



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「アルバレス・ブラボ写真展—メキシコ、静かなる光と時」

20世紀写真史に大きな足跡を残したメキシコの巨匠の写真展。

🕒 11/3(木祝)～12/18(日)

💰 一般1,000円、高大生800円、中学生以下無料

●名品コレクション展Ⅱ(後期)

🕒 11/3(木祝)～12/18(日)

💰 一般300円、高大生200円、市内在住65歳以上100円、中学生以下無料(特別展の観覧券でも入場可)

※毎日11:00～、14:00～ボランティアによるギャラリートークを開催。

●「アルバレス・ブラボと同時代のメキシコの作家たち」

ブラボと同時代にメキシコで活躍した画家などの作品を紹介。

🕒 11/3(木祝)～12/18(日)

💰 一般300円、高大生200円、市内在住65歳以上100円、中学生以下無料(特別展の観覧券でも入場可)

●特別展「あいちトリエン

ナーレ 2016 虹のキャラヴァンサライ 創造する人間の旅」関連催事

🕒 10/21(金) 16:00～

10/22(土) 11:00～

👤 カンパニー・ディディエ・テロン

👤 150席、先着順

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●特別展「ザ・ベスト@トクガワ」

尾張徳川家伝来の宝物や書籍の名品を一挙公開。

🕒 ～11/6(日) 10:00～17:00(入館は16:30まで)

💰 一般1,200円、高校生700円、小中学生500円(徳川美術館と共通観覧可)

●平家琵琶で親しむ「平家物語」—滅びと祈りの語り—
平曲「壇ノ浦先帝御入水」朗読「建礼門院六道の沙汰」を通し平家物語を楽しむ。

🕒 11/1(火) 14:00～15:30

👤 大野美子(平曲の語り演奏)、紫堂恵(原文朗読) 名古屋女子大学教授林和利(解説)

👤 徳川園ガーデンホール 120名(未就学児不可)

💰 無料(徳川園入園料別途)

👤 往復はがきにて、10/17(月)必着、抽選、1枚2名まで

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会

絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。

🕒 10/15(土)、11/6(日)

11:30～11:50

14:30～15:00

👤 午前：幼児向け、午後：小学校低学年向け

●展示「一行目を楽しむ！」
ユニークな一行目を持つ本を集めました。

🕒 ～11/9(水)

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●特別展「ザ・ベスト@トクガワ」

徳川美術館を代表する名品を公開。

🕒 ～11/6(日)

💰 一般1,200円、高大生700

円、小中生500円

●企画展「やまと絵うるわし」

日本の美しい風景や人々の営みを描いた絵巻や屏風などを展示。

🕒 11/9(水)～12/14(水)

💰 一般1,200円、高大生700円、小中生500円

●特別講演会 伊藤若冲の独創的な絵画世界

🕒 11/5(土) 13:30～15:00

👤 岡田美術館館長・徳川黎明会理事 小林忠

👤 150名

💰 600円(入館料別途)

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●愛知県指定文化財「南山寿荘」公開

江戸末期の尾張藩家老の別邸の、通常非公開の2階を含めた全体を公開。

🕒 11/3(木祝) 10:00～16:00

💰 1,000円(入館料込)



スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●ロコモティブシンドローム予防講座

いつまでも元気に過ごすため、身体を鍛えるヒントを学ぶ。

🕒 10/29、11/5(土)

9:30～11:30 全2回

👤 名古屋市立大学病院整形形成外科医 後藤英之 他

👤 20名

●クリスマス企画 プリザーブドフラワー教室

🕒 11/26(土) 13:30～15:00

👤 日本フラワーデザイナーズ協会認定指導者

👤 12名

💰 1,000円(材料代別途2,000円)

👤 上記は、10/11(火)～電話・窓口にて、先着順

●レディース(卓球・パドミントン)教室

🕒 11/10・24、12/1(木)

- 18:30~20:00 全3回
 名古屋市卓球協会・名古屋
 市バドミントン協会講師
 女性 50名
 1,560円
 ●名古屋オーシャンズフット
 サル教室
 トップアスリートによる
 指導・交流教室。
 11/9~12/14(水)
 18:30~20:00 全5回
 名古屋オーシャンズサ
 テライト所属選手
 小学生、50名
 2,500円
 上記2つは、往復はが
 き・インターネットに
 て、10/24(月)必着
 ●お正月企画 プリザーブ
 ドフラワー教室
 12/10(土) 13:30~15:00
 日本フラワーデザイナ
 ーズ協会認定指導者
 12名
 1,000円(材料代別途
 2,000円)
 10/25(火)~電話・窓口
 にて、先着順

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
 南区東又兵衛町5-1-5
 ☎ 614-6211 Fax 614-6215

- 水泳ワンポイントアドバ
 イス
 初心者向けの簡単な水泳
 指導。
 10/21、11/4(金)
 14:30~16:00
 当施設 50m 温水プール
 スタッフ
 無料(入場料は別途)
 当日受付

露橋スポーツセンター

〒454-0022
 中川区露橋二丁目14番1号
 ☎ 362-4411 Fax 362-4431

- レッスントイレム
 ①ピラティス ②すっき
 り爽快エアロ
 10/11・18・25、11/1(火)
 ①18:30~19:30
 ②19:45~20:45

- 栗栖美由紀
 各 50名
 各 270円
 当日 30分前~、先着順
 ●水泳&水中ウォーキング
 ワンポイントアドバイス
 10/20(木) 10:30~12:00
 10/13・27、11/10(木)
 14:30~16:00
 プール監視員資格保有
 者
 無料(プール入場料別途)
 ●朝のいきいき体操
 プールでストレッチなど
 の体操を行う。
 10/14・28(金)
 10:00~10:30
 プール監視員
 無料(プール入場料別途)
 ●金夜バレーン&ヨガスト
 レッチ レッスンタイム
 10/14・28(金)
 19:00~20:00
 西村裕子
 40名
 各 300円
 当日 18:30~、先着順
 ●バラエティエクササイズ
 レッスンタイム
 エアロ&ヨガ。
 10/14・28(金)
 10:45~11:45
 佐藤久美子
 40名
 各 300円
 当日 10:15~、先着順
 ●スポセンまるごとフェス
 ティバル
 スポーツ吹矢の無料体験
 会のほか、温水プール・ト
 レーニング室を無料開放。
 10/10(月・祝) 18:00~21:00

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
 西区枇杷島一丁目1番2号
 ☎ 532-4121 Fax 522-8520

- ファミリースポーツ広場
 バドミントンやカロリー
 ング、卓球などで家族や友
 達と楽しく運動。
 10/22(土) 18:30~20:30
 家族やグループ(個人
 でも可)、60名
 小学生以上 320円

- 「ボールボクササイズ®」
 レッスンタイム
 バランスボールとボクシ
 ングを組み合わせで行う。
 10/13・20・27、
 11/10(木) 19:40~20:40
 中学生以上(中学生は
 保護者同伴)、50名
 270円
 ●パワーヨガレッスント
 イム
 10/14(金) 19:45~20:45
 中学生以上(中学生は
 保護者同伴)、40名
 400円
 ●エアロビクスレッスント
 イム
 10/11・18・25、
 11/1・8(火) 9:30~10:30
 中学生以上、50名
 270円
 ●バランスボールストレ
 ッチ&フレッシュビクスレ
 スンタイム
 10/11・18・25、
 11/1・8(火) 10:50~11:50
 中学生以上、50名
 270円
 ●はじめてヨガレッスント
 イム
 10/14(金) 18:30~19:30
 中学生以上(中学生は
 保護者同伴)、40名
 400円
 ●親子で英語遊び2
 歌や工作、絵本などの様々
 な内容で英語遊びを楽しむ。
 10/12・19・26、
 11/2・9(水) 10:20~11:00
 未就園児とその保護者、
 25組 50名
 500円
 上記はすべて、当日 20
 分前~、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
 港区野跡五丁目1番10号
 ☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 1DAY レッスン
 1回ごとに参加できる大
 変人気のレッスン。
 10/12・19・26、11/2・
 9(水)(10/12・26、11/9
 託児可)

- 9:30~10:30
 イージーエアロ
 10:45~11:45
 アクティブダンスエアロ
 10/14・21・28、11/4(金)
 19:50~20:50
 フライデーナイトエアロ
 中学生以上、各 50名
 (託児は未就学児 6名)
 各回 270円(託児は 1
 名につき 320円別途)
 当日 30分前~、先着順
 (託児は開催前月より予
 約可)
 ●稲永スポーツひろば
 家族や仲間同士でバドミ
 ントン・卓球などスポーツ
 を楽しむ。
 10/29(土) 15:15~17:45
 小学生以上
 1人 320円
 当日 30分前~

東スポーツセンター

〒461-0047
 東区大幸南一丁目1番10号
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

- 水中エアロビクス
 10/12・26、11/9(水)
 11:00~12:00
 各回 40名
 600円/回
 ●エアロビクス I
 10/12・26、11/9(水)
 19:00~20:00
 各回 50名
 320円/回
 ●ヨガ
 10/12・26、11/9(水)
 20:10~21:00
 各回 35名
 320円/回
 ●エアロビクス II
 10/13・27(木)
 9:30~10:30
 各回 50名
 320円/回
 ●ソフトエアロ
 10/13・27(木)
 10:45~11:45
 各回 50名
 320円/回
 上記はすべて、当日 30
 分前~、先着順

⌚(月日・曜日・時間) 回数 (講師) (会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax917-0510

- レッスンタイム
祝休日を除き毎週開催
- ① ダンスエアロ&ヨガ
月曜 19:00~20:00
- ② ステップエアロ
火曜 10:45~11:45
- ③ エアロピクス
木曜 10:45~11:45
- ④ フラダンス初級
火曜 12:50~13:30
- ⑤ 骨盤エクササイズ
月曜 10:45~11:45
- ⑥ フラダンス中級
火曜 13:45~14:45
- ⑦ ベリーダンス
木曜 13:30~14:30
- ⑧ キッズダンス
火曜 19:00~20:00
- ⑨ バレトン
月曜 13:30~14:30
- ⑩ ファイティングエクササイズ
水曜 10:45~11:45
- ⑪ パワーヨガ
木曜 19:00~20:00
- ①②40名、③50名、
④~⑦女性30名、
⑧小学生30名、
⑨~⑪30名
- ⑤ ①~④270円、⑤~⑪400円
- ⑥ 当日20分前~、先着順
- ベビーサイン体験会②
赤ちゃんの手話を使ってコミュニケーションをとる方法を体験。
① 10/28(金) 10:30~11:30
② 6ヶ月~1歳半児と保護者、15組
③ 600円
- ④ 往復はがき・インターネットにて、10/12(水) 必着、抽選
- 暮らしの中のアロマテラピーとメディカルハーブ②
バランス調整のローズゼラニウム精油、美肌クリームづくり。
① 11/11(金) 13:30~15:00
② 15名

- ③ 2,500円(材料費込)
- ④ 往復はがき・インターネットにて、10/26(水) 必着、抽選

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋43番地の1
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロピクスレッスンタイム
① 10/12・19・26、11/2・9(水)
(スタンダード)
9:30~10:30
(ストレッチ)
10:45~11:45
- ② 中学生以上、各回40名
- ③ 1回270円
- 骨盤エクササイズレッスンタイム
① 10/11・18・25、11/1・8(火) 18:20~19:20
- ② 中学生以上、各回40名
- ③ 1回270円
- 水中エアロピクスレッスンタイム
① 10/12・19・26、11/2・9(水) 19:00~20:00
- ② 中学生以上、各回40名
- ③ 1回620円
- フラダンスレッスンタイム
① 10/24(月) 18:30~19:30
- ② 中学生以上、40名
- ③ 400円
- バレトンレッスンタイム
① 10/24・31(月) 19:45~20:45
- ② 中学生以上、各回40名
- ③ 1回400円
- ④ 上記はすべて、当日30分前、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
① 10/12・19・26、11/2・9(水) 11:00~12:00
② 10/14・21・28、11/4(金) 13:00~14:00
- ③ 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目30番10号
☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレッスンタイム

- ① ズンバ②ピラティス③未定④リフレッシュヨガ
- ① 10/24(月) ①18:30~ ②18:40~ ③19:45~ ④19:50~
- ⑤ フィットネスサイバーステーション講師
- ⑥ 中学生以上、各45名
- ⑦ 各400円
- ⑧ 当日18:15~、先着順
- マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
① 10/24(月) 18:00~20:30
- ② 小学生以上、50名(小学生は保護者同伴)
- ③ 320円
- ④ 当日18:00~、先着順
- フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
① 10/14・21・28、11/4(金) 18:00~20:30
- ② 小学生以上、50名(小学生は保護者同伴)
- ③ 各320円
- ④ 当日18:00~、先着順
- エアロピクスレッスンタイム
エアロピクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
① 10/12・19・26、11/2・9(水) 1部18:30~19:30 2部19:40~20:40
- ② 中学生以上、各45名
- ③ 各270円
- ④ 当日18:15~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

- エンジョイスports広場(卓球・バドミントン)
- ① 10/15(土) 18:30~20:30
- ② 小学生以上、50名(小学生は保護者同伴)
- ③ 320円
- ④ 当日18:00~、先着順
- いたかの森ノルディックウォーキング

- ① 10/31(月) 13:00~14:30
- ② 20名
- ③ 500円
- ④ 電話・FAXにて、10/28(金)締切
- のびらく健康「棒ピクス」
① 10/24(月) 13:45~14:55
- ② 30名
- ③ 300円
- ④ 当日13:30~
- エアロピクスレッスンタイム
① 10/12・19・26、11/9(水) 19:00~20:00
- ② 中学生以上、50名
- ③ 270円/1回
- ④ 当日18:40~
- マンデーナイトヨガ☆1部・2部
① 10/24・31(月) 1部18:30~19:30 2部19:50~20:50
- ② 中学生以上、50名
- ③ 300円/1回
- ④ 当日1部18:10~、2部19:30~
- ※1部、2部は同じ内容
- ナイトヨガ☆リラックスタイム
① 10/22(土) 19:00~20:15
- ② 中学生以上、50名
- ③ 270円
- ④ 当日18:40~
- 卓球広場
① 10/24(月) 12:30~14:30
- ② 20名
- ③ 320円
- ④ 当日12:10~、先着順
- 気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
① 10/14・21・28、11/4(金) 19:00~20:00
- ② 中学生以上
- ③ 無料(プール入場料別途)

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
北区清水4丁目17番17号
☎ 982-2770 Fax 982-2775

- MIX エアロレッスンタイム
① ステップ②ダンス③初級エアロ
- ① ①10/13、11/10(木)

②10/20(木) ③10/27(木)
18:45~19:45
④中学生以上、30名
⑤270円
⑥当日18:30~、先着順
●ボディケア・ピラティス
レッスнтаイム
⑦10/13・20・27、11/10(木)
20:00~21:00
④中学生以上、45名
⑤270円
⑥当日19:30~、先着順
※上記両講座受講の場合、
18:30~先着10名に限り、
同時申込み可
●エアロトレーニングレ
ッスнтаイム
⑦10/17、11/7(月)
14:10~15:10
④20名
⑤400円
⑥当日13:50~、先着順
●骨盤調整ヨガレッス
ンタイム
⑦10/17、11/7(月)
15:20~16:20
④20名
⑤400円
⑥当日15:00~、先着順
●ZUMBA レッスンタイム
⑦10/17、11/7(月)
18:20~19:20
④30名
⑤400円
⑥当日18:00~、先着順
●パーソナルトレーニング
I・II・ペア
⑦10/17、11/7(月)
I 16:30~17:30
II 17:30~18:30
ペア19:50~20:50
④I・II各1名、ペア2
名1組
⑤I・II 1回6,500円
ペア1回(2名)11,000円
⑥窓口・電話にて、受講
日の2週間前まで

南陽プール
〒455-0855
港区藤前四丁目701番地
☎303-2015 Fax 303-2016
●エアロビクスレッス
ンタイム
⑦10/11・18・25、11/1・

8(火) 10:30~11:30
④中学生を除く15歳以上、
30名
⑤各270円
⑥当日20分前~、先着順
●水泳ワンポイントアド
バイス(水中ウォーキングを
含む)
⑦10/11・18(火)
13:00~14:00
10/13、11/10(木)
11:00~12:00
⑤無料(プール入場料別途)
●50m プールでタイムに
挑戦!
⑦10/16(日) 10:00~17:00
④毎時10名程度
⑤無料(プール入場料別途)
⑥当日先着順
●50m 温水プール臨時休
場のお知らせ
⑦10/20(木)~11/8(火)
※トレーニング室など他の
施設は開場。ただし、冷
暖房・温水シャワー利用
できない日がある。

富田北プール
〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎431-8991 Fax 431-1466
●卓球広場
ワンポイントアドバイ
スもあり。
⑦10/15(土) 12:45~14:45
④小学生以上、30名
⑤320円
⑥当日12:30~、先着順
※室内用運動靴持参
●水泳ワンポイントアド
バイス(水中ウォーキング含
む)
⑦10/11・18・25、11/1・
8(火) 14:00~15:00
10/14・21・28、11/4(金)
14:00~15:00
⑤無料(プール入場料別途)
●エアロビクスレッス
ンタイムII
⑦10/14・21・28、11/4(金)
10:45~11:45
④中学生以上、80名(一
部託児あり：事前申込
が必要)
⑤各270円(保険料を含

み、託児は別途320円)
⑥当日10:15~、先着順
鳴海プール
〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎891-9314 Fax 891-4301
●水泳レッスン
泳げない人から4泳法泳
げる方まで、個々に合わせ
たアドバイスを行う。
⑦10/11・18・25、11/1・
8(火) 14:05~14:35
10/22(土) 12:05~12:35
●水中歩行レッスン
⑦10/12・19・26、11/2・
9(水) 14:05~14:35
●水中運動レッスン
⑦10/17・24・31、11/7(月)
14:05~14:35
⑥すべて、シンコースポー
ル



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター
〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎722-9666 Fax 722-9696
●初心者向けパソコン相談
室
⑦10/17(月) 13:30~15:15
(1人30分)
⑥千種パソコン支援ボラ
ンティア
⑥当日窓口にて、(~14:45)
●第41回ちくさ生涯学習
まつり
センターや地域で自主的
な活動をしているグルー
プが学習成果を発表。
⑦10/29(土) 10:00~17:00
30(日) 10:00~15:00
●認知症サポーター養成講

ツ(株)講師
⑥すべて、当日会場にて
山田西プール
〒452-0838
西区長先町173番地
☎503-5151 Fax 503-5272
●スポーティブライフイ
ベント「おおもと体操」
⑦10/15(土) 11:00~12:00
④20名
⑥当日11:00~
●スポーティブライフイ
ベント「脳年齢・血管年齢測定」
⑦10/15(土)・16(日)
12:30~15:00
●水中ウォーキング&水泳
ワンポイントアドバイス
⑦10/14・21・28、11/4(金)
11:00~12:00
⑤無料(プール入場料別途)

座
⑦11/21(月) 13:45~15:15
⑥いきいき支援センター
職員
④30名
⑥10/11(火)~窓口・電話
にて、先着順
●親子ふれあい遊び
⑦12/8(木) 10:30~11:30
⑥露橋スポーツセンター
職員
④親子、20組(子は2歳
児~就学前)
⑤500円
⑥10/20(木)~窓口・電話
にて、先着順
●親子で楽しもう!クリ
スマスケーキ作り
⑦12/17(土) 13:30~16:00
⑥野菜ソムリエ