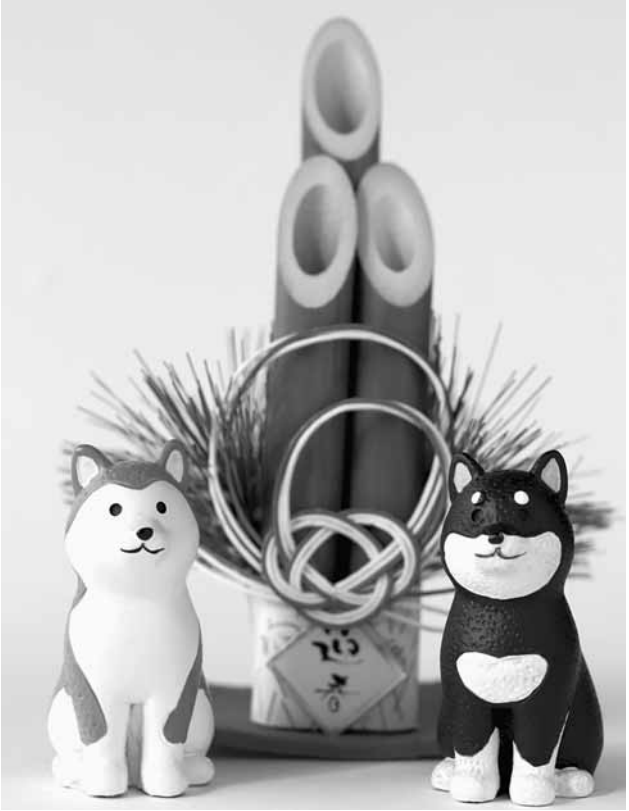

『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の 11 日以降から翌月の 10 日までの事業を掲載しています。
　また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目17番 25 号
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「シャガール展 三次元の世界」
　20 世紀を代表する画家、シャガールの絵画、陶器、彫刻約 170 点を紹介。
◷ ～2／18㈰
¥ 一般1,400円、高大生1,000円、中学生以下無料
●「シャガール展　三次元の世界」閉館後の展示室内での特別鑑賞会
　展覧会とクラリネット四重奏がゆったりと楽しめる。学芸員の解説付き。
◷ 1／20㈯　17:00～19:00
人 50 名
¥ 4,000 円
申 FAX・はがき・メールにて、1／13㈯必着
●コレクション解析学2017－18「写真が教えてくれる歴史」
　当館のコレクションから1点選び、その魅力を紹介。
◷ 1／21㈰　14:00～
講 笠木日南子
人 180 名　当日先着順
●特別展「シャガール展 三次元の世界」作品解説会
◷ 1／27㈯　14:00～15:00
講 当館副館長　深谷克典
人 180 名　当日先着順
●常設展　名品コレクション展Ⅲ（前期）
　当館が所蔵する作品をテーマを設けて展示。
◷ ～2／18㈰
¥ 一般300円、高大生200円、市内在住65歳以上100円、中学生以下無料
※「シャガール展」の入場券でも入場可

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●企画展「ひなを楽しむ－旧家のひな飾り－」
　江戸時代以降の町なかを飾った素朴で身近なお雛さまを紹介する。
◷ 2／3㈯～4／8㈰
10:00～17:00
（入館 16:30）
¥ 一般1,400円、高大生 700円、小中生500円
（徳川美術館と共通観覧）

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会
　絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。
◷ 1／20㈯、2／4㈰
11:30～11:50
14:30～15:00
人 午前：幼児向け
午後：小学校低学年向け
●地域資料エリア展示「あいちの音楽」
　愛知県の音楽や楽器の製作の歴史をふりかえる資料を展示。
◷ ～2／7㈬

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●企画展「奇才、我が道をゆく －達磨・布袋・一休…－」
　達磨や布袋、一休など、東アジアの奇才達ゆかりの絵画や工芸品を紹介。
◷ 1／4㈭～28㈰
¥ 一般1,200円、高大生700円、小中生500円
●特別展「尾張徳川家の雛まつり」
　尾張徳川家伝来の豪華な雛人形や雛道具を一堂に展示。
◷ 2／3㈯～4／8㈰
¥ 一般1,400円、高大生 700円、小中生500円
●土曜講座「画賛を読み解く」
◷ 1／20㈯　13:30～15:00
講 当館学芸員　加藤祥平
人 150 名
¥ 600 円（入館料別途）
●江戸学講座「天保の西丸再建と木曽山」
◷ 1／13㈯　13:30～15:00
講 徳川林政史研究所非常勤研究員　萱場真仁
人 150 名
¥ 600 円（入館料別途）
●江戸学講座「江戸城明渡しと尾張藩」
◷ 1／27㈯　13:30～15:00
講 徳川林政史研究所研究員　藤田英昭
人 150 名
¥ 600 円（入館料別途）

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵ヱ町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●水泳ワンポイントアドバイス
　初心者向け水泳技術指導
◷ 1／23・30、2／6㈫
10:30～11:30
講 日本体育協会公認水泳上級教師
¥ 無料（プール入場料別途）

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵ヱ町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●スケートワンポイントレッスン
　初心者向けスケート技術指導。
◷ 1／8㈪・祝・21㈰
13:00～13:50
14:00～14:50
講 愛知県スケート連盟指導員
¥ 無料（入場料・貸靴代別途）
※手袋持参、幼児 1 人につき保護者 1 人の同伴滑走が必要

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411 Fax 362-4431

●レッスンタイム

◷（月日・曜日・時間（回数））講（講師）会（会場）人（対象・定員）¥（料金・費用）申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です

①ピラティス
②すっきり爽快エアロ
1／16・23・30、2／6㈫
①18:30～19:30
②19:45～20:45
栗栖美由紀
各 50 名
各 270 円
●バラエティエクササイズレッスンタイム
エアロ＆ヨガ
1／12・26、2／9㈮
10:45～11:45
佐藤久美子
各 40 名
各 300 円
●金夜バレトン＆ヨガストレッチ　レッスンタイム
1／12・26、2／9㈮
19:00～20:00
西村裕子
各 40 名
各 300 円
上記はすべて、当日 30 分前～、先着順
●水泳＆水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス
1／18、2／1（木）
10:30～12:00
1／11・25、2／8（木）
14:30～16:00
プール監視員資格保有者
無料（プール入場料別途）
●朝のいきいき体操
プールでストレッチなどの体操を行う。
1／12・26、2／9㈮
10:00～10:30
プール監視員
無料（プール入場料別途）
●折り紙広場
テーマを決めて、職員と一緒に折る。
1／26㈮　10:30～11:30

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121　Fax 522-8520

●「はじめてのパワーヨガ」
燃焼率を高める運動量多めのヨガレッスン。初めての方でも大丈夫。
1／11・18・25、2／1・8㈭　19:40～20:40
中学生以上、各 40 名（中学生は保護者同伴）
各 270 円
●親子で英語遊び
歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。
1／10・17、2／7㈬
10:20～11:00
未就園児と保護者、各 25 組 50 名
各 500 円
●バランスボールストレッチ＆フレッシュビクスレッスンタイム
1／16・23・30㈫
10:50～11:50
中学生以上、各 50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
各 270 円
●エアロビクスレッスンタイム
1／16・23・30㈫
9:30～10:30
中学生以上、各 50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
各 270 円
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順
●女性限定！プールサイド De ヨガ
1／12・26、2／9㈮
20:35～21:15
中学生以上の女性、各 30 名（中学生は保護者同伴）
各 400 円

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300　Fax 384-0303

●1DAY　レッスン
1／17・24・31、2／7㈬
イージーエアロ
9:30～10:30
アクティブダンスエアロ
10:45～11:45
中学生以上、各 50 名
各 270 円
※1／17・31 託児有（未就学児 6 名、1 人 320 円、開催前月より予約可）
●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン・卓球などを楽しむ。
1／20㈯　15:15～17:45
小学生以上
320 円
●骨盤調整ヨガ＆ピラティス
1／12・19・26㈮
18:45～19:45
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●バレトン＆体幹エアロ
1／12・19・26㈮
19:50～20:50
中学生以上、各 40 名
各 270 円
上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目 1 番 10 号
☎ 723-0411　Fax723-0440

●水中エアロビクス
1／17・24・31、2／7㈬
11:00～12:00
各 40 名
各 600 円
●エアロビクスⅠ
1／17・24・31、2／7㈬
19:00～20:00
各 50 名
各 320 円
●ヨガ
1／17・24・31、2／7㈬
19:00～20:00
各 35 名
各 320 円
●エアロビクスⅡ
1／11・18・25、2／1・8㈭　9:30～10:30
各 50 名
各 320 円
●ソフトエアロ
1／11・18・25、2／1・8㈭　9:30～10:30
各 50 名
各 320 円
上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501　Fax917-0510

●アロマテラピーとメディカルハーブ⑤
オリジナルクリーム作り。
2／23㈮　10:00～11:30
15 名
2,500 円（材料費込）
往復はがき・インターネットにて、2／7㈬必着、抽選
●レッスンタイム
祝休日、2／1㈭を除き毎週開催
①ダンス＆ピラティス
月曜　19:00～20:00
②エアロダンス
火曜　10:45～11:45
③エアロビクス
木曜　10:45～11:45
④骨盤エクササイズ
月曜　10:45～11:45
⑤ベリーダンス
木曜　13:30～14:30
⑥キッズダンス
火曜　19:00～20:00
⑦朝ヨガ
月曜　9:30～10:30
⑧ファイティングエクササイズ
水曜　10:45～11:45
⑨パワーヨガ
木曜　19:00～20:00
①40 名　②③50 名
④⑤女性 30 名
⑥小学生 30 名
⑦～⑨30 名
①～③270 円
④～⑨400 円
当日 20 分前～、先着順
●アクアウォーキング＆エクササイズレッスン
毎週月曜（祝休日を除く）
14:10～15:00

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021　Fax413-8023

●エアロビクスレッスンタイム
1／17・24、2／7㈬
スタンダード
9:30～10:30
ストレッチ
10:45～11:45
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●骨盤エクササイズレッス

㈪（月日・曜日・時間（回数））　㊐（講師）　㊥（会場）　㊚（対象・定員）　¥（料金・費用）　申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です

ンタイム
1／16・23・30、2／6(火)
18:20～19:20
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●フラダンスレッスンタイム
1／22(月)　18:30～19:30
中学生以上、40 名
300 円
●バレトンレッスンタイム
1／22(月)　19:45～20:45
中学生以上、40 名
300 円
上記はすべて、当日 30 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス
1／17・24・31、2／7(水)
11:00～12:00
1／12・19・26、2／2・9(金)　13:00～14:00
無料(プール入場料別途)
●水中エアロビクスレッスンタイム
1／17・24・31、2／7(水)
14:00～15:00
中学生以上、各 20 名
各 620 円
当日 30 分前～、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30番 10 号
☎ 232-2327 Fax232-2364

●マンデーレッスンタイム
①ズンバ
②ボディメイクピラティス
③エアロ＆筋コン④ヨガ
1／22(月)
①18:30～　②18:40～
③19:45～　④19:50～
中学生以上、各 45 名
各 300 円
●マンデースポーツ広場
競技場を開放し、フットサル・バドミントン・卓球等を楽しむ。
1／22(月)　18:00～20:30
小学生以上、50 名（小学生は保護者同伴）
320 円
●フライデースポーツ広場
競技場を開放し、フットサル・バドミントン・ミニバスケ・卓球等を楽しむ。
1／12・19・26、2／2・9(金)　18:00～20:30
小学生以上、各 50 名（小学生は保護者同伴）
各 320 円
●エアロビクスレッスンタイム
エアロビクス、ピラティス、ズンバ等を週代りでレッスン。
1／17・24・31、2／7(水)
18:30～19:30
19:40～20:40
中学生以上、各 45 名
各 270 円
上記はすべて、当日18:00～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●チャレンジ！車椅子バスケットボール
1／21(日)　10:00～12:00
東海北陸車椅子バスケットボール連盟
小・中学生及び保護者、40 名
窓口・電話にて、先着順
※災害補償制度有
●いたかの森ノルディックウォーキング
ポールを使って自然の中をのびのび歩く。
1／29(月)　13:00～14:30
JNFA 公認アドバンスインストラクター
20 名
500 円
窓口・電話にて、1／26(金)締切
●のびらく健康「棒ビクス」
棒を使って簡単にできる全身のエクササイズとストレッチ。
1／22(月)　13:15～14:30
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
30 名
300 円
当日 13:00～、先着順
●エアロビクスレッスンタイム
1／17・24、2／7(水)
19:00～20:00
東郷町施設サービス(株)インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 270 円
●マンデーナイトヨガ☆1部・2部
1／22・29(月)
1 部　18:30～19:30
2 部　19:50～20:50
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 300 円
●ナイトヨガ☆リラックスタイム
1／20、2／3(土)
19:00～20:15
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 270 円
●卓球広場
卓球台を開放する。
1／22(月)　12:30～14:30
20 名
300 円
上記 4 つは、当日 20 分前～、先着順
●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
1／12・19・26、2／2・9(金)　19:00～20:00
フリーダムカンパニーインストラクター
中学生以上
無料(プール入場料別途)

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
北区清水四丁目17番17号
☎ 982-2770 Fax 982-2775

●MIX エアロレッスンタイム
1／11・18・25、2／1・8(木)　18:45～19:45
中学生以上、各 30 名
各 270 円
当日 18:30～、先着順
●ボディケア・ピラティスレッスンタイム
1／11・18・25、2／1・8(木)　20:00～21:00
中学生以上、各 45 名
各 270 円
当日 19:30～、先着順
※上記両講座を受講の場合、18:30～先着 10 名に限り、同時申込み可
●エアロトレーニングレッスンタイム
1／15、2／5(月)
14:10～15:10
各 20 名
各 400 円
当日 13:50～、先着順
●骨盤調整ヨガレッスンタイム
1／15、2／5(月)
15:20～16:20
各 20 名
各 400 円
当日 15:00～、先着順
●ZUMBA レッスンタイム
1／15、2／5(月)
18:20～19:20
各 30 名
各 400 円
当日 18:00～、先着順
●パーソナルトレーニング
Ⅰ・Ⅱ・ペア
1／15、2／5(月)
Ⅰ　16:30～17:30
Ⅱ　17:30～18:30
ペア　19:50～20:50
Ⅰ・Ⅱ　各 1 名
ペア　2 名 1 組
Ⅰ・Ⅱ　各 6,500 円
ペア 1 組　各 11,000 円
窓口・電話にて、受講日の 2 週間前まで

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスンタイム
1／16・23・30、2／6(火)
10:30～11:30
各 30 名
各 270 円（災害補償制度あり）
●体幹エクササイズレッスンタイム
1／23・30、2／6(火)
13:15～14:15
各 30 名
各 270 円　（災害補償制度あり）
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキングを含む)

(月日・曜日・時間(回数))　(講師)　(会場)　(対象・定員)　(料金・費用)　(申込方法・申込締切)※特に記載のないものは、対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です

1／11・18・25、2／1・8㈭　11:00～12:00
1／16・23・30、2／6㈫　13:00～14:00
¥ 無料（プール入場料別途）
●50m プールでタイムに挑戦！
1／21㈰　10:00～17:00
毎時 10 名程度
¥ 無料（プール入場料別途）

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
1／20㈯　12:45～14:45
小学生以上、30 名
¥ 320 円
申 当日 12:30～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
1／16・23・30、2／6㈫　14:00～15:00
1／12・19・26、2／2・9㈮　14:00～15:00
¥ 無料（プール入場料別途）
●エアロビクスレッスンタイムⅢ
1／12・19・26、2／2・9㈮　10:45～11:45
中学生以上、各 80 名
¥ 各 270 円（保険料を含む）
申 当日 10:15～、先着順
※一部託児有（要事前申込、別途 320 円）
●プールでタイムに挑戦！
1／20㈯　14:00～15:00
40 名
¥ 無料（プール入場料別途）

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる人まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
1／16・23・30、2／6㈫　14:05～14:35
1／13・27、2／10㈯　12:05～12:35
シンコースポーツ㈱講師
¥ 無料（プール入場料別途）
●水中運動
音楽に合わせて全身運動を行う。
1／15・22・29、2／5㈬　14:05～14:35
シンコースポーツ㈱講師
¥ 無料（プール入場料別途）
●水中歩行レッスン
1／17・24・31、2／7㈬　14:05～14:35
シンコースポーツ㈱講師
¥ 無料（プール入場料別途）

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水中ウォーキング＆水泳ワンポイントアドバイス
1／12・19・26、2／2・9㈮　11:00～12:00
¥ 無料（プール入場料別途）

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3 丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室
1／15㈪　13:30～15:15
25㈭　10:00～11:45
（1 人 30 分）
千種パソコン支援ボランティア会員
申 終了 30 分前まで
●【公開講座】＜女性セミナー＞自分らしく輝くために～ココロと体の整え方～
1／18㈭　10:00～12:00
㈱絢成代表取締役・整体師　丹羽綾
60 名　当日先着順
●楽しみたい人！集まれ♪！
1／18㈭　18:00～20:00
青少年交流プラザ職員
15～34 歳（中学生を除く）当日先着順
●ひなまつり DE お茶会
2／24㈯　13:30～15:00
裏千家名誉師範　鈴木宗鈴
①小学生、10 名
②小学生と親、10 組（子は 2 人まで）
¥ 大人 300 円、子ども 200 円
申 往復はがき・インターネットにて、1／17㈬必着
●親子 day！遊ぼう！
2／28㈬　10:30～11:30
北スポーツセンター職員
2～3歳児と保護者、20組
¥ 500 円
●親子で水の歴史と防災を学ぼう！
3／3㈯　13:30～15:30
名古屋市上下水道局職員
水の歴史資料館
小学生と保護者、15 組（子は 2 名まで）
申 上記 2 つは、往復はがき・インターネットにて、1／29㈪必着

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●東ふれあいサロン【公開講座】新春　東お笑い寄席
落語で初笑い。
1／14㈰　10:00～12:00
社会人落語「楽語の会」
66 名　当日先着順
●【公開講座】“もう一度やり直したい”～少年院教育を終えて出院した人の想いに目を向けて～
1／18㈭　13:30～15:30
㈳非行防止サポートセンター愛知理事長　高坂朝人
66 名　当日先着順
●鸚鵡籠中記から見る名古屋の災害
1／26㈮　10:00～12:00
名古屋大学名誉教授　溝口常俊
66 名　当日先着順
●おもちゃ病院
1／21㈰
受付 10:00～14:30
名古屋おもちゃ病院「とんかち」
¥ 無料（部品代実費）
●パソコン相談会
1／24、2／7㈬
13:30～15:30
（1 人 30 分）
東ITボランティア・HIT の会
申 当日 13:00～、先着順