

## 自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。  
 この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。  
 ※自主学習グループが運営する講座のため、グループの方から受講者にご連絡します。  
 ※市外在住の方も申込できます。

講座名	初めての詩吟	楽しいお箏(こ)体験
曜日	木曜日	土曜日
時間	13:30~15:00	①9:30~10:30 ②10:30~11:30 ※時間帯を①、②のどちらかで選択してください。
対象・定員	一般・5人	年長児~一般・各10人
費用	300円	1,600円
主催グループ	藤の和吟詩会	箏京花会
講座のあらまし	初めての詩吟に親しみましょう。	初心者の方でもわかりやすく練習することができます。
プログラム	5/9 初めての詩吟	7/20 基本の練習から「チューリップ」「たなばた」
	5/23 詩吟に親しむ	7/27 前回の復習と「日の丸」「桃太郎」
	6/6 詩吟を体験する	
会場	第3集会室	第1集会室
持ち物	メモ帳、ボールペン	箏(こ)、箏爪(こつめ) ※ない方は貸出可能
申込方法	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口
申込締切日	4月10日(水)	6月21日(金)

あいモンX  
(旧:Twitter)  
フォロー  
お願いします。



あいモン  
あい・あい・あいさつ活動  
マスコットキャラクター



教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気のあいさつとともにポストします。

## NESPA 主催事業のご案内

### みずほ史跡散策 ~神社仏閣をたどりながら~

瑞穂区の「秋月院」「田光神社」「大喜寺」「津賀田神社」を巡り、歴史の道を歩きます。

【日 時】5月28日(火)  
10:00~12:00  
【対象・定員】一般・24人  
【講 師】みずほ史跡ウォーカー  
【費 用】受講料・500円  
【締 切】4月26日(金)



### 虫のカードゲーム ムシジギ (蟲神器)で遊ぼう!

お互いの虫を出し合って2人で対戦するカードゲームです。カブトムシなどみんなが大好きな虫がいっぱい!参加者全員に虫のキラキラカードをプレゼント。ルールは優しく説明するので初心者の子も安心。

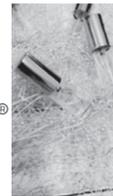
【日 時】7月27日(土) 10:00~12:00  
【対象・定員】小学2年生~中学生・16人  
【講 師】幼蟲の集い  
【費 用】受講料・250円  
【締 切】6月26日(水)



### グリーンフレグランスを作ろう

天然植物の香りで香水が作れます。お好みの香りで、世界に一つだけの香水ができますよ。  
※容量は5mlです。

【日 時】6月9日(日) 14:00~16:00  
【対象・定員】一般・15人  
【講 師】アロマと手作りせっけん教室  
RoomSealish SENIOR KAORI CREATOR®  
飯田 紋子  
【費 用】受講料・500円 教材費・2,000円  
【締 切】5月7日(火)



### 【読書会】芥川龍之介を読もう

芥川龍之介やその作品の背景を学び、感想を語り合みましょう。

【日 時】8月26日(月)  
14:00~16:00  
【対象・定員】中学生以上・30人  
【講 師】瑞穂生涯学習センター職員  
【費 用】無料  
【締 切】7月29日(月)



## なごやか市民教室のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。  
※市外在住の方も申込できます。

### フェイスヨガ&頭皮ケア!

マスク生活が長かったため衰えた顔の表情筋を鍛えたり、頭皮ケアを行ったりしてリフトアップしませんか。  
見た目年齢マイナス10歳若返りましょう。

【日 時】9月3日・17日・24日(火)  
14:00~15:30  
【対象・定員】一般・30人 【講 師】千村 みさき  
【費 用】受講料・1,500円 教材費・1,500円  
【締 切】8月1日(木)



## 瑞穂生涯学習センターの情報はここから

講座案内(PDF版)や施設ブログなど  
瑞穂生涯学習センターの情報はインターネットの

名古屋市教育スポーツ協会

生涯学習事業

瑞穂生涯学習センター

NEWSまたはBLOG

から検索できます。

## NESPA Day (自主開館日) 開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月~11月の第4日曜日

【開館時間】9:00~17:00

当協会が管理する11施設においては、ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

# 令和6年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座のご案内

主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
5月1日(水)	金	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 これからの「私らしさ」を大切にしたい! ~自信をもって、新たな一歩を踏み出すために~
	水	午前	〈親学関連講座〉 あつまれ1歳児! ~親子でいっしょにふれあおう~
6月18日(火)	夏休み集中	午前	チームで協力! 自分の思い描いたおぼけやしきを作る!! ~家族を招待してびっくりさせよう~
	火	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 持続可能な社会に向けた資源循環
7月18日(木)	木	午前	歌と踊りで感じる、世界の文化
	金	午前	気象災害 ~発生メカニズムと予測・対策~
	土	午前	〈なごや学〉 なごやの文学 ~文豪の足跡を辿って~
	土	午前	

### ご注意くださいこと

- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- 受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できなくなるのは、当選者本人に限ります。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

## 名古屋市瑞穂生涯学習センター

NESPA 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3  
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

### <開館時間>

平日・土 9:00~21:00  
日・祝日 9:00~17:00  
自主開館日

### <休館日>

第2火曜日・第4日曜日  
ただし、7月~11月の第4日曜日は自主開館  
年末年始(12/29~1/3)

### <交通案内>

- 地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
- 名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
- 市バス (瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

## 講座の申し込みについて

### ☆受講資格

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。  
※なごやか市民教室、自主グループ開設講座、NESPA主催事業、なごや環境大学共育講座は市外在住の方もお申込みいただけます。

### ☆申し込み方法

お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

### ①インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス クリック

→名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック

→電子申請サービスのトップページの検索欄に

「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索

→ご希望の講座・事業を選択



電子申請サービスはこちら

### ②往復はがきによる申し込み

○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

### 《往復はがきの書き方》

63 返信	瑞穂生涯学習センター 27-3 行1	<返信用の裏> 何も記入しないでください。	63 返信	あなたの住所 あなたの氏名	<往信用の裏> ①講座・事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) 年齢または学年 ④電話番号 ⑤特記事項 (下記※印参照)
----------	--------------------------	--------------------------	----------	------------------	---

### ※⑤特記事項

- ・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さまの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
- ・親子やお子さまのみで参加する講座・事業にご応募される方はお子さまの氏名(ふりがな)、学年をご記入ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。  
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

## 【受講料無料】 事業のお知らせ

※詳細はセンターまで お問い合わせください。

### パソコン初心者教室

初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日 時】5/8・22、6/12・26、7/10・24、8/14・28、9/11・25  
毎月第2・4水曜日 10:00~12:00

【講 師】瑞穂パソコンボランティア 【会 場】第3集会室

【申 込】当日受付(先着順)

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。



### 生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや



生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

### え-わっと+なごや

eなっとなごや



「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

### 無料

### 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】月1回程度、不定期  
※月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会 場】瑞穂生涯学習センター ロビー  
【費 用】無料

# 令和6年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	5月1日(水)〈必着〉	
曜日	金曜日	水曜日
講座名	〈女性セミナー〉【託児付】 これからの「私らしさ」を大切にしたい! ～自信をもって、新たな一歩を踏み出すために～	〈親学関連講座〉 あつまれ1歳児! ～親子でいっしょにふれあおう～
期間・回数	5/31～7/12(7回)	6/5～7/3(5回)
時間	10:00～12:00	10:00～11:30
対象・定員	女性・30人(うち託児枠5人)	1歳児とその保護者・15組
受講料	無料	1,500円
教材費	託児費用は別途700円	200円(小麦粉粘土代として)*
講座のあらまし	本講座では、私らしく生きる講師から、活動や生き方に対する思いを聞いたり、体験をしたりすることを通して、自分自身の考え方を見つめます。私らしさやこれからの自分の生き方を考える機会としませんか。	本講座では、親子で遊んだり、体を動かしたりして、子どもの成長に合わせたふれあいを学びます。1歳児の子どもをもつ保護者同士で、学んだり交流したりして、子育てに役立つヒントを得る機会としませんか。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/31	【公開講座】(受講料無料) 今の延長線上にある未来 ～小倉トーストから始まった街づくり～ 株式会社喫茶店から始まるまちづくり代表取締役 高野 仁美 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
	② 6/7	これからの私らしさを考える ～ジェンダー*1の視点から～ 名古屋市立大学大学院経済学研究科修士課程 金城学院大学非常勤講師 乙部 由子
	③ 6/14	私らしさを大切に きっかけはクリパルヨガ yoga & therapy nagomi 林 珠美
	④ 6/21	毎日をポジティブに ～コーチングで自己肯定感をアップ☆ 自分だけのポジティブワード辞典を作成☆～ サンブリッジ株式会社代表取締役 三宮 りさ
	⑤ 6/28	私らしさを磨く話し方 フリーアナウンサー (元メ～テレアナウンサー) 桑原 麻美
	⑥ 7/5	「私の喜び」を「誰かの喜び」へ ～色彩心理で自分を知り、私を社会に活かして生きる～ 「色彩学校」認定色彩心理講師 牧村 幸恵
	⑦ 7/12	私らしく輝くための ワーク・ライフ・バランス 株式会社マザーリーフ代表取締役 榎原 陽子
	※お子さま同伴での受講はご遠慮ください。 【託児について】 ●託児対象は5/31(金)時点で満1歳6か月以上の未就学児です。 ●託児コースの受講者は5/24(金)10:00より ●第1集會室にて託児説明会を行います。 ●託児のおやつ代として700円を徴収します。	
	① 6/5	スキンシップって楽しいね! はななおやこ代表 親子教室すきっぷ主宰 北川 順子
	② 6/12	からだを動かすって楽しいね! はななおやこ代表 親子教室すきっぷ主宰 北川 順子
	③ 6/19	絵本っておもしろいね! はななおやこ代表 親子教室すきっぷ主宰 北川 順子

6月18日(火)〈必着〉
夏休み集中
チームで協力!自分の思い描いたおばけやしきを作る!! ～家族を招待してびっくりさせよう～
Aチーム7/20～8/3 Bチーム7/23～8/3(4回) 10:00～12:00 (最終回は9:30～12:00) 小学3年生～中学生・A・Bチーム各8人 600円 —
自分の思い描いたおばけをつくって、家族を「おばけやしき」に招待し、おどろかせてみませんか。家族をおどろかせた後は、どんなふうにおばけやしきができたかを家族に紹介したり、修了式を行ったりします。仲間やスタッフなど、みんなで協力し、「おばけやしきづくり」を楽しみましょう!(今年度も受講者の家族に本番のお客さんになってもらいます。)
Aチーム ①7/20(土) Bチーム ①7/23(火)
おばけやしきづくり作戦開始! ～自分やみんなのアイデアを出し合う～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子
Aチーム ②7/27(土) Bチーム ②7/30(火)
自分の思い描いたおばけやしきをめざして ～道具、衣装、しかけづくり～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子
A・Bチーム ③8/2(金)
おばけやしきの完成をめざして ～リハーサルでさらにレベルアップ～ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子
A・Bチーム ④8/3(土)
みんなで思い描いたおばけやしきを発表しよう ～家族を招待して～ (9:30～12:00) ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子
◆1通で5人まで申し込みできます。必ず全員分の氏名(ふりがな)・学年・連絡先・希望のチーム(AまたはB)を明記してください。
視聴覚室・第2集會室

7月18日(木)〈必着〉			
火曜日	木曜日	金曜日	土曜日
〈なごや環境大学共育講座〉 持続可能な社会に向けた資源循環	歌と踊りで感じる、世界の文化	気象災害 ～発生メカニズムと予測・対策～	〈なごや学〉 なごやの文学 ～文豪の足跡を辿って～
8/20～9/24(4回) 10:00～12:00 一般・30人 ※市外在住の方も申込できます 900円 現地学習の交通費は自己負担	8/22～9/19(5回) 10:00～12:00 一般・24人 1,500円 —	8/23～9/20(5回) 10:00～12:00 一般・30人 無料 —	8/24～9/21(5回) 10:00～12:00 一般・30人 1,200円 現地学習の交通費は自己負担
私たちが環境を守るためにできることは何でしょうか。本講座では、ごみ問題、リサイクル、環境を考えた行動について学びます。そして、未来のために自分ができることについて、考えてみませんか。	世界には様々な歌と踊りがあり、その始まりや広まり方には、それぞれ歴史的な背景や人々の思いが込められています。世界の様々な歌や踊りを通じて、世界の文化について学んでみませんか。	本講座では、様々な気象災害の発生メカニズムや予測の最新技術、対策について学びます。気象災害への備えについてみんなで見つめ直し、考えてみませんか。	なごやでの生活から想像力が育まれ、たくさんの名作を世に送り出した文豪たち。この講座では、文学となごやとのつながりを学びます。文豪たちの足跡を辿ることで、文学を生み育むまちなごやの魅力を感じてみませんか。
① 8/20	① 8/22	① 8/23	① 8/24
【公開講座】(受講料無料) ごみって何? ～ごみ問題を知ろう～ 愛知工業大学総合技術研究所教授 近藤 元博 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	フラメンコで感じる スペインの文化 フラメンコアーティスト 今枝 友加	【公開講座】(受講料無料) 異常気象がニューノーマルに、 春と秋が消え「二季」に? 三重大学大学院生物資源学研究科教授 立花 義裕 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】(受講料無料) なごや文豪列伝 ～名作を育む、文化のまち～ 全国同人雑誌協会名誉会長 三田村 博史 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
② 8/27	② 8/29	② 8/30	② 8/31
リサイクルって何? ～リサイクルの技術を知ろう～ 愛知工業大学総合技術研究所教授 近藤 元博	インド舞踊で感じる インドの文化 名古屋国際センター地球市民教室講師 インド舞踊家 小久保 シュヴァ	沸騰する地球 ～気候危機が生む負の連鎖と豪雨～ 三重大学大学院生物資源学研究科教授 立花 義裕	芭蕉が描いたなごや 愛知県立大学非常勤講師 服部 直子
③ 9/3	③ 9/5	③ 9/6	③ 9/7
【現地学習】 空きびん・空き缶の リサイクル ～リサイクル施設を見学しよう～ 名古屋市港資源選別センター職員	ジャズで感じる アメリカの文化 ジャズボーカリスト 森 久子	台風 ～発生メカニズムと予測～ 岐阜大学工学部附属応用気象研究センター センター長・教授 吉野 純	【現地学習】 俳聖が辿った道 ～芭蕉の旅路を行く～ 鳴海歴史倶楽部
④ 9/24	④ 9/12	④ 9/13	④ 9/14
持続可能な社会へ ～環境を考えた行動をしよう～ 愛知工業大学総合技術研究所教授 近藤 元博	フラで感じるハワイの文化 ハラウ フラ オ レファウイオカラニ主宰 ハワイ語講師 レファオカラニ 木村	竜巻 ～脅威の突風、 発生メカニズムと予測～ 気象予報士 榎野 泰夫	逍遥思い出の堀川と なごやの歴史 堀川文化探索隊 伊藤 正博
⑤ 9/24	⑤ 9/20	⑤ 9/20	⑤ 9/21
中国舞踊で感じる中国の文化 一般社団法人中国舞踊サロン理事 松田 育	自分と地域でできる 対策・行動 ～暴風・豪雨への備え～ 名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク	なごやのミステリー作家と 「現代詩の母と長女」 全国同人雑誌協会名誉会長 三田村 博史	
視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・現地学習

## 事前申込不要・受講料無料 公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 ◎対象 どなたでも ◎定員 50人 ◎開場9:30から

●講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

<p><b>今の延長線上にある未来</b> ～小倉トーストから始まった街づくり～</p> <p>日時:5月31日(金) 10:00～12:00 講師:株式会社喫茶店から始まるまちづくり代表取締役 高野 仁美</p> <p>※【〈女性セミナー〉【託児付】これからの「私らしさ」を大切にしたい!～自信をもって、新たな一歩を踏み出すために～】の第1回を公開します。</p>	<p>〈なごや環境大学共育講座〉 <b>ごみって何?</b> ～ごみ問題を知ろう～</p> <p>日時:8月20日(火) 10:00～12:00 講師:愛知工業大学総合技術研究所教授 近藤 元博</p> <p>※【〈なごや環境大学共育講座〉持続可能な社会に向けた資源循環】の第1回を公開します。</p>
<p><b>異常気象がニューノーマルに</b> 春と秋が消え「二季」に?</p> <p>日時:8月23日(金) 10:00～12:00 講師:三重大学大学院生物資源学研究科教授 立花 義裕</p> <p>※【気象災害～発生メカニズムと予測・対策～】の第1回を公開します。</p>	<p><b>なごや文豪列伝</b> ～名作を育む、文化のまち～</p> <p>日時:8月24日(土) 10:00～12:00 講師:全国同人雑誌協会名誉会長 三田村 博史</p> <p>※【〈なごや学〉なごやの文学～文豪の足跡を辿って～】の第1回を公開します。</p>

### 環境デーなごや2024

#### 剪定枝を使った工作を楽しむ

～トンカチトントンミニチュア三輪車とふたカエルづくり～

剪定枝を材料にして、ころころ動く「ミニチュア三輪車」とかわいい「ふたカエル」を作ります。自然を生かした工作に親子で協力して取り組みませんか。

【日時】6月8日(土) 10:00～12:00  
【対象・定員】小学生～中学生とその保護者・25人  
※保護者1人につきお子さまは2人まで申し込み可能。  
※中学生は保護者なしでも受講可能。

【費用】無料  
【講師】もくもく楽舎 たけちゃん工房 高橋 武男  
【会場】視聴覚室【締切】5月7日(火)



### トライアルサマー

#### 「さくらスイーツの会」といっしょにゼリーを作ろう

夏の暑いときに、みんなで協力して、ゼリーを作りましょう。セラチンと寒天との違いを楽しみながら、ゼリーを作ります。

【日時】8月4日(日) 10:00～12:00 【対象・定員】小学3年生～中学生・24人  
【費用】900円(受講料:150円 教材費:750円)  
【講師】さくらスイーツの会 【会場】料理室【締切】7月2日(火)

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。 ※1ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。