスンタイム
1／12・19・26、2／2・9(火) 18:20～19:20
中学生以上、各回 40 名
¥ 1 回 270 円
●キックボクササイズレッスンタイム
1／25、2／8(月) 19:45～20:45
中学生以上、各回 40 名
¥ 1 回 400 円
※室内用運動靴持参
●フラダンスレッスンタイム
1／25、2／8(月) 18:30～19:30
中学生以上、各回 40 名
¥ 1 回 400 円
申 上記 4 つは、当日 30 分前～会場にて、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス
1／13・20・27(水) 11:00～12:00
2／5(金) 13:00～14:00
¥ 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

●マンデーレッスンタイム
①ズンバ②フラダンス③ボクササイズ④リフレッシュヨガ。
1／25、2／8(月)
①18:15～ ②18:20～
③④19:30～
フィットネスサイバーステーション講師
¥ 各回 400 円
申 開催日当日 18:00～、先着順
●マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
1／25、2／8(月) 18:00～20:30
小学生以上（小学生は保護者同伴）60 名、先着順
¥ 各回 320 円
申 当日 18:00～会場にて
●フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
1／15・22・29、2／5(金) 18:00～20:30
小学生以上60名、先着順
¥ 各回 320 円
申 当日 18:00～会場にて
※小学生の参加は保護者同伴。
●エアロビクスレッスンタイム
エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
1／13・20・27、2／3・10(水)(1 部) 18:30～19:30、(2 部) 19:40～20:40
中学生以上、各回 45 名
¥ 各回 270 円
申 当日 18:15～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●のびらく健康「棒ビクス」
棒を使って簡単に楽しくできる体操で全身のエクササイズとストレッチを。
1／25、2／8(月) 13:30～14:50
40 名
¥ 各 400 円
申 当日 13:10～
●エアロビクスレッスンタ

イム
　音楽に合わせての運動で心と体をリフレッシュ。
1／13・20・27、2／3・10(水)　19:00～20:00
中学生以上、50 名
各 270 円
当日 18:40～
●マンデーナイトヨガ☆1 部・2 部
　月曜日に開講！心と体をリラックス！初心者大歓迎。
1／25、2／8(月)
1 部 18:30～19:30、
2 部 19:50～20:50
中学生以上、50 名
各 300 円
当日 1 部 18:10～、2 部 19:30～
※1 部、2 部は同じ内容です
●ナイトヨガ☆リラックスタイム
1／16・30(土)
19:00～20:15
中学生以上、50 名
各 270 円
当日 18:40～
●卓球広場
1／25(月)　12:30～14:30
小学生以上（小学生は保護者同伴）20 名、先着順
320 円
当日 12:10～窓口にて
●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
　膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくり。
1／15・22・29(金)
19:00～20:00
中学生以上
無料（プール利用料別途）

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551　Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレッスンタイム
1／18・25、2／1・8(月)
10:40～11:40
各日 100 名
各回 210 円
当日 10:10～、先着順
※運動できる服装、室内シューズ持参。
●水中ウォーキングワンポイントアドバイス
1／12・19・26、2／2・9(火)　14:05～14:35
1／13・20・27、2／3・10(水)　11:05～11:35
1／14・21・28、2／4(木)
10:30～11:00
無料（入場料別途）
●水泳ワンポイントアドバイス
1／18・25、2／1・8(月)
12:30～13:00
1／12・19・26、2／2・9(火)　19:05～19:35
1／13・20・27、2／3・10(水)　18:05～18:35
無料（入場料別途）
●ワンポイントショートアクア
1／13・20・27、2／3・10(水)　19:05～19:35
無料（入場料別途）
●ワンポイントジュニア水泳
1／16・23・30、2／6(土)
16:05～16:35
無料（入場料別途）

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
北区清水4丁目17番17号
☎ 982-2770　Fax 982-2775

●MIX エアロレッスンタイム
　①ステップ②ダンス系エアロ③ボクササイズ④初級エアロ。
①1／14②1／21③1／28④2／4(木)　18:45～19:45
中学生以上、30名
270 円
18:30～、先着順
●ボディケア・ピラティスレッスンタイム
1／14・21・28、2／4(木)
20:00～21:00
中学生以上、45名
270 円
19:30～、先着順
※両講座受講の方先着10名に限り、18:30 からの受付で 2 講座同時に申込可
●エアロトレーニングレッスンタイム
1／18、2／1・8(月)
14:10～15:10
20 名、先着順
400 円
13:50～
●骨盤調整ヨガレッスンタイム
1／18、2／1・8(月)
15:20～16:20
20 名、先着順
400 円
15:00～
●ZUMBA レッスンタイム
1／18、2／1・8(月)
18:20～19:20
30 名、先着順
400 円
18:00～
●パーソナルトレーニング Ⅰ
1／18、2／1・8(月)
16:30～17:30
1 名
1 回 6,500 円
●パーソナルトレーニング Ⅱ
1／18、2／1・8(月)
17:30～18:30
1 名
1 回 6,500 円
●パーソナルトレーニングペア
1／18、2／1・8(月)
19:50～20:50
2 名 1 組
1 回（2 名）11,000 円
上記 3 つは、窓口・電話にて、受講日の 2 週間前までに申込

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015　Fax 303-2016

●アフター 5！　スイミング　レッスンタイム～50m を泳ぎきろう★～
1／18・25、2／1・8(月)
19:00～20:00
10 名
各回 700 円（プール入場料を含む）
開始 30 分前～、先着順
●エアロビクスレッスンタイム
　人気のエアロビクスダンスで楽しく体力づくり。
1／12・19・26、2／2・9(火)　10:30～11:30
30 名
各回 270 円（災害補償制度あり）
開始 20 分前～、先着順
※運動のできる服装、室内専用シューズ持参
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）
1／12・19・26、2／2・9(火)　13:00～14:00
1／14・21・28、2／4(木)
11:00～12:00
プール利用者
無料（プール入場料別途）
当日先着順
●50m プールでタイムに挑戦！
1／17(日)　10:00～17:00
毎時 10 名程度、先着順
無料（プール入場料別途）

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991　Fax 431-1466

●卓球広場
　ワンポイントアドバイスもあり。
1／16(土)　12:45～14:45
小学生以上、30 名
320 円
当日 12:30～、先着順
※室内用運動靴持参
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
1／12・19・26、2／2・9(火)、1／15・22・29、2／5(金)　14:00～15:00
無料（プール入場料別途）
●エアロビクスレッスンタイム
1／15・22・29、2／5(金)
10:30～11:30
中学生以上、80 名※一部託児付き（事前登録・申込が必要）
各 270 円（保険料を含む、託児は別途 320 円）

申 当日 10:00～、先着順

鳴　海　プ　ー　ル

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
◷ 1／12・19・26、2／2・9(火)　14:00～14:30
1／23(土)　12:00～12:30
講 シンコースポーツ㈱講師
申 当日プールサイド

●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。
◷ 1／18・25、2／1・8(月)　14:00～14:30
講 シンコースポーツ㈱講師
申 当日プールサイド

●水中歩行レッスン
水の特性を利用しての運動を行う。
◷ 1／13・20・27、2／3・10(水)　14:00～14:30
講 シンコースポーツ㈱講師
申 当日プールサイド

山　田　西　プ　ー　ル

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●わくわくおもちゃプール
◷ 1／11(月・祝)　10:00～14:00
¥ プール入場料のみ

●水中ウォーキング＆水泳ワンポイントアドバイス
◷ 1／8・15・22・29、2／5(金)　11:00～12:00
¥ プール入場料のみ

学習・活動　生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3 丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●【公開講座】真の「体力」に気付く！～ココロとカラダを自分でコントロールする～
◷ 1／12(火)　10:00～12:00
講 (一社)体力メンテナンス協会代表理事studio REINA RARK 代表　朴玲奈
対 60 名、当日先着順

●初心者向けパソコン相談室
◷ 1／18、2／8(月)　13:30～15:15(1 人 30 分)
講 千種パソコン支援ボランティア
申 当日センター窓口（14:45 まで）

●初心者向けパソコン相談室
◷ 1／29(金)　10:00～11:45（1 人 30 分）
講 千種パソコン支援ボランティア
申 当日センター窓口（11:15 まで）

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●【公開講座】ろう者と聴者の架け橋に～共に支え合うために～
◷ 1／14(木)　13:30～15:30
講 映像作家　今村彩子
対 66 名、先着順

●パソコン相談会
◷ 1／27、2／3(水)　13:30～15:30（1 人 30 分以内）
講 東ITボランティア・HITの会
対 市内在住在勤の方
申 当日 13:00～会場にて、先着順

●おもちゃ病院
◷ 1／17(日)　10:00～15:00
講 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
申 無料（部品代実費）

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●初心者向けパソコン講座「表計算の基礎礎講座」
「もっとパソコンを使いこなしたい方」を対象とした表計算ソフトの基礎。
◷ 2／17(水)・18(木)　10:00～12:00
講 北パソコンボランティア
対 14 名
¥ 900 円
申 往復はがきにて、1／20(水)必着

●初心者向け　無料パソコン相談室
パソコンに関する基本的な質問についての相談。
◷ 1／22(金)　10:00～12:00（一人 30 分）
講 北パソコンボランティア
対 パソコン初心者、9 名
申 開催日の2 日前の 10:00～電話・窓口にて、先着順

●【公開講座】ママだって、社会に出て、輝いて！～キラキラママ☆プロジェクト主催者のライフスタイルから～
◷ 1／22(金)　10:00～12:00
講 キラキラママプロダクション代表　宮本美嬉
対 48 名、先着順

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目 1-45
☎ 532-1551 Fax 532-1552

●【公開講座】身体活動が及ぼす効果～歩くことが活動の基本～
◷ 2／3(水)　13:30～15:30
講 中京大学教授 湯浅景元
対 60 名、先着順

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通 3 丁目 1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

●【公開講座】元タカラジェンヌが語る　女性のセンタク～タカラジェンヌから大学教員へ～
◷ 1／22(金)　10:00～12:00
講 名古屋短期大学客員教授　山岡三子
対 54 名、先着順

●子育て・ほっと・ひろば
交流・仲間作り・子育ての相談ができる。
◷ 1／20(水)　10:00～12:00
対 乳幼児とその保護者、24 組
申 当日先着順

●初心者・初級者のためのパソコン相談会
◷ 1／20(水)
1 部 13:30～14:20
2 部 14:30～15:20
講 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
対 パソコン初心者・初級者、各部 7 名
申 各部とも当日 13:15 までに受付、抽選

●行政書士による無料相談会
遺言・相続、各種契約、不動産関係、戸籍関係などの手続きに関すること。
◷ 1／19(火)　13:00～16:00（毎月第 3 火曜日）
講 愛知県行政書士会名古屋支部
※【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部
TEL 362－6234