

古事記などをもとに神様の由来を知り、どんな悩みを解決してくれるのか解説。  
 ④ 第4土曜 13:00~14:30  
 ② 寺と神社の旅研究者 吉田さらさ  
 ⑤ 3ヵ月(3回)分 7,800円+税

### 名古屋市高齢者就業支援センター

〒466-0015  
 昭和区御器所通 3-12-1  
 ☎ 842-4691 Fax 842-4894  
<http://www.bes-c.com>

- 就職支援講習 「調理補助スタッフ養成講習」  
社員食堂や弁当工場など調理業界への就職を目指す。  
④ 2/6(月)~17日(金) 全5回
- ④ 市内在住の55~65歳で、全日受講でき調理補助員として就業意欲がある方、20名  
⑤ 1,000円
- Word・Excel 2013P 検準2級試験対策講座  
④ 2/6(月)~27(月)の月・木曜 10:00~16:00 全7回
- ④ 市内在住の55歳以上で、文章や表を作成したことがある方、15名  
⑤ 5,700円
- 就業にも役立つインターネット&HP作成入門  
④ 2/7(火)~3/7(火)の火・金曜 10:00~12:00 全9回
- ④ 市内在住の55歳以上で、ワードの操作ができるHPを見たことがある方、20名  
⑤ 16,200円
- 就業にも役立つパソコン/入門  
④ 2/10(金)~3/14(火)の火・金曜 13:30~15:30 全10回
- ④ 市内在住の55歳以上で初心者、20名  
⑤ 16,100円
- 公開市民講習会 竹工作教室~竹を知り、竹で遊ぶう~  
竹林の現状や竹の活用法

を学び、竹玩具など工作を楽しむ。  
 ④ 2/9(木) 10:00~15:00  
 ④ 市内在住・在勤の方、20名  
 ⑤ 500円  
 ④ 上記はすべて、電話・FAX・インターネットにて、1/20(金)締切、抽選

●介護業界シニア就職フェア(第2回)  
介護・生活支援サービスを提供する事業所による事業内容の説明会。  
④ 1/31(火) 13:00~14:30  
 ④ 介護業界で就業を希望する概ね55歳以上の方

### 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

〒466-0015  
 昭和区御器所通3丁目12-1  
 御器所ステーションビル3階  
 ☎ 851-0051 Fax 851-0056  
<http://www.nagoya-rehab.or.jp>

- 中部介護者教室「便利な道具とらくらく介護」  
介護のコツと移乗ロボ、食事の工夫、自助具製作、おむつや排泄用具の使い方。  
④ 3/8・15・22・29(水) 13:30~15:00 (終了後15:30まで介護に関する個別相談あり)
- ④ 介護中や介護に関心のある方、20名
- ④ 1/25(水)~電話・FAX・郵送・窓口にて  
※1回のみ受講も可

### 名古屋市鯉城学園

〒460-0008  
 中区栄 1-23-13  
 伏見ライフプラザ7階  
 ☎ 222-7521 Fax 222-7523  
 Email:kojo@juno.ocn.ne.jp  
<http://kojogakuen.com/>

- 第11回体験専門講座  
健康専攻または福祉専攻の講座の体験ができる。  
④ 1/14(土) 10:00~11:30
- ④ 健康:体操普及指導員 前田洋子  
福祉:名古屋市社会福祉協議会在宅福祉部

- 次長 平野和彦
- ④ 市内在住で、昭和32年4月1日以前生まれの方、48名(定員を超えた場合は抽選)  
⑤ 500円
- ④ はがき・電話・FAX・メールにて  
●第12回体験専門講座  
園芸専攻または美術専攻の講座の体験ができる。  
④ 1/28(土) 10:00~11:30
- ④ 園芸:園芸研究家 横田直樹  
美術:洋画家 豊田元
- ④ 市内在住で、昭和32年4月1日以前生まれの方、各48名(定員を超えた場合は抽選)  
⑤ 500円
- ④ はがき・電話・FAX・メールにて

### 市民経済局地域振興課

〒460-8508  
 中区三の丸三丁目1番1号  
 ☎ 972-3120 Fax 972-4458  
<http://www.city.nagoya.jp/shiminkeizai/page/0000087214.html>

- 【講演会】高校生レストラン仕掛人が語る「幸せな地域の育て方」  
地域を元気にするために一人ひとりが地域でできることについて考える。  
④ 1/31(火) 13:30~15:00
- ④ 皇學館大学教授・百五銀行地域創生部顧問 岸川政之
- ④ 中区役所ホール
- ④ 地域活動に関心のある方、450名
- ④ FAX(232-0020)・メール(ikedach@chimonken.or.jp)にて、(一社)地域問題研究所あて、1/23(月)締切



### 学習・活動 公開講座など

- 愛知淑徳大学  
エクステンションセンター  
〒480-1197  
愛知県長久手市片平二丁目9  
☎ 0561-76-7871 Fax 0561-76-7852  
Email:ec@asu.aasa.ac.jp  
http://www.aasa.ac.jp
- ※申込はいずれも、はがき・FAX・HPにて
- 楽しく話そう!初めての中国語  
④ 2/7~3/7(火) 10:30~12:00 全5回  
⑤ 11,000円
- ※最終回終了後に食事会あり(参加は任意で実費)
- ~ヴォイストレーニングで風邪知らず~呼吸法中心の唱法で、若々しい歌声を!! 応用編  
④ 2/7~3/14(火) 10:30~12:00 全6回
- ④ 星が丘キャンパス  
⑤ 12,500円
- かな習字(小筆の筆文字)  
④ 2/7~3/14(火) 13:30~15:00 全6回
- ④ 星が丘キャンパス  
⑤ 10,000円
- ④ 上記3つは、1/17(火)締切
- ナチュラルヨガ~シェイプアップ・エクササイズ編~  
④ 2/8~3/22(火) 13:30~15:00 全7回  
⑤ 10,500円

- 絵画教室
- ⌚ 2/8~3/22(水) 13:00~15:00 全4回
- 📍 星が丘キャンパス
- 💰 8,000円
- 📅 上記2つは、1/18(水) 締切
- Let's Chat in English - 英会話入門 -
- ⌚ 2/9~3/16(木) 12:30~14:00 全6回
- 💰 13,000円
- 子ども水泳教室 幼児・小学生クラス
- ⌚ 2/9~3/23(木) 幼児 15:30~16:20 小学生 16:30~17:30 各全7回
- 💰 各21,000円
- ※開始5分前から準備体操
- 📅 上記2つは、1/19(木) 締切
- Student Times を読もう!
- ⌚ 2/10~3/10(金) 10:30~12:00 全5回
- 📍 星が丘キャンパス
- 💰 10,000円
- 📅 1/20(金) 締切
- からだの歪みを直して健康に! ~アレクサンダー・テクニーク~
- ⌚ 2/13~3/13(月) 10:30~12:00 全5回
- 💰 7,500円
- 📅 1/23(月) 締切
- 陶芸 - 薪窯に挑む -
- ⌚ 2/17(金)~3/18(土) 10:00~12:00 全4回
- 💰 18,000円 (材料費、焼成費込)
- ※最終日は学外実施 (交通費は実費負担)
- 臨床心理学入門~カウンセリング・マインド5~
- ⌚ 2/17(金)~3/23(木) 15:10~16:40 全3回
- 📍 星が丘キャンパス
- 💰 6,000円
- 📅 上記2つは、1/27(金) 締切
- 「読み聞かせ」絵本を選ぶ
- ⌚ 2/25~3/11(土) 10:00~12:10 全6回
- 📍 星が丘キャンパス
- 💰 9,000円

- 📅 2/6(月) 締切
- ジャズピアノコンサート ~日本の音楽のJAZZ化~
- ⌚ 3/3(金) 13:00~15:00
- 💰 3,000円
- 📅 2/10(金) 締切

### 愛知東邦大学 コミュニティカレッジ

〒465-8515  
名東区平和が丘3-11  
☎ 782-1241 Fax 782-1943  
<http://www.aichi-toho.ac.jp>

- より健康に生きるために「健康」をキーワードにして生きるための知識や方法を学ぶ。①心の健康②健康な身体を作るための工夫③食生活で身体の健康を!④生活習慣病の予防
- ⌚ 2/7・14・21・28(火) 10:30~12:00
- 👥 20名
- 💰 2,000円
- 📅 本学公式 Web ページにて、1/24(火) 締切

### 名古屋大学博物館

〒464-8601  
千種区不老町D4-1 (400)  
☎ 789-5767 Fax 789-5896  
<http://www.num.nagoya-u.ac.jp/>

- 「野外観察園ポスター展」 野外観察園で見られる四季の植物をポスター形式にて紹介する。
- ⌚ ~1/27(金) 10:00~16:00
- 企画展「誇張なきアートー 科学記録にみる美ー」 動物や植物、人体などの教育・研究を通して当大学に残された貴重な記録。
- ⌚ ~2/25(土) 10:00~16:00

### 名古屋文化短期大学 オープンカレッジ

〒461-8610  
名古屋市中区葵一丁目17-8  
☎ 931-9550 Fax 931-9500  
E-mail: [nfcc.opc@yamadagakuen.ac.jp](mailto:nfcc.opc@yamadagakuen.ac.jp)  
<http://nfcc-nagoya.com/opencollege/>

- お灸でやさしくキレイに! 女性のサイクルケア~妊活さんから更年期さんまで~
- ⌚ 2/4、3/4(土) 10:00~11:30
- 💰 2回 4,320円 (教材費

- 別)
- アクロバットジャズダンス
- ⌚ 月4回 土曜 キッズクラス (3歳~小1) 15:30~16:30 ジュニアクラス (小2~中学生) 16:30~17:30
- 💰 月4回 5,940円、別途スポーツ保険年間800円
- キッズチアダンス/体験講座
- ⌚ 毎週土曜 リトル (年少~小1) 11:30~12:30 ジュニア (小2~中3) 13:00~14:00
- 💰 1ヶ月4回 5,000円 (教材費別)
- 親子アイシングクッキー作り/バレンタイン編
- ⌚ 2/4(土) 13:30~15:30
- 💰 親子で 2,160円 (教材費別)
- 痛みを改善するトリガーポイント
- ⌚ 1/22、2/12、3/12(日) 10:00~11:30
- 💰 3回 6,480円
- やりなおし『百人一首』
- ⌚ 1/14、2/11、3/11(土) 10:00~11:30
- 💰 3回 5,832円 (教材費別)
- 免疫美容講座~正しい美肌ケア~
- ⌚ 1/29、2/12、3/12(日) 13:30~15:30
- 💰 3回 4,860円
- 開運! エンジェルカードで占い体験
- ⌚ 1/29(日) 10:00~11:30
- 💰 1,620円

- 幸せ脳をつくる写経
- ⌚ 1/14(土) 10:00~11:30
- 💰 1,620円 (教材費別)
- 食品サンプルアート講座
- ⌚ 2/5(日) 13:00~15:00
- 💰 1,620円 (教材費別)
- 明るく! スッキリ! 生前整理~遺族を困らせないために~
- ⌚ 1/29(日) 10:00~11:30
- 💰 2,700円
- 糸かけ曼荼羅
- ⌚ 1/14(土) 10:00~12:00
- 💰 2,160円 (教材費別)
- ほっとひといき 暮らしに役立つ美味しい日本茶
- ⌚ 1/22、2/26、3/26(日) 10:00~11:30
- 💰 3回 4,860円 (教材費別)
- つぼマッサージで美容ケア~自然治癒力を引き出す~
- ⌚ 1/29、2/26、3/26(日) 10:00~11:30
- 💰 3回 6,480円
- 認知症予防脳トレアタマげんき教室
- ⌚ 1/21、2/18、3/25(土) 13:30~15:00
- 💰 3回 4,860円 (教材費別)
- 漢方薬・生薬・民間薬を楽しく学びましょう
- ⌚ 1/22、2/5、3/12(日) 10:30~12:00
- 💰 3回 4,860円 (教材費別)
- 楽しく声トレで健康・美容自分磨き
- ⌚ 1/29、2/26、3/12(日) 10:00~11:30
- 💰 3回 6,480円、1回 2,160円 (教材費別)
- 📅 お電話・メールにてお申込ください。

