

自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
 ☆電話または窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。 TEL 052-653-5171

| 曜日 | 水 | 水 | 水 | 木 | 土 | | |
|-------|------------------------------------|--|--|---|--------------------|--------------------------------------|-------|
| 講座名 | みなとハーモニカ教室 | ハワイアンキルト | 筆ペンでワクワク! (己書) | えんか尺八初級講座 | みんなでわいわい料理教室 | | |
| 時間 | 11:00~12:00 | 10:00~12:00 | 13:30~15:30 | 13:30~15:30 | 9:45~12:00 | | |
| 会場 | 第2集会室 | 第3集会室 | 第3集会室 | 第3集会室 | 料理室 | | |
| 対象・定員 | 各回 一般 10名 | 各回 一般 2名※お1人様1つづれが1日 | 各回 一般 10名 | 一般 5名 (尺八未経験者) | 一般 10名 | | |
| 費用 | 無料 | 1回 2,500円 | 1回 550円 | 5回4,000円 (尺八のレンタル代500円抜き) | 2回 2,000円 | | |
| 持ち物 | 筆記用具・ハーモニカ (ハーモニカは3,000円で購入もできます。) | お手持ちの裁縫道具 (あれば、縫い針・まち針・裁ちばさみ・糸切りばさみ・チャコペン) | ペンてる筆ペン中字 (FL 2L黒・FL 3Lうす墨)・赤細マジック・新聞紙・ポケットティッシュ | 筆記用具 ※使用する尺八 (エンビ管) は講師が準備 | エプロン・三角巾 (バンダナ)・布巾 | | |
| 講座ガイド | まずは吹けるように、それから楽譜の数字譜が読めるようになりましょう。 | ハワイアンキルトでコースター作りを体験します。初心者大歓迎。 | 尺八吹奏の基礎、音出しから簡単な曲の吹奏、楽理の基礎知識を習得しましょう。 | 簡単にできる和食・洋食を三品ずつ作り、楽しく過ごす教室です。初心者大歓迎です。 | | | |
| プログラム | ① 5/1 | ① 5/22 ロケラニ (バラの花) のコースター作り ② 6/26 | ① 5/8 | ① 5/23 尺八基礎知識 ② 6/12 「ありがとう」などひらがなを描こう ③ 7/10 ④ 8/14 ⑤ 9/11 | ① 6/1 | ① 6/1 簡単にできる和食 ② 7/6 簡単にできる洋食 | |
| | ② 5/15 | | ② 5/23 | | ② 6/6 | | ② 7/6 |
| | ③ 6/5 | | ③ 6/12 | | ③ 6/20 | | |
| | ④ 6/19 | | ④ 7/10 | | ④ 7/4 | | |
| | ⑤ 7/3 | | ⑤ 8/14 | | ⑤ 7/18 | | |
| 主催 | みなとハーモニカクラブ | ハワイアンキルト Rainbow MAKANA | 己書なごやか倶楽部 | 港えんか尺八同好会 | おやじのわいわい料理同好会 | | |
| 締切 | 各回1週間前 | 各回2週間前 | 各回1週間前 | 港えんか尺八同好会 5月16日 (木) | 5月25日 (土) | | |

パソコン相談室 (4月~9月) 無料

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時 4月5日・19日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・16日、9月6日・20日 金曜日の10:00~12:00(11:30で受付終了)

会場 フクロウの部屋 **相談時間** 1人30分程度 (当日受付)

生涯学習相談 無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日程 4月~12月の不定期
☆センターへお問い合わせください。

会場 港生涯学習センターロビー

【なごやか市民教室】女性限定 60代からの初めてヨガ

簡単なヨガのポーズでゆっくりと動いていきます。女性の視点から身体のゆがみを改善し、心も身体も美しくなる事をめざしていきます。

日時 全3回 火曜日 10:00~11:30 ①5月7日 ②5月21日 ③6月4日

講師 ヨガ講師 河合 雅代 **会場** 第1・2和室 **対象** 60歳以上の女性 **定員** 10名

費用 受講料 1,500円 教材費 なし **締切** 4月23日 (火) 必着 (往復はがき・インターネット)

※参加人数が定員に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承ください。

市主催講座の申し込みについて

申込方法
 ※1講座につき、1名1通 (往復はがきかインターネットのいずれかのみ) 有効

往復はがきによる申し込み
 往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

| | | |
|--------------------|-----------------------|--|
| 〒455-0013 63 返信 | (返信の裏) 何も書かないでください | (返信の裏) ①希望講座名・事業名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と生年月日または学年 |
| 港生涯学習センター行 | あなたの住所 | あなたの住所 |

インターネットによる申し込み
 ※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請

港生涯学習センター

NESPA 主催事業のご案内

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は改めて窓口での手続きが必要です。定員になりしだい締め切ります。

大災害発生！その時あなたは どうする？

日時：4月26日 (金) 10:00~11:30
 会場：第2集会室
 講師：港区役所総務課職員
 対象：一般 定員：15名
 参加費：無料
 受付日：3月29日 (金) 9:00から電話・窓口にて先着順

楽しく歌って健康アップ！

日時：5月13日 (月) 10:00~11:30
 会場：第3集会室
 講師：本山 ひふみ
 対象：一般 定員：15名
 参加費：受講料 500円 教材費 なし
 受付日：4月15日 (月) 9:00から電話・窓口にて先着順

ニュースポーツにチャレンジ！ ~今大人気のポッチャをやってみませんか~

日時：6月8日 (土) 9:30~11:00
 会場：体育室
 講師：日本ニュースポーツ研究会会長 水谷 和孝
 対象：一般 (親子可) 定員：15名
 参加費：受講料 大人 500円 子ども 300円
 教材費 なし
 受付日：5月11日 (土) 9:00から電話・窓口にて先着順

悪徳商法の被害にあわないために

日時：7月3日 (水) 10:00~11:30
 会場：フクロウの部屋
 講師：名古屋市消費生活センター相談員
 対象：一般 定員：15名
 参加費：無料
 受付日：6月5日 (水) 9:00から電話・窓口にて先着順

NESPA Day (指定管理者による自主開館日)のお知らせ

名古屋より指定管理者として、港生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】 7月~11月の第4月曜日 **【開館時間】** 午前9時~午後5時
【利用料金】 1区分 1,000円 ※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます

名古屋市港生涯学習センター

〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時~午後9時 (日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
休館日 毎月第2火曜日と第4月曜日 ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館 年末年始 (12/29~1/3)
駐車場 31台 (1回300円、30分以内無料) ※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。 ※車いすのご利用ができます。

〈交通アクセス〉

交通機関

・地下鉄
 名城線・名港線 (名城線金山経由⇄名古屋港)
 築地口下車①番出口 北東約500m
 港区役所下車①番出口 南東約700m

・市バス
金山25 (野跡駅⇄金山)
名港16 (名古屋港⇄地下鉄鳴子北)
名港11 (名古屋港⇄鳴尾車庫)
港巡回 (港区役所⇄多加良浦) いずれも港陽町下車 東約100m

・市バス
名港13 (港区役所⇄多加良浦)
高畑13 (港区役所⇄八田駅)
幹築地1 (港区役所⇄野跡駅) 港区役所⇄多加良浦 東約500m



【案内図】

いろいろやってるよ!

今年6年度前期 講座・事業のご案内

楽しくするために 講座がいろいろ!

受講資格 市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。 ※駅近くの講座案内は港生涯学習センター、区役所、南陽支所、名古屋ライトハウス情報文化センターにてご利用いただけます。

〈注意事項〉発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

| 市主催講座一覧 | | | |
|--------------------------------------|----|---|-----------|
| ※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。 | | | |
| 曜日 | 時間 | 講座名 | 申込締切日 |
| 火 | 午前 | 〈なごや学〉 最前線で戦う！港の守り人たち ~名古屋港の歴史と発展を支える~ | 4月23日 (火) |
| 水 | 午前 | ただいま人気沸騰中！ 気軽にできる モルックの魅力 | |
| 木 | 午前 | 【農業文化園・戸田川緑地共催】 〈なごや学マイスター講座〉 森をまなび・つくり・楽しむ ~戸田川みどりの夢くらぶと「とだがわの森づくり」をしませんか~ | 5月7日 (火) |
| 金 | 午後 | 【中部シニアライフアドバイザー協会共催】 明るく元気なシニアライフのために | |
| 土 | 午前 | 〈親学関連講座〉 集まれ2・3歳児！ 家族みんなでコミュニケーション☆ ~アートと読み聞かせを楽しもう~ | 6月4日 (火) |
| 金 | 午前 | デジタル化で つながる 広がる | 7月30日 (火) |

NESPA主催事業一覧

※申込方法、詳細については「NESPA主催事業のご案内」をご覧ください。

| 事業名 | 日 時 |
|--|-------------------------|
| 大災害発生！その時あなたは どうする？ | 4月26日 (金) 10:00 ~ 11:30 |
| 楽しく歌って健康アップ！ | 5月13日 (月) 10:00 ~ 11:30 |
| ニュースポーツにチャレンジ！ ~今大人気のポッチャをやってみませんか~ | 6月8日 (土) 9:30 ~ 11:00 |
| 悪徳商法の被害にあわないために | 7月3日 (水) 10:00 ~ 11:30 |

☆NESPA(ネSPA)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 金 | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|-----------|--|-----------|---|
| 講座名 | 〈なごや学〉 最前線で戦う！港の守り人たち ～名古屋港の歴史と発展を支える～ | ただいま人気沸騰中！ 気軽にできる モルックの魅力 | 【農業文化園・戸田川緑地共催】 〈なごや学マイスター講座〉 森をまなび・つくり・楽しむ ～戸田川みどりの夢くらぶと「とだがわの森づくり」をしませんか～ | 【中部シニアライフアドバイザー協会共催】 明るく元気なシニアライフのために | 〈親学関連講座〉 集まれ2・3歳児！ 家族みんなでコミュニケーション☆ ～アートと読み聞かせを楽しもう～ | デジタル化で つながる 広がる | | | | |
| 申込締切 | 4月23日(火) 必着 | | | 5月7日(火) 必着 | 6月4日(火) 必着 | 7月30日(火) 必着 | | | | |
| 時間 | 10:00～12:00 (第6回のみ 10:00～11:30) | 10:00～12:00 | 10:00～12:00 | 13:30～15:30 | 10:00～11:30 | 10:00～12:00 | | | | |
| 対象・定員 | 一般 30名 | 一般 24名 | 一般(マイスターとして活動したい方) 20名 | 一般(概ね50歳以上の方) 24名 | 2・3歳児とその保護者 8組(1家族4名まで) | 一般 30名 | | | | |
| 費用 | 1,500円 | 1,500円 | 無料 | 1,500円 | 1,500円(1家族) | 1,500円 | | | | |
| 教材費等 | 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | — | 現地学習にかかる交通費等は自己負担 | — | 500円 | — | | | | |
| 講座のあらまし | 日本を代表する貿易港「名古屋港」。この講座では、名古屋港の歴史と発展を支えてきた、様々な関連施設の役割について学びます。名古屋港を様々な立場で守る人たちの活躍についてふれ、港区の魅力を再発見してみませんか。 | フィンランド発祥のモルックは、年齢を問わず気軽にできるスポーツです。モルックのルールや楽しみ方などについて学び、今後の生活でモルックに取り組んでみませんか。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。 | 人や生き物にとって、憩いの場である森。この講座では、森と人や生き物のつながりを通して、森の大切さやマイスターとして活動する楽しさを味わいます。とだがわの森を守り、次世代まで森を育み続ける「とだがわの森づくり」を共にしてみませんか。この講座は、戸田川みどりの夢くらぶと協働で行います。 | 心身の健康や安心・安全な生活の仕方についてなど、人生を豊かに過ごすコツを学んで、いきいきシニアライフを過ごしましょう！この講座は、中部シニアライフアドバイザー協会と協働して企画・運営する講座です。 | ダイナミックな造形あそび、紙芝居や絵本の読み聞かせを子どもと一緒に体験します。子どもが夢中になっているときの見守り方や関わり方について、家族みんなで楽しみながら学んでみませんか。 | 日本のデジタル化の未来はどうなっていくのでしょうか。誰一人取り残さないデジタル化の実現に向けて、SNSとの関わり方や、AIとの向き合い方などについて学びます。今の生活をより豊かにするためにできることを考えてみませんか。 | | | | |
| 学習プログラム・講師(敬称略) | ① 5/21 | 【公開講座】 (受講料無料) 海と人をつなぐ ～名古屋港の開港～ OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります | ① 5/15 | 【公開講座】【現地学習】 (受講料無料) 次世代に残したい豊かな森 ～命のゆりかご 森の役割～ 名古屋市立大学名誉教授 根研究学会会員 谷本 英一 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります | ① 6/7 | これまでとこれからを考える ～エンディングノートへの記入を通して～ 中部シニアライフアドバイザー協会会長 畑島 美奈子 | ① 7/6 | 色イロあっていいじゃない！ ～みんなで絵の具アート～ 名古屋経済大学教授 塚本 敏浩 | ① 8/30 | 【公開講座】 (受講料無料) 実社会でのICT利活用 名古屋大学大学院情報学研究科准教授 浦田 真由 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります |
| | ② 5/28 | 安全・安心を水際で守る ～名古屋税関の活躍～ 名古屋税関職員 | ② 5/29 | 【現地学習】 とだがわの森を散策 ～森と人のつながりを感じよう～ 戸田川緑地管理センター職員 | ② 6/14 | いつまでも健康な身体で ～コグニサイズで心も体も元気～ 中部シニアライフアドバイザー協会 宮地 祥子 | ② 7/13 | やぶってちぎってクシャクシャぽん ～新聞紙と一緒に造形あそび～ 名古屋経済大学教授 塚本 敏浩 | ② 9/6 | 時代と共に変化するICT・IoT 愛知教育大学准教授 青山 和裕 |
| | ③ 6/4 | 【現地学習】 海上の安全を守る人 ～巡視船(艇)を見学しよう～ 名古屋海上保安部職員 | ③ 6/12 | 【現地学習】 とだがわの森でバードウォッチング ～野鳥と出会う～ 戸田川緑地管理センター職員 | ③ 6/21 | 頭と体をはたらかせよう ～スクエアステップで生活に軽やかさを～ 中部シニアライフアドバイザー協会 スクエアステップ協会指導員 大歳 篁子 | ③ 7/20 | 光の世界へようこそ！ ～影絵っておもしろい！光の造形あそび～ 名古屋経済大学教授 塚本 敏浩 | ③ 9/13 | AIの基礎と活用 中京大学工学部情報工学科教授 伊藤 秀昭 |
| | ④ 6/18 | 水際で生命と健康を守る人 ～名古屋検疫所の活躍～ 名古屋検疫所職員 | ④ 6/26 | 【現地学習】 とだがわの森で里山体験 ～焚き火を楽しもう～ 戸田川緑地管理センター職員 | ④ 6/28 | 笑って元気！ ～心も体も活性化～ 中部シニアライフアドバイザー協会 笑い学会会員 加藤 昂治 | ④ 7/27 | お話の世界へようこそ！ ～やってみよう紙芝居！ 本の読み聞かせってどうやるの？～ 港図書館司書 | ④ 9/20 | スマホ・タブレット端末の普及とSNS NPO法人デジタルライフサポーターズネットワーク理事長 友次 進 |
| | ⑤ 6/25 | 【現地学習】 海・船・港を楽しく学ぶ ～名古屋海洋博物館を見学しよう～ 名古屋海洋博物館 山口 真一 | ⑤ 7/10 | 【現地学習】 とだがわの森で育樹体験 ～薪割りを楽しもう～ 戸田川みどりの夢くらぶ | ⑤ 7/5 | アクティブシニアでいるために ～生涯現役で活躍しよう～ 中部シニアライフアドバイザー協会 生田 ふみ | ⑤ 8/3 | みんなでふんわり布あそび ～活動を振り返ろう！これからもよろしくね～ 名古屋経済大学教授 塚本 敏浩 | ⑤ 9/27 | デジタルデバインド解消に向けて 愛知大学文学部人文社会学科図書館情報専攻教授 家禰 淳一 |
| | ⑥ 7/2 | 【現地学習】 10:00～11:30 海上から港を眺めて ～ぼーとおぶなごや2に乗船して～ 名古屋港管理組合職員 | ⑥ 7/11 | 【現地学習】 とだがわの森を未来へつなごう ～クラフト体験を楽しもう～ 戸田川みどりの夢くらぶ | ⑥ 7/11 | ※2・3歳児とは、講座初日(7月6日)現在、満2・3歳のお子さんです。 | ⑥ 10/4 | デジタル化がもたらす私たちの未来 ～AIを駆使して社会課題に立ち向かう～ 名古屋工業大学情報工学類知能情報分野教授 白松 俊 | ⑥ 10/4 | デジタル化がもたらす私たちの未来 ～AIを駆使して社会課題に立ち向かう～ 名古屋工業大学情報工学類知能情報分野教授 白松 俊 |
| 会場 | 視聴覚室(第1・2・4回) 現地学習(第3・5・6回) | 体育室 | 現地学習 | 視聴覚室 | 第1集会室 | 視聴覚室 | | | | |

事業等のご案内

「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。

【環境デーなごや2024】

港区の花 ハイビスカスを育てよう ～鮮やかで美しい花を咲かせよう～

港区にある荒子川公園では、6月頃になるとハイビスカスが咲き、訪れる人々を楽しませてくれます。育て方のポイントを学び、ハーブとして親しまれているハイビスカスローゼルの種時き体験を行います。

日時：6月1日(土) 13:30～15:00
会場：視聴覚室
講師：荒子川公園ガーデンプラザ職員
対象：一般
定員：15名
費用：受講料 無料 教材費 200円
締切：5月7日(火) 必着

【トライアルサマー】

夜の「とだがわの森」は 魅力いっぱい

親子で夜の「とだがわの森」を体感しよう。ライトトラップには、どんな虫が集まってくるかな？

日時：8月3日(土) 18:30～20:30
※当日に雨天が予想される場合は、8月10日(土)に延期
※開催前や開催時における小雨は決行
会場：戸田川緑地 **現地学習**
講師：戸田川みどりの夢くらぶ
対象：小中学生とその保護者
定員：親子8組
(大人1名・子ども1名または2名)
費用：受講料 450円
(子ども2名は600円)
教材費 なし
※現地学習にかかる交通費は自己負担
締切：7月2日(火) 必着

生涯学習Webナビなごや

【地ナビなごや】
生涯学習センターやイーフル
なごやの講座・事業、空室状況
の情報を調べることができます。

えっとなごや

【えっとなごや】
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」
「どこでも」受講できます。