『生涯学習なごや』は、開催日・申込締切などが、当月の 11 日以降から翌月の 10 日までの事業を掲載しています。
また、各事業の概略をお伝えしています。詳しい内容や申込方法等は、各施設にお問合せください。なお、特に記載のないものは申込不要・費用無料です。

文化の催し

名古屋市博物館

〒467-0806
瑞穂区瑞穂通 1-27-1
☎ 853-2655 Fax 853-3636

●特別展「画僧月僊」
江戸時代に活躍した名古屋生まれの月僊（げっせん）の画業を紹介。
🕒 ～1/27(日)
¥ 一般 1,300 円、高大生 900 円、小中学生 500 円

●常設展企画展示「フィールドガイド　江戸時代の鳥」
江戸時代の史料から、当時の鳥の様子を紹介。
🕒 1/23(水)～3/24(日)
¥ 一般 300 円、高大生 200 円、中学生以下無料、市内在住の 65 歳以上の方は 100 円

名古屋市美術館

〒460-0008
中区栄二丁目17番 25 号
☎ 212-0001 Fax 212-0005

●特別展「開館 30 周年記念　アルヴァ・アアルト　もうひとつの自然」
フィンランドの建築家アルヴァ・アアルトの仕事を図面、家具、建築模型で紹介。
🕒 ～2/3(日)
¥ 一般 1,200 円、高大生 900 円、中学生以下無料

●常設展「名品コレクション展Ⅲ（前期）」
当館所蔵の作品をテーマに沿って紹介。
🕒 ～2/3(日)
¥ 一般 300 円、高大生 200 円、市内在住 65 歳以上 100 円、中学生以下無料、「アルヴァ・アアルト　もうひとつの自然」の入場券でも入場可

●常設企画展「坂田稔―『造形写真』の行方」
名古屋の前衛写真を推進した写真家坂田稔の作品を展示。
🕒 ～2/3(日)
¥ 一般 300 円、高大生 200 円、市内在住 65 歳以上 100 円、中学生以下無料、「アルヴァ・アアルト　もうひとつの自然」の入場券でも入場可

●コレクション解析学「縁（えにし）をつなぐ」
当館所蔵の海老原友忠《田端機関庫》を解説。
🕒 1/27(日)　14:00～
👤 当館学芸員 角田美奈子
👥 180 名　当日先着順

名古屋市蓬左文庫

〒461-0023
東区徳川町 1001
☎ 935-2173 Fax 935-2174

●企画展「ひなを楽しむ―旧家のひな飾り―」
江戸時代から昭和に至るまでの町屋で飾られた様々なお雛さまを紹介する。
🕒 2/9(土)～4/7(日)
10:00～17:00（入館 16:30）
¥ 一般 1,400 円、高・大学生 700 円、小・中学生 500 円
（徳川美術館と共通観覧）

愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●あかちゃん向けおはなし会
絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び。
🕒 1/23(水)　11:00～11:20
👥 0～2 歳児と保護者

●おはなし会
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど。
🕒 1/19(土)、2/3(日)
11:30～11:50、14:30～15:00
👥 午前:幼児向け
午後:小学生向け

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●特別展「尾張徳川家の雛まつり」
尾張徳川家伝来の豪華な雛人形や雛道具を一堂に展示。
🕒 2/9(土)～4/7(日)
¥ 一般 1,400 円、高大生 700 円、小中学生 500 円

●ギャラリー・トーク「書は語る」
🕒 1/12(土)　13:00～
👤 学芸部長　四辻秀紀
¥ 無料（入館料別途要）

●土曜講座「書のスタイル―懐紙・短冊・色紙の遺墨を通して―」
🕒 1/19(土)　13:30～15:00
👤 学芸部長　四辻秀紀
👥 150 名
¥ 600 円（入館料別途）

●江戸学講座「写真が語る徳川慶勝の幕末明治」
🕒 1/26(土)　13:30～15:00
👤 徳川林政史研究所
特任研究員　白根孝胤
👥 150 名
¥ 600 円（入館料別途）

●江戸学講座「慶応三、四年の尾張藩」
🕒 2/9(土)　13:30～15:00
👤 徳川林政史研究所
研究員　藤田英昭
👥 150 名
¥ 600 円（入館料別途）

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4 丁目1
☎ 832-5851 Fax 832-5851
Email:shouwa-museum@spice.or.jp
http://www.spice.or.jp/~shouwa-museum/index.html

●新春展「茶の湯の釜」
茶の湯の釜を中心に書画、炭道具、茶碗など選りすぐりの茶道具を約 40 点展示。
🕒 1/9(水)～2/11(月・祝)
¥ 一般 600 円、学生 500 円、高校生以下無料

●お抹茶の飲み方講座　お釜のお湯で一服
お点前を見ながら、お抹茶の飲み方を学ぶ。
🕒 2/3(日)　14:00～
👤 茶道講師
👥 初心者、15 名
¥ 1,000 円（別途入館料）
申 12/5(水)～電話・メールにて、先着順

スポーツ

日本ガイシホール

〒457-0833
南区東又兵ヱ町5丁目1番地の16
☎ 614-3111 Fax 614-3120

●水泳ワンポイントアドバイス 3
初心者向けの水中ウォーキングや泳ぎ方のアドバイスをする。
🕒 1/15・29、2/5(火)
10:30～11:30
¥ 無料（プール入場料別途）

●泳法ワンポイントアドバイス
🕒 1/11・18・25、2/1・8(金)
14:00～15:00
👤 当施設スタッフ
¥ 無料（プール入場料別途）

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵ヱ町5丁目1番地の5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●スケートワンポイントレッスン
初心者向けスケート技術

指導
1/19(土)　13:00～13:50
14:00～14:50
愛知県スケート連盟指導員
どなたでも（幼児１人につき保護者１人の同伴滑走が必要）
無料（入場料・貸靴代別途）
※手袋持参

露橋スポーツセンター

〒454-0022
中川区露橋二丁目14番1号
☎ 362-4411　Fax 362-4431

●レッスンタイム
①ピラティス
②すっきり爽快エアロ
1/15・22・29、2/5(火)
①18:30～19:30
②19:45～20:45
栗栖美由紀
各 50 名
各 270 円
●バラエティエクササイズレッスンタイム
エアロ＆ヨガ
1/11・25、2/8(金)
10:45～11:45
佐藤久美子
各 40 名
各 300 円
●金夜バレトン＆ヨガストレッチ　レッスンタイム
1/11・25、2/8(金)
19:00～20:00
西村裕子
40 名
各 300 円
上記３つは、当日 30 分前～、先着順
●水泳＆水中ウォーキング
ワンポイントアドバイス
1/17・31、2/7(木)
10:30～12:00
1/24(木)　14:30～16:00
プール監視員資格保有者
無料（プール入場料別途）
●朝のいきいき体操
プールでストレッチなどの体操を行う。
1/11・25、2/8(金)
10:00～10:30
プール監視員
無料（プール入場料別途）
●折り紙広場
テーマを決めて、職員が一緒に折り紙を折る。
1/25(金)　10:30～11:30

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1番2号
☎ 532-4121　Fax 522-8520

●親子で英語遊び
歌や工作、絵本などの様々な内容で英語遊びを楽しむ。
1/16・23、2/6(水)
10:20～11:00
未就園児と保護者、各 25 組 50 名
各 500 円
●バランスボールストレッチ＆フレッシュビクスレッスンタイム
1/15・22・29(火)
10:50～11:50
中学生以上、各 50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
各 270 円
●エアロビクスレッスンタイム
1/15・22・29(火)
9:30～10:30
中学生以上、各 50 名（中学生は学校休業日のみ参加可）
各 270 円
●「ZUMBA」レッスンタイム
1/17・24・31、2/7(木)
19:40～20:40
中学生以上、各 50 名（中学生は保護者同伴）
各 270 円
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300　Fax 384-0303

●1DAY　レッスン
①イージーエアロ
②アクティブダンスエアロ
1/16・23・30、2/6(水)
①　9:30～10:30
②10:45～11:45
横井純子
中学生以上、①各 50 名
②各 40 名
各 270 円
※1/23、2/6 は託児付き（託児は開催前月より予約可、320 円）
●1DAY　レッスン
③骨盤調整ヨガ＆ピラティス
④バレトン＆体幹エアロ
1/11・25、2/1・8(金)
①18:45～19:45
②19:50～20:50
石川祐希
中学生以上、各40名
各 270 円
●らくらくエアロビクス（おなか・足腰・おしり）
1/11・18・25、2/1・8(金)
9:30～10:30
脇本真由美
中学生以上、各 30 名
各 270 円
上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501　Fax917-0510

●ベビーサイン体験会⑨
手話を使ってコミュニケーションをとる方法を体験。
2/8(金)　10:30～11:30
6 ヵ月～1 歳半児と保護者、15 組 30 名
600 円
往復はがき・インターネットにて、1/23(水)必着、抽選
●アロマテラピーとメディカルハーブでパーツケア④
2/22(金)　10:00～11:30
15 名
2,500 円（材料費込）
往復はがき・インターネットにて、2/6(水)必着、抽選
●キッズスプリントスクール 2018
元オリンピック選手から足が速くなる方法を教えてもらう。
2/23(土)　13:00～14:30
小学 3～6 年生と希望する保護者、150 名
往復はがき・インターネットにて、1/28(月)必着、抽選
●レッスンタイム
祝休日を除き開催
①エアロダンス
火曜　10:45～11:45
②エアロビクス
木曜　10:45～11:45
③骨盤エクササイズ
月曜　10:45～11:45
④ベリーダンス
木曜　13:30～14:30
⑤キッズダンス
火曜　19:00～20:00
⑥朝ヨガ
月曜　9:30～10:30
⑦ファイティングエクササイズ
水曜　10:45～11:45
⑧パワーヨガ
木曜　19:00～20:00
①②各 50 名、③④女性各 30 名、⑤小学生 30 名、⑥～⑧各 30 名
①②各 270 円、③～⑧各 400 円
当日 20 分前～、先着順

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021　Fax413-8023

●エアロビクスレッスンタイム
1/16・23、2/6(水)
スタンダード　9:30～10:30
ストレッチ　10:45～11:45
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●やさしいエアロレッスンタイム
1/15・22・29、2/5(火)
18:20～19:20
中学生以上、各 40 名
各 270 円
●やさしいアクアレッスンタイム
1/16・23・30、2/6(水)
14:00～15:00
中学生以上、各 20 名
各 620 円
●ボクシングエクササイズレッスンタイム
1/28(月)　18:30～19:30
中学生以上、40 名
300 円
●バレトンレッスンタイム
1/28(月)　19:45～20:45
中学生以上、40 名
300 円
上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です

●水泳ワンポイントアドバイス
1/11・18・25(金)
13:00～14:00
2/6(水)11:00～12:00
無料(プール入場料別途)

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●初級エアロ
1/28(月) 9:15～10:15
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
50 名
300 円
当日 20 分前～
●ZUMBA
1/28(月) 10:30～11:30
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
50 名
300 円
当日 20 分前～
※上記両講座受講の場合、8:55～同時申込可
●チャレンジ！車椅子バスケットボール
友達や家族と一緒に、体験・挑戦する。
1/27(日) 10:00～12:00
東海北陸車椅子バスケットボール連盟
小・中学生と保護者、40名
無料（災害補償制度有）
●スポーツ障害セミナー「スポーツ障害とリハビリ＆フランクリンメソッド体験」
講義とメソッドの紹介と実践。
1/29(火)、2/5(火)
19:00～20:15
小牧第一病院整形外科 本庄宏司
健康支援エクササイズ協会講師
各 20 名
各 500 円
上記 2 つは、窓口・電話にて、先着順
●いたかの森ノルディックウォーキング
ポールを使って自然の中をのびのび歩く。
1/28(月) 13:00～14:30
JNFA 公認アドバンスインストラクター
20 名
500 円
窓口・電話・FAX にて、1/25(金)締切、先着順
●初中級エアロビクスレッスンタイム
1/16・23・30、2/6(水)
18:50～19:45
東郷町施設サービス㈱インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 270 円
当日 20 分前～、先着順
●水曜ナイトヨガ
1/16・23・30、2/6(水)
19:55～20:50
東郷町施設サービス㈱インストラクター
中学生以上、各 60 名
各 270 円
当日 20 分前～、先着順
※初中級エアロビクスレッスンタイムと両講座受講の場合、18:30～申込可
●のびらく健康「棒びくす」
1/28(月) 10:30～11:45
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
30 名
300 円
●マンデーナイトヨガ
1/28(月) 19:50～20:50
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、50 名
300 円
●ナイトヨガ☆リラックスタイム
1/19、2/2(土)
19:00～20:15
(特非)健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、各 50 名
各 270 円
●卓球広場
卓球台を開放します！
1/28(月) 12:30～14:30
30 名
300 円
上記 4 つは、当日 20 分前～、先着順
●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
1/11・18・25、2/1・8(金)
19:00～20:00
フリーダムカンパニーインストラクター
中学生以上、各 20 名
無料(プール利用料別途)

黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844
北区清水四丁目17番17号
☎ 982-2770 Fax 982-2775

●MIX エアロ
1/17・24、2/7(木)
18:45～19:45
中学生以上、各 30 名
各 270 円
当日 15 分前～、先着順
●ボディケア・ピラティス
1/17・24、2/7(木)
20:00～21:00
中学生以上、各 45 名
各 270 円
当日 30 分前～、先着順
※上記両講座受講の場合、先着10名様に限り、18:30～同時申込可
●かんたんエアロ＆トレーニング
1/21、2/4(月)
14:10～15:10
中学生以上、各 20 名
各 400 円
●骨盤調整ヨガ
1/21、2/4(月)
15:20～16:20
中学生以上、各 20 名
各 400 円
上記 2 つは、当日 20 分前～、先着順
●ZUMBA
1/21、2/4(月)
18:30～19:30
中学生以上、各 30 名
各 400 円
●おやすみリラックスヨガ
1/21、2/4(月)
19:45～20:45
中学生以上、各 30 名
各 400 円
上記 2 つは、当日 30 分前～、先着順
●パーソナルトレーニング Ⅰ・Ⅱ・ペア
1/21、2/4(月)
Ⅰ 16:30～17:30
Ⅱ 17:30～18:30
ペア 19:50～20:50
Ⅰ・Ⅱ 各 1 名
ペア 2 名 1 組
Ⅰ・Ⅱ 各 6,500 円
ペア 1 組 11,000 円
窓口・電話ににて、受講日の 2 週間前まで

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●姿勢改善エクササイズレッスンタイム
1/15・22・29、2/5(火)
9:15～10:15
各 30 名
各 300 円（災害補償制度有）
●エアロビクスレッスンタイム
1/15・22・29、2/5(火)
10:30～11:30
各 30 名
各 270 円（災害補償制度有）
●体幹エクササイズレッスンタイム
1/22・29、2/5(火)
13:15～14:15
各 30 名
各 270 円（災害補償制度有）
上記はすべて、当日 15 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキングを含む）
1/15・22・29、2/5(火)
13:00～14:00
1/17・24・31、2/7(木)
11:00～12:00
無料(プール入場料別途)
●タイムに挑戦
1/20(日) 10:00～17:00
毎時 10 名程度
無料(プール入場料別途)

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●「冬の感染症予防」講話＆健康相談
1/25(金) 10:00～11:00
西保健センター保健師
20 名

(月日・曜日・時間(回数)) (講師) (会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切)※特に記載のないものは、対象一般(中学生を除く15歳以上)・申込不要・費用無料です

申 1/11㈮～窓口・電話にて、先着順

●わくわくおもちゃプール

◷ 1/14㈪・祝　10:00～14:00

¥ 無料（プール入場料別途）

●水中ウォーキング＆水泳ワンポイントアドバイス

◷ 1/11・18・25、2/1・8㈮ 11:00～12:00

¥ 無料（プール入場料別途）

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
http://www.spokan.sakura.ne.jp/

●第 25 回チーム対抗卓球大会

◷ 3/1㈮　9:30～16:00

人 女性、1 チーム 4 名 60 チーム（ダブルスは 60 歳以上の男性 1 名のみ可、学生は不可）

¥ 1 チーム 3,200 円

申 1/16㈬～2/3㈰電話にて、先着順

愛知県武道館

〒455-0078
港区丸池町 1 丁目 1-4
☎ 654-8541 Fax 654-8540
http://aichi-budo.sakura.ne.jp/

●第 26 回　少年剣道大会

◷ 3/17㈰　9:00～17:00

人 小・中学生（1 組 5 名）、各 96 組 960 名

¥ 1 組 4,000 円

申 1/12㈯～2/2㈯電話にて、先着順

いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
http://itinomiya.sports.coocan.jp/

●レディースビギナーテニス大会

◷ 3/12㈫　9:30～17:00（予備日 3/19㈫）

人 初心者・初級者の女性（学生を除く）、ダブルス 24 組

¥ 1 組 3,000 円

申 2/1㈮～3/12㈫窓口・FAX にて　先着順

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi

●ソリすべり＆オリジナル味噌作り

◷ 2/16 日㈯～17㈰ 1 泊 2 日

人 小学生以上と家族、35 組 90 名

¥ 大人 5,600 円、中学生以下 4,900 円

申 1/14㈪・祝～23㈬はがき・FAX・インターネットにて、抽選

●ソリすべりファイナル＆ひな祭り

◷ 3/2㈯～3㈰　1 泊 2 日

人 小学生以上と家族、30 組 80 名

¥ 大人 5,600 円、中学生以下 4,900 円

申 1/28㈪～2/6㈬はがき・FAX・インターネットにて、抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄 1 丁目 49-10
愛知県教育会館 2 階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
http://aichi-kyo-spo.com

●トータルスポーツチャレンジ DAY

3 世代でのスポーツ体験。

◷ 3/2㈯　13:00～16:30

🏢 愛知県スポーツ会館

人 3 歳以上の子と親世代・高齢者世代の組、20 組 50 名

申 1/21㈪～2/17㈰郵送・FAX・インターネットにて、抽選

愛知県青年の家

〒444-0802
岡崎市美合町並松 1-2
☎ 0564-51-2123 Fax 0564-51-2027
http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/

●海外留学～初めの一歩～語学研修

◷ 3/10㈰　13:30～16:30

人 海外留学を希望する中・高校生と親、40 名

申 2/1㈮～窓口・郵送・FAX・メールにて、先着順

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3 丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室

◷ 1/21㈪　13:30～15:15
31㈭　10:00～11:45
（1 人 30 分）

🎓 千種パソコン支援ボランティア会員

申 当日終了 30 分前まで

●【公開講座】ワタシらしさを伝えたい～アナウンサーとしての経験と出会いから～

女性が自分らしく生きていくために大切なことや人生の転機など話を聞く。

◷ 1/17㈭　10:00～12:00

🎓 フリーアナウンサー　原田裕見子

人 60 名　当日先着順

●【千種区役所共催】南海トラフ巨大地震に備える！

◷ ①2/8㈮　②2/22㈮ 13:45～15:45

🎓 千種区区政部総務課主査ほか

🏢 ①水の歴史資料館

人 40 名

申 往復はがき・インターネットにて、1/16㈬必着

●【千種児童館共催】ひなまつり DE お茶会

◷ 3/2㈯　13:30～15:00

🎓 裏千家名誉師範　荒木宗鈴

人 小学生と保護者、10 組（子は 2 名まで可）

¥ 大人 500 円、子ども 200 円

申 往復はがき・インターネットにて、2/6㈬必着。

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●東ふれあいサロン　新春東お笑い寄席

◷ 1/13㈰　10:00～12:00

🎓 社会人落語「楽語の会」

人 66 名　当日先着順

●パソコン相談会

◷ 1/23、2/6㈬ 13:30～15:30
（1 人 30 分）

🎓 東ITボランティア・HIT の会

申 当日 13:00～、先着順

●おもちゃ病院

◷ 1/20㈰　10:00～14:30

🎓 名古屋おもちゃ病院「とんかち」

¥ 無料（部品代実費）

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2丁目16番地の3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●【公開講座】料理研究家としてもっとステキな私になりたい！

メディアで活躍中の料理研究家を招いて、食生活の大切さなどを学ぶ。

◷ 1/19㈯　10:00～12:00

🎓 ㈱Japan Food Expert

◷（月日・曜日・時間（回数））🎓（講師）🏢（会場）人（対象・定員）¥（料金・費用）申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、対象一般（中学生を除く15歳以上）・申込不要・費用無料です