



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄2-17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

- 休館のお知らせ
改修工事のため。

🕒 6/27(火)~10/6(金)

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

- 特別展「天下人の城—信長・秀吉・家康—」

信長・秀吉・家康の居城の変遷や名古屋城の歴史・構造を紹介。

🕒 7/15(土)~9/10(日)

10:00~17:00
(入館は16:30まで)

- 🏠 名古屋市蓬左文庫展示室・徳川美術館本館

💰 一般1,400円、高校生200円、小中学生500円
(徳川美術館と共通観覧)

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

- 古文書入門講座
田沼時代~徳川宗勝・宗

睦の治世~

🕒 7/15(土) 13:30~15:00

- 👤 徳川林政史研究所研究員

👤 150名

💰 600円(入館料別途)

- 土曜講座「愛知の中世城館—縄張図を読む—」

🕒 7/22(土) 13:30~15:00

- 👤 学芸部長代理 原史彦

👤 150名

💰 600円(入館料別途)

- 夏休み子ども歴史教室
「天下人の城」展をクイズ・解説・体験で紹介。

🕒 8/1(火)~31(木)

👤 小中学生

💰 無料(入館料別途)

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

- おうちでお抹茶をたててみよう

家で抹茶を楽しむ方法とたてる時に使えるオリジナルの道具を作る。

🕒 8/4(金) 13:30~15:00

- 👤 茶道講師

👤 小学生、16名

💰 1,500円

- 📞 電話・E-mail・FAXにて、先着順

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵卫町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

- 水泳ワンポイントアドバイス1

初心者向けの水中ウォーキングや泳ぎ方について簡単なアドバイス。

🕒 7/11(火) 10:30~11:30

- 👤 当施設スタッフ

💰 無料(入場料別途)

- 夏休み短期 こども水泳教室2

🕒 8/22(火)~25(金)

9:00~10:00 全4回

- 👤 名古屋市水泳連盟講師

👤 小学生、36名

💰 2,400円

- 📞 往復はがき・インターネットにて、7/31(月)必着

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- トップスイマーと一緒にタイムに挑戦!

50mのタイム計測。トップスイマーによるデモや指導もある。

🕒 7/17(月祝) 14:00~16:00

- 👤 未定

👤 100m以上泳力のある小学生以上、100名(小学生・許可証を持たない中学生は、1人につき100m以上泳げる保護者1人同伴)

💰 無料(プール入場料別途)

- 📞 当日13:30~、先着順

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

- レッスンタイム

①ピラティス

②すっきり爽快エアロ

🕒 7/11・18・25、8/1・8(火) ①18:30~19:30

②19:45~20:45

👤 各50名

💰 各270円

- バラエティエクササイズ
レッスンタイム
エアロ&ヨガ

🕒 7/14・28(金)

10:45~11:45

👤 各40名

💰 各300円

- 金夜バレトン&ヨガストレッチ
レッスンタイム

🕒 7/14・28(金)

19:00~20:00

👤 各40名

💰 各300円

- 📞 上記3つは、当日30分前~、先着順

- 水泳&水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス

🕒 7/20、8/3(木)

10:30~12:00

7/13・27、8/10(木)

14:30~16:00

💰 無料(プール入場料別途)

- 朝のいきいき体操
プールで行うストレッチなどの体操。

🕒 7/28(金) 10:00~10:30

💰 無料(プール入場料別途)

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- 親子で英語遊び

🕒 7/12(水) 10:20~11:00

👤 未就園児と保護者、25組50名

💰 500円

- ファミリースポーツ広場
バドミントンやカローリング、卓球など

🕒 8/5(土) 18:30~20:30

👤 家族やグループ、60名(個人も可)

💰 小学生以上320円

- NESPA DAY はじめてヨガ

🕒 7/14・28(金)

19:10~20:00

👤 中学生以上、各60名(中学生は保護者同伴)

- 各 270 円
- NESPA DAY デトックスシェイプ yoga
- 7/14・28(金) 20:10~21:00
- 中学生以上、各 30 名 (中学生は保護者同伴)
- 各 270 円
- 「ZUMBA」レッスントイム
- 7/13(木) 19:40~20:40
- 中学生以上、50 名 (中学生は保護者同伴)
- 270 円
- バランスボールストレッチ&フレッシュピクスレスタイム
- 7/11・18・25(火) 10:50~11:50
- 中学生以上、各 50 名 (中学生は学校休業日のみ参加可)

- 各 270 円
- エアロビクスレスタイム
- 7/11・18・25(火) 9:30~10:30
- 中学生以上、各 50 名 (中学生は学校休業日のみ参加可)
- 各 270 円
- 上記はすべて、当日 20 分前~、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 1DAY レッスン
- 7/12・19・26、8/2・9(火)(7/19、8/2 託児可) イージーエアロ 9:30~10:30
- アクティブダンスエアロ 10:45~11:45
- 中学生以上、各 50 名 (託児は未就学児各 6 名)
- 各 270 円 (託児は 1 名につき 320 円別途)
- 当日 30 分前~、先着順 (託児は開催 2 日前までに事前予約)
- いなえ子育てサロン「夏を涼む会」
- 7/22(土) 10:30~11:30

- 0~3 歳児と家族
- 電話・窓口にて
- 骨盤調整ヨガ&ピラティス
- 7/14・21・28、8/4(金) 18:45~19:45
- 中学生以上、各 40 名
- 各 270 円
- バレトン&体幹エアロ
- 7/14・21・28、8/4(金) 19:50~20:50
- 中学生以上、各 40 名
- 各 270 円
- 稲永スポーツひろば 家族や仲間同士でバドミントン・卓球などを楽しむ。
- 7/22(土) 15:15~17:45
- 小学生以上
- 320 円
- 上記 3 つは、当日 30 分前~、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- 水中エアロビクス
- 7/12・19(水) 11:00~12:00
- 各 40 名
- 各 600 円
- エアロビクス I
- 7/12・19(水) 19:00~20:00
- 各 50 名
- 各 320 円
- ヨガ
- 7/12・19(水) 20:10~21:00
- 各 35 名
- 各 320 円
- エアロビクス II
- 7/13・20(木) 9:30~10:30
- 各 50 名
- 各 320 円
- ソフトエアロ
- 7/13・20(木) 10:45~11:45
- 各 50 名
- 各 320 円
- 上記はすべて、当日 30 分前~、先着順



北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax917-0510

- 名古屋グランパスチアダンス 1 日体験会①②
- 8/26(土) ① 9:30~10:30 ②10:45~11:45
- ①年中~小学 1 年生、30 名 ②小学 2~6 年生、30 名
- 各 320 円
- 往復はがき・インターネットにて、8/9(水)必着、抽選
- レッスントイム
- 祝休日を除く
- ①ダンス&ヨガ 月曜 19:00~20:00
- ②エアロダンス (7/18・8/1 除く) 火曜 10:45~11:45
- ③エアロビクス (7/20 除く) 木曜 10:45~11:45
- ④フラダンス初級 火曜 12:45~13:25
- ⑤骨盤エクササイズ 月曜 10:45~11:45
- ⑥フラダンス中級 火曜 13:45~14:45
- ⑦ベリーダンス 木曜 13:30~14:30
- ⑧キッズダンス 火曜 19:00~20:00
- ⑨朝ヨガ 月曜 9:30~10:30
- ⑩ファイティングエクササイズ 水曜 10:45~11:45
- ⑪パワーヨガ 木曜 19:00~20:00
- ①④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪ 30 名
- ①~④270 円 ⑤~⑪400 円
- 当日 20 分前~、先着順



中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレスタイム
- 7/12・19、8/2(水) スタンダード 9:30~10:30 ストレッチ 10:45~11:45
- 中学生以上、各 40 名
- 各 270 円
- 骨盤エクササイズレスタイム
- 7/11(火) 18:20~19:20
- 中学生以上、40 名
- 270 円
- 水中エアロビクスレスタイム
- 7/12(水) 19:00~20:00
- 中学生以上、20 名
- 620 円
- フラダンスレスタイム
- 7/24(月) 18:30~19:30
- 中学生以上、40 名
- 300 円
- バレトンレスタイム
- 7/24(月) 19:45~20:45
- 中学生以上、40 名
- 300 円
- 上記はすべて、当日 30 分前~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバース
- 7/12(水) 11:00~12:00 7/14(金) 13:00~14:00
- 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30 番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

- マンデーレスタイム
- ①ヨーガピラティス②ズンバ③ボディメイクピラティス④エアロ&筋コン⑤ヨガ
- 7/24(月)
- ①15:00~ ②18:30~ ③18:40~ ④19:45~ ⑤19:50~
- 中学生以上、各 45 名
- 各 300 円
- 当日①14:30~、②③④⑤18:00~、先着順
- マンデースポーツ広場

- フットサル・バドミントン・卓球等
- 7/24(月) 18:00~20:30
- 小学生以上、50名(小学生は保護者同伴)
- 320円
- フライデースポーツ広場 フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等
- 7/14・21・28、8/4(金) 18:00~20:30
- 小学生以上、各50名(小学生は保護者同伴)
- 各320円
- エアロビクスレスタタイム
- エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週替りでレッスン。
- 7/12・19・26、8/2・9(水) 18:30~19:30
19:40~20:40
- 中学生以上、各45名
- 各270円
- 上記3つは、当日18:00~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12
 ☎705-4948 Fax705-4952

- のびらく健康「棒ビクス」
- 7/24(月) 13:15~14:30
- 30名
- 300円
- 当日13:00~
- エアロビクスレスタタイム
- 7/12・19、8/2・9(水) 19:00~20:00
- 中学生以上、各50名
- 各270円
- 当日18:40~
- マンデーンナイトヨガ☆1部・2部
- 7/24・31(月)
- 1部 18:30~19:30
2部 19:50~20:50
- 中学生以上、50名
- 各300円
- 当日1部18:10~、2部19:30~
- ナイトヨガ☆リラックスタイム

- 7/22(土) 19:00~20:15
- 中学生以上、50名
- 270円
- 当日18:40~
- 卓球広場
- 7/24(月) 12:30~14:30
- 小学生以上、20名(小学生は保護者同伴)
- 300円
- 当日12:10~、先着順
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
- 7/14(金) 19:00~20:00
- 中学生以上
- 無料(プール入場料別途)
- 名古屋グランパスのチアダンス体験教室
- 8/8(火)・9(水)・10(木)
- ①9:30~10:20
②10:40~11:40 全3回
- 名古屋グランパスエイトチアダンススクールコーチ
- ①年中~小学1年生、30名
②小学2~6年生、30名
- 各1,200円
- 往復はがき・インターネットにて、7/20(木)必着

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
 北区清水4丁目17番17号
 ☎982-2770 Fax982-2775

- MIX エアロレスタタイム
- 7/13・20・27、8/3・10(木) 18:45~19:45
- 中学生以上、各30名
- 各270円
- 当日18:30~、先着順
- ボディケア・ピラティスレスタタイム
- 7/13・20・27、8/3・10(木) 20:00~21:00
- 中学生以上、各45名
- 各270円
- 当日19:30~、先着順
- ※上記両講座受講の場合、18:30~先着10名に限り、同時申込可
- エアロトレーニングレスタタイム
- 8/7(月) 14:10~15:10
- 20名

- 400円
- 骨盤調整ヨガレスタタイム
- 8/7(月) 15:20~16:20
- 20名
- 400円
- ZUMBA レスタタイム
- 8/7(月) 18:20~19:20
- 30名
- 400円
- 上記3つは、当日20分前~、先着順
- パーソナルトレーニング I・II・ペア
- 8/7(月)
- I 16:30~17:30
II 17:30~18:30
ペア 19:50~20:50
- I・II 各1名
ペア 2名1組
- I・II 各6,500円
ペア(1組)11,000円
- 窓口・電話にて、受講日の2週間前まで

南陽プール

〒455-0855
 港区藤前四丁目701番地
 ☎303-2015 Fax303-2016

- 夏休み!小学生 短期水泳教室 ①・②
- ①7/31(月)~8/3(木)
②8/7(月)~8/10(木) 9:00~10:00 全4回
- 小学生、各45名
- 各2,500円
- 7/11(火)~18(火)インターネット・往復はがきにて、抽選
- 夏休み!ゆったりヨガレスタタイム
- 7/21・28(金) 13:30~14:30
- 中学生以上、各30名
- 各400円
- 当日13:00~、先着順
- 目指せ美Body!体幹エクササイズ講座
- 7/21・28、8/18・25(金) 15:00~16:00 全4回
- 中学生以上、30名
- 2,000円
- 夏休み!楽しくおどろろキッズダンス教室
- 7/21・28、8/18・25(金)

- 16:30~17:30 全4回
- 小学生、30名
- 2,000円
- 夏休み!ストレッチポール講座
- 7/21・28、8/18・25(金) 16:15~17:15 全4回
- 中学生以上、30名
- 2,000円
- 夏休み!幼児スイミング
- 8/1・8・15(火) 10:30~11:30 全3回
- 年少~未就学児、15名
- 1,500円
- 夏休み!キッズ工作教室
- 8/18・25(金) 14:00~15:00
- 小学生、各20名
- 各300円
- 上記5つは、7/11(火)9:00~電話・窓口にて、先着順
- 体幹エクササイズレスタタイム I
- 7/11(火) 13:15~14:15
- 中学生を除く15歳以上、30名
- 270円
- 当日20分前~、先着順

富田北プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目3201
 ☎431-8991 Fax431-1466

- 夏休み短期水泳教室①②
- ①7/31(月)~8/4(金)
②8/21(月)~25(金) 9:00~10:00 全5回
- 小学生、各45名
- 各3,500円
- 往復はがき・インターネットにて、7/13(木)必着
- ※①②の重複申込不可
- お目覚め朝ヨガレスタタイム
- 7/24・31(月) 9:30~10:30
- 各60名
- 各300円
- チャレンジバドミントン
- 7/31(月) 10:45~11:45
- 小学生以上、30名
- 320円
- アクアビクスレスタタイム

- 🕒 7/24・31(月)
14:00～15:00
- 👤 各 30 名
- 💰 各 620 円
- 📄 上記 3 つは、当日 30 分前～、先着順
- ベストタイムにチャレンジ

- 🕒 7/19(水) 16:00～17:00
- 👤 40 名
- 💰 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
- 🕒 7/11(火) 14:05～14:35
- 👤 シンコースポーツ(株)講師
- 💰 無料(プール入場料別途)
- 水中歩行レッスン
水の特性を利用しての運動を行う。

- 🕒 7/12(水) 14:05～14:35
- 👤 シンコースポーツ(株)講師
- 💰 無料(プール入場料別途)

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 小学生短期水泳①②
- 🕒 ①8/14(月)～18(金)
②8/21(月)～25(金)
9:00～10:00
- 👤 小学生、各 36 名
- 💰 各 3,200 円
- 📄 窓口・往復はがき・インターネットにて、7/21(金)必着

- ※①②の重複申し込み不可
- わくわくおもちゃプール
- 🕒 7/17・24・31(月)
10:00～14:00
- 💰 無料(プール入場料別途)
- 水中ウォーキング&水泳ワンポイントアドバイス
- 🕒 7/14(金) 11:00～12:00
- 💰 無料(プール入場料別途)



公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄 1 丁目 49-10
愛知県教育会館 2 階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

●スナッグゴルフ交流大会

- 🕒 ①9/2(土) ②9/16(土)
9:00～13:00
- 👤 ①青年の家
②いちい信金スポーツセンター
- 👤 小学生の部
中学生以上の部、各 48 名
- 💰 各 1,000 円
- 📄 8/1(火)～22(火)HP・所定の用紙で郵送・FAX にて、抽選

愛知県体育館

〒460-0032
中区二の丸 1 丁目 1
☎ 971-2516 Fax 971-9876
<http://aichi-kentai.com/>

●ゆったりストレッチで心も身体もリフレッシュ

- 🕒 7/31(月)～9/25(月)
指定の月曜
13:30～14:50 全 6 回

- 👤 15 名
- 💰 4,800 円

- はじめてのジェルネイル
- 🕒 8/8(火)～9/26(火)
指定の火曜
19:00～20:30 全 6 回

- 👤 女性 15 名
- 💰 7,200 円 (材料費別途)

●やさしいエアロビクス&ピラティス

- 🕒 8/2(水)～9/20(水)
指定の水曜
10:00～11:15 全 7 回

- 👤 20 名
- 💰 5,600 円

●子ども体験みんなで遊ぼう! A・B

- 🕒 8/2(水)～9/20(水)
指定の水曜
A 13:00～14:00
B 14:15～15:15 全 5 回

- 👤 下記 3 つの教室参加者の 1～3 歳児、各 10 名
- 💰 各 2,000 円

●健康ゆったりベリーダンス

- 🕒 8/2(水)～9/20(水)
指定の水曜
13:00～14:00 全 5 回

- 👤 30 名
- 💰 4,000 円
- 肩こり、むくみ、さよなら 自分でできる骨盤矯正講座

- 🕒 8/2(水)～9/20(水)
指定の水曜
13:00～14:00 全 5 回

- 👤 女性 15 名
- 💰 4,000 円

●リフレッシュリンパ体操

- 🕒 8/2(水)～9/20(水)
指定の水曜
14:15～15:15 全 5 回

- 👤 15 名
- 💰 4,000 円
- 📄 上記すべて、7/16(日) 9:00～電話にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●親子ふれあい体操&ママフィットネス教室 (2 期)

- 🕒 9/8(金)～12/1(金)
指定の金曜
10:00～11:30 全 12 回

- 👤 未就園児と親、45 組
- 💰 7,800 円

- 📄 8/5(土)10:30～電話にて、先着順

●卓球教室 (2 期)

- 🕒 9/5(火)～10/13(金)
指定の火・金曜
10:00～12:00 全 10 回

- 👤 65 名
- 💰 6,500 円

●バウンドテニス教室 (2 期)

- 🕒 9/1(金)～11/10(金)
指定の金曜
10:00～12:00 全 10 回

- 👤 35 名
- 💰 6,500 円

- 📄 7/28(金)9:30～電話にて、先着順

●バドミントン教室 (2 期)

- 🕒 9/8(金)～10/17(火)

- 指定の火・金曜
10:00～12:00 全 10 回

- 👤 42 名
- 💰 7,000 円
- 📄 8/3(木)9:00～電話にて、先着順

いちい信金スポーツセンター (愛知県一宮総合運動場)

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●はじめてのヨガ教室(秋季)

- 🕒 ①9/14(木)～11/2(木)
指定の木曜
18:30～19:30 全 8 回

- ②9/10(日)～11/5(日)
指定の日曜
13:30～14:30 全 8 回

- 👤 各 10 名
- 💰 各 5,000 円

●家族でテニスをしよう

- 🕒 8/26(土) 10:00～12:00
(予備日: 8/27(日))
- 👤 小学生と家族、20 組 50 名
- 📄 上記 2 つは、8/1(火) 10:00～窓口・電話にて、先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432
岡崎市千万町大字大平田 17-5
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222
<http://yagaicenter.sports.coocan.jp/>

●家族で竹水鉄砲合戦! センターの陣

- 🕒 9/2(土)・3(日)
(予備日: 9/9(土)・10(日))

- 👤 小学生以上と家族、25 組 80 名

- 💰 大人 (高校生以上) 5,100 円、子ども (小・中学生) 4,400 円

- 📄 7/17(月・祝)～7/31(月)はがき・FAX・インターネットにて、抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

●夏だ! 旭だ! アウトドア

いっぱい～うちわ作り & 「猪肉」でクッキング!～

- ① パート1
8/11(金)～12(土)
- ① パート2
8/12(土)～13(日)
- ② 小学生以上と家族、各50組150名
- ⑤ 大人各5,600円、中学生以下各4,900円
- ⑥ 7/10(月)～19(水) はがき・インターネット・FAXにて

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- ① 7/28(金) 10:00～11:45 (1人30分)
- ② 千種パソコン支援ボランティア会員
- ③ 当日11:15まで
- 夏休みを楽しく!小・中学生サロン①(高見学童保育所共催)
小・中学生の夏休み計画、学習相談等
- ① 7/25、8/8・22・29(日) 9:30～10:30
- ③ 高見学童保育所
- ④ 小・中学生
- ⑤ 当館窓口にて、当日先着順
- 夏休みを楽しく!小・中学生サロン②(高見学童保育所共催)
卓球台を無料開放。
- ① 8/28(月) 9:30～10:30
- ② 小・中学生 当日先着順
- ※上履き持参

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 夏休み「子ども映画上映会」
- ① 8/24(木) 10:00～12:00
- ② 小学生以下、50名(小

愛知県青年の家

〒444-0802
岡崎市美合町並松1-2
☎ 0564-51-2123 Fax 0564-51-2027
<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/>

- 親子防災キャンプ
防災食の試食等。
- ① 9/2(土) 13:00～16:00
- ② 小学生以上と保護者、40名
- ③ 8/1(火)～HPの所定の用紙で郵送・FAXにて、先着順

学3年生以下は保護者同伴)

- ③ 7/5(水)9:00～窓口にて、先着順、ぴよか提示で粗品贈呈
- パソコン相談会
- ① 7/26、8/2(水) 13:30～15:30 (1人30分)
- ② 東ITボランティア・HITの会
- ③ 当日13:00～、先着順
- おもちゃ病院
- ① 7/16(日) 10:00～14:30
- ② 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
- ③ 部品代実費

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2丁目16番地の3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 初心者向けパソコン広場
テキストによる自習形式のパソコン体験教室。文書作成等。
- ① 7/14・28、8/11(金) 10:00～12:00
- ② 北パソコンボランティア
- ③ 文字入力のできる方、14名
- ④ 開催日の2日前の10:00～電話・窓口にて、先着順
- 【公開講座】疲れや小さな痛み隠してがんばっていませんか?～自分のためではなく、大切な人のために検診を～

- ① 7/26(水) 10:00～12:00 (9:30開場)
- ② (特非)バースデー健身理事 岡田美春
- ③ 48名 当日先着順
- 親子でふっくらメロンパンを作ろう
- ① 8/28(月) 10:00～12:30
- ② パン講師 加納利子
- ③ 小学3年～中学生と保護者、18組36名
- ④ 1組1,200円
- ⑤ 往復はがき・インターネットにて、7/31(月)必着
- おじゃま虫キャラバンがやってくる
虫の話、標本展示やペーパークラフト作りなど。
- ① 7/24(月) 10:00～11:00
11:00～12:00
13:00～14:00
14:00～15:00

- ② 生活衛生センター職員
- ③ 幼児以上(幼児は保護者同伴)
- ※床に座ってもよい服装で

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目1番45号
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- 浄心寄席
- ① 8/5(土) 10:00～12:00
- ② 社会人落語「楽語の会」
- ③ 60名、当日先着順
- 子どもお菓子作り教室
- ① 8/20(日) 13:30～15:30
- ② 小学生、24名
- ③ 1,500円
- ④ 7/11(火)～往復はがき・インターネット・電話にて、7/31(月)必着

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通3丁目1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

- 子育て・ほっと・ひろば
交流・仲間づくり・子育てでの相談ができる。
- ① 7/19(水) 10:00～12:00
- ② 乳幼児とその保護者、24組
- 初心者・初級者のためのパソコン相談会

- ① 7/19(水)
1部 13:30～14:20
2部 14:30～15:20
- ② 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
- ③ 各7名
- ④ 当日13:15まで、抽選
- ※パソコンの持ち込み可
- 行政書士による無料相談会
遺言・相続、各種契約、不動産関係などの書類作成に関すること。
- ① 7/18(火) 13:00～16:00
- ② 愛知県行政書士会名古屋支部

中生涯学習センター

〒460-0016
中区橋一丁目7番11号
☎ 321-5511 Fax 321-5512

- パソコン相談会
- ① 7/21(金) 13:30～15:30 (1人60分)
- ② 中パソコンボランティアの会員
- ③ 初心者
- ④ 当日13:15～15:00、先着順
- ※パソコン持参可(インターネット接続不可)
- 【トライアルサマー】地域の伝統を学ぼう!～和楽器にふれてみよう～
- ① 8/6(日) 14:00～16:00
- ② 若宮八幡社福祿寿車山車保存会
- ③ 小・中学生、20名
- ④ 150円
- ⑤ 窓口・往復はがき・インターネットにて、7/12(水)締切
- 認知症を予防!かんたんエクササイズ
脳を鍛える簡単な運動を紹介。
- ① 7/13(木) 10:00～11:30
- ② 健康体操インストラクター 飯嶋亜希子
- ③ 30名
- ④ 500円
- ⑤ 窓口・電話にて、先着順
- ※持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装・運動靴
- ちいさいお子様向け人形