



『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の11日以降から翌月の10日までの事業を掲載しています。

また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

- 企画展「奇才、我が道をゆくー達磨・布袋・一休…」
東アジアの奇才たちゆかりの絵画や工芸品から、彼らの魅惑的な世界へと誘う。
- ⌚ 1/4(木)～28(日)
10:00～17:00
(入館は16:30まで)
- ¥ 一般1,200円、高大学生700円、小中学生500円
(徳川美術館と共通観覧)
- 特別整理休館のお知らせ
- ⌚ 12/14(木)～1/3(水)

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

- 冬のおたのしみ会

季節にちなんだ絵本の読み聞かせや、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど。

⌚ 12/26(火) 11:30～11:50
14:30～15:00

- 👶 午前：幼児向け
午後：小学校低学年向け
- おはなし会
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど
- ⌚ 12/16(土)、1/7(日)
11:30～11:50
14:30～15:00
- 👶 午前：幼児向け
午後：小学校低学年向け
- 地域資料エリア展示「あいちの音楽」
愛知県の音楽や楽器の製作の歴史をふりかえる資料を展示。
- ⌚ ～2/7(水)



徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

- 企画展「新・名品展ー新館30年のあゆみー」
新館開館後、ご寄贈や購入で加わった作品を紹介する。
- ⌚ ～12/13(水)
10:00～17:00
(入館16:30まで)
- ¥ 一般1,400円、高大学生700円、小中学生500円
- 企画展「もののはれー物語と花鳥風月ー」
いにしえからの「もののはれ」の美意識を文学、絵画、工芸品でたどる。
- ⌚ ～12/13(水)

10:00～17:00
(入館16:30まで)

- ¥ 一般1,400円、高大学生700円、小中学生500円
- 休館のお知らせ
- ⌚ 12/14(木)～1/3(水)

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
E-mail:shouwa-museum@spice.or.jp

- 日本の物語 書写本と出版本から
古い物語の書写本や江戸時代の出版本、物語に題材をとった工芸品などを展示。
- ⌚ 1/7(日)～2/4(日)
- ¥ 一般600円、学生500円、高校生以下無料
- ※1/8(月)は開館

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

- 水泳ワンポイントアドバイス
初心者向け水泳技術指導。
- ⌚ 12/12・19、1/9(火)
10:30～11:30
- 👤 日本体育協会公認水泳上級教師
- ¥ 無料(プール入場料別途)
- クレイマカロン教室
粘土でマカロンを作りマカロンタワーを作成する。
- ⌚ 2/10・17(出)
13:30～15:00 全2回
- 👤 NFD協会 井本美香
12名
- ¥ 2,000円(材料代別途2,000円)
- 📄 12/20(水)～電話・窓口にて、先着順

- ⌚ 12/10(日) 9:00～18:00
(自由滑走は11:30～)
- ¥ 一般1,000円、小中学生500円、高齢者(要年齢証明)300円、幼児無料、貸靴代300円
- ※手袋持参
- ※幼児は1人につき保護者1人の同伴滑走が必要

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

- 小学生初心・初級者野球教室
元中日ドラゴンズ選手を招いて、野球の基本を学ぶ。
- ⌚ 12/26(火) 9:30～11:30
- 👤 藤波行雄
- 👶 小学1～3年生、30名
- ¥ 520円
- 📄 窓口・電話にて、先着順
- レッスントイム
①ピラティス
②すっきり爽快エアロ
- ⌚ 12/12・19・26、1/9(火)
①18:30～19:30
②19:45～20:45
- 👤 栗栖美由紀
- 👶 各50名
- ¥ 各270円
- バラエティエクササイズ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- スケートの日
お得な入場料で利用できる。自由滑走の他に教室などのイベントも楽しめる。

レッスンタイム
エアロ&ヨガ
⌚ 12/22(金) 10:45~11:45
👩 佐藤久美子
👥 40名
💰 300円
●金夜バレトン&ヨガストレッチ レッスンタイム
⌚ 12/22(金) 19:00~20:00
👩 西村裕子
👥 40名
💰 300円
📌 上記3つは、当日30分前~、先着順
●水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス
⌚ 12/21(木) 10:30~12:00
12/14・28(木)
14:30~16:00
👩 プール監視員資格保有者
💰 無料(プール入場料別途)
●朝のいきいき体操
プールでストレッチなどの体操を行う。
⌚ 12/22(金) 10:00~10:30
👩 プール監視員
💰 無料(プール入場料別途)

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121 Fax 522-8520
●「ZUMBA」レッスンタイム
⌚ 12/14(木) 19:40~20:40
👥 中学生以上、50名
(中学生は保護者同伴)
💰 270円
●親子で英語遊び
歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。
⌚ 12/13(水) 10:20~11:00
👥 未就園児と保護者、25組 50名
💰 500円
●NESPA DAY はじめてヨガ
⌚ 12/22(金) 19:10~20:00
👥 中学生以上、30名(中学生は保護者同伴)
💰 270円
●NESPA DAY デトックスシェイプ yoga
体の内側を良くするヨガエクササイズ。

⌚ 12/22(金) 20:10~21:00
👥 中学生以上、30名(中学生は保護者同伴)
💰 270円
●バランスボールストレッチ&フレッシュビクスレッスンタイム
⌚ 12/12・19・26、1/9(火) 10:50~11:50
👥 中学生以上、各50名
(中学生は学校休業日のみ参加可)
💰 各270円
●エアロビクスレッスンタイム
⌚ 12/12・19・26、1/9(火) 9:30~10:30
👥 中学生以上、各50名
(中学生は学校休業日のみ参加可)
💰 各270円
📌 上記はすべて、当日20分前~、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303
●1DAY レッスン
⌚ 12/13・20・27、1/10(水) (12/13・27 託児可)
イージーエアロ
9:30~10:30
アクティブダンスエアロ
10:45~11:45
👥 中学生以上、各50名
(託児は未就学児6名)
💰 各270円(託児は1名につき320円別途)
📌 託児は開催前月より予約可
●骨盤調整ヨガ&ピラティス
⌚ 12/15・22(金) 18:45~19:45
👥 中学生以上、各40名
💰 各270円
●バレトン&体幹エアロ
⌚ 12/15・22(金) 19:50~20:50
👥 中学生以上、各40名
💰 各270円
📌 上記すべて、当日30分前~、先着順



東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax723-0440
●水中エアロビクス
⌚ 1/10(水) 11:00~12:00
👥 40名
💰 600円
●エアロビクスI
⌚ 12/13、1/10(水) 19:00~20:00
👥 各50名
💰 各320円
●ヨガ
⌚ 12/13、1/10(水) 19:00~20:00
👥 各35名
💰 各320円
●エアロビクスII
⌚ 12/14・21(木) 9:30~10:30
👥 各50名
💰 各320円
●ソフトエアロ
⌚ 12/14・21(木) 9:30~10:30
👥 各50名
💰 各320円
📌 上記はすべて、当日30分前~、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax917-0510
●アロマテラピーとメディカルハーブ④
ジェルクリーム作り。
⌚ 1/26(金) 10:00~11:30
👥 15名
💰 2,500円(材料費込)
📌 往復はがき・インターネットにて、1/10(水)必着、抽選
●レッスンタイム
⌚ 12/21 まで毎週開催
①ダンス&ピラティス
月曜 19:00~20:00
②エアロダンス
火曜 10:45~11:45
③エアロビクス
木曜 10:45~11:45
④骨盤エクササイズ
月曜 10:45~11:45

⑤ベリーダンス
木曜 13:30~14:30
⑥キッズダンス
火曜 19:00~20:00
⑦朝ヨガ
月曜 9:30~10:30
⑧ファイティングエクササイズ
水曜 10:45~11:45
⑨パワーヨガ
木曜 19:00~20:00
👥 ①40名 ②③各50名
④⑤各女性30名
⑥小学生30名
⑦~⑨各30名
💰 ①~③各270円
④~⑨各400円
📌 当日20分前~、先着順
●アクアウォーキング&エクササイズレッスン
⌚ 12/11・18(月) 14:10~15:00

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋43番地の1
☎ 413-8021 Fax413-8023
●エアロビクスレッスンタイム
⌚ 12/13、1/10(水) スタンダード
9:30~10:30
ストレッチ
10:45~11:45
👥 中学生以上、各40名
💰 各270円
●骨盤エクササイズレッスンタイム
⌚ 1/9(火) 18:20~19:20
👥 中学生以上、各40名
💰 各270円
●水中エアロビクスレッスンタイム
⌚ 1/10(水) 14:00~15:00
👥 中学生以上、20名
💰 620円
●フラダンスレッスンタイム
⌚ 12/11・25(月) 18:30~19:30
👥 中学生以上、各40名
💰 各300円
●バレトンレッスンタイム
⌚ 12/11・25(月) 19:45~20:45
👥 中学生以上、各40名

各 300 円
 上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

12/13・27、1/10(水)
 12/16(土) 11:00～12:00

12/15、1/5(金)
 13:00～14:00

無料(プール入場料は別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄一丁目 30番 10号
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

●マンデーレッスントライム

- ①ズンバ
- ②ボディメイクピラティス
- ③エアロ&筋コン
- ④リフレッシュヨガ

12/11・25(月)

- ①18:30～ ②18:40～
- ③19:45～ ④19:50～

中学生以上、各 45 名

各 300 円

●マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。

12/11・25(月)
18:00～20:30

小学生以上、各 50 名
(小学生は保護者同伴)

各 320 円

●フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・ミニバスケット・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。

12/15・22、1/5(金)
18:00～20:30

小学生以上、50 名
(小学生は保護者同伴)

各 320 円

●エアロピクスレッスントライム
エアロピクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。

12/13・20・27、1/10(水)
18:30～19:30
19:40～20:40

中学生以上、各 45 名

各 270 円

上記はすべて、当日 18:00

～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字
 勢子坊 307-12
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

●のびらく健康「棒ピクス」
棒を使って簡単に楽しくできる体操で全身のエクササイズとストレッチ。

12/11・25(月)
13:15～14:30

(特)健康支援エクササイズ協会インストラクター

各 30 名

各 300 円

当日 15 分前～

●エアロピクスレッスントライム

12/13・20(水)
19:00～20:00

(特)東郷町施設サービス(株)インストラクター

中学生以上、各 50 名

各 270 円

●マンデーナイトヨガ☆1部・2部

12/11・25(月)
1部 18:30～19:30
2部 19:50～20:50

(特)健康支援エクササイズ協会インストラクター

中学生以上、各 50 名

各 300 円

●ナイトヨガ☆リラックスタイム

12/16(土) 19:00～20:15

(特)健康支援エクササイズ協会インストラクター

中学生以上、50 名

270 円

●卓球広場
卓球台を開放。

12/11・25(月)
12:30～14:30

各 20 名

各 300 円

上記 4 つは、当日 20 分前～

●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

12/15・22(金)
19:00～20:00

フリーダムカンパニー

インストラクター

中学生以上
無料(プール入場料別途)

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
 北区清水4丁目17番17号
 ☎ 982-2770 Fax 982-2775

●MIX エアロレッスントライム

12/14・21、1/4(木)
18:45～19:45

中学生以上、各 30 名
各 270 円

当日 18:30～、先着順

●ボディケア・ピラティスレッスントライム

12/14・21、1/4(木)
20:00～21:00

中学生以上、各 45 名
各 270 円

当日 19:30～、先着順
※上記両講座受講の場合、18:30～先着 10 名に限り、同時受付可

●エアロトレーニングレッスントライム

12/11・18(月)
14:10～15:10

各 20 名
各 400 円

当日 13:50～、先着順

●骨盤調整ヨガレッスントライム

12/11・18(月)
15:20～16:20

各 20 名
各 400 円

当日 15:00～、先着順

●ZUMBA レッスンタイム

12/11・18(月)
18:20～19:20

各 30 名
各 400 円

当日 18:00～、先着順

●パーソナルトレーニング I・II・ペア

12/11・18(月)
I 16:30～17:30
II 17:30～18:30
ペア 19:50～20:50

I・II 各 1 名
ペア 2 名 1 組
I・II 6,500 円

ペア(2名) 11,000 円

窓口及び電話で、受講日の 2 週間前までに申込

南陽プール

〒455-0855
 港区藤前四丁目 701 番地
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロピクスレッスントライム

12/12・19(火)
10:30～11:30

各 30 名

各 270 円(災害補償制度あり)

当日 20 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキングを含む)

12/12・19・26、1/9(火)
13:00～14:00

12/14・21・28、1/4(木)
11:00～12:00

無料(プール入場料別途)

富田北プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目3201
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。

12/16(土) 12:45～14:45

小学生以上、30 名

320 円

当日 12:30～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)

12/12・19・26、1/9(火)
12/15・22、1/5(金)

14:00～15:00
無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
 緑区浦里一丁目 66
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスをを行う。

12/12・19、1/9(火)
14:05～14:35

シンコースポーツ(株)講師

- 無料(プール入場料別途)
- 水中歩行レッスン
- 12/13・20、1/10(水) 14:05～14:35
- シンコースポーツ(講師)
- 無料(プール入場料別途)
- 臨時休場のお知らせ
水抜き清掃のため。
- 12/29(金)～1/3(水)

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●第3期定期スポーツ教室
受講生募集

- ①アクアエクササイズ (一部託児付)
1/9(火)～3/13(火)
11:00～12:00 全10回
- ②ナイトスイミング
1/10(水)～3/14(水)
19:00～20:00 全10回
- ③おやこで水あそび
1/11(木)～3/1(木)
11:00～12:00 全8回
- ④シェイプアップアクア
1/11(木)～3/15(木)
19:15～20:15 全10回
- ⑤肩こり腰痛スッキリ!
棒びくす
1/17(水)～3/28(水)
10:45～11:45 全10回
- ⑥姿勢改善ピラティス
初級編
1/17(水)～3/28(水)
12:00～13:00 全10回
- ⑦レディースヨガ
1/17(水)～3/28(水)
19:00～20:15 全10回
- ①一般(託児は満1歳以上) ②④中学生以上
③1～3歳児と保護者 ⑤⑥一般 ⑦一般女性
- ①・④～⑦各20名 ②25名 ③25組
- ①②④各6,200円 (①託児付9,400円)
③5,920円
⑤⑥⑦各5,000円
- 窓口・往復はがき・インターネットにて、
12/14(木)必着
- シェイプアップアクアレックス
スタンプ

- 12/14・21(木) 19:15～20:15
- 中学生以上、各20名
- 各620円
- 当日30分前～、先着順
- わくわくおもちゃプール
- 12/23(土・祝)、1/8(月・祝)



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- 12/11(月) 13:30～15:15 (1人30分)
- 千種パソコン支援ボランティア会員
- 当日14:45まで
- 臨時休館のお知らせ
受変電設備工事のため。
- 12/13(水)～1/3(水)

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- パソコン相談会
- 12/27(水) 13:30～15:30

- 10:00～14:00
- 無料(プール入場料別途)
- 水中ウォーキング&水泳
ワンポイントアドバイス
- 12/15・22、1/5(金) 11:00～12:00
- 無料(プール入場料別途)

- 小・中学生、30名 当日
先着順
- 初心者向けパソコン広場
パソコン体験教室(文書作成等)。
- 12/22、1/12(金) 10:00～12:00
- 北パソコンボランティア
- 文字入力のできる方、14名
- 開催日2日前10:00～
電話・窓口にて、先着順

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目1番45号
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- Winter Concert
名古屋西高校、吹奏楽部
OBによる演奏会。
- 12/16(土) 14:30 (開場14:00)
- 60名 当日先着順

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通3丁目1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

- 子育て・ほっと・ひろば
交流・仲間づくり・子育ての相談ができる。
- 12/20(水) 10:00～12:00
- 子育て支援グループ
「のびのびっ子」会員
- 乳幼児と保護者、24組
- 初心者・初級者のための
パソコン相談会
- 12/20(水) 13:30～14:20
14:30～15:20
- 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員
- 初心者、各7名
- 当日13:15まで、抽選
※パソコン持参可
- 行政書士による無料相談会
遺言・相続、各種契約、
不動産関係などの書類作成
に関する相談ができる。
- 12/19(火) 13:00～16:00
- 愛知県行政書士会名古屋支部

- (1人30分)
- 東ITボランティア・HITの会
- 当日13:00～、先着順
- おもちゃ病院
- 12/17(日) 10:00～14:30
- 名古屋おもちゃ病院
「とんかち」
- 無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2丁目16番地の3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 【トライアルウインター】
Let's Jump UP!～ダブル
ダッチに挑戦～
- 1/6(土) 10:00～12:00 (開場9:30)
- (脚)日本なわとびプロジェクト(JJRP)



⌚(月日・曜日・時間(回数)) 講師(会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です