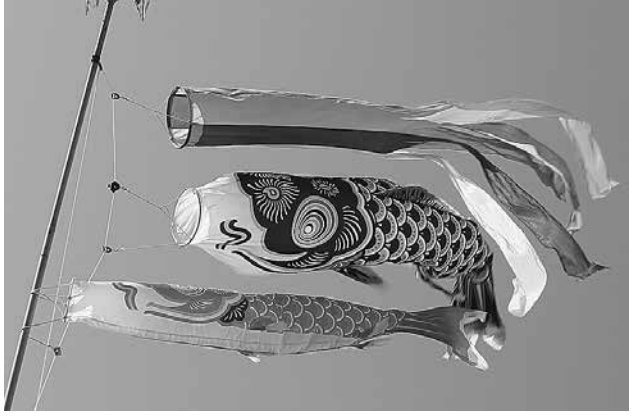

『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の 11 日以降から翌月の 10 日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄 2-17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「異郷のモダニズム－満洲写真全史－」作品解説会
5／27、6／3(土) 14:00
当館学芸員 竹葉丈
180 名 当日先着順

●コレクション解析学
演題：「汽水域に生きる」
作品：森眞吾《M 氏のもう一つの日記》1977 年
当館コレクションから 1 点を選び、その魅力を紹介。
5／28(日) 14:00
当館学芸員 角田美奈子
180 名 当日先着順

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●講座「名古屋の山車祭り―江戸から明治の東照宮祭礼―」
9 輌の山車が引き出された名古屋東照宮祭礼の変遷を話す。
5／18・25(木)
13:30～15:00
(開場 13:00)
当館調査研究員 井上義博
徳川園ガーデンホール
100 名 当日先着順
無料（入園料別途）

●春季特別展「金と銀の国ジパング―輝きときらめきの美術―」
「金」と「銀」が使われた調度・武具などをとおして、日本の美意識をさぐる。
～5／28(日)
一般 1,400 円、高校生 700 円、小中学生 500 円（徳川美術館と共通観覧）

●企画展「江戸の生き物図鑑―みつめる科学の眼―」
江戸時代の図譜をとおして、尾張の本草学を紹介。
6／2(金)～7／9(日)
一般 1,400 円、高校生 700 円、小中学生 500 円（徳川美術館と共通観覧）
※上記2つは、10:00～17:00（入館は 16:30 まで）

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会
5／20(土)、6／4(日)
11:30～11:50
14:30～15:00
午前：幼児向け
午後：小学校低学年向け

●地域資料エリア展示「あいちの山車まつり」
愛知県の山車まつりの昔の様子がわかる資料。
～6／7(水)

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵ヱ町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●夏のスキンケア講座（化粧くずれ・紫外線対策）
化粧くずれ・紫外線対策を学ぶ。
6／14(水) 18:15～19:45
中部美容専門学校講師
女性、18 名
500 円
5／11(木)～電話・窓口にて、先着順

●合気道講習会
防犯対策に有効な護身術を学ぶ。
6／10 日(土)
①基礎編 13:30～15:00
②応用編 15:30～17:00
③護身編 17:30～19:00
士道館講師
小学生以上、各 25 名
各 320 円
往復はがき・インターネットにて、5／23(火)必着

●南区わくわく子育てまつり
6／10(土) 10:00～14:00
未就学児とその保護者 600 名

●水泳ワンポイントアドバイス 1
初心者向けの水中ウォーキングや泳ぎ方について簡単なアドバイス。
5／16・23・30、6／6(火)
10:30～11:30
当施設スタッフ
無料(プール入場料別途)

●エアロビクスショートレッスン
5／12・19・26、6／2・9(金) 18:30～19:15
(株)あい・愛マインド講師
中学生以上、50 名
各 270 円

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵ヱ町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●競泳プールの初泳ぎ
日時限定で、自由に泳ぐ。
5／13(土)・14(日)・20(土)・27(土) 13:00～17:00
水泳ワンポイントアドバイスは、13:30～16:30
名古屋市水泳連盟指導員
100m 以上泳力のある小学生以上（小学生と許可証を持たない中学生は 1 人につき 100m 以上泳げる保護者が 1 人同伴）
無料(プール入場料別途)

●水泳ワンポイントアドバイス
初心者向けの水泳指導。
5／19・26、6／9(金)
14:30～16:00
当施設スタッフ
無料(プール入場料別途)

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

●レッスンタイム
①ピラティス
②すっきり爽快エアロ
5／16・23・30、6／6(火)
①18:30～19:30
②19:45～20:45
栗栖美由紀
各 50 名
各 270 円

●バラエティエクササイズレッスンタイム
エアロ＆ヨガ
5／12・26、6／9(金)
10:45～11:45
佐藤久美子
各 40 名
各 300 円

●金夜バレトン＆ヨガストレッチ レッスンタイム
5／12・26、6／9(金)
19:00～20:00
西村裕子
各 40 名
各 300 円

申 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

●水泳＆水中ウォーキング ワンポイントアドバイス

5／18、6／1(木)
10:30～12:00
5／11・25、6／8(木)
14:30～16:00

¥ 無料(プール入場料別途)

●朝のいきいき体操
プールでストレッチなどの体操を行う。

5／12・26、6／9(金)
10:00～10:30

¥ 無料(プール入場料別途)

●折り紙広場

5／26(金)　10:30～11:30

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●1DAY　レッスン

5／17・24・31、6／7(水)
(5／24、6／7 託児可)
イージーエアロ
9:30～10:30
アクティブダンスエアロ
10:45～11:45

中学生以上、各 50 名(託児は未就学児 6 名)

¥ 各 270 円（託児は 1 名につき 320 円別途）

申 当日 30 分前～、先着順(託児は開催前月より予約可)

●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン・卓球などを楽しむ。

5／13、6／3(土)
15:15～17:45

小学生以上

¥ 320 円

●骨盤調整ヨガ＆ピラティス

5／12・19・26、6／2・9(金)　18:45～19:45

中学生以上、各 40 名

¥ 各 270 円

●バレトン＆体幹エアロ

5／12・19・26、6／2・9(金)　19:50～20:50

中学生以上、各 40 名

¥ 各 270 円

申 上記 3 つは、当日 30 分前～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●水中エアロビクス

5／17・24・31、6／7(水)
11:00～12:00

各 40 名

¥ 各 600 円

●エアロビクスⅠ

5／17・24・31、6／7(水)
19:00～20:00

各 50 名

¥ 各 320 円

●ヨガ

5／17・24・31、6／7(水)
20:10～21:00

各 35 名

¥ 各 320 円

●エアロビクスⅡ

5／11・18・25、6／1・8(木)　9:30～10:30

各 50 名

¥ 各 320 円

●ソフトエアロ

5／11・18・25、6／1・8(木)　10:45～11:45

各 50 名

¥ 各 320 円

申 上記はすべて当日 30 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax917-0510

●ベビーサイン体験会②
赤ちゃんと手話を使ってコミュニケーションをとる方法を体験。

6／23(金)　10:30～11:30

6 ヶ月～1 歳半児と保護者、15 組 30 名

¥ 600 円

申 往復はがき・インターネットにて、6／7(水)必着、抽選

●レッスンタイム

祝休日を除き毎週開催
①ダンスエアロ＆ヨガ
月曜　19:00～20:00
②エアロダンス
火曜　10:45～11:45
③エアロビクス
木曜　10:45～11:45
④フラダンス初級
火曜　12:45～13:25
⑤骨盤エクササイズ
月曜　10:45～11:45
⑥フラダンス中級
火曜　13:45～14:45
⑦ベリーダンス
木曜　13:30～14:30
⑧キッズダンス
火曜　19:00～20:00
⑨朝ヨガ
月曜　9:30～10:30
⑩ファイティングエクササイズ
水曜　10:45～11:45
⑪パワーヨガ
木曜　19:00～20:00

①40 名、②③各 50 名、④～⑦女性、各 30 名、⑧小学生、30 名、⑨～⑪各 30 名

¥ ①～④各 270 円、⑤～⑪各 400 円

申 当日 20 分前～、先着順

●アクアウォーキング＆エクササイズレッスン

毎週月曜(祝休日を除く)
14:10～15:00

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

●エアロビクスレッスンタイム

5／17・24、6／7(水)
スタンダード
9:30～10:30
ストレッチ
10:45～11:45

中学生以上、各 40 名

¥ 各 270 円

●骨盤エクササイズレッスンタイム

5／16・23・30、6／6(火)
18:20～19:20

中学生以上、各 40 名

¥ 各 270 円

●水中エアロビクスレッスンタイム

5／17・24・31、6／7(水)
19:00～20:00

中学生以上、各 40 名

¥ 各 620 円

●フラダンスレッスンタイム

5／22(月)　18:30～19:30

中学生以上、40 名

¥ 300 円

●バレトンレッスンタイム

5／22(月)　19:45～20:45

中学生以上、30 名

¥ 300 円

申 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

5／17・24・31、6／7(水)
11:00～12:00
5／12・19・26、6／2・9(金)　13:00～14:00

¥ 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

●マンデーレッスンタイム
①ズンバ　②ピラティス
③エアロ＆筋コン
④リフレッシュヨガ

5／22(月)
①18:30～　②18:40～
③19:45～　④19:50～

フィットネスサイバーステーション講師

中学生以上、各 45 名

¥ 各 300 円

●エアロビクスレッスンタイム
エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。

5／17・24・31、6／7(水)
1 部　8:30～19:30
2 部　19:40～20:40

中学生以上、各 45 名

¥ 各 270 円

申 上記はすべて、当日18:15～、先着順

●マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等が楽しめるよう開放。

5／22(月)　18:00～20:30

小学生以上、50 名（小学生は保護者同伴）

¥ 320 円

(月日・曜日・時間(回数)) 講 (講師) 会 (会場) 対 (対象・定員) ¥ (料金・費用) 申 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です

●フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しめるよう開放。
5／12・19・26、6／2・9(金)　18:00～20:30
小学生以上、各 50 名（小学生は保護者同伴）
各 320 円
上記 2 つは、当日 18:00～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948　Fax705-4952

●いたかの森ノルディックウォーキング
ポールを使って自然の中をのびのび歩く。
5／29(月)　13:00～14:30
JNFA 公認アドバンスインストラクター
20 名
500 円
窓口・電話にて、5／26(金)締切
●のびらく健康「棒ビクス」
5／22(月)　13:15～14:30
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
30 名
300 円
当日 13:00～、先着順
●エアロビクスレッスンタイム
5／17・24、6／7(水)
19:00～20:00
東郷町施設サービス(株)
中学生以上、各 50 名
各 270 円
当日 18:40～、先着順
●マンデーナイトヨガ☆1•2部
5／22・29(月)
1 部　18:30～19:30
2 部　19:50～20:50
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 300 円
当日 1 部 18:10～、2 部 19:30～、先着順
※1 部、2 部は同じ内容
●ナイトヨガ☆リラックスタイム
5／13・27(土)
19:00～20:15
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 270 円
当日 18:40～、先着順
●卓球広場
5／22(月)　12:30～14:30
20 名
300 円
当日 12:10～、先着順
●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
5／12・19・26、6／2・9(金)　19:00～20:00
フリーダムカンパニーインストラクター
中学生以上
無料(プール入場料別途)

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
北区清水4丁目17番17号
☎ 982-2770　Fax 982-2775

●MIX エアロレッスンタイム
5／11・18・25、6／1・8(木)　18:45～19:45
中学生以上、各 30 名
各 270 円
当日 18:30～、先着順
●ボディケア・ピラティスレッスンタイム
5／11・18・25、6／1・8(木)　20:00～21:00
中学生以上、各 45 名
各 270 円
当日 19:30～、先着順
※上記両講座受講の場合、18:30～先着 10 名に限り、同時申込可
●エアロトレーニングレッスンタイム
5／15、6／5(月)
14:10～15:10
各 20 名
各 400 円
●骨盤調整ヨガレッスンタイム
5／15、6／5(月)
15:20～16:20
各 20 名
各 400 円
●ZUMBA レッスンタイム
5／15、6／5(月)
18:20～19:20
各 30 名
各 400 円
上記 3 つは、当日 20 分前～、先着順
●パーソナルトレーニング
Ⅰ・Ⅱ・ペア
5／15、6／5(月)
Ⅰ　16:30～17:30
Ⅱ　17:30～18:30
ペア　19:50～20:50
Ⅰ・Ⅱ各 1 名
ペア　2 名 1 組
Ⅰ・Ⅱ　各 6,500 円
ペア（1 組）11,000 円
窓口・電話にて、受講日の 2 週間前まで

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015　Fax 303-2016

●エアロビクスレッスンタイム
5／16・23・30、6／6(火)
10:30～11:30
各 30 名
各 270 円（災害補償制度あり）
※託児有（各 4 名まで、要事前予約、別途 320 円）
●体幹エクササイズレッスンタイムⅠ
5／16・23・30、6／6(火)
13:15～14:15
各 30 名
各 270 円（災害補償制度あり）
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）
5／11・18・25、6／1・8(木)　11:00～12:00
5／16・23・30、6／6(火)
13:00～14:00
無料(プール入場料別途)
●50m プールでタイムに挑戦！
5／21(日)　10:00～17:00
毎時 10 名程度　当日先着順
無料(プール入場料別途)

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991　Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
5／20(土)　12:45～14:45
小学生以上、30 名
320 円
当日 12:30～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
初級　5／16・23・30、6／6(火)　14:00～15:00
中級　5／12・19・26、6／2・9(金)　14:00～15:00
無料(プール入場料別途)
●エアロビクスレッスンタイム
5／12・19・26、6／2・9(金)　10:45～11:45
中学生以上、各 80 名
各 270 円（保険料込）
当日 10:15～、先着順
※一部託児付き（要事前登録・申込、別途 320 円）

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314　Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
5／16・23・30、6／6(火)
14:05～14:35
5／20、6／10(土)
12:05～12:35
シンコースポーツ㈱講師
無料(プール入場料別途)
●水中運動レッスン
音楽に合わせて水中運動を行う。
5／15・22・29、6／5(月)
14:05～14:35
シンコースポーツ㈱講師
無料(プール入場料別途)
●水中歩行レッスン
水の特性を利用しての運動を行う。

(月日・曜日・時間(回数))　(講師)　(会場)　(対象・定員)　(料金・費用)　(申込方法・申込締切)※特に記載のないものは、対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です

5／17・24・31、6／7(水)
14:05～14:35
シンコースポーツ㈱講師
無料（プール入場料別途）

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●タイムに挑戦！
5／20(土) 14:00～14:30
無料（プール入場料別途）
●水中ウォーキング＆水泳ワンポイントアドバイス
5／12・19・26、6／2・9(金) 11:00～12:00
無料（プール入場料別途）
●水抜き清掃等による休場
6／5(月)～7(水)

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
http://www.spokan.sakura.ne.jp/

●ゴルフスクール（2 期）
Ⅰ火曜コース
7／4～9／12 指定の火曜
全 9 回（各 60 分）
①10:00～ ②11:10～
③13:00～ ④14:10～
⑤15:20～ ⑥18:30～
⑦19:40～
Ⅱ木曜コース
7／6～9／14 指定の木曜
全 9 回（各 60 分）
①10:00～ ②11:10～
③13:00～ ④14:10～
⑤15:20～ ⑥18:30～
⑦19:40～
Ⅲ金曜コース
7／7～9／15 指定の金曜
全 9 回（各 60 分）
①18:30～ ②19:40～
Ⅳ日曜コース
7／2～9／17 指定の日曜
全 9 回（各 60 分）
① 9:15～ ②10:25～
③11:35～ ④13:00～
⑤14:10～ ⑥15:20～
中学生以上、各 5 名
各 16,500 円（ボール代別途）
●ジュニアゴルフスクール（2 期）
7／4～9／12指定の火曜
全 9 回 17:00～18:00
小学生、8 名
16,000 円
上記2つは、6／10(土)10:00～電話にて、先着順
●楽しい絵画教室（2 期）
7／6～9／21指定の木曜
全 6 回 10:00～12:00
20 名
7,500 円
6／10(土)13:00 ～電話にて、先着順
●家族で遊ぼう！ふれあい体操
6／18(日) 10:00～12:00
入園前～小学 3 年生とその家族、40 組 100 名
●家族で遊ぼう！スポーツチャンバラ体験
6／24(土) 10:00～12:00
小中学生とその家族、15 組 40 名
●家族で踊ろう！フラダンス体験
6／24(土) 13:00～15:00
女子小中学生とその女性家族、15 組 40 名
●家族で遊ぼう！ニュースポーツ体験
6／25(日) 10:00～12:00
小中学生とその家族、15 家族 40 名
●家族で遊ぼう！スポーツ吹矢体験
7／2(日) 10:00～12:00
小中学生とその家族、15 組 40 名
上記5つは、6／1(木)9:00～電話にて、先着順

愛知県青年の家

〒444-0802
岡崎市美合町並松 1-2
☎ 0564-51-2123 Fax 0564-51-2027
http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/

●親子で楽しむ「スポーツ鬼ごっこ」
7／9(日) 10:00～12:00
小学生以上と保護者、20 組 40 名
1 名 500 円
6／1(木)～窓口・電話・FAX にて、先着順

いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
http://homepage2.nifty.com/itinomiya/

●シニアソフトテニス大会（ミックスダブルス）
6／12(月) 9:30～17:00
予備日 6／19(月)
女性 50 歳以上、男性 60 歳以上の混合ダブルス、16 組 32 名
1 組 3,000 円
5／12(金)～窓口・FAX にて、先着順
●レディースビギナーテニス大会（7 月期）
7／11(火) 9:30～17:00
予備日 7／18(火)
初心者・初級者、24 組 48 名
1 組 3,000 円
6／1(木)～7／11(火)窓口・FAX にて、先着順
●ちびっこ水泳教室
A・B コース
7／24(月)～28(金)
9:00～10:30
予備日 7／29(土)
C・D コース
8／7(月)～11(金・祝)
10:30～12:00
予備日 8／12(土)
小学生、各 60 名
各 3,500 円
6／1(木)10:00～窓口、13:00～電話にて、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
http://www.hm10.aitai.ne.jp/~shooting/

●ビームライフル射撃体験会＆射撃場体験ツアー
6／17(土) 10:00～12:00
小学 4 年生以上、20 名
5／21(日)～窓口・電話・FAX にて、先着順

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi

●親子で作ろう！自然の素材を使った工作体験～枝と和紙を使った『ランプシェード』作り～
6／25(日) 10:00～16:00
小学生以上とその家族、20 組 50 名
1 名 1,500 円
HP・FAX・郵送にて 5／22(月)～31(水)、抽選

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3 丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●読書会～名古屋の殿様の活躍を読もう！～
清水義範「尾張春風伝」など尾張徳川家を題材にした小説などを読む。
5／25、6／22、7／27、8／24(木) 13:45～15:15
当館職員
10 名
500 円
●初心者も学び直しの人も俳句入門講座
5／24、6／21、7／26、8／23、9／27(水)
13:45～15:15
ともしび白珠句会会員
15 名
2,500 円
上記 2 つは、往復はがき・インターネットにて、5／15(月)必着
●【トライアルサマー】親子で和菓子作りを体験！
7／22(土) 13:30～16:00
名古屋生菓子組合千種支部
小・中学生と保護者、12 組（子は 2 名まで可）
小中学生 150 円、保護者 300 円、教材費 1 人 400 円
●親子で千種区のご当地グルメを作ってみよう！

（月日・曜日・時間（回数）） （講師） （会場） （対象・定員） （料金・費用） （申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です