●【講習会】春の山野草寄せ植えをつくろう
5／1(日)　10:00～12:00
園芸研究家　横田直樹
30名
2,000円（入園料別途）
●【講習会】身近な自然を見つめよう（初夏編）
5／7(土)　13:30～16:00
職員及びボランティア
20組（小学生と保護者）
無料（入園料別途）
●【講習会】春の野生蘭を楽しむ
5／8(日)　10:00～12:00
名古屋野生蘭同好会　吉田篤
30名
無料（入園料別途）
●【講習会】苔玉づくりと、ミニ寄せ植え飾り
5／14(土)　10:00～12:00
東風山野坊　安藤豊彦
30名
2,500円（入園料別途）
●【講習会】薬草魔女の‘はじめてのハーブ＆アロマテラピー’
5／14(土)　13:30～15:00
フィトラボ　松本イズミ
20名
500円（入園料別途）
●【講習会】食虫植物入門
5／15(日)　13:30～15:30
食虫植物懇話会　栗木健次
30名
200円（入園料別途）
●【講習会】ミツバチ観察とお花のお話
5／21(土)　10:00～12:00
ハニーファーム　船橋康貴
15名
無料（入園料別途）
●【講習会】育てて楽しむ山野草基礎講座①～③
5／29、6／12、7／3(日)
13:30～15:30（3回連続）
山野草研究家　石原篤幸
25名
2,400円（3回分）（入園料別途）
上記8つは、往復はがき・インターネットにて、4／20(水)消印有効

東谷山フルーツパーク

〒463-0001
守山区大字上志段味字東谷2110
☎736-3344　Fax 736-2660
http://www.fruitpark.org/

●体験講座「トロピカルフルーツを食べてみよう」
5／7(土)　14:00～15:00
フルーツパーク職員
30名
800円
●講習会「サクラ守りボランティア養成講座」
5／14(土)・19(木)
10:00～12:00（2回継続）
フルーツパーク職員
30名
●講習会「果樹栽培入門」
5／15(日)　13:30～15:30
果樹研究家　宇佐美能邦
50名
●体験講座「フルーツアロマ　ヨガ」
家庭で簡単にできるイスを使ったヨガをフルーツアロマとともに体験。
5／29(日)　13:30～15:00
ナチュラルセラピスト　ジェニィ明紀奈
30名
700円
上記はすべて、往復はがき・インターネットにて、4／20(水)消印有効

学習・活動　タウン情報

栄中日文化センター

〒460-0008
中区栄四丁目1-1
中日ビル4F
☎0120-53-8164　Fax 263-7115
http://www.chunichi-culture.com

●自分の老後は自分で守る！その秘策とは？～「超高齢社会」をよりよく生きるために
各人の事情に沿った老い支度ができるよう、アドバイスする。
第2水曜　13:00～14:30
（一社）いきいきライフ協会名古屋代表理事　朽木瑛浩　他
3ヵ月分6,000円＋税
●名古屋市科学館　夏の特別展連携　南極へ行こう！～南極観測と地球環境
南極とはどのような場所で何が研究されているのか等、渡航経験を交え話す。
第2日曜　13:00～14:30
名古屋市科学館学芸員　小塩哲朗
3ヵ月分5,400円＋税
●国立長寿医療研究センター発！認知症予防運動　コグニサイズ
認知と運動を組み合わせた認知症予防のためのプログラムを行う。
第2・4火曜
14:00～15:00
国立長寿医療研究センター予防老年学研究部　牧迫飛雄馬　他
3ヵ月分12,000円＋税
※教材費別途要
●小崎京子の10歳若返る「リズミック顔ヨガ」
ゆっくりした無理のない運動で体の代謝を上げ、同時に顔の表情筋を鍛える。
第2・4金曜
10:00～11:30
顔ヨガスタジオエッセンス代表　小崎京子
3ヵ月分12,000円＋税
※教材費別途要
●最高に美味しい家庭料理～ベーシッククッキング
家庭で作って喜ばれる料理を中心に指導する。
第2木曜　19:00～20:30
管理栄養士　山本理江
3ヵ月分10,800円＋税

毎日文化センター

〒450-0002
中村区名駅一丁目2-4
名鉄バスターミナル10F
☎581-1366　Fax 581-0747
http://www.maimode.co.jp/

●エッセイ　ステップアップ文章教室
読み心を刺激する書き出しなどコツを指導。皆さんでステップアップする講座。
毎月第2・4火曜
14:20～15:50
元毎日新聞編集委員　森田王作
3カ月11,990円
●ビートルズが呼んでいるイギリスおもしろ雑学
定年を機に留学した講師が英国の魅力を語る。本場の紅茶とお菓子も一緒に。
4～6月　第2・4火曜
13:40～15:10（全6回）
エッセイスト・英語インストラクター　梅村建次
3カ月11,670円（教材費3カ月1,300円）
●自分好みの1本を見つける　ラム酒の世界
世界中で愛される、ラム酒。ストレートで嗜むお酒としてのラムを探る。
毎月第2水曜
19:00～20:30
日本ラム酒協会認定ラムコンシェルジュ　堀潔
3カ月6,000円（教材費6,000円）
●ロマンあふれる欧州・名城への誘い
中世ヨーロッパの古城、名城を王室や貴族のドラマなどをおりまぜながら巡る。
4～6月　第3木曜
13:00～14:30（全3回）
フリーライター　水野久美
3カ月5,840円

名古屋市高齢者就業支援センター

〒466-0015
昭和区御器所通3-12-1
☎842-4691　Fax 842-4894
http://www.bes-c.com

●生きがい就業支援講習「除草講習」事前説明会
除草の仕事をするための講習の受講希望者への事前説明会。
4／21(木)　10:00～11:00
市内在住58歳以上（5／18現在）で、全日程（5／18(水)～6／28(火)の7日間）を受講でき、シルバー人材センター

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です

で除草の会員として就業できる方、100 名程度
¥ 無料（除草講習を受講する場合は 3,000 円）
※受講申込には事前説明会の参加が必須。受講申込者が定員（20 名）を超えれば抽選

●就業者のためのプラスワン講習「介護者のための口腔ケアと身体介護」
訪問介護や家庭での家事援助などに従事している方のスキルアップ講座。
① ①口腔ケア：5／16(月) 13:30～16:30
②身体介護：5／30(月) 9:30～12:30
市内在住・在勤 55 歳以上で、介護保険の訪問介護や家庭での家事援助等に従事している方、30 名
¥ 200 円

●ミニ講座「介護の仕事アクセスガイド」
介護の仕事に興味がある方やチャレンジしてみたい方に役立つ講座。
5／24(火) 13:30～16:00
市内在住 55 歳以上、30 名

●就業にも役立つパソコン／ワード（基礎・応用）
Word2013 のソフトを基礎から始めて応用まで学ぶ。
5／13(金)～6／20(月) 13:30～15:30 毎週月・水・金曜 全 16 回
市内在住 55 歳以上でパソコンの基礎知識がある方、20 名
¥ 27,500 円

●教養文化講座「傾聴講座」
相手の気持ちに寄り添って話を聞く事で地域交流を深める。
5／13(金)～6／3(金) 14:00～16:00 毎週金曜 全 4 回
市内在住 58 歳以上、30 名
¥ 500 円
申 上記はすべて、電話・FAX・インターネットにて、4／20(水)締切

投資と学習を普及・推進する会（NPO 法人エイプロシス）名古屋事務所

〒460-0008
中区栄三丁目 8 番 20 号名古屋証券取引所ビル 3 階
☎ 249-3702 Fax 263-9365
http://www.aprosis.com/

●はじめての株式投資講座【平日・午前】
①“かぶ”ってなあに？NISA って？
②どうやって“かぶ”を選べばいいの？
4／14(木) 9:45～12:55
エイプロシス証券カウンセラー 都島忠比古
日本証券業協会会議室
50 名
申 電話・インターネットにて、先着順

●投資信託基礎講座【土曜日・午後】
①投資信託・NISA について。
②投資信託を選ぶポイントと投資の実際。
4／23(土) 13:00～16:10
エイプロシス証券カウンセラー 谷上美保子
日本証券業協会会議室
50 名
申 電話・インターネットにて、先着順

社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団なごや福祉用具プラザ

〒466-0015
昭和区御器所通3丁目12-1
御器所ステーションビル3階
☎ 851-0051 Fax 851-0056
www.nagoya-rehab.or.jp

●北部介護者教室
認知症の方に寄り添うをテーマに 4 回の教室を開催
① ①5／17 薬の知識と服薬支援の方法、②5／24 認知症の方の財産管理について、③5／31認知症の方が穏やかに過ごせる介護とは、④6／14(火) 地域で過ごすために支えたり支え合ったり 13:30～15:00（15:30 まで介護に関する個別相談あり）
名古屋市総合社会福祉会館 7 階研修室
介護中や介護に関心のある方、40 名
申 電話・FAX・郵送・窓口にて 4／19(火)～

●東部介護者教室
地域での暮らしに寄り添うをテーマに 4 回の教室を開催。
① ①5／27上手な介護保険制度活用の仕方、②6／10 トラブルに合わないために～消費生活センターの相談から～、③6／24 話を聴いてもらえる安心感～傾聴を学ぶ～、④7／1(金) 防災と福祉用具 13:30～15:00（15:30 まで介護に関する個別相談あり）
名古屋市障害者スポーツセンター 2 階会議室
介護中や介護に関心のある方、40 名
申 電話・FAX・郵送・窓口にて 4／27(水)～

学習・活動 公開講座など

愛知淑徳大学エクステンションセンター

〒480-1197
愛知県長久手市片平二丁目 9
☎ 0561-76-7871 Fax 0561-76-7852
E-mail:ec@asu.aasa.ac.jp
http://www.aasa.ac.jp

※申込はいずれも、はがき・FAX・HP にて

●今日から始めるアロマケア 星が丘コース
アロマセラピーの基礎を学び、クラフト作りを通して精油の魅力を実感。
5／14(土) 10:30～12:00
星が丘キャンパス
¥ 3,000 円（材料費込）
申 4／25(月)締切

●今日から始めるアロマケア 長久手コース
アロマセラピーの基礎を学び、クラフト作りを通して精油の魅力を実感。
5／30(月) 10:30～12:00
¥ 3,000 円（材料費込）
申 5／9(月)締切

椙山女学園大学社会連携センター
※2016年4月よりエクステンションセンターから名称変更

〒464-8662
千種区星が丘元町17番3号
☎ 781-1239
E-mail:ext@sugiyama-u.ac.jp
http://soc.sugiyama-u.ac.jp

●2016 年 椙山オープンカレッジ前期講座

●フルーツ＆ソープカービング（春期）①［3 回コース］ ②［5 回コース］
① ①4／27、5／18、6／29(水)13:20～15:20
②4／27、5／11・18、6／8・29(水)13:20～15:20
髙阪範子
計 8 名
¥ ①7,300 円、②12,200 円（①②とも教材費別）
申 4／13(水)締切

●オトナ女性のための優しい写真教室（春期）
4／28～7／14(木) 13:20～14:50（全 5 回）
とみたわか
15 名
¥ 9,300 円
申 4／14(木)締切

●スペイン語 ①入門Ⅰ ②初級Ⅰ
5／11～8／3(水)
①13:20～14:50
②10:50～12:20
（全 12 回）
マリアノ・フロルデリス・ゴメス
各 16 名
¥ 各 19,500 円（教材費別）
申 4／14(木)締切

●大人のための英会話（春期）①入門 ②初級
5／6～7／22(金)
①13:20～14:50
②10:50～12:20
（全 12 回）
(株)ECC ネイティブ講師
各 16 名