『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の 11 日以降から翌月の 10 日までの事業を掲載しています。
また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄 2-17-25
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●休館のお知らせ
改修工事のため。
～10／6(金)

●特別展「ランス美術館展」
フランスの古都ランスの文化を伝える「ランス美術館」の名品約 70 点を紹介。
10／7(土)～12／3(日)
一般1,400円、高大生1,000円、中学生以下無料

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●秋季特別展「大名家の御用アーティストー匠たちの技ー」
大名家に仕えた匠たちが製作した美術品を紹介し、その製作背景と美を探る。
9／16(土)～11／5(日)
10:00～17:00
(入館は 16:30 まで)
一般 1,400 円、高校生 700 円、小中学生 500 円
(徳川美術館と共通観覧)

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。
9／16(土)、10／1(日)
①11:30～11:50
②14:30～15:00
①幼児 ②小学校低学年

●地域資料コーナー　ミニ展示「昔の水産業をみる」
愛知の漁業や魚市場、製塩業の様子が記された和本や絵地図、絵葉書を展示。
～10／11(水)

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

●筆跡　その個性
平安時代の和歌切や禅僧の墨蹟、茶人の書状など前・後期で約 60 点を紹介。
9／9(土)～12／3(日)
一般600円、学生500円、高校生以下無料

●「筆跡　その個性」展示解説
様々な時代に書かれた個性的な書を解説する。
9／16(土)・24(日)、10／1(日)
当館学芸員
無料（入館料別途）

●「捻駕籠の席」　見学会
県指定文化財「南山寿荘」内茶室を案内。
9／17、10／8(日)　14:00～
当館学芸員
16 名
500 円（入館料別途）＋呈茶 700 円（希望者）
電話・FAX・メールにて、開催 2 日前締切

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵ヱ町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●水泳ワンポイントアドバイス 2
初心者向け水泳技術指導。
9／12・19・26、10／3・10(火)　10:30～11:30
当施設スタッフ
無料(プール入場料別途)

●七宝焼き教室
10／23・30、11／6(月)
10:00～12:00
アトリエ美術研究所　伊藤和仁
15 名（初心者も可）
1,500 円(材料費代別途)

●書道教室（後期）
10／14(土)～3／24(土)
9:30～11:00　全 12 回
全国書教研連盟　榊原美玉
中学生以上、10 名
8,400 円
※筆ペン・硬筆も指導可

●子ども書道教室（後期）
10／14(土)～3／24(土)
11:00～12:30　全 12 回
全国書教研連盟　榊原美玉
小学生、15 名
8,400 円
※硬筆も指導可

上記 3 つは、9／11(月)～電話・窓口にて、先着順

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵ヱ町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●レベルアップスイミング
競泳プールでの個人練習と水泳ワンポイントアドバイス。
9／17(日)　13:00～17:00
22(金)　16:30～20:30
ワンポイントアドバイスは、それぞれ前後 30 分を除く時間帯
名古屋市水泳連盟指導員
100m 以上泳力のある小学生以上（小学生と許可証を持たない中学生は 1 人につき 100m 以上泳げる保護者が 1 人同伴）
大人 700 円、小人 300 円、市内在住65歳以上200円

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

●レッスンタイム
①ピラティス
②すっきり爽快エアロ
9／12・19・26、10／3・10(火)　①18:30～19:30
②19:45～20:45
栗栖美由紀
各 50 名
各 270 円

●バラエティエクササイズレッスンタイム
エアロ＆ヨガ
9／22㈮　10:45～11:45
佐藤久美子
300 円
40 名
●金夜バレトン＆ヨガストレッチ　レッスンタイム
9／22㈮　19:00～20:00
西村裕子
40 名
300 円
上記 3 つは、当日 30 分前～、先着順
●水泳＆水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス
9／21、10／5㈭
10:30～12:00
9／14・28㈭
14:30～16:00
プール監視員資格保有者
無料（プール入場料別途）
●朝のいきいき体操
プールでストレッチなどの体操を行う。
9／22㈮　10:00～10:30
プール監視員
無料（プール入場料別途）
●折り紙広場
9／22㈮　10:30～11:30
施設職員

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121　Fax 522-8520

●「ZUMBA」レッスンタイム
9／28、10／5㈭
19:40～20:40
中学生以上、50 名（中学生は保護者同伴）
270 円
●親子で英語遊び
9／13・20、10／4㈬
10:20～11:00
未就園児と保護者、各 25 組 50 名
各 500 円
●はじめてヨガ
9／22・29㈮
19:10～20:00
中学生以上、各 30 名（中学生は保護者同伴）
各 270 円
●デトックスシェイプyoga
9／22・29㈮
20:10～21:00
中学生以上、各 30 名（中学生は保護者同伴）
各 270 円
●バランスボールストレッチ＆フレッシュビクスレッスンタイム
9／12・19・26、10／3・10㈫　10:50～11:50
中学生以上、各 50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
各 270 円
●エアロビクスレッスンタイム
9／12・19・26、10／3・10㈫　9:30～10:30
中学生以上、各 50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
各 270 円
上記すべて、当日 20 分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300　Fax 384-0303

●1DAY　レッスン
9／13・20・27、10／4㈬
（9／20、10／4 託児可）
イージーエアロ
9:30～10:30
アクティブダンスエアロ
10:45～11:45
中学生以上、各 50 名（託児は未就学児 6 名）
各 270 円（託児は 1 名につき 320 円別途）
当日 30 分前～、先着順（託児は開催前月より予約可）
●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン・卓球などスポーツを楽しむ。
9／18㈪･祝　15:15～17:45
小学生以上
320 円
●骨盤調整ヨガ＆ピラティス
9／15・22・29、10／6㈮
18:45～19:45
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●バレトン＆体幹エアロ
9／15・22・29、10／6㈮
19:50～20:50
中学生以上、各 40 名
各 270 円
上記 3 つは、当日 30 分前～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目 1 番 10 号
☎ 723-0411　Fax723-0440

●水中エアロビクス
9／13・20・27㈬
11:00～12:00
各 40 名
各 600 円
●エアロビクスⅠ
9／13・20・27、10／4㈬
19:00～20:00
各 50 名
各 320 円
●ヨガ
9／13・20・27、10／4㈬
20:10～21:00
各 35 名
各 320 円
●エアロビクスⅡ
9／14・21・28、10／5㈭
9:30～10:30
各 50 名
各 320 円
●ソフトエアロ
9／14・21・28、10／5㈭
10:45～11:45
各 50 名
各 320 円
上記すべて、当日 30 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501　Fax917-0510

●生活改善講座～食と運動、体重について学ぶ～
初回は講義、2 回目に実技指導。
9／26、10／3㈫
10:45～11:45
10 名
600 円
往復はがき・インターネットにて、9／12㈫必着、抽選
●レッスンタイム
祝休日を除く
①ダンス＆ヨガ
月曜　19:00～20:00
②エアロダンス（9／19、10／10 除く）
火曜　10:45～11:45
③エアロビクス
木曜　10:45～11:45
④フラダンス初級
火曜　12:45～13:25
⑤骨盤エクササイズ
月曜　10:45～11:45
⑥フラダンス中級
火曜　13:45～14:45
⑦ベリーダンス
木曜　13:30～14:30
⑧キッズダンス
火曜　19:00～20:00
⑨朝ヨガ
月曜　9:30～10:30
⑩ファイティングエクササイズ
水曜　10:45～11:45
⑪パワーヨガ
木曜　19:00～20:00
①40 名　②③50 名
④～⑦女性 30 名
⑧小学生 30 名
⑨～⑪30 名
①～④270 円
⑤～⑪400 円
当日 20 分前～、先着順
●アクアウォーキング＆エクササイズレッスン
毎週月曜（祝休日を除く）14:10～15:00

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021　Fax413-8023

●エアロビクスレッスンタイム
9／13・20・27、10／4㈬
スタンダード
9:30～10:30
ストレッチ
10:45～11:45
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●フラダンスレッスンタイム

9／11・25(月)
18:30～19:30
中学生以上、各 40 名
各 300 円
●バレトンレッスンタイム
9／11・25(月)
19:45～20:45
中学生以上、各 40 名
各 300 円
●水中エアロビクスレッスンタイム
9／13・20・27、10／4(水)
19:00～20:00
中学生以上、各 40 名
各 620 円
●骨盤エクササイズレッスンタイム
9／12・19・26、10／3・10(火)　18:20～19:20
中学生以上、各 40 名
各 270 円
上記 5 つは、当日 30 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス
9／13・20・27、10／4(水)
11:00～12:00
9／15・22・29、10／6(金)
13:00～14:00
無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

●マンデーレッスンタイム
①ズンバ
②ボディメイクピラティス
③エアロ＆筋コン　④ヨガ
9／11・25(月)
①18:30～　②18:40～
③19:45～　④19:50～
中学生以上、各 45 名
各 300 円
●マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等
9／11・25(月)
18:00～20:30
小学生以上、各 50 名
(小学生は保護者同伴)
各 320 円
●フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等
9／15・22・29、10／6(金)
18:00～20:30
小学生以上、各 50 名
(小学生は保護者同伴)
各 320 円
●エアロビクスレッスンタイム
エアロビクス・ピラティス・ズンバ等
9／13・20・27、10／4(水)
18:30～19:30
19:40～20:40
中学生以上、各 45 名
各 270 円
上記はすべて、当日 18:00～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●のびらく健康「棒ビクス」
9／11・25(月)
13:15～14:30
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
各 30 名
各 300 円
当日 13:00～
●親子水泳ワンポイントアドバイス
9／14・21・28、10／5(木)
10:30～11:00
名古屋市水泳連盟指導員
親子、各 10 組
無料(プール入場料別途)
●水泳ワンポイントアドバイス
9／14・21・28、10／5(木)
11:05～12:00
名古屋市水泳連盟指導員
各 20 名
無料(プール入場料別途)
●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
9／15・22・29、10／6(金)
19:00～20:00
フリーダムカンパニーインストラクター
中学生以上、各 20 名
無料(プール入場料別途)
●エアロビクスレッスンタイム
9／13・20・27、10／4(水)
19:00～20:00
東郷町施設サービス㈱インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 270 円
●マンデーナイトヨガ☆1部・2部
9／11・25(月)
1 部　18:30～19:30
2 部　19:50～20:50
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 300 円
●ナイトヨガ☆リラックスタイム
10／7(土)　19:00～20:15
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、50 名
270 円
●卓球広場
9／11・25(月)
12:30～14:30
各 20 名
各 300 円
上記4つは、当日20分前～

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
北区清水4丁目17番17号
☎ 982-2770 Fax 982-2775

●MIX エアロレッスンタイム
9／14・21・28、10／5(木)
18:45～19:45
中学生以上、各 30 名
各 270 円
当日 18:30～、先着順
●ボディケア・ピラティスレッスンタイム
9／14・21・28、10／5(木)
20:00～21:00
中学生以上、各 45 名
各 270 円
当日 19:30～、先着順
※上記両講座受講の場合、18:30～先着 10 名に限り、同時申込み可
●エアロトレーニングレッスンタイム
9／11、10／2(月)
14:10～15:10
各 20 名
各 400 円
●骨盤調整ヨガレッスンタイム
9／11、10／2(月)
15:20～16:20
各 20 名
各 400 円
●ZUMBA レッスンタイム
9／11、10／2(月)
18:20～19:20
各 30 名
各 400 円
上記 3 つは、当日 20 分前～、先着順
●パーソナルトレーニング
Ⅰ・Ⅱ・ペア
9／11、10／2(月)
Ⅰ　16:30～17:30
Ⅱ　17:30～18:30
ペア　19:50～20:50
Ⅰ・Ⅱ　各 1 名
ペア　2 名 1 組
Ⅰ・Ⅱ　各 6,500 円
ペア(1 組) 11,000 円
窓口・電話にて、受講日の 2 週間前まで

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスンタイム
9／12・19・26、10／3・10(火)　10:30～11:30
中学生を除く 15 歳以上、各 30 名
各 270 円
※託児有（各 4 名、要事前予約、別途 320 円）
●体幹エクササイズレッスンタイムⅡ
9／12・19・26、10／3・10(火)　13:15～14:15
中学生を除く 15 歳以上、各 30 名
各 270 円
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）
9／12・19・26、10／3・10(火)　13:00～14:00
9／14・21・28、10／5(木)

11:00～12:00
¥ 無料（プール入場料別途）
●50m プールでタイムに挑戦！
◷ 9／17(日)　10:00～17:00
人 毎時 10 名程度
¥ 無料（プール入場料別途）

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
◷ 9／16(土)　12:45～14:45
人 小学生以上、30 名
¥ 320 円
申 当日 12:30～、先着順
●エアロビクスレッスンタイムⅡ
◷ 9／15・22・29、10／6(金)
10:45～11:45
人 中学生以上、各 80 名
¥ 各 270 円
申 当日 10:15～、先着順
※託児有（各 6 名、要事前予約、別途 320 円、先着順）
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
◷ 9／12・19・26、10／3・10(火)
9／15・22・29、10／6(金)
14:00～15:00
¥ 無料（プール入場料別途）

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる人まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
◷ 9／12・19・26、10／3・10(火)　14:05～14:35
9／30(土)　12:05～12:35
講 シンコースポーツ㈱講師
¥ 無料（プール入場料別途）
●水中歩行レッスン
◷ 9／13・20・27、10／4(水)
14:05～14:35
講 シンコースポーツ㈱講師
¥ 無料（プール入場料別途）
●水中運動
音楽に合わせて全身運動。
◷ 9／25、10／2(月)
14:05～14:35
講 シンコースポーツ㈱講師
¥ 無料（プール入場料別途）

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●わくわくおもちゃプール
◷ 9／18、10／9(月・祝)
10:00～14:00
¥ 無料（プール入場料別途）
●水中ウォーキング＆水泳ワンポイントアドバイス
◷ 9／15・22・29、10／6(金)
11:00～12:00
¥ 無料（プール入場料別途）

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄 1 丁目 49－10
愛知県教育会館 2 階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
http://aichi-kyo-spo.com

●家族で楽しむトレッキング
◷ 10／21(土)　9:15～14:00
人 小学生と家族、20組50名（子 1 名に対し保護者は 1 名以上）
申 9／15(金)～10／6(金)所定の申込書を郵送・FAX・HPにて、抽選
●ニュースポーツ若者交流事業～スポーツ婚活～
◷ 11／4(土)　13:30～16:30
人 独身の男女、各 25 名
¥ 女性1,000円 男性2,000 円
申 10／2(月)～21(土)所定の申込書を郵送・FAX・HPにて、抽選

愛知県体育館

〒460-0032
中区二の丸 1-1
☎ 971-2516 Fax 971-9876
http://www.aichi-kentai.com/

●朝はさわやかストレッチ
◷ 10／2(月)～12／11(月)
指定の月曜
A　9:30～10:50
B　11:00～12:20　全9回
人 各 15 名
¥ 各 7,200 円
●ゆったりストレッチで心も身体もリフレッシュ
◷ 10／2(月)～12／11(月)
指定の月曜
13:30～14:50　全 9 回
人 15 名
¥ 7,200 円
●はつらつ健康体操
◷ 10／3(火)～12／19(火)
指定の火曜
A　9:30～10:50
B　11:00～12:20　全10回
人 各 30 名
¥ 各 5,000 円
●フラダンス入門
◷ 10／3(火)～12／19(火)
指定の火曜
19:00～20:00　全 12 回
人 女性 20 名
¥ 9,600 円
●はじめてのジェルネイル
◷ 10／10(火)～12／19(火)
指定の火曜
19:00～20:30　全 6 回
人 女性、15 名
¥ 7,200 円（材料費別途）
●やさしいエアロビクス＆ピラティス
◷ 10／4(水)～12／20(水)
指定の水曜
10:00～11:15　全 11 回
人 20 名
¥ 8,800 円
●健康ゆったりベリーダンス
◷ 10／4(水)～12／20(水)
指定の水曜
13:00～14:00　全 11 回
人 30 名
¥ 8,800 円
●肩こり、むくみ、さようなら　自分でできる骨盤矯正講座
◷ 10／4(水)～12／20(水)
指定の水曜
13:00～14:00　全 11 回
人 女性、15 名
¥ 8,800 円
●リフレッシュリンパ体操
◷ 10／4(水)～12／20(水)
指定の水曜
14:15～15:15　全 11 回
人 15 名
¥ 8,800 円
※上記 3 つは、託児対象プログラム同時開催（1～3 歳児、各時間帯 10 名、費用 4,400 円）
申 上記はすべて、9／17(日)
9:00～電話にて、先着順
●太鼓エクササイズ
◷ 10／5(木)～12／21(木)
指定の木曜
14:00～15:30　全 10 回
人 15 名
¥ 7,000 円
●ZUMBA ズンバ
◷ 10／5(木)～12／21(木)
指定の木曜
18:45～19:45　全 11 回
人 15 名
¥ 8,800 円
●キック＆フィットネス
◷ 10／5(木)～12／21(木)
指定の木曜
20:00～21:00　全 11 回
人 15 名
¥ 8,800 円
●はじめてのヨーガ
◷ 10／6(金)～12／22(金)
指定の金曜
9:30～10:50
13:15～14:35　全11回
人 各 20 名
¥ 各 8,800 円
●スポーツ吹矢
◷ 10／13(金)～12／22(金)
指定の金曜
13:30～15:00　全 6 回
人 30 名
¥ 4,800 円
申 上記 5 つは、9／17(日)
10:00～電話にて、先着順
●幼児体操教室
◷ 10／3(火)～12／19(火)
指定日の火曜
A　15:30～16:20
B　16:30～17:20　全10回
人 A年少、B年中・年長 各 30 名
¥ 各 6,500 円
●キッズダンス
◷ 10／4(水)～12／20(水)
指定の水曜
15:20～16:20　全 11 回
人 3 歳～未就学児、20 名
¥ 7,700 円
●キッズヒップホップ
◷ 10／4(水)～12／20(水)

◷（月日・曜日・時間（回数））講（講師）会（会場）人（対象・定員）¥（料金・費用）申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です

指定日の水曜
A 17:00～18:00
B 18:15～19:15 全12回
A小学校低学年、B小学校高学年～中学生、各15名
各8,400円
●こども剣道教室
10／5(木)～12／21(木)
指定の木曜
17:30～18:30 全10回
年長～中学生、30名
6,000円
上記4つは、9／17(日)13:00～電話にて、先着順
●親子ふれあい体操 リトル
10／12(木)～3／8(木)
指定の木曜
10:00～10:50 全9回
歩ける1～2歳児と保護者、14組
6,300円
●親子ふれあい体操
10／19(木)～3／15(木)
指定の木曜
A 9:50～10:40
B 10:50～11:40 全9回
走れる2歳～未就園児と保護者、各14組
各6,300円
●親子スキンシップ講座
10／12(木)～3／8(木)
指定の木曜
11:10～12:00 全9回
首すわり後～1歳児と保護者、14組
6,300円
●かけっこクラブ
10／14(土)～12／9(土)
指定の土曜
A 9:30～10:30
B 10:45～11:45 全8回
小学生、各50名
各6,000円
上記4つは、9／17(日)14:00～電話にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎991-9151 Fax 991-9153
http://www.spokan.sakura.ne.jp/

●第40回女性卓球選手権大会
11／24(金) 9:30～16:00
女性ペア（学生を除く）、64組
1,600円
10／6(金)9:00～窓口・電話にて、先着順
●第40回女性バドミントン選手権大会
11／7(火) 9:30～16:00
女性ペア（学生を除く）、24組
当館教室修了者、8組
各1,800円
10／1(日)9:00～窓口・電話にて、先着順
●卓球教室（3期）
11／10(金)～12／15(金)
指定の火・金曜
10:00～12:00 全10回
65名
6,500円
10／5(木)14:15～14:30 窓口にて整理券配布
●バドミントン教室（3期）
11／10(金)～12／12(火)
指定の火・金曜
10:00～12:00 全10回
42名
7,000円
10／5(木)9:00～電話にて、先着順
●みんなで遊ぼう！ふれあい広場
10／22(日) 10:00～16:00

愛知県武道館

〒455-0078
港区丸池町1丁目1-4
☎654－8541 Fax 654-8540
http://aichi-budo.sakura.ne.jp/

●第2期 武道教室（柔道）
10／11(水)～11／17(金)
指定の水・金曜
18:00～19:30 全10回
小学生の初心者、20名
5,000円
●第2期 武道教室（剣道）
10／11(水)～12／13(水)
指定の水曜
18:00～19:30 全10回
小学生の初心者、20名
4,500円
●第2期 武道教室（弓道）
10／11(水)～12／13(水)
指定の水曜
18:00～20:00 全10回
中学生以上の初心者、20名
中学生4,500円 高校生6,000円 一般7,500円
上記3つは、9／16(土)9:00～窓口・電話・FAXにて、先着順
●第2期 武道教室（なぎなた）
10／5(木)～12／14(木)
指定の木曜
18:00～19:30 全10回
小学生以上の初心者、20名
小中学生4,500円 高校生6,000円 一般7,500円
9／8(金)9:00～10／5(木)窓口・電話・FAXにて、先着順
●第3期 はじめてのヨーガ
10／4(水)～12／13(水)
指定の水曜
9:50～11:10 全10回
20名
8,000円
●第3期 ピラティス教室
10／4(水)～12／13(水)
指定の水曜
11:15～12:15 全10回
20名
8,000円
●第3期 おやすみヨガ
10／4(水)～12／13(水)
指定の水曜
19:45～20:45 全10回
15名
8,000円
●第3期 はつらつ健康体操
10／6(金)～12／15(金)
指定の金曜
10:00～11:00 全10回
30名
5,000円
●第3期 楽しいフラダンス
10／6(金)～12／15(金)
指定の金曜
11:15～12:15 全10回
女性、20名
8,000円
上記5つは、9／16(土)10:00～窓口・電話・FAXにて、先着順

いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農756
☎0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
http://homepage2.nifty.com/itinomiya/

●小・中学生のための陸上教室
11／4(土) 10:00～15:30（予備日 11／18(土)）
小・中学生、250名
600円
10／2(月)10:00～窓口、13:00～電話にて、10／31(火)締切、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
http://www.hm10.aitai.ne.jp/~shooting/

●ビームライフル射撃体験会＆射撃場体験ツアー
10／14(土) 10:00～12:00
小学4年生以上、20名
9／17(日)～所定の申込書を窓口・FAXにて、先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432
岡崎市千万町町字大平田17-5
☎0564-83-2221 Fax 0564-83-2222
http://yagaicenter.sports.coocan.jp/

●家族で食す！手作りこんにゃくでおいしいおでん
11／18(土)～19(日) 1泊2日
3歳以上の子と家族、20組70名
高校生以上5,300円
3歳児～中学生4,600円
10／1(日)～15(日)所定の申込書を郵送・FAX・HPにて、抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂38-25
☎0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi

●見つけよう秋の味覚～『鮎』を手づかみ・串打ち・炭火焼き！～
10／14(土)～15(日) 1泊2日

小学生以上と家族、30組80名
¥ 大人5,600円、中学生以下4,900円
申 9／11(月)～20(水)はがき・FAX・HPにて、抽選

●レッツ！発掘体験と温泉
土器発掘体験・近隣温泉入浴等
10／28(土)～29(日)　1泊2日
小学生以上と家族、15組40名
¥ 大人5,600円、中学生以下4,900円
申 9／25(月)～10／4(水)はがき・FAX・HPにて、抽選

●野外活動カウンセラー養成研修会
11／11(土)～12(日)　1泊2日
18歳以上（高校生を除く）、80名
¥ 4,000円

●旭高原のもみじ狩り～ハイキング&キノコちまきクッキング！～
11／12(日)　10:00～16:00
小学生以上と家族、20組50名
¥ 1,500円
申 上記2つは、10／9(月・祝)～18(水)はがき・FAX・HPにて、抽選

愛知県青年の家

〒444-0802
岡崎市美合町並松1-2
☎ 0564-51-2123 Fax 0564-51-2027
http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/

●ウォークラリーとアウトドアクッキング
12／2(土)　9:00～15:00
小学生と家族、15組60名
¥ 1名2,200円
申 所定の申込書を窓口・FAXにて、10／1～31(火)、抽選

●初めての野外調理（親子編）①
11／18(土)　10:00～15:00
小学生と親、10組40名
¥ 1名2,400円
申 10／1(日)～所定の申込書を窓口・FAXにて、先着順

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●今から始めるロコモ予防体操
いつまでも健康でいられるために楽しく体を動かして、運動機能の低下を防ぐ。
9／12・19・26(火)
13:00～14:20
露橋スポーツセンター　青木正美
各20名
¥ 各500円
申 当日12:45～、先着順

●初心者向けパソコン相談室
9／11(月)　13:30～15:15
28(木)　10:00～11:45
（1人30分）
千種パソコン支援ボランティア会員
申 当日終了30分前まで

●【公開講座】悪質商法の被害にあわないために
10／3(火)　13:45～15:45
名古屋市消費生活センター消費生活相談員
60名　当日先着順

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●～もしもの時のために学ぶ～AEDの使い方と普通救命講習
10／24(火)　13:15～16:15
シンコースポーツ㈱
10名

●中高年のiPhone体験教室
10／25(水)　14:00～16:00
SoftBank　スマホアドバイザー
20名
¥ 500円

●～アマノの“キレイと元気”ワンコイン講座～今日からできるキレイが続くメイク
10／26(木)　14:00～16:30
メイクアップ・アーティスト　西村トオル
20名
¥ 500円
申 上記3つは、往復はがき・インターネットにて、9／25(月)必着

●パソコン相談会
9／27、10／4(水)
13:30～15:30
（1人30分）
東ITボランティア・HITの会
申 当日13:00～、先着順

●おもちゃ病院
9／17(日)　10:00～14:30
名古屋おもちゃ病院「とんかち」
¥ 無料（部品代実費）

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2丁目16番地の3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●初心者向けパソコン広場
テキストによる自習形式のパソコン体験教室。文書作成など。
9／22(金)　10:00～12:00
北パソコンボランティア
文字入力のできる方、14名
申 開催日の2日前の10:00～電話・窓口にて、先着順

●スマートフォン体験教室
10／23(月)　13:00～15:00
スマホアドバイザー
16名
申 往復はがき・インターネットにて、9／22(金)必着

●子どもたちに伝えたい命の大切さ～童話を通して～
10／7(土)　13:30～15:30
（開場13:00）
童話作家　鬼頭隆
48名　当日先着順

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通3丁目1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

●子育て・ほっと・ひろば
交流・仲間づくり・子育ての相談ができる。
9／20(水)　10:00～12:00
子育て支援グループ「のびのびっ子」会員

（月日・曜日・時間（回数））　（講師）　（会場）　（対象・定員）　（料金・費用）　（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です