

「農業センターの牛乳と名古屋コーチン卵を使ったバター、ホットケーキづくり」

☉ 1/28(日) 10:00~11:30

⑥ 小学生と家族、12組

⑦ 500円(材料は2名分)

※子どもの学年を記入

●食農体験教室「おから味噌づくりとおから味噌を使った料理体験」

☉ 1/20(土) 13:30~15:30

④ (俳) だいでずきっず

⑥ 12組(1組4名以内・中学生以下のみの参加は不可)

⑦ 1名300円、材料費1組2,000円

※参加者全員の氏名を記入

●親子栽培体験教室「きのこの話と菌打ち体験」

☉ 1/7(日) 13:30~15:30

④ 愛知県原木椎茸生産者の会 朝岡秀夫

⑥ 小中学生と家族、20組

⑦ 1,000円

※子どもの学年を記入

●里山体験教室「果樹の手入れと収穫体験」

☉ 1/21(日) 10:00~12:00

④ 荒池ふるさとクラブ

⑥ 市内在住の小中学生と家族、15組

⑦ 1組500円

※子どもの学年を記入

●家庭菜園教室「ジャガイモ、ネギ類、春ダイコンの作り方」

☉ 1/20(土) 13:30~15:30

④ 園芸研究家 菅原真治

⑥ 40名

⑦ 300円

⑧ 上記はすべて、往復はがき・インターネットにて、12/20(水)消印有効、抽選

## 東山動植物園

〒464-0804

千種区東山元町3-70

☎ 782-2111 Fax 782-2259

http://www.higashiyama.city.nagoya.lg.jp

●木の実・草の展覧

☉ 12/5(火)~1/8(月・祝)



## 東谷山フルーツパーク

〒463-0001

守山区大字上志段味字東谷2110

☎ 736-3344 Fax 736-2660

http://www.fruitpark.org/

●講習会「カキの剪定と育て方」

☉ 1/6(土)・7(日)

10:00~12:00

④ 果樹研究家 長縄光延

⑥ 各50名

※2回とも同じ内容

●講習会「キウイの剪定と育て方」

☉ 1/13(土) 10:00~12:00

④ 果樹研究家 長縄光延

⑥ 50名

●体験講座「柑橘のマーマレード作り」

☉ 1/13(土) 14:00~16:00

④ 当園職員

⑥ 15組(1組5名まで)

⑦ 1,500円

※参加者全員の氏名を記入

●講習会「ブルーベリーの剪定と育て方」

☉ 1/27(土)・28(日)

10:00~12:00

④ 当園職員

⑥ 各40名

※2回とも同じ内容

⑧ 上記はすべて、往復はがき・インターネットにて、12/20(水)消印有効、抽選



## 学習・活動 タウン情報

### 栄中日文化センター

〒460-0008

中区栄四丁目1-1  
中日ビル4F

☎ 0120-53-8164 Fax 263-7115

http://www.chunichi-culture.com

●型紙いらずの着物リメイク  
着物をまっすぐ切ってまっすぐ手縫いする方法で、毎日の洋服にリメイクする。

☉ 第1金曜 10:00~12:00

④ 服飾デザイナー

松下純子

⑦ 6ヵ月分 18,000円+税(教材費別途)

●南京玉すだれ初級  
大道芸の華の技をマスターする。無理なくゆったりとしたペースで指導する。

☉ 第2・4水曜

15:00~16:30

④ 大須流家元 大須くるみ

⑦ 3ヵ月分 12,600円+税(教材費別途)

●中高年のヴォイストレーニング

腹式呼吸により血流や脳の活性化を促進し、発声のトレーニングを行う。

☉ 第1・3火曜

10:00~11:30

④ 名古屋演奏家ソサエティ

副代表 出田光代

⑦ 3ヵ月分 12,600円+税

●女性のためのバランスボールエクササイズ

ボールで弾みながら音楽に合わせて有酸素運動とストレッチをする。

☉ 第2・4月曜

10:15~11:30

④ (社)体力メンテナンス

協会認定バランスボールインストラクター

kiyomi

⑦ 3ヵ月分 12,600円+税(ボールレンタル料別途)

●小説・エッセー

日々考えているものごとや喜怒哀楽を文章に。文章のさまざまな作法を指導する。

☉ 第2・4水曜

13:00~15:00

④ 作家 戸田鎮子

⑦ 3ヵ月分 15,000円+税

## 毎日文化センター

〒450-0002

中村区名駅1-2-4

名鉄バスターミナルビル10階

☎ 581-1366 Fax 581-0747

http://www.maimode.co.jp/

●気功健康体操(導引養生功・練功十八法他)

癒しのリズムにのり、ゆっくりとした動作と呼吸法で全身の気血の流れを改善。

☉ 毎週月曜 14:30~16:00

④ 導引養生功日本総本部  
講師 大西則子

⑦ 3ヵ月 16,850円

●シニアの少人数英会話

外国人講師と少人数(7名)で話すことで語感を養い、効率的に英語力を上げる。

☉ 毎週月曜 12:45~13:35

④ 英語専属講師

クラウディオ・ヴァス

コンセロス

⑦ 3ヵ月 22,360円

●フランス刺しゅう

フランスモンサールの刺繍の技法とともに、規定作品から作り技術を上げる。

☉ 毎週水曜 10:00~12:00

④ 刺しゅう作家 早川静子  
師範 伊藤秀子

⑦ 3ヵ月 16,850円(教材実費別途)

※筆記用具、和バサミ、まち針

●植物療法 美と健康のホームケア

自然療法を暮らしに取り入れ、家庭で安全に役立つ方法から育て方まで学ぶ。

☉ 第2・4月曜

18:30~20:00

④ (社)自然療法機構理事

影山むつみ

3カ月 11,990円 (カリキュラムにより教材費 1,500円程度別途)

### 名古屋市高齢者就業支援センター

〒466-0015  
昭和区御器所通 3-12-1  
☎ 842-4691 Fax 842-4894  
http://www.bes-c.com

- 警備業界シニア就職フェア
- 🕒 12/15(金) 13:00~14:00
- 👤 警備員として就業を希望する概ね 55歳以上の方
- 就職支援講習「同行援護従業者養成研修 (一般・応用課程)」  
視覚障害者等の外出支援の知識技術を習得し、最終日にシニア就職フェアを開催。
- 🕒 1/12(金)・17(水)・19(金)・24(水)・26(金)・31(水)、2/2(金)・9(金) 全8回
- 👤 市内在住 55歳以上のホームヘルパー 2級修了以上の資格取得者で、就業する意欲があり、全日程受講できる方、20名
- 👉 14,000円
- 就業にも役立つ/はじめてさわるパソコン  
電源の入れ方から、パソコンの基本、文字入力などをゆっくり学ぶ。
- 🕒 1/15(月)・17(水) 10:00~12:00 全2回
- 👤 市内在住 55歳以上でパソコンを使ってみたい方、15名
- 👉 2,500円
- 就業にも役立つパソコン/ワード (応用コース)  
Word2013のソフトを使い、応用操作を習得する。
- 🕒 1/12(金)~31(水)の月・水・金曜 13:30~15:30 全9回
- 👤 市内在住 55歳以上で、ワードの基礎知識がある方、20名
- 👉 15,700円
- 📞 上記3つは、電話・FAX・インターネットにて、12/20(水)締切、抽選

### 社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

〒466-0015  
昭和区御器所通3丁目12-1  
御器所ステーションビル3階  
☎ 851-0051 Fax 851-0056  
www.nagoya-rehab.or.jp

- 後期東部介護者教室「楽らく介護のすすめ~介護体験講座~」  
①食べる為のケア ②抱えない介助と簡単着替え
- 🕒 ①12/14(木)13:30~15:00  
②12/21(木)13:30~15:00 (終了後 15:30 まで個別相談あり)
- 👤 名古屋市障害者スポーツセンター (名東区勢子坊 2-1501)
- 👤 介護中や介護に関心のある方、各 20名
- 📞 電話・FAX・郵送・窓口にて
- 後期西部介護者教室「楽らく介護のすすめ~介護体験講座~」  
排泄動作と住環境、抱えない介助と簡単着替え、食べる為のケア、手足浴体験。
- 🕒 1/27、2/3・10・17(土) 13:30~15:00 (終了後 15:30 まで個別相談あり)
- 👤 西部リハビリテーション事業所 (中村区烏森町 6-298)
- 👤 介護中や介護に関心のある方、20名
- 📞 12/15(金)~電話・FAX・郵送・窓口にて
- ※1回のみ受講も可

### 鯨城学園

〒460-0008  
中区栄一丁目 23-13  
伏見ライフプラザ 7階  
☎ 222-7521 Fax 222-7523  
Email:kojo@juno.ocn.ne.jp  
http://kojogakuen.com

- 鯨城学園 学生の募集  
入学は 4月。修業年限は 2年。詳しくは案内書で。
- 👤 市内在住・60歳以上 (平成 30年 4月 1日現在)、760名

- 👉 授業料年額 48,000円 (別途実費負担あり)
- 📄 所定の用紙にて、1/31(水)締切  
※案内書は区役所福祉課・生涯学習センター・学園等で配布
- 【体験専門講座】健康体操  
健康専攻の講座を体験する。
- 🕒 1/13(土) 10:00~11:30
- 👤 体操普及指導員  
前田洋子



### 学習・活動 公開講座など

#### 名古屋市立大学

〒467-8601  
瑞穂区瑞穂町字川澄 1  
☎ 853-8308 Fax 841-0261  
http://www.nagoya-cu.ac.jp/science/contribution/event/

- 第 128 回 サイエンスカフェ in 名古屋  
今、なぜ新しい理学部を作るのか? 科学教育の重要性を考える。
- 🕒 1/19(金) 18:00~20:00
- 👤 システム自然科学研究科教授 湯川泰
- 📍 ナディアパーク内デザインセンタービル 7階 7thCafe (セブンスカフェ)
- 👤 30名
- 👉 600円 (飲食代)
- 📞 12/19(水)~メール・往復はがき・FAX・電話にて、先着順
- 第 83 回 Human & Social サイエンスカフェ  
社会から認められない悲嘆: 自死遺族に対する偏見を考える。

- 👤 48名程度
- 👉 500円
- 【体験専門講座】介護に役立つ手作りグッズ  
福祉専攻の講座を体験する。
- 🕒 1/13(土) 10:00~11:30
- 👤 名古屋経営短期大学  
講師 大橋美加子
- 👤 48名程度
- 👉 500円
- 📞 上記すべて、電話・FAXにて

- 🕒 1/20(土) 15:00~17:00
- 👤 人間文化研究科教授  
山中亮
- 📍 桜山キャンパス
- 👤 30名
- 👉 1,000円 (飲食代)
- 📞 12/18(月)~電話・FAX・メールにて、先着順

#### 名古屋大学博物館

〒464-8601  
千種区不老町 D4-1 (400)  
☎ 789-5767 Fax 789-5896  
http://www.num.nagoya-u.ac.jp/

- 公開シンポジウム「最新研究でよみがえる古生物・古人類のくらし」  
当館に所属する研究者・学生達が行っている最新の古生物・古人類の研究の話。
- 🕒 12/15(金) 13:00~16:00
- 特別講演会「腎臓の働きと形」  
研究者で医師である講師がわかりやすく腎臓の解説をする。
- 🕒 12/16(土) 13:00~14:00
- 👤 当大学総長 松尾清一

🕒 (月日・曜日・時間) (回数) 📄 (講師) 📍 (会場) 👤 (対象・定員) 👉 (料金・費用) 📞 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは対象一般 (中学生を除く15歳以上) ・申込不要・費用無料です