



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

- 企画展「やまと絵うるわし」
- ⌚ ~12/14(水)10:00~17:00
(入館は16:30まで)
- ⑦ 一般1,200円、高校生700円、小中学生500円
(徳川美術館と共通観覧)
- 企画展「美しきかな」
- ⌚ 1/4(水)~2/5(日)
10:00~17:00
(入館は16:30まで)
- ⑦ 一般1,200円、高校生700円、小中学生500円
(徳川美術館と共通観覧)
- 特別整理・年末年始による休館日
- ⌚ 12/15(木)~1/3(火)



愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

- おはなし会
- ⌚ 12/17(土) 11:30~11:50
14:30~15:00
- ⑧ 午前：幼児向け
午後：小学校低学年向け
- 冬のおたのしみ会
- 季節にちなんだ絵本の読み聞かせや、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど。
- ⌚ 12/22(木) 11:30~11:50
14:30~15:00
- ⑧ 午前：幼児向け
午後：小学校低学年向け
- 大人も楽しめる おはなし会
- ⌚ 1/6(金) 14:00~14:40
- ⑧ 小学校高学年~大人
- 地域資料エリア展示「あ

いちの茶」

県内の江戸時代から昭和までの茶の生産や茶道など、お茶に関連する資料を展示。

- ⌚ ~2/8(水)
- ミニ展示「カフェをめぐる冒険」
- カフェ(喫茶店)という場を、文化史、歴史、文学、美術などの観点から紹介。
- ⌚ ~1/11(水)

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

- 企画展「やまと絵うるわし」
- 日本の美しい風景や人の営みなどを描いた絵巻や屏風を展示。

- ⌚ ~12/14(水)
- ⑦ 一般1,200円、高大生700円、小中生500円
- 企画展「美しきかな」
- 平安から鎌倉時代のかな古筆の名品・優品を展覧。
- ⌚ 1/4(水)~2/5(日)
- ⑦ 一般1,200円、高大生700円、小中生500円
- ※上記はすべて、10:00~17:00
(入館は16:30まで)、
12/15(木)~1/3(火)は休館

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

- 春の野
- ⌚ 1/8(日)~2/12(日)
- ⑦ 一般600円、学生500円

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

- 健康水中エアロビクス教室Ⅲ
- ⌚ 1/11(水)~3/29(水)
10:30~12:00 全10回
- ⑧ WATER WORLD 指導員
- ⑧ 40名
- ⑦ 6,200円
- ⑧ 往復はがき・インターネットにて、12/20(火)必着
- ひなまつり企画 プリザーブドフラワー教室
- ⌚ 2/11(土祝) 13:30~15:00
- ⑧ 日本フラワーデザイナーズ協会認定指導者
- ⑧ 12名、先着順
- ⑦ 1,000円(材料代別途2,000円)
- ⑧ 12/11(日)~窓口・電話にて

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- クリスマスイベント

アイスリンクにサンタとトナカイが登場！スケートレッスンやゲームを行う。

- ⌚ 12/23(金祝)
12:30~13:00
15:00~15:30
- ⑧ 当館職員
- ⑦ 大人1,400円、小人700円、高齢者400円(別途貸靴代300円)
- ※手袋を持参、幼児は1名につき保護者1名が必要

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

- レスタタイム
- ①ピラティス
- ②すっきり爽快エアロ
- ⌚ 12/13・20・27、1/10(火)
①18:30~19:30
②19:45~20:45
- ⑧ 栗栖美由紀
- ⑧ 各50名
- ⑦ 各270円
- ⑧ 当日30分前~、先着順
- 水泳&水中ウォーキング
- ワンポイントアドバイス
- ⌚ 12/15、1/5(木)
10:30~12:00
12/22(木) 14:30~16:00

- プール監視員資格保有者
- 無料（プール入場料は別途）

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- エアロビクスレッスントアム
運動不足やストレス解消に始めてみませんか。
- 🕒 12/13・20、1/10(火)
9:30~10:30
- 👥 中学生以上（中学生は学校休業日のみ参加可）
50名
- 💰 270円
- バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレッスントアム
音楽にあわせ、体をほぐしてから有酸素運動を行う。
- 🕒 12/13・20、1/10(火)
10:50~11:50
- 👥 中学生以上（中学生は学校休業日のみ参加可）
50名
- 💰 270円
- 親子で英語遊び2
歌や工作、絵本などを英語遊びで楽しむ。
- 🕒 12/14(水) 10:20~11:00
- 👥 未就園児と保護者 25組
50名
- 💰 500円
- 📌 上記のすべては、当日開始 20分前～、先着順
- 『歩き方を見直そう!!』
～大学教授によるセミナー及び実技教室
大学教授による歩き方の見直し。
- 🕒 1/31、2/7・14(火)
10:00~11:00
- 👥 20名
- 💰 1,000円
- 📌 往復はがき・インターネットにて、12/12(月)締切



稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 1DAY レッスン
- 🕒 12/14・21(水)(12/14・託児可)
イージーエアロ
9:30~10:30
アクティブダンスエアロ
10:45~11:45
- 👥 中学生以上、各 50名
(託児は未就学児 6名)
- 💰 各回 270円（託児は1名につき 320円別途）
- 📌 毎回 30分前～、先着順
(託児は開催前月より予約可)
- 稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン・卓球などスポーツを楽しむ。
- 🕒 1/7(土) 15:15~17:45
- 👥 小学生以上
- 💰 1人 320円
- 📌 当日開始 30分前～

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクスⅡ
- 🕒 12/15(木) 9:30~10:30
- 👥 50名
- 💰 320円
- ソフトエアロ
- 🕒 12/15(木) 10:45~11:45
- 👥 50名
- 💰 320円
- 📌 上記はすべて、当日 30分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- レッスントアム
12/22(木)まで毎週開催。
- 🕒 ①ダンスエアロ&ピラティス
月曜 19:00~20:00
②ステップエアロ
火曜 (12/20除く)
10:45~11:45

- ③エアロビクス
木曜 10:45~11:45
- ④フラダンス初級
火曜 12:50~13:30
- ⑤骨盤エクササイズ
月曜 10:45~11:45
- ⑥フラダンス中級
火曜 13:45~14:45
- ⑦ベリーダンス
木曜 13:30~14:30
- ⑧キッズダンス
火曜 19:00~20:00
- ⑨バレトン
月曜 13:30~14:30
- ⑩ファイティングエクササイズ
水曜 10:45~11:45
- ⑪パワーヨガ
木曜 19:00~20:00
- 👥 ①②40名 ③50名
④~⑦女性 30名
⑧小学生 30名
⑨~⑪30名
- 💰 ①~④270円
⑤~⑪400円
- 📌 当日 20分前～、先着順
- 暮らしの中のアロマセラピーとメディカルハーブ④
オレンジのハーブ化粧水づくり。

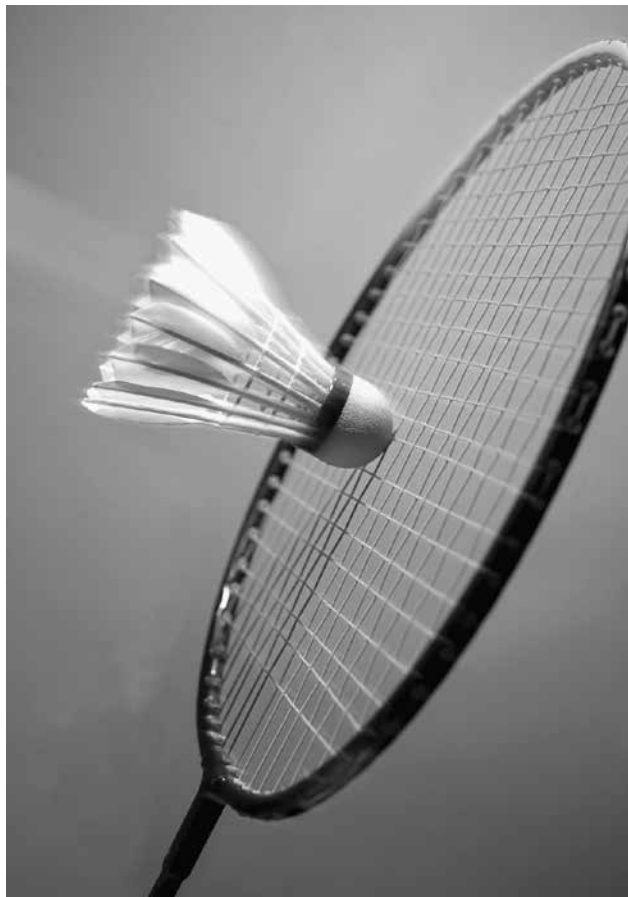
- 🕒 1/13(金) 13:30~15:00
- 👥 15名、抽選
- 💰 2,500円（材料費込）
- 📌 往復はがき・インターネットにて、12/21(水)必着
- アクアウォーキング&エクササイズレッスン
- 🕒 12/12・19(月)
14:10~15:00

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax 413-8023

- エアロビクスレッスントアム
- 🕒 12/14(水)
スタンダード
9:30~10:30
ストレッチ
10:45~11:45
- 👥 中学生以上、各 40名
- 💰 各 270円
- 骨盤エクササイズレッスントアム
- 🕒 1/10(火) 18:20~19:20
- 👥 中学生以上、40名
- 💰 270円
- フラダンスレッスントアム





- ⌚ 12/12・26(月)
18:30~19:30
- 👥 中学生以上、各 40 名
- 💰 1 回 400 円
- バレトレッスントライム
- ⌚ 12/12・26(月)
19:45~20:45
- 👥 中学生以上、各 40 名
- 💰 1 回 400 円
- 📝 上記はすべて、当日 30 分前~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
- ⌚ 12/14・21・28、1/4(水)
11:00~12:00
- 12/16、1/6(金)
13:00~14:00
- 12/17・24(土)
11:00~12:00
- 💰 無料 (プール入場料は別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30 番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレッスントライム
①ズンバ②ピラティス③
90s エアロ④リフレッシュ
ヨガ

- ⌚ 12/12・26(月)
①18:30~ ②18:40~
③19:45~ ④19:50~
- 👤 フィットネスサイバー
ステーション講師
- 👥 中学生以上、各回 45 名
- 💰 各回 400 円
- エアロビクスレッスント
ライム
エアロビクス、ピラティ
ス、ズンバ等を週代りでレッ
スン。
- ⌚ 12/14・21・28、1/4(水)
18:30~19:30
19:40~20:40
- 👥 中学生以上、各回 45 名
- 💰 各回 270 円
- 📝 上記 2 つは、当日 18:15
~、先着順
- マンデースポーツ広場
フットサル・バドミント
ン・卓球等を楽しめるよう
競技場を開放。
- ⌚ 12/12・26(月)
18:00~20:30
- 👥 小学生以上、50 名 (小
学生は保護者同伴)
- 💰 各回 320 円
- フライデースポーツ広場
フットサル・バドミント

- ン・ミニバスケ・卓球等を
楽しめるよう競技場を開放。
- ⌚ 12/16、1/6(金)
18:00~20:30
- 👥 小学生以上、50 名 (小
学生は保護者同伴)
- 💰 各回 320 円
- 📝 上記 2 つは、当日 18:00
~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字
勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

- のびらく健康「棒ピクス」
- ⌚ 12/12・26(月)
13:45~14:55
- 👤 (特非)健康支援エクサ
サイズ協会インストラ
クター
- 👥 30 名
- 💰 300 円/1 回
- 📝 当日 13:30~
- エアロビクスレッスント
ライム
- ⌚ 12/14・21(水)
19:00~20:00
- 👤 東郷町施設サービス(株)
インストラクター
- 👥 中学生以上、50 名
- 💰 270 円/1 回
- 📝 当日 18:40~
- マンデーナイトヨガ☆1
部・2 部
- ⌚ 12/12・26(月)
1 部 18:30~19:30
2 部 19:50~20:50
- 👤 (特非)健康支援エクサ
サイズ協会インストラ
クター
- 👥 中学生以上、50 名
- 💰 300 円/1 回
- 📝 当日 20 分前~
- ナイトヨガ☆リラクッ
スライム
- ⌚ 12/24(土) 19:00~20:15
- 👤 (特非)健康支援エクサ
サイズ協会インストラ
クター
- 👥 中学生以上、50 名
- 💰 270 円/1 回
- 📝 当日 18:40~
- 卓球広場
卓球台 8 台設置の広場を

開放します!

- ⌚ 12/12・26(月)
12:30~14:30
- 👥 20 名
- 💰 320 円/1 回
- 📝 当日 12:10~、先着順
- ♪気軽に楽しく水中エア
ロ♪脂肪燃焼タイム!
- ⌚ 12/16(金) 19:00~20:00
- 👤 フリーダムカンパニー
インストラクター
- 👥 中学生以上
- 💰 無料 (プール入場料は
別途)

黒川スポーツ トレーニングセンター

〒462-0844
北区清水4丁目17番17号
☎ 982-2770 Fax 982-2775

- MIX エアロレッスント
ライム
①ダンス系エアロ②③初
級エアロ
- ⌚ ①12/15 ②12/22
③1/5(木)
18:45~19:45
- 👥 中学生以上、30 名
- 💰 270 円
- 📝 当日 18:30~、先着順
- ボディケア・ピラティス
レッスントライム
- ⌚ 12/15・22、1/5(木)
20:00~21:00
- 👥 中学生以上、45 名
- 💰 270 円
- 📝 当日 19:30~、先着順
- ※上記両講座受講の場合、
18:30~先着 10 名に限り、
同時申込み可
- エアロトレーニングレッ
スントライム
- ⌚ 12/12・19(月)
14:10~15:10
- 👥 20 名
- 💰 400 円
- 📝 当日 13:50~、先着順
- 骨盤調整ヨガレッスント
ライム
- ⌚ 12/12・19(月)
15:20~16:20
- 👥 20 名
- 💰 400 円
- 📝 当日 15:00~、先着順
- ZUMBA レッスントライム

- 🕒 12/12・19(月)
18:20~19:20
- 👤 30名
- 💰 400円
- 📅 当日 18:00~、先着順
- パーソナルトレーニング
I・II・ペア
- 🕒 12/12・19(月)
I 16:30~17:30
II 17:30~18:30
ペア 19:50~20:50
- 👤 I・II各1名
ペア2名1組
- 💰 I・II 各6,500円
ペア(2名)11,000円
- 📅 窓口・電話にて、受講
日の2週間前まで

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目701番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッススタ
イム
- 🕒 12/13・20(火)
10:30~11:30
- 👤 15歳以上(中学生を除
く)、30名
- 💰 各270円(災害補償制
度あり)
- 📅 当日 20分前~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバ
イス(水中ウォーキングを
含む)
- 🕒 12/13・20・27、1/10(火)
13:00~14:00
12/15・22、1/5(休)
11:00~12:00
- 💰 無料(プール入場料は
別途)

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
- 🕒 12/17(土) 12:45~14:45
- 👤 小学生以上、30名
- 💰 320円
- 📅 当日 12:30~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバ
イス(水中ウォーキング含
む)
- 🕒 12/13・20・27、1/10(火)
14:00~15:00

- 12/16、1/6(金)
14:00~15:00
- 💰 無料(プール入場料は
別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から4泳法泳
げる方まで、個々に合わせ
たアドバイスを行う。
- 🕒 12/13・20、1/10(火)
14:05~14:35
- 👤 シンコースポーツ(株)講
師
- 水中歩行レッスン
- 🕒 12/14・21(水)
14:05~14:35
- 👤 シンコースポーツ(株)講
師
- 📅 上記はすべて、当日会
場にて

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 第3期定期スポーツ教室
受講生募集
- ①アクアエクササイズ
(一部託児付)
- ②ナイトスイミング
- ③おやこで水あそび
- ④シェイプアップアクア
- ⑤棒びくすで肩こり腰痛
スッキリ
- ⑥姿勢改善ピラティス初
級編
- ⑦夜ヨガ
- 🕒 ①1/10(火)~3/14(火)
11:00~12:00 全10回
②1/11(水)~3/15(水)
19:00~20:00 全10回
③1/12(木)~3/2(木)
11:00~12:00 全8回
④1/12(木)~3/16(木)
19:15~20:15 全10回
⑤1/18(水)~3/22(水)
10:45~11:45 全10回
⑥1/18(水)~3/22(水)
12:00~13:00 全10回
⑦1/18(水)~3/29(水)
19:00~20:15 全11回

- 👤 ①一般(託児は満1歳
以上)、20名 ②中学
生以上、25名 ③1~3
歳児と保護者、25組
④中学生以上、20名
⑤⑥⑦一般、各20名
①・④~⑦各20名 ②
25名 ③25組
- 💰 ①②④6,200円(①託児
付9,400円) ③5,920円
⑤⑥5,000円 ⑦5,500円
- 📅 窓口・往復はがき・イ
ンターネットにて、
12/16(金)必着
- シェイプアップアクアレッ
スンタイム

- 🕒 12/15・22(木)
19:15~20:15
- 👤 中学生以上、20名
- 💰 各620円
- 📅 当日 30分前~、先着順
- わくわくおもちゃプール
- 🕒 12/23(金)祝、1/9(月)祝
10:00~14:00
- 💰 無料(プール入場料は
別途)
- 水中ウォーキング&水泳
ワンポイントアドバイス
- 🕒 12/16、1/6(金)
11:00~12:00
- 💰 無料(プール入場料は
別途)



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談
室
- 🕒 12/12(月) 13:30~15:15
20(火) 10:00~11:45
(1人30分)
- 👤 千種パソコン支援ボラ
ンティア会員
- 📅 当日窓口にて、終了30
分前まで
- 小学生「冬休みサロン」
冬休みの勉強計画を立て
るお手伝いをする。
- 🕒 12/27(火)・28(水)
14:00~15:00
- 👤 当館職員
- 👤 小学生、各10名
- 📅 当日 13:30~窓口にて、
先着順
- ※冬休みの課題と筆記用具