

10:00~11:30

当施設職員

小学4~6年生と保護者、20組(1組4名まで)

1,500円

※すべての参加者名・子の学年を記入

●体験講座「見て食べて楽しむ春の園内ガイドツアー」園内案内と季節のフルーツデザートを味わう。

4/21(土) 14:00~15:30

当施設職員

30名

1,500円

●体験講座「親子リンゴ栽培教室」(4回連続)

4/29、6/3、9/23、11/11(日)

10:00~11:30

当施設職員

小学4~6年生と保護者、20組(1組4名まで)

1,500円

※すべての参加者名・子の学年を記入

■上記はすべて、往復はがき・インターネットにて、3/20(火)消印有効

保つ力の源は何かを話す。

3/25(日) 11:00~12:30

ロンドン五輪男子マラソン日本代表マラソンランナー 藤原新聞き手：マラソンランナー 原田拓

3,000円+税

●特別講座・初心者のためのiPhone教室
初心者を対象に、買う前に知っておきたい基礎を紹介する。

3/27(火) 13:00~15:00

ソフトバンク株式会社 講師

2,200円+税

●クロマチックハーモニカ入門

1本で半音も出せるハーモニカ。伴奏に合わせて、シャンソンや洋楽を演奏する。

第2・4月曜

11:50~12:50

クロマチックハーモニカアドバイザー

山内秀紀

3ヵ月分 12,000円+税(楽器代等別途)

●語りとしての朗読

発声法やアクセントなど朗読の基本と、表現に重点を置き、朗読の原点を探る。

第2・4月曜

15:30~17:30

俳優 北里真弓

3ヵ月分 13,200円+税(資料代別途)

毎日文化センター

〒450-0002
中村区名駅1-2-4
名鉄バスターミナルビル10階
☎581-1366 Fax 581-0747
<http://www.maimode.co.jp/>

●ジャズダンス
音楽に合わせて楽しく元気に踊ってシェイプアップ。本格的な踊りを習う。

毎週月曜 19:40~21:10

テアトル・ド・バレエカンパニーインストラクター 徳田陽子

3ヵ月 16,940円

●やさしい癒しの中国気功法

大雁気功、少林内勁一指禅功、静功等を伝授。慢性病の改善、ストレス解消に。

毎週木曜 18:15~19:15

中日気功研究所所長 木村則昭

3ヵ月 14,580円

●趣味のバッグ

伝統的な袋物や新感覚のハンドバッグ作りを基礎から高度なテクニックまで学ぶ。

毎週火曜 10:00~12:00

中部ハンディクラフト協会代表 土井かづ子

3ヵ月 16,850円

※持ち物：筆記用具、ものさし30cm、おしぼり、目打ち、まち針

●大人の絵画

鉛筆、クレパスなど身近な素材であなたの世界を自由に表現してみる。

第2・4日曜

10:00~12:00

新制作協会協友 小山剛

3ヵ月 11,990円

※こども美術併設クラス
持ち物は初回に相談

名古屋市高齢者就業支援センター

〒466-0015
昭和区御器所通3-12-1
☎842-4691 Fax 842-4894
<http://www.bes-c.com>

●調理業界 高齢者能力活用セミナー&シニア就職フェア

調理業界の企業の人事担当による企業説明会と就職するための講義。

3/16(金) 13:00~15:30

調理補助スタッフとして就業を希望する概ね55歳以上の方

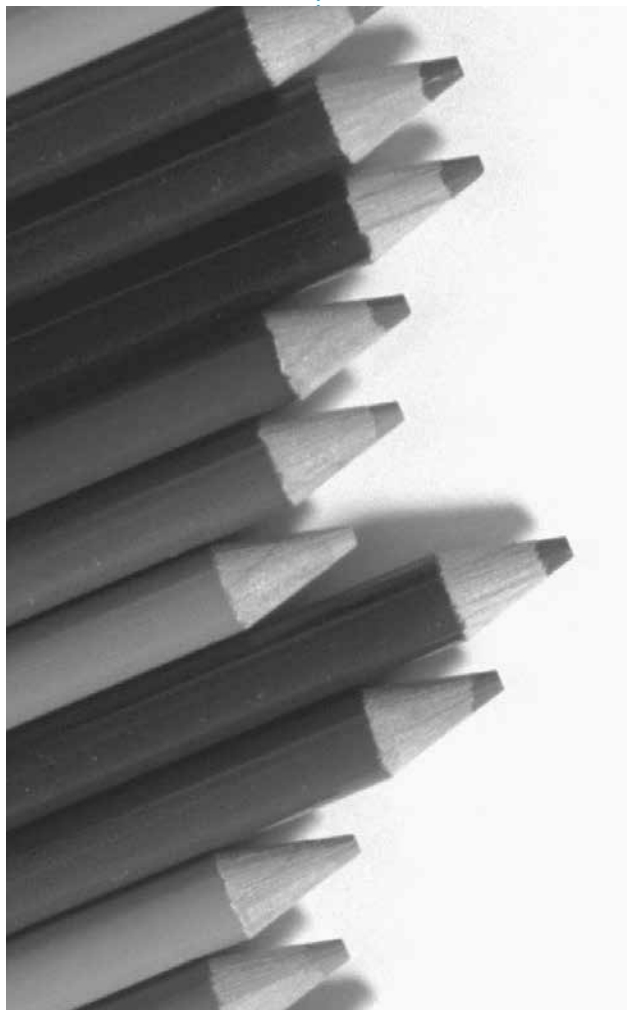
●就業のためのプラスワン講習 清掃講習~プロの仕事学ぶ!フロア清掃編~清掃の仕事をする時に必要な知識・コツを短時間で学ぶ。

4/24(火)

午前コース 9:30~12:00

午後コース 13:30~16:00

名古屋市内在住 55歳以上で清掃の仕事に興味



学習・活動 タウン情報

崇中日文化センター

〒460-0008
中区栄四丁目1-1
中日ビル4F
☎0120-53-8164 Fax 263-7115
<http://www.chunichi-culture.com>

●特別講演・ユネスコ番外地—台湾 世界遺産候補地の魅力
国連に加盟できない台湾

の世界遺産級の景勝地や遺跡を紹介。

3/18(日) 13:00~14:30

ノンフィクション作家 平野久美子

2,700円+税

●特別講演・夢を追い続けるチカラ

日々のランニングのトレーニングやモチベーションを

①(月日・曜日・時間(回数)) ②(講師) ③(会場) ④(対象・定員) ⑤(料金・費用) ⑥(申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です

がある方、各 30 名
 ☎ 各 300 円
 ●就業にも役立つパソコン / 入門
 基本操作、文字入力などをゆっくり学ぶ。
 ☎ 4/9~4/23 の月・水・金曜
 10:00~12:00 全 7 回
 ☎ 市内在住 55 歳以上でパソコン初心の方、20 名
 ☎ 11,900 円
 ●教養文化講座 レッツ！シニアの調理
 日常はもちろんのこと仕事にも役立つ調理講習。
 ☎ 4/17(火) 10:00~13:00
 ☎ 名古屋市内在住 55 歳以上の方、25 名
 ☎ 1,000 円
 ☎ 上記3つは、電話・FAX・インターネットにて、3/20(火)締切、抽選

鯨 城 学 園

〒460-0008
 中区栄一丁目 23-13
 伏見ライフプラザ 7 階
 ☎ 222-7521 Fax 222-7523
<http://kojogakuen.com>

●【公開講座】式年遷宮と人の体
 ☎ 3/13(火) 10:00~11:30
 ☎ 名古屋ハートセンター 総長 外山淳治
 ☎ 750 名 当日先着順
 ●高齢者陶芸教室入門コース
 陶芸初心者を対象に作陶体験。(ひも作り、タタラ作り、ロクロ体験、施釉)
 ☎ 4/16(月)~6/11(月) (4/30 を除く)
 13:00~15:00 全 8 回
 ☎ 陶芸指導員
 ☎ 鯨城学園楽陶館
 ☎ 30 名
 ☎ 18,000 円
 ●高齢者陶芸教室研究コース
 陶芸経験者へ作陶の場を提供。各自課題を決めて作陶(ロクロ、手作り)
 ☎ 4/26(木)~7/19(木)
 午前コース 9:30~11:30
 午後コース 13:00~15:00

全 12 回
 ☎ 陶芸指導員
 ☎ 鯨城学園楽陶館
 ☎ 各 30 名
 ☎ 24,000 円 (材料費別途)
 ☎ 上記 2 つは、往復はがきにて鯨城学園楽陶館宛、3/25(日)締切、抽選
 ※鯨城学園楽陶館
 (〒465-0051 名東区社が丘三丁目 1206



学 習 ・ 活 動 公開講座など

愛知淑徳大学 エクステンションセンター

〒480-1197
 愛知県長久手市片平2丁目9
 ☎ 0561-76-7871 Fax 0561-76-7852
 Email:ec@asu.aasa.ac.jp
<http://www.aasa.ac.jp>

●中高年のための健康体操
 〈ボディーメンテナンス体操〉 長久手 A・B コース
 体についた癖や歪みを修正する健康体操。
 ☎ 4/11~7/4 の水曜
 A コース 9:30~11:00

☎701-7211)
 ●平成30年度学生追加募集
 定員に達していない募集区分を追加募集する。定員に達し次第締切る。
 ☎ 市内在住・昭和 33 年 4 月 1 日以前生まれの方
 ☎ 授業料年額 48,000 円 (別途実費負担あり)
 ☎ 入学案内に同封されている願書を提出

紹介しながら、日常会話を学ぶ。
 ☎ 4/12~6/21 の木曜
 10:30~12:00
 (6/21のみ10:00~12:00)
 全 10 回
 ☎ 星が丘キャンパス
 ☎ 20,000 円 (調理実習費別途 1,000 円程度)
 ●薬膳の基礎と臨床活用
 日常の健康維持と病気の予防、更に臨床に活用する薬膳の技法を身につける。
 ☎ 4/12~7/5 の木曜
 11:10~12:40 全 7 回
 ☎ 星が丘キャンパス
 ☎ 17,500 円
 ●Life in English - 英会話中級 -
 回ごとにテーマを定め、練習をしながら英語力を高める。
 ☎ 4/12~7/5 の木曜
 13:30~15:00 全 12 回
 ☎ 星が丘キャンパス
 ☎ 25,000 円
 ●韓国語 - 中級 -
 参加型、実践型の授業で、「話す」「書く」「読む」「聞く」力をバランスよく学ぶ。
 ☎ 4/11~7/4 の水曜
 13:30~15:00 全 12 回
 ☎ 星が丘キャンパス
 ☎ 韓国語で日常会話の読み書きができる方
 ☎ 25,000 円
 ●心理学入門~こころの性質・からだの性質~
 知覚・対人認知・性格・からだどころ・感情・ストレスと臨床について学ぶ。
 ☎ 4/12・26、5/10・24、6/7・21(木)
 15:10~16:40
 ☎ 星が丘キャンパス
 ☎ 13,000 円
 ☎ 上記 7 つは、はがき・FAX・HP にて、3/22 (木)締切
 ●楽しく話そう！はじめての中国語
 発音はゼロからスタートし、基本文法を固めながら、日常会話を楽しく身につける。
 ☎ 4/13~7/6 の金曜