



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目 17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●(特別展)「ポジション2016
アートとクラフトの蜜月」
関連催事 ボランティアによるギャラリートーク

④ 2/3(水)・6(土)・7(日)・10(水)・12(金)・13(土)
10:30～、13:30～(約60分)

⑧ 特別展の観覧券が必要
⑨ 当日、会場入口にて(都合により休止することがあります。)

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●開館 80 周年記念展 「コレクションが語る蓬左文庫のあゆみ」

各時代の収集過程にスポットを当て蓬左文庫の歴史とコレクションの全貌に迫る。
④ ～4/10(日) 10:00～17:00
(入館は 16:30 まで)

⑧ 一般1,200円、高校生 700円、小中学生 500円

(徳川美術館と共通観覧)

●講演会「『青窓紀聞』を読む」

幕末維新期における知識人たちの情報収集活動についての話。

④ 3/3(木) 13:30～15:00
⑧ 名古屋大学教授 羽賀祥二

⑥ 徳川園ガーデンホール
⑦ 120名 当日先着順

●講演会「『青窓紀聞』を読む」

『青窓紀聞』をめぐる人と事件 水野正信・伊藤圭介。

④ 3/10(木) 13:30～15:00
⑧ 秀吉清正記念館調査研究員 種田祐司 他

⑥ 徳川園ガーデンホール
⑦ 120名、当日先着順

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●愛知県図書館の休館について

資料整理のため、休館。

④ 2/29(月)～3/14(月)

●おはなし会

絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。

④ 2/20(土)
11:30～11:50、
14:30～15:00

⑧ 午前：幼児向け、午後：
小学校低学年向け

●企画展示「ピカソを知る」

ピカソの伝記や画集、解説書などを展示・貸出。

④ ～2/28(日)

●ミニ展示「文学のなかのあいち」

愛知県が登場する小説などの文学作品を展示・貸出。

④ ～2/28(日)

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●スポーツ実践セミナー
これから運動を始める方へ
～肩・膝・腰と仲良く付き合う方法～

安全に運動を行うための講習会。簡単な実技あり。

④ 3/9(水) 10:00～12:00

⑧ 愛知学泉短期大学教授 秦真人

⑦ 20名
⑨ 電話・窓口にて、先着順

●書道教室
④ 2/13・27(土)
9:30～11:00

⑧ 全国書教研連盟 榊原美玉

⑦ 中学生～一般、各 10名
⑧ 各 750円

⑨ 電話・窓口にて、先着順

●こども書道教室

④ 2/13・27(土)
11:00～12:30

⑧ 全国書教研連盟 榊原美玉

⑦ 小学生、各 15名
⑧ 各 750円

⑨ 電話・窓口にて、先着順

●クラフトテープでカゴやバックをつくろう！

荷づくりテープが「カゴ」や「バック」に大変身。

④ 2/25、3/10(木)
10:00～12:00、
13:00～15:00

⑧ 村瀬恒子
⑦ 各 10名

⑧ 各 500円 (材料費別途)

⑨ 電話・窓口にて、先着順

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●スケートワンポイントレッスン

初心者向けスケート技術指導。

④ 2/20(土) 13:00～13:50、
14:00～14:50

⑧ 愛知県スケート連盟指導員

⑦ どなたでも (幼児 1人につき保護者 1人の同伴滑走が必要)

⑧ 無料 (入場料大人 1,400円、小人 700円、高齢者 400円、貸靴代 1回 300円)

⑨ 当日窓口で参加申込書を記入

※手袋持参

●水泳ワンポイントアドバイス

初心者向けの当日自由参加の簡単な水泳指導。

④ 2/19、3/4(金)
14:30～16:00

⑧ 当施設 50m 温水プールスタッフ

⑥ 日本ガイシスポーツプラザ 50m 温水プール

⑦ 50m 温水プール入場者

⑧ 無料 (プール入場料大人 700円、小人 300円、高齢者 200円別途)

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

●レッスнтаイム

①ピラティス ②すっきり爽快エアロ。

- ① 2/16・23、3/1・8(火)
① 18:30~19:30
② 19:45~20:45
- ② 栗栖美由紀
- ③ ①60名 ②50名
- ④ 各270円
- ⑤ 開始30分前～、先着順
※②は室内シューズ必要
- 水泳&水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス
- ① 2/18、3/3(木)
10:30~12:00
2/25、3/10(木)
14:30~16:00
- ② 水野保子
- ④ 無料(入場料別途)

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- 女性限定 プールサイド
De ヨガ
- ① 2/12・26(金)
20:35~21:15
- ② 中学生以上(中学生は保護者同伴)の女性、30名
- ④ 400円
- 初めての「ベリーダンス」
お腹や腰を大きく動かすダンス。
- ① 2/18・25、3/3・10(木)
19:40~20:40
- ② 中学生以上(中学生は保護者同伴)、50名
- ④ 270円
- 親子で英語あそび
歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。
- ① 2/17・24、3/2・9(水)
10:20~11:00
- ② 未就園児とその保護者、25組50名
- ④ 1組500円
- 骨盤ダイエットレッスン
タイム
骨盤の歪みを整え、シェイプアップを目指す。
- ① 2/12・26(金)
18:30~19:30
- ② 中学生以上(中学生は保護者同伴)、60名
- ④ 400円
- キックボクササイズレ

- スタンス
- ① 2/12・26(金)
19:45~20:45
- ② 中学生以上(中学生は保護者同伴)、60名
- ④ 400円
- エアロビクスレッススタ
イム
- ① 2/16・23、3/1・8(火)
ソフト 9:30~10:30
レギュラー 10:50~11:50
- ② 中学生以上(中学生は学校休業日のみ参加可)、各50名
- ④ 270円
- ⑤ 上記はすべて、当日開始20分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 生活習慣病予防講座
やさしく体を動かし、体力を養いましょう。
- ① 2/19(金) 9:30~11:30
- ② 健康運動指導士 林万紀
20名
- ④ 350円
- ⑤ 当日30分前～、先着順(予約可)
- ※運動できる服装、室内シューズ持参
- 1DAY レッスン
- ① 毎週水曜 2/17・24、3/2・9(2/24、3/9
託児可)
9:30~10:30
やさしいエアロ
10:45~11:45
アップテンポエアロ
- ② 中学生以上、各50名(託児は未就学児6名)
- ④ 各回270円(託児は1名につき320円別途)
- ⑤ 各回30分前～、先着順(託児は開催前月11日より予約可)
- ※運動できる服装、室内シューズを持参。初めてのの方は「やさしい」レッスンから始めてください
- 稲永スポーツひろば
家族や仲間とバドミントン・卓球などスポーツを楽

- しむ。
- ① 2/14(日)、3/5(土)
15:15~17:45
- ② 小学生以上
- ④ 1人320円
- ⑤ 当日開始30分前～
※運動できる服装、室内シューズをお持ちください
- 親子ふれあい サッカー
ひろば
グランパススクールコー
チによるサッカー教室。
- ① 3/19(土) 10:00~11:30
- ② グランパススクールコー
チ
- ③ 港サッカー場
- ④ 小学生とその親、50組
- ⑤ 往復はがき・インターネットにて、2/29(月)締
切
- スポーツ障害相談
スポーツによるケガ予防
や既往症に対する安全な運
動方法等をアドバイス。
- ① 3/1(火) 10:00~11:30
- ② 6名
- ③ 電話にて予約申込
※痛みのある方は事前に医
師の診断を受けてくださ
い

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- ストレッチ&やさしいヨ
ガ
初心者を対象にしたレッ
スン。
- ① 2/22、3/7(月)
9:30~10:30
- ② 佐々野笑
- ③ 中学生以上、60名
- ④ 各270円
- ⑤ 当日9:00～、先着順
- ソフトエアロビクスレ
ッスン
初心者を対象にしたレ
ッスン。
- ① 2/22、3/7(月)
10:45~11:45
- ② 横井純子
- ③ 中学生以上、60名
- ④ 各270円
- ⑤ 当日10:15～、先着順

- ソフトエアロビクスレ
ッスン
初心者の方を対象にした
レッスン。
- ① 2/15・29(月)
9:30~10:30
- ② 佐々野笑
- ③ 中学生以上、60名
- ④ 各270円
- ⑤ 当日9:00～、先着順
- エアロビクスレッス
ン
初心者を対象にしたレ
ッスン。
- ① 2/15・29(月)
10:45~11:45
- ② 横井純子
- ③ 中学生以上、60名
- ④ 各270円
- ⑤ 当日10:15～、先着順
- ピラティスレッス
ン
初心者を対象にしたレ
ッスン。
- ① 2/27(土) 9:15~10:15
- ② 栗栖美由紀
- ③ 中学生以上、50名
- ④ 各270円
- ⑤ 当日9:00～、先着順
- ピラティスレッス
ン
初心者を対象にしたレ
ッスン。
- ① 2/17・24、3/2・9(水)
19:40~20:40
- ② 栗栖美由紀
- ③ 中学生以上、35名
- ④ 各270円
- ⑤ 当日19:10～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レ
ッスン
タイム)
- ① 2/17・24、3/2(水)
19:00~20:00
- ② 中学生以上、各回50名
- ④ 各回210円
- エアロビクス(レ
ッスン
タイム)
- ① 2/18・25、3/3(木)
9:30~10:30
- ② 中学生以上、各回50名

- 各回 210 円
- ソフトエアロ (レッスンタイム)
- 2/18・25、3/3(木) 10:45~11:45
- 中学生以上、各回 50 名
- 各回 210 円
- ヨガ (レッスンタイム)
- 2/17・24、3/2(水) 20:10~21:00
- 中学生以上、各回 35 名
- 各回 310 円
- 水中エアロビクス (レッスンタイム)
- 2/17・24、3/2(水) 11:00~12:00
- 中学生以上、各回 45 名
- 各回 620 円
- 上記はすべて、各回開始 20 分前~、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
 北区成願寺一丁目 6 番 12 号
 ☎ 917-0501 Fax917-0510

- アクアウォーキング&エクササイズ・レッスン
- 毎週月曜 (祝休日を除く) 14:10~15:00
- 当日自由参加
- エアロビクス・レッスンタイム
- ①・②エアロビクス
- ③エアロ&ヨガ・ピラティス
- 祝休日を除き毎週開催
- ①火曜 10:45~11:45
- ②木曜 10:45~11:45
- ③月曜 19:00~20:00
- ①・②50 名、③40 名
- 各 270 円
- 当日 20 分前~、先着順
- ※室内専用運動靴持参
- スタジオレッスンタイム
- 祝休日を除き毎週開催
- ①女性対象
- 【骨盤エクササイズ】
- 月曜 10:45~11:45
- 【※チアダンス】
- 月曜 13:30~14:30
- 【フラダンス】
- 火曜 13:30~14:30
- 【ベリーダンス】
- 木曜 13:30~14:30
- ②小学生対象

- 【※キッズダンス】
- 火曜 19:00~20:00
- ③一般対象
- 【※キックボクササイズ】
- 水曜 10:45~11:45
- 【パワーヨガ】
- 木曜 19:00~20:00

- 各 30 名
- 各 400 円
- 当日 20 分前~、先着順
- ※※印は室内専用運動靴持参
- バドミントン&卓球ナイト
- 2/17、3/2・9(水) 18:30~20:30
- 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、各 45 名
- 各 320 円
- 当日 18:15~、先着順
- ※室内専用運動靴持参。
- フットサル広場
- 3/5(土) 18:30~20:30
- 30 名
- 320 円
- 当日 11:00~、先着順 (電話可)
- ※室内専用運動靴・すねあて持参
- スポーツ障害相談
- 専門医が個別にアドバイス。
- 2/24(水) 16:30~18:00
- 井戸田整形外科・名駅スポーツクリニック院長 亀山泰
- 4 名、先着順
- 要予約

中村スポーツセンター

〒453-0053
 中村区中村町字待屋 43 番地の 1
 ☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレッスンタイム
- 2/24、3/2(水)
- 中学生以上、各 40 名
- 1 回 270 円
- ※室内用運動靴持参
- 骨盤エクササイズレッスンタイム
- 2/16・23、3/1・8(火) 18:20~19:20
- 中学生以上、各 40 名
- 1 回 270 円

- フラダンスレッスンタイム
- 2/22・29(月) 18:30~19:30
- 中学生以上、各 40 名
- 1 回 400 円
- キックボクササイズレッスンタイム
- 2/22・29(月) 19:45~20:45
- 中学生以上、各 40 名
- 1 回 400 円
- 上記はすべて、当日 30 分前~会場にて、先着順
- ※室内用運動靴持参
- アクアミックスレッスンタイム
- 2/17・24、3/2・9(水) 19:00~20:00
- 中学生以上、各 40 名
- 1 回 620 円
- 当日 30 分前~1 階窓口にて、先着順
- ※水着、水泳帽持参
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 2/12・19・26(金) 13:00~14:00
- 3/2・9(水) 11:00~12:00
- 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄一丁目 30 番 10 号
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレッスンタイム
- ①ズンバ②フラダンス③ボクシングエクササイズ④リフレッシュヨガ。
- 2/22(月)
- ①18:15~ ②18:20~ ③④19:30~
- フィットネスサイバーステーション講師
- 各回 400 円
- 当日 18:00~、先着順
- マンデースポーツ広場
- フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- 2/22(月) 18:00~20:30
- 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、60 名
- 各回 320 円

- 当日 18:00~、先着順
- フライデースポーツ広場
- フットサル・バドミントン・ミニバスケット・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- 2/12・19・26、3/4(金) 18:00~20:30
- 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、60 名
- 各回 320 円
- 当日 18:00~、先着順
- エアロビクスレッスンタイム
- エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
- 2/17・24、3/2・9(水) (1部) 18:30~19:30、(2部) 19:40~20:40
- 中学生以上、各回 45 名
- 各回 270 円
- 当日 18:15~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

- チャレンジ! 車椅子バスケットボール
- 車椅子バスケットボールを友達や家族と一緒に、体験・挑戦。
- 2/28(日) 10:00~12:00
- 東海北陸車椅子バスケットボール連盟
- 小・中学生及び保護者 (一般も可)、50 名
- 無料(災害補償制度あり)
- 電話・窓口にて、先着順
- ふれあい自然ウォーク
- IN 猪高緑地
- 名東スポーツセンター周辺のいたかの森を散策。
- 3/5(土) 9:30~12:30
- 名東スポーツセンター及び猪高緑地
- 30 名 (小学生以下は保護者同伴)
- 電話・窓口にて、先着順
- のびらく健康「棒ピクス」
- 棒を使って簡単に楽しくできる体操で全身のエクササイズとストレッチ。
- 2/22(月) 13:30~14:50

- 健康支援エクササイズ協会インストラクター**
 40名
 ¥400円
 申 当日 13:10~
 ●エアロピクスレススタ
 イム
 音楽に合わせての運動で
 心と体をリフレッシュ。
 ㊟ 2/17・24、3/2・9(水)
 19:00~20:00
- 健康支援エクササイズ協会インストラクター**
 中学生以上、50名
 ¥各回 270円
 申 当日 18:40~
 ●マンデーナイトヨガ☆1
 部・2部
 月曜日に開講！心と体を
 リラックス！初心者大歓迎。
 ㊟ 2/22(月)
 1部 18:30~19:30、
 2部 19:50~20:50
- 健康支援エクササイズ協会インストラクター**
 中学生以上、50名
 ¥各回 300円
 申 当日 1部 18:10~、2部
 19:30~
 ※1部、2部は同じ内容で
 す。
 ●ナイトヨガ☆リラク
 スタイム
 心と体をリラックス！初
 心者大歓迎。
 ㊟ 2/27、3/5(土)
 19:00~20:15
- 健康支援エクササイズ協会インストラクター**
 中学生以上、50名
 ¥各回 270円
 申 当日 18:40~
 ●卓球広場
 ㊟ 2/22(月) 12:30~14:30
 小学生以上（小学生は
 保護者同伴）、20名
 ¥320円
 申 当日 12:10~事務室窓
 口にて、先着順
 ●♪気軽に楽しく水中エア
 ロ♪脂肪燃焼タイム！
 音楽に合わせて楽しく健
 康体力づくり。
 ㊟ 2/12・19・26、3/4(金)
 19:00~20:00

- フリーダムカンパニー
インストラクター**
 中学生以上
 ¥無料(プール利用料別途)
 申 当日自由参加
- 天白スポーツセンター**
 〒468-0051
 天白区植田三丁目 1502 番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164
- ソフトエアロピクスレ
 ススタ
 イム
 ㊟ 2/15・22・29、3/7(月)
 10:40~11:40
 15歳以上（中学生を除
 く）、各日 100名
 ¥各回 210円
 申 当日 10:10~、先着順
 ※運動できる服装、室内シュー
 ス持参
 ●水中ウォーキングワンポ
 イントアドバイス
 ㊟ 2/16・23、3/1・8(火)
 14:05~14:35
 2/17・24、3/2・9(水)
 11:05~11:35
 2/18・25、3/3・10(木)
 10:30~11:00
 プール利用者
 ¥無料(入場料別途)
 ●水泳ワンポイントアドバ
 イス
 ㊟ 2/15・22・29、3/7(月)
 12:30~13:00
 2/16・23、3/1・8(火)
 19:05~19:35
 2/17・24、3/2・9(水)
 18:05~18:35
 プール利用者
 ¥無料(入場料別途)
 ●ワンポイントショートア
 クア
 ㊟ 2/17・24、3/2・9(水)
 19:05~19:35
 プール利用者
 ¥無料(入場料別途)
 ●ワンポイントジュニア水
 泳
 ㊟ 2/13・20・27、3/5(土)
 16:05~16:35
 プール利用者
 ¥無料(入場料別途)
 申 上記 4 つは、当日プー
 ルへ入場

黒川スポーツ トレーニングセンター

〒462-0844
 北区清水4丁目17番17号
 ☎ 982-2770 Fax 982-2775

- MIX エアロレススタ
 イム
 ①ダンス系エアロ ②ボ
 クササイズ ③初級エアロ
 ④ステップ。
 ㊟ ①2/18 ②2/25
 ③3/3 ④3/10(休)
 18:45~19:45
 (有)リープ指導員
 中学生以上、30名
 ¥各回 270円
 申 18:30~、先着順
 ●ボディケア・ピラティス
 レッスンタイム
 ㊟ 2/18・25、3/3・10(休)
 20:00~21:00
 青田直子
 中学生以上、45名
 ¥各回 270円
 申 19:30~、先着順
 ※両講座受講される方先着
 10名に限り、18:30 から
 の受付で 2 講座同時に申
 込可。
 ●エアロトレーニングレ
 スンタイム
 ㊟ 2/15、3/7(月)
 14:10~15:10
 (株)エイチ・イー・エス
 指導員
 20名
 ¥各回 400円
 申 13:50~、先着順
 ●骨盤調整ヨガレッス
 ンタイム
 ㊟ 2/15、3/7(月)
 15:20~16:20
 秋葉弥生
 20名
 ¥各回 400円
 申 15:00~、先着順
 ●ZUMBA レッスンタイム
 ㊟ 2/15、3/7(月)
 18:20~19:20
 村川秀美
 30名
 ¥各回 400円
 申 18:00~、先着順
 ●パーソナルトレーニング

- I
 ㊟ 2/15、3/7(月)
 16:30~17:30
 棚橋哲也
 1名
 ¥1回 6,500円
 ●パーソナルトレーニング
 II
 ㊟ 2/15、3/7(月)
 17:30~18:30
 棚橋哲也
 1名
 ¥1回 6,500円
 ●パーソナルトレーニング
 ペア
 ㊟ 2/15、3/7(月)
 19:50~20:50
 棚橋哲也
 2名 1組
 ¥1回(2名) 11,000円
 申 上記 3 つは、窓口・電
 話で、受講日の 2 週間
 前までに申込

南陽プール

〒455-0855
 港区藤前四丁目 701 番地
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

- アフター 5! スイミン
 グ レッスンタイム
 ~50m を泳ぎきろう★~
 ㊟ 2/15(月) 19:00~20:00
 15歳以上（中学生を除
 く）、10名
 ¥700円(プール入場料
 を含む)
 申 開始 30 分前より窓口に
 て、先着順
 ●きれいになるための骨盤
 調整エクササイズ講座
 ㊟ 2/17・24、
 3/2・9・16(水)
 10:30~11:30
 15歳以上（中学生を除
 く）、30名
 ¥全 5 回 2,500円
 申 2/11(木・祝)9:00~窓口・
 電話にて、先着順
 ●エアロピクスレススタ
 イム
 ㊟ 2/16・23、3/1・8(火)
 10:30~11:30
 15歳以上（中学生を除
 く）、30名
 ¥各回 270円(災害補償

- 制度あり)
- ④ 開始 20 分前～、先着順
※運動のできる服装、室内専用シューズ持参
 - 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキングを含む)
 - ④ 2/16・23、3/1・8(火) 13:00～14:00
2/18・25、3/3・10(木) 11:00～12:00
 - ⑧ 無料(プール入場料別途)
 - ⑨ 当日先着順

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
- ④ 2/20(土) 12:45～14:45
- ⑦ 小学生以上、30名
- ⑧ 320円
- ⑨ 当日 12:30～、先着順
※室内用運動靴持参
- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)
- ④ 2/16・23、3/1・8(火) 14:00～15:00
2/12・19・26、3/4(金) 14:00～15:00
- ⑧ 無料(プール入場料別途)
- エアロビクスレッスнтаイム
- ④ 2/12・19・26、3/4(金) 10:30～11:30
- ⑦ 中学生以上 80名※一部託児付き(事前登録・申込が必要)
- ⑧ 各 270円(保険料を含む、託児は別途 320円)
- ⑨ 当日 10:00～、先着順

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイス。
- ④ 2/16・23、3/1・8(火) 14:00～14:30

- 2/13・27(土) 12:00～12:30
- ⑤ シンコースポーツ(株)講師
●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動。
- ④ 2/15・22・29、3/7(月) 14:00～14:30
- ⑤ シンコースポーツ(株)講師
●水中歩行レッスン
水の特性を利用したの運動。
- ④ 2/17・24、3/2・9(水) 14:00～14:30
- ⑤ シンコースポーツ(株)講師
- ⑨ 上記はすべて、当日プールサイドにて

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- おためし体験教室①アクアエクササイズ ②シェイプアップアクア
- ④ ①3/15(火) 11:00～12:00
②3/17(木) 19:15～20:15



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3 丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 【シリーズ講演会】安全で安心してくらすために
第 2 回「あなたは大切な人の命を守れますか? ～大規模災害への備え～」
- ④ 3/8(火) 10:00～12:00
- ⑤ 名古屋大学減災連携研究センター特任准教授
阪本真由美
- ⑦ 60名、当日先着順

- ⑦ ①一般 20名
②中学生以上、20名
- ⑧ 各 620円
- ⑨ 2/11(木・祝)～窓口・電話にて、先着順
- パーソナルトレーニングマンツーマン指導で正しい姿勢と自分に合った運動習慣を身につける。
- ④ 3/23(水) ①10:45～11:45
②12:15～13:15
- ⑦ 中学生以上(中学生は保護者同伴)
- ⑧ 各 6,000円
- ⑨ 窓口・往復はがきにて、2/23(水)必着
※希望時間を記入
- わくわくおもちゃプール
- ④ 2/11(木・祝) 10:00～14:00
- ⑧ プール入場料のみ
- 水中ウォーキング&水泳ワンポイントアドバイス
- ④ 2/12・19・26、3/4(金) 11:00～12:00
- ⑧ プール入場料のみ

- 初心者向けパソコン相談室
- ④ 2/23(水) 10:00～11:45
- ⑤ 千種パソコン支援ボランティア
- ⑨ 当日センター窓口(11:15 まで)
- ※1人 30分

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- パソコン相談会
- ④ 2/24、3/2(水)

- 13:30～15:30
(1人 30分以内)
- ⑤ 東ITボランティア・HITの会
- ⑨ 当日13:00～、会場にて、先着順
- おもちゃ病院
- ④ 2/21(日) 10:00～15:00
- ⑤ 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
- ⑨ 無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場
配布テキストによる自習形式の体験教室(文書作成、表計算の選択可)。
- ④ 2/12(金) 10:00～12:00
- ⑤ 北パソコンボランティア
- ⑦ 文字入力できる方、14名
- ⑨ 開催日の2日前の 10:00～電話・窓口にて、先着順
- 初心者向けパソコン講座「表計算(エクセル)の基礎講座」
エクセルのデータ処理ツールや関数を使って暮らしに役立つ使い方を学習。
- ④ 3/16(水)・17(木) 10:00～12:00
- ⑤ 北パソコンボランティア
- ⑦ 14名
- ⑧ 900円
- ⑨ 往復はがきにて、2/24(水)必着
- 初心者向け 無料パソコン相談室
パソコンに関する基本的な質問について相談。
- ④ 2/26(金) 10:00～12:00
(一人 30分まで)
- ⑤ 北パソコンボランティア
- ⑦ 9名
- ⑨ 開催日の2日前の 10:00～電話・窓口にて、先着順