



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

## 文化の催し

### 名古屋市美術館

〒460-0008  
中区栄2-17-25  
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「永青文庫 日本画の名品」

永青文庫が所蔵する「近代の日本画」と「白隠と仙厓の禅画」の名品を紹介。  
〔展示〕

○ 1/14(土)～2/26(日)  
¥ 一般 1,300円、高大生 800円、中学生以下無料  
〔作品解説会〕

○ 1/22(日) 14:00  
◎ 当館学芸員

◎ 180名、当日先着順  
●常設展「名品コレクション展Ⅲ(前期)」

○ 1/14(土)～2/26(日)  
¥ 一般 300円、高大生 200円、市内在住 65歳以上 100円、中学生以下無料  
(特別展の観覧券でも入場可)

※毎日 11:00～と 14:00～ボランティアによるギャラリートークを開催

●常設企画展「ポジション 2017 河村み介(かい)一生と死のあいだ」  
生と死について、パフォーマンスと映像を使ったインスタレーションで表現。

○ 1/14(土)～2/26(日)  
¥ 一般 300円、高大生 200円、市内在住 65歳以上

100円、中学生以下無料  
(特別展の観覧券でも入場可)

●コレクション解析学  
演題:「三岸節子とヨーロッパ」

作品:三岸節子《ブチカナル》1973年

○ 1/29(日) 14:00  
◎ 当館学芸員 中村暁子

◎ 180名、当日先着順

### 名古屋市蓬左文庫

〒461-0023  
東区徳川町1001  
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●企画展「美しきかな」  
平安から鎌倉時代のかな古筆の名品・優品を展覧。

○ ~2/5(日) 10:00～17:00  
(入館は 16:30 まで)

¥ 一般 1,200円、高校生 700円、小中学生 500円  
(徳川美術館と共通観覧)

### 愛知県図書館

〒460-0001  
中区三の丸一丁目9-3  
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会  
○ 1/21(土)、2/5(日)  
11:30～11:50  
14:30～15:00

◎ 午前:幼児向け  
午後:小学校低学年向け

●地域資料エリア展示「あいちの茶」  
県内の江戸時代から昭和

までの茶の生産や茶道など、お茶に関連する資料を展示。

○ ~2/8(水)

### 徳川美術館

〒461-0023  
東区徳川町1017  
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●企画展「美しきかな」  
平安から鎌倉時代のかな古筆の名品・優品を展覧。

○ ~2/5(日)  
¥ 一般 1,200円、高大生 700円、小中生 500円

●特別展「尾張徳川家の雛まつり」  
伝来の豪華で気品あふれる雛人形・雛道具。

○ 2/10(金)～4/9(日)  
¥ 一般 1,200円、高大生 700円、小中生 500円

●特別展「日本最大の婚礼調度ーさちぎみ様のお嫁入りー」

○ 2/10(金)～4/9(日)  
¥ 一般 1,200円、高大生 700円、小中生 500円

●土曜講座「線状の美ー11世紀のかなー」

○ 1/14(土) 13:30～15:00  
◎ 当館学芸部長 四辻秀紀

◎ 150名  
¥ 600円(入館料別途)

### 昭和美術館

〒466-0837  
昭和区汐見町4-1  
☎ 832-5851 Fax 832-5851  
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●新春展「春の野」  
○ ~2/12(日)  
¥ 一般 600円、学生 500円

●「春の野」展示解説  
展示品や茶道具について解説。

○ 1/21(土)、2/5(日)14:00  
◎ 当館学芸員

◎ 無料(入館料別途)  
●お抹茶の飲み方教室  
茶室での振舞いや抹茶の

召し上がり方を学ぶ。

○ 1/29(日) 14:00  
◎ 茶道教授

◎ 1,000円(別途入館料)  
●子ども講座  
茶室で抹茶を頂く際の所作を学ぶ。

○ 2/4(土) 14:00  
◎ 茶道教授

◎ 小学生、8名  
¥ 500円(入館料別途)

◎ 上記2つは、メール・FAXにて



## スポーツ

### 日本ガイシアリーナ

〒457-0833  
南区東又兵衛町5-1-5  
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●氷上のアスリートがやってくる!スケートの日  
自由滑走や模範滑走・スケート教室等を行う。

○ 1/22(日) 10:00～18:00

◎ 愛知県スケート連盟指導員等

¥ 大人 1,100円、小人 500円、市内在住の高齢者 300円、貸靴代 300円

●スケートワンポイントレッスン

○ 1/21(土)・29(日)、2/4(土)  
13:00～13:50  
14:00～14:50

愛知県スケート連盟指導員

初心者

無料（入場料・貸靴代は別途）

※上記はすべて、手袋持参・幼児は保護者の同伴が必要

### 露橋スポーツセンター

〒454-0022  
中川区露橋二丁目14番1号  
☎ 362-4411 Fax 362-4431

- レッスンタイム
  - ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ。
- 🕒 1/17・24・31、2/7(火)
  - ①18:30~19:30
  - ②19:45~20:45
- 👤 栗栖美由紀
- 👤 各 50 名
- 💰 各 270 円
- 金夜バレトン&ヨガストレッチ レッスンタイム
- 🕒 1/13・27、2/10(金) 19:00~20:00
- 👤 西村裕子
- 👤 各 40 名
- 💰 各 300 円
- バラエティエクササイズ レッスンタイム  
エアロ&ヨガ。
- 🕒 1/13・27、2/10(金) 10:45~11:45
- 👤 佐藤久美子
- 👤 各 40 名
- 💰 各 300 円
- 📅 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順
- 水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス
- 🕒 1/19、2/2(木) 10:30~12:00  
1/12・26、2/9(木) 14:30~16:00
- 💰 無料（入場料別途）
- 朝のいきいき体操  
プールでストレッチなどの体操を行う。
- 🕒 1/13・27、2/10(金) 10:00~10:30
- 💰 無料（入場料別途）
- 折り紙広場
- 🕒 1/27(金) 10:30~11:30

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053  
西区枇杷島一丁目1番2号  
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- 初めての「ベリードダンス」
- 🕒 1/12・19・26、2/2・9(木) 19:40~20:40
- 👤 中学生以上、50 名（中学生は保護者同伴）
- 💰 270 円
- パワーヨガレッスンタイム
- 🕒 1/13・27(金) 19:45~20:45
- 👤 中学生以上、40 名（中学生は保護者同伴）
- 💰 400 円
- エアロピクスレッスンタイム
- 🕒 1/17・24・31(火) 9:30~10:30
- 👤 中学生以上、50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
- 💰 270 円
- バランスボールストレッチ&フレッシュピクスレッスンタイム  
体をほぐし、音楽にあわせて有酸素運動を行う。
- 🕒 1/17・24・31(火) 10:50~11:50
- 👤 中学生以上、50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
- 💰 270 円
- はじめてヨガレッスンタイム 2
- 🕒 1/13・27(金) 18:30~19:30
- 👤 中学生以上、40 名（中学生は保護者同伴）
- 💰 400 円
- 親子で英語遊び 2  
歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。
- 🕒 1/11・18・25、2/1・8(水) 10:20~11:00
- 👤 未就園児とその保護者、25 組 50 名
- 💰 500 円
- 📅 上記はすべて、開始 20 分前から先着順
- 女性限定！ プールサイ

ト De ヨガ

- 🕒 1/13・27、2/10(金) 20:35~21:15
- 👤 中学生以上の女性、30 名（中学生は保護者同伴）
- 💰 400 円

### 稲永スポーツセンター

〒455-0845  
港区野跡五丁目 1 番 10 号  
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 1DAY レッスン
- 🕒 1/11・18・25、2/1・8(水)（1/11・25、2/8 託児可）  
イージーエアロ 9:30~10:30  
アクティブダンスエアロ 10:45~11:45
- 👤 中学生以上、各 50 名（託児は未就学児 6 名）
- 💰 各 270 円（託児は 1 名につき別途 320 円）
- 📅 開始 30 分前～、先着順（託児は開催前月より予約可）
- 第 3 期スポーツ教室受講者募集  
健康ヨガ・ソフトテニス・フラダンス。
- 📅 定員まで受付中

### 東スポーツセンター

〒461-0047  
東区大幸南一丁目1番10号  
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- 水中エアロピクス
- 🕒 1/11・18・25、2/1・8(水) 11:00~12:00
- 👤 各 40 名
- 💰 600 円/回
- エアロピクス I
- 🕒 1/11・18・25、2/1・8(水) 19:00~20:00
- 👤 各 50 名
- 💰 320 円/回
- ヨガ
- 🕒 1/11・18・25、2/1・8(水) 20:10~21:00
- 👤 各 35 名
- 💰 320 円/回
- エアロピクス II
- 🕒 1/12・19・26、2/2・9(木) 9:30~10:30
- 👤 各 50 名
- 💰 320 円/回

- ソフトエアロ
- 🕒 1/12・19・26、2/2・9(木) 10:45~11:45
- 👤 各 50 名
- 💰 320 円/回
- 📅 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

### 北スポーツセンター

〒462-0021  
北区成願寺一丁目 6 番 12 号  
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- レッスンタイム
- 📅 祝休日を除き毎週開催
- ① ダンスエアロ&ピラティス  
月曜 19:00~20:00
- ② ステップエアロ  
火曜 10:45~11:45
- ③ エアロピクス  
木曜 10:45~11:45
- ④ フラダンス初級  
火曜 12:50~13:30
- ⑤ 骨盤エクササイズ  
月曜 10:45~11:45
- ⑥ フラダンス中級  
火曜 13:45~14:45
- ⑦ ベリードダンス  
木曜 13:30~14:30
- ⑧ キッズダンス  
火曜 19:00~20:00
- ⑨ バレトン  
月曜 13:30~14:30
- ⑩ ファイティングエクササイズ  
水曜 10:45~11:45
- ⑪ パワーヨガ  
木曜 19:00~20:00
- 👤 ①②40 名、③50 名  
④~⑦女性 30 名  
⑧小学生 30 名  
⑨~⑩30 名
- 💰 ①~④270 円  
⑤~⑩400 円
- 📅 開始 20 分前～、先着順
- 暮らしの中のアロマテラピーとメディカルハーブ⑥  
ハーブバス（薬草風呂）  
ボールづくり。
- 🕒 2/10(金) 13:30~15:00
- 👤 15 名
- 💰 2,500 円（材料費込）
- 📅 往復はがき・インターネットにて、1/25(水)必着、抽選

🕒(月日・曜日・時間)(回数) 📅(講師) 🏠(会場) 🎯(対象・定員) 💰(料金・費用) 📄(申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です

- ベビーサイン体験会④  
赤ちゃんと手話を使ってコミュニケーションをとる方法を体験。
- 2/24(金) 10:30~11:30
- ㊦ 6ヶ月~1歳半の乳児と保護者、15組
- ㊨ 600円
- ㊩ 往復はがき・インターネットにて、2/8(火)必着、抽選

### 中村スポーツセンター

〒453-0053  
中村区中村町字待屋 43 番地の 1  
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレススタイム
- 1/11・18・25、2/8(水)スタンダード  
9:30~10:30  
ストレッチ  
10:45~11:45
- ㊦ 中学生以上、各 40 名
- ㊨ 1回 270円
- 骨盤エクササイズレススタイム
- 1/17・24・31、2/7(火) 18:20~19:20
- ㊦ 中学生以上、各 40 名
- ㊨ 1回 270円
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 1/11・18・25、2/1・8(水) 11:00~12:00  
1/13・20・27、2/3・10(金) 13:00~14:00
- ㊨ 無料(プール入場料別途)
- 水中エアロビクスレススタイム
- 1/18・25、2/1・8(水) 14:00~15:00

- ㊦ 中学生以上、各 40 名
- ㊨ 1回 620円
- フラダンスレススタイム
- 1/23(月) 18:30~19:30
- ㊦ 中学生以上、各 40 名
- ㊨ 1回 400円
- バレトンレススタイム
- 1/23・30(月) 19:45~20:45
- ㊦ 中学生以上、各 40 名
- ㊨ 1回 400円
- ㊩ 申し込みは、すべて当日 30 分前~、先着順

### 中スポーツセンター

〒460-0008  
中区栄一丁目 30 番 10 号  
☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレススタイム  
①ズンバ②ピラティス③90s エアロ④リフレッシュヨガ。
- 1/23(月)  
①18:30~ ②18:40~  
③19:45~ ④19:50~
- ㊦ フィットネスサイバーステーション講師
- ㊦ 中学生以上、各 45 名
- ㊨ 各 400円
- ㊩ 当日 18:15~、先着順
- マンデースポーツ広場  
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- 1/23(月) 18:00~20:30
- ㊦ 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、50 名
- ㊨ 320円
- ㊩ 当日 18:00~、先着順
- フライデースポーツ広場  
フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- 1/13・20・27、2/3・10(金) 18:00~20:30
- ㊦ 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、50 名
- ㊨ 各 320円
- ㊩ 当日 18:00~、先着順
- エアロビクスレススタイム  
エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
- 1/11・18・25、2/1・8(水) 18:30~19:30  
19:40~20:40
- ㊦ 中学生以上、各 45 名
- ㊨ 各 270円
- ㊩ 当日 18:15~、先着順

- 始めよう転ばぬ先の介護予防  
口腔・認知機能や栄養改善など。
- 1/23、2/13・27、3/13・27(月) 13:00~14:30
- ㊦ 20名
- ㊨ 500円 (5日分・災害補償制度あり)
- ㊩ 窓口・電話にて、1/17(火)までに費用支払い
- チャレンジ!車椅子バスケットボール
- 1/29(日) 10:00~12:00
- ㊦ 小・中学生と保護者(一般も可)、40名
- ㊨ 無料(災害補償制度あり)
- ㊩ 電話・窓口にて先着順
- 名古屋グランパスのママチャ体験Ⅲ
- 1/23・30(月) 12:15~13:30
- ㊦ 女性、25名
- ㊨ 1,200円 (2日分)
- ㊩ 窓口・電話にて、1/20(金)締切
- いたかの森ノルディックウォーキング  
ポールを使って自然の中

### 名東スポーツセンター

〒465-0067  
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12  
☎ 705-4948 Fax705-4952

- 名古屋グランパスのママチャ体験Ⅲ
- 1/23・30(月) 12:15~13:30
- ㊦ 女性、25名
- ㊨ 1,200円 (2日分)
- ㊩ 窓口・電話にて、1/20(金)締切
- いたかの森ノルディックウォーキング  
ポールを使って自然の中

- をのびのび歩く。
- 1/30(月) 13:00~14:30
- ㊦ 20名
- ㊨ 500円
- ㊩ 窓口・電話にて、1/27(金)締切
- のびらく健康「棒ピクス」  
棒を使って、全身のエクササイズとストレッチを!
- 1/23(月) 13:45~14:55
- ㊦ 30名
- ㊨ 300円
- ㊩ 当日 13:30~
- エアロビクスレススタイム  
音楽に合わせての運動で心と体をリフレッシュ。
- 1/11・18・25、2/8(水) 19:00~20:00
- ㊦ 中学生以上、50名
- ㊨ 270円/回
- ㊩ 当日 18:40~
- マンデーナイトヨガ☆1部・2部
- 1/23・30(月) 1部 18:30~19:30  
2部 19:50~20:50
- ㊦ 中学生以上、50名
- ㊨ 300円/回
- ㊩ 当日 各回 20分前~
- ※1部、2部は同じ内容。
- ナイトヨガ☆リラックスタイム
- 1/14、2/4(土) 19:00~20:15
- ㊦ 中学生以上、50名
- ㊨ 270円/回
- ㊩ 当日 18:40~
- 卓球広場  
卓球台 8 台を開放する。
- 1/23(月) 12:30~14:30
- ㊦ 20名
- ㊨ 320円
- ㊩ 当日 12:10~、先着順
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!  
温水プールで音楽に合わせて健康体力づくり。
- 1/13・20・27、2/3(金) 19:00~20:00
- ㊦ 中学生以上
- ㊨ 無料(プール入場料別途)





## 黒川スポーツ トレーニングセンター

〒462-0844  
北区清水4丁目17番17号  
☎ 982-2770 Fax 982-2775

### ●MIX エアロレススタ イム

①ステップ②ダンス系エ  
アロ③④初級エアロ。

⌚ ①1/12、2/9②1/19  
③④1/26、2/2(木)  
18:45~19:45

👤 中学生以上、各 30 名

💰 各 270 円

📅 当日 18:30~、先着順

### ●ボディケア・ピラティス レススタイム

⌚ 1/12・19・26、2/2・9(木)  
20:00~21:00

👤 中学生以上、各 45 名

💰 各 270 円

📅 当日 19:30~、先着順

※上記 2 講座を受講の場合、  
18:30~先着 10 名に限り、  
同時申込可

### ●エアロトレーニングレ スタイム

⌚ 1/16、2/6(月)  
14:10~15:10

👤 各 20 名

💰 各 400 円

📅 当日 13:50~、先着順

### ●骨盤調整ヨガレススタ イム

⌚ 1/16、2/6(月)  
15:20~16:20

👤 各 20 名

💰 各 400 円

📅 当日 15:00~、先着順

### ●ZUMBA レススタイム

⌚ 1/16、2/6(月)  
18:20~19:20

👤 各 30 名

💰 各 400 円

📅 当日 18:00~、先着順

### ●パーソナルトレーニング I・II・ペア

⌚ 1/16、2/6(月)  
I 16:30~17:30  
II 17:30~18:30

ペア19:50~20:50

👤 I・II各 1名、  
ペア 2名 1組

💰 I・II 各 6,500 円

ペア 1組 各 11,000 円

📍 窓口・電話にて、受講  
日の 2 週間前まで

## 南陽プール

〒455-0855  
港区藤前四丁目 701 番地  
☎ 303-2015 Fax 303-2016

### ●エアロビクスレススタ イム

⌚ 1/17・24・31、2/7(火)  
10:30~11:30

💰 各 270 円 (災害補償制  
度あり)

📅 開始 20 分前~、先着順

### ●水泳ワンポイントアドバ イス (水中ウォーキングを 含む)

⌚ 1/12・19・26、2/2・9(木)  
11:00~12:00

⌚ 1/17・24・31、2/7(火)  
13:00~14:00

💰 無料 (プール代別途)

📅 当日先着順

### ●50m プールでタイムに 挑戦!

⌚ 1/15(日) 10:00~17:00

👤 毎時 10 名程度

💰 無料 (プール代別途)

📅 当日先着順

## 富田北プール

〒454-0981  
中川区吉津四丁目3201  
☎ 431-8991 Fax 431-1466

### ●卓球広場

ワンポイントアドバイス  
もあり。

⌚ 1/21(土) 12:45~14:45

👤 小学生以上、30 名

💰 320 円

📅 当日 12:30~、先着順

### ●水泳ワンポイントアドバ イス (水中ウォーキング含 む)

⌚ 1/17・24・31、2/7(火)  
14:00~15:00

⌚ 1/13・20・27、2/3・10(金)  
14:00~15:00

💰 無料 (プール代別途)

### ●エアロビクスレススタ イム

⌚ 1/13・20・27、2/3・10(金)  
10:45~11:45

👤 中学生以上 80 名 (一部

託児あり：事前登録が  
必要)

💰 各 270 円 (保険料を  
含む、託児は別途 320 円)

📅 当日 10:15~、先着順

## 鳴海プール

〒458-0847  
緑区浦里一丁目 66  
☎ 891-9314 Fax 891-4301

### ●水泳レッスン

泳げない人から 4 泳法泳  
げる方まで、個々に合わせ  
たアドバイスを行う。

⌚ 1/17・24・31、2/7(火)  
14:05~14:35

1/14・28(土)

12:05~12:35

### ●水中運動

音楽に合わせて全身運動

を行う。

⌚ 1/16・23・30、2/6(月)  
14:05~14:35

### ●水中歩行レッスン

⌚ 1/11・18・25、2/1・8(水)  
14:05~14:35

👤 上記はすべて、シンコー  
スポーツ(株)講師

📅 上記はすべて、当日会  
場にて

## 山田西プール

〒452-0838  
西区長先町 173 番地  
☎ 503-5151 Fax 503-5272

### ●水中ウォーキング&水泳 ワンポイントアドバイス

⌚ 1/13・20・27、2/3・  
10(金) 11:00~12:00

💰 無料 (プール代は別途)



## 学習・活動 生涯学習センターなど

### 千種生涯学習センター

〒464-0072  
千種区振甫町 3 丁目 34  
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●【公開講座】自分をもっ  
と好きになるために~ステ  
ージを作りあげていく喜びや  
感動から学んだこと~

今の自分を見つめ直し、  
なりたい自分を見つける。

⌚ 1/19(木) 10:00~12:00

👤 元 TDR ダンサー・シ  
ンガー 大島明子

👤 60 名、当日先着順

●【公開講座】災害の歴史  
から教訓を!

過去の記録から災害につ  
いて学び、災害に備える。

⌚ 1/20(金) 10:00~12:00

👤 名古屋大学名誉教授

溝口常俊

👤 60 名、当日先着順

●【公開講座】地図・鳥瞰  
図で見る大正から昭和のま  
ち

地図・鳥瞰図から名古屋  
の交通の発展、建築物の変  
容を振り返る。

⌚ 1/30(月) 13:45~15:45

👤 蓬左文庫調査研究員

井上善博

👤 60 名、当日先着順

●初心者向けパソコン相談  
室

⌚ 1/16(月) 13:30~15:15  
26(木) 10:00~11:45

(1 人 30 分以内)

👤 千種パソコン支援ボラ  
ンティア会員

📅 当日終了 30 分前まで

●ひなまつりでお茶会 (千