

## 公開講座のご案内

会場：視聴覚室 事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。  
 ※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
 ※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

10月20日(日) 10:00～12:00 <b>みんなで楽しもう！音楽と運動でつながる コミュニケーションの輪</b> 講師：児童発達支援 放課後デイサービス くれいよん 児童発達支援管理責任者 中村 孝雄 定員：26人(障がいのある方とその付き添いの方の優先枠14人) (当日先着順)	1月16日(木) 10:00～12:00 <b>わたらしい毎日を ～笑顔の輪を広げたい～</b> 講師：キッズハートプロモーション専務取締役 新田 千尋 定員：55人(当日先着順) (女性セミナー)「わたらしい未来を！～ロールモデルを見つけて～ 【託児付】」の第1回を公開します。
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**事前申込不要・参加無料の事業**

**生涯学習相談** [会場] 1階 ロビー  
 4月～12月の間の不定期  
 \*月初めに当センターまでお問合せください。  
 生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や  
 学びの情報提供をします。

## 自主学習グループ 開設講座

中学生涯学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。  
 受講申込方法は主催講座と同じです(表紙面をご覧ください)。  
 申込締切 10 / 1 (火)  
 ※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

## なごやか市民教室 のご案内

名古屋市に在住・在勤・在学以外の方も  
お申込み可能です。  
 受講申込方法は主催講座と同じです  
 (表紙面をご覧ください)。  
 ※参加人数が定員に満たない場合には開講し  
 ないことがあります。ご了承ください。

グループ名	たちばな中柳会	演芸と朗読会
講座名	楽しい川柳始めませんか	楽しい演芸を学ぶ
曜日・時間	火・13:30～16:00	水・14:00～16:00
対象・定員	一般・5人	一般・20人
費用	600円(3回分)	2,000円(5回分)
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具
講座のあらまし	楽しく川柳を作り全員で意見を話し合います。	マジック、折り紙、隠し絵、手相占い、クイズ遊びなど楽しく学びませんか。
プログラム	10/22 川柳について学ぶ	10/9 やさしいマジック
	11/26 感じたこと・思ったことを句にする	10/23 楽しい折り紙
	12/24 楽しく鑑賞する	11/13 不思議な隠し絵
会場	第1集会室	11/27 手相占いなど
		12/11 クイズ遊び
会場	第1集会室	第3集会室

講座名	かんたん・すっきりヨガ	新年に向けて！はじめての断捨離 <sup>®</sup>
日付・回数	10/22、29、11/5、19、26・5回	11/13、20、27・3回
曜日・時間	火・10:00～11:30	水・10:00～11:30
講師名	けいこ	むらやま ちかこ
対象・定員	一般・15人	一般・30人
費用	受講料 2,500円	受講料 1,500円 教材費 500円(公式テキスト)
初回の持ち物	動きやすい服装、水分補給用飲み物、タオル、ヨガマットか大判のバスタオル	筆記用具
講座内容	ヨガとセルフトリートメントで体の調子を整えます。肩こりや腰痛改善にもきます。丁寧に指導するので初心者でも大丈夫です。	断捨離と片付けとの違いは頭の中、思考にあります。肩こりや腰痛改善にもきます。丁寧に指導するので初心者でも大丈夫です。
会場	第1・2和室	第2集会室
申込締切	9/27(金)	10/15(火)

ネスパデー  
**NESPA Day (自主開館日)のお知らせ**  
 (公財)名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館をしております。  
**【開館日】** 9/23(月)、10/28(月)、11/25(月) **【開館時間】** 午前9時～午後5時  
**【利用料金】** 1区分1,000円 ※体育室および営利を目的等とするご利用は通常どりの料金となります  
**【対象となる部屋】** 集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室  
 ※事業等を開催するため、お貸しできない日もございます

**NESPA事業のご案内**  
 NESPAとは(公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。  
 名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。  
 受講申込方法は主催講座と同じです(表紙面をご覧ください)。  
 NESPAとは(公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

11/17(日) 14:00～16:00  
**親子で和楽器<sup>♪</sup>**  
 ～祭囃子(まつりばやし)を演奏しよう～  
 名古屋市中区には、340年の歴史がある福祿寿車(ふくろくじゅしゃ)という山車(だし)があり、若宮祭や名古屋まつりの時に、山車の中で祭囃子を演奏しています。太鼓や小鼓にふれ、実際に演奏することで、地元の伝統文化を学びましょう♪  
**【対象・定員】** 小・中学生とその保護者・13組  
 ※きょうだいで参加できます。保護者は1人でお申し込みします。  
**【受講料】** 1組600円 ※きょうだい1人あたり150円追加  
**【講師】** 若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん  
**【持ち物】** 汗拭きタオル、飲み物(水分補給)  
**【申込締切】** 10月21日(月)

① 11/30(土) ② 12/7(土)  
 10:00～12:05  
 ※申込みと参加は、①②のどちらか一方となります。  
**親子料理教室**  
 ～「食」で親子のふれあい深めましょう！～  
 昭和47年に誕生した長寿人気献立の「おぼろみそめん」と「もやしのフレークあえ」を親子で一緒に作ります。デザートに「キャロットみかんゼリー」もついてますよ。  
**【対象・定員】** 小学生とその保護者(2人1組)・各6組  
**【受講料】** 1組500円 **【教材費】** 1組900円  
**【講師】** 市内小学校栄養教諭2人  
**【持ち物】** 各自 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具  
 各組 ふきん2枚  
**【申込締切】** 9月30日(月)

e-ねっと+なごや  
 eねっとなごや **検索**  
 インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

12/13(金) ① 10:00～12:00  
 ② 14:00～16:00  
 ※申込みと参加は、①②のどちらか一方となります。  
**和モダンのしめ縄飾り**  
 ご自身で作ったしめ縄飾りで新年を迎えてみませんか?とても素敵な作品ができていきます。  
**【対象・定員】** 一般・各15人  
**【受講料】** 500円  
**【教材費】** 1,200円  
**【講師】** ドリームフラワー認定講師 AUBE プリザーブド認定講師 田中 加奈  
**【持ち物】** ハサミ、持ち帰り袋(20cm×40cm以上)  
**【申込締切】** 11月10日(日)  
 当センターのブログで今年の作品例をカラーでご覧になれます。  
[https://www.nespa.or.jp/blog/naka\\_llc/](https://www.nespa.or.jp/blog/naka_llc/)  
 昨年の作品

**第40回**  
**なか・ぶんかまつり**  
 10/13(日) 10:00～16:00  
 10/14(月・祝) 10:00～15:00  
 詳しくは広報なごやセンターから発行するチラシをご覧ください

**生涯学習Webナビなごや**  
 Webナビなごや **検索**  
 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

# 令和6年度 中学生涯学習センター 後期講座のご案内

◆発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。  
 ◆公開講座は、当日、講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんのでご了承ください。  
 ◆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
9月27日(金) 必着	月	午前	☆コミュニティづくり講座☆ 本の世界に子どもと一緒に ～読むことから始める地域づくり～
		午後	☆コミュニケーション講座☆ 「衛生のみち」を歩んだ後藤新平
	火	午前	〈なごや学〉 「衛生のみち」を歩んだ後藤新平
		水	午前
12月19日(木) 必着	日	午前	ふわつきゅっぽん! 組み合わせは無敵大! ～パルーンアートで始める生涯学習～
		火	午後
	木	午前	〈女性セミナー〉 わたらしい未来を! ～ロールモデルを見つけて～【託児付】
		土	午前

**ご注意いただきたいこと**  
 ・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前の受講手続きをしてください。  
 ・一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。  
 ・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。  
 ・傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

**NESPA** 名古屋市生涯学習センター  
 〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号  
 TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512  
 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>  
 平日・土 午前9時～午後9時  
 日・祝日 午前9時～午後5時

<休館日>  
 第2火曜日・第4月曜日  
 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
 年未年始(12/29～1/3)

<交通案内>  
 ■地下鉄  
 鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

**おねがい** 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

## 講座の申込について

☆受講資格  
 名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です)

☆申込方法  
 1講座につき、1通または1回、下記①～③いずれかの方法でお申込ください。

①インターネットで申込  
**名古屋市電子申請サービス** **検索** クリック  
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>  
 電子申請サービスのトップページの検索欄に**中学生涯学習センター**と入力し、Qを押す  
 スマートフォンで簡単アクセス▶▶▶▶

②往復はがきで申込  
 往信用の裏面に、  
 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前・ふりがな、年齢または学年 ④電話番号 をご記入のうえ、中学生涯学習センターにお送りください。

③窓口で申込 センター窓口へお越しください。  
 (開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください)

※定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。  
 結果については、応募方法によって、それぞれ①は電子メール、②は返信ハガキ、③はお電話でお知らせします。

**郵便料金改定に伴うご案内**  
 令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は63円→85円となります。料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認のうえ、お申し込みください。10月以降の締切の講座をはがきで申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には85円必要となりますので、ご注意ください。



締切日	9月27日(金) 必着							
曜日	月	火	水	日				
講座名	☆コミュニティづくり講座☆ 本の世界に子どもと一緒に ～読むことから始める地域づくり～	〈なごや学〉 「衛生のみち」を歩んだ 後藤新平	〈なごや学マスター講座〉 あなたも本丸御殿マスターに なりませんか	ふわつきゅっぽん! 組み合わせは無敵大! ～バルーンアートで始める生涯学習～				
回数・時間	第1回～第4回 午後(14:00～16:00) 第5回 午前(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)				
対象・定員	一般・12人	一般・55人	マスターとして活動したい方・30人	小学生以上・15人				
費用	受講料 無料	1,500円	無料	一般1,500円 小・中学生750円				
教材費等	—	現地学習の交通費等実費は自己負担	現地学習の交通費等実費は自己負担	2,000円				
講座のあらまし	「本を読むことが好きな方」「子どもの笑顔が見たい方」「地域で自分の力を生かしたい方」、子どもたちを本の世界へ誘う案内人として学んでみませんか。この講座では、読み聞かせのスキルを学び、「ちゃいれっく東別院駅前保育園」で子ども向け読み聞かせ会を開催します。地域の子どもたちを笑顔にするお手伝いを、一緒に始めてみましょう♪	近代日本を代表する官僚で、医師でもあった後藤新平は名古屋大学医学部の前身である愛知医科大学の校長でした。公衆衛生の普及に尽力した後藤新平のキャリアの出発点が名古屋にあったことを知り、名古屋への関心を高めてみませんか。	中区で活動する「名古屋城本丸御殿マスターの会」は、名古屋城の学びを深めるとともに、多くの人にその魅力を発信しています。あなたも、本丸御殿マスターとなって、一緒に活動してみませんか。この講座は、「名古屋城本丸御殿マスターの会」と協働で企画・運営する講座です。	子どもから大人まで楽しめるバルーンアート。バルーンアートの基本的な技術を学び、仲間と交流して作品づくりを楽しみます。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとした講座です。				
学習プログラム	① 10/21	みんなが夢中になる本の世界 ～本を通したアイスブレイク～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午	① 10/15	後藤新平とは!? 名古屋大学名誉教授 医療法人康誠会 東員病院 認知症疾患医療センター院長 山内 一信	① 10/16	知ろう!本丸御殿復元模写の今 名古屋城本丸御殿障壁画 復元模写制作指導者 加藤 純子	① 10/27	バルーンアートの世界へようこそ ～ハロウィン～ バルーンアートプランナー ドリームバルーンクラブ代表 中野 布味子
	② 11/18	子どもが夢中になる 読み聞かせのコツ! ～本の読み方、選び方～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午	② 10/22	「後藤新平の風」の立ち上げ 一般社団法人後藤新平の風 理事 堀川文化を伝える会 会長 辻 信雄	② 10/23	名古屋城とは?本丸御殿とは? 名古屋城本丸御殿マスターの会	② 11/10	バルーンをひねって 形にしてみよう バルーンアートプランナー ドリームバルーンクラブ代表 中野 布味子
	③ 12/2	子どもの心をつかむ 読み聞かせのコツ! ～ポイントはトークとリアクション～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午	③ 10/29	【現地学習】 「衛生のみち」を歩く ～愛知医学校跡から東別院～ 一般社団法人後藤新平の風 理事 堀川文化を伝える会 会長 辻 信雄	③ 10/30	【現地学習】 ここを見てほしい!名古屋城 名古屋城本丸御殿マスターの会	③ 11/17	バルーンを組み合わせてみよう バルーンアートプランナー ドリームバルーンクラブ代表 中野 布味子
	④ 12/9	案内人への一歩! ～みんなで読み聞かせの リハーサルをしよう～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午	④ 11/5	都市計画の父・後藤新平と 名古屋の石川栄耀・田淵寿郎 OASIS 都市研究所代表 杉野 尚夫	④ 11/6	名古屋城天守・櫓・御殿の魅力 名古屋城調査研究センター 原 史彦	④ 11/24	バルーンアートを プレゼントしよう バルーンアートプランナー ドリームバルーンクラブ代表 中野 布味子
	⑤ 12/16	【現地学習】 読み聞かせ会を開こう♪ ～わたしの力を地域に生かす～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午	⑤ 11/26	後藤新平と三宅家の歴史物語 日本眼科医会 元会長 眼科三宅病院 会長 三宅 謙作 名古屋大学名誉教授 (前)愛知医科大学理事長 三宅 養三	⑤ 11/13	【現地学習】 ここを見てほしい!本丸御殿 名古屋城本丸御殿障壁画 復元模写制作指導者 加藤 純子	⑤ 12/1	クリスマスのバルーンアートを つくってみよう バルーンアートプランナー ドリームバルーンクラブ代表 中野 布味子
講師 敬称略	山村 眞午	三宅 謙作 三宅 養三	加藤 純子	中野 布味子	中野 布味子	中野 布味子	中野 布味子	
会場	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・現地学習	視聴覚室				

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ等による学習サポートを希望される方は、講座・事業実施の2週間前までにご相談ください。

※都合により、日程、講師、内容等を変更することがあります。

●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

12月19日(木) 必着					
火	木	土			
手話を使って Let'sコミュニケーション!	〈女性セミナー〉 わたらしい未来を! ～ロールモデルを見つけて～【託児付】	〈親学関連講座〉 1歳児、親子でLet's 英語でリトミック♪			
午後・6回(14:00～16:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～11:30)			
一般・20人	女性・30人	1歳児*とその保護者・15組 (保護者は2人まで参加可能)			
無料	無料	保護者1人につき1,500円			
—	—(託児費用は別途350円)	—			
この講座は、聴覚障がいのある方との交流を通じて、簡単な表現や歌、コーラスを楽しむといった、初歩的な手話を学びます。手話でコミュニケーションをとるよさを感じてみませんか。	「わたらしいさ」について考えたことはありますか。この講座では、「わたらしいさ」を大切にし、社会で活躍している講師から、活動を始めるに至った経緯や思いを聞きます。「これからのわたしの生き方」を考えるきっかけにしてみませんか。	この講座では、簡単な英語を使ったリトミックを体験し、親子のふれあいを深めます。同じ年齢の子どもをもつ親同士の交流をしながら、みんなで楽しく学んでみませんか。 *講座初日現在(令和7年1月18日時点)で満1歳以上2歳未満のお子さんとその保護者が対象。満1歳以上2歳未満の双子・三つ子も親子1組として受け付けます。			
① 1/21	手話であいさつや自己紹介を してみましょ 手話通訳士 川本 明彦	託児説明会 令和7年1月9日(木) ◆対象:講座初日現在(令和7年1月16日)で、満1歳以上の未就学児 ◆定員:2人 ◆費用:350円 ◎1/9(木)10:00から託児の説明会を行います。託児希望の方は必ずご参加ください。 ◆場所:第1集会室	① 1/18	はじめまして Helloであいさつ!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	
② 1/28	手話で数字やものの名前を 表してみましょ 手話通訳士 川本 明彦	【公開講座】 (受講料無料) わたらしい毎日 ～笑顔の輪を広げたい～ キッズハートプロモーション専務取締役 新田 千尋 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	② 1/25	音楽に合わせてリズムダンス!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	
③ 2/4	手話で気持ちや感情を 表してみましょ 手話通訳士 川本 明彦	② 1/23	わたらしいさって何? ～ジェンダーの視点をもって～ ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。 愛知淑徳大学名誉教授 石田 好江	③ 2/1	動物を想像しながら!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子
④ 2/18	手話で歌やコーラスを してみましょ 手話通訳士 川本 明彦	③ 1/30	わたしを取り巻く社会 ～社会参画への思いをもって～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	③ 2/8	本のストーリーに合わせて!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子
⑤ 2/25	手話で災害時や緊急時の表現を してみましょ 手話通訳士 川本 明彦	④ 2/6	わたらしいさに気付くと ～ネイルでわたしに笑顔を、あなたに笑顔を～ ネイリスト 林 未希子	④ 2/15	See you これからもよろしく!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子
⑥ 3/4	手話で自由に会話して ましょ 手話通訳士 川本 明彦	⑤ 2/13	自分の感覚を信頼して過ごしてみると ～ピラティスとの出会いから～ 【骨格美&機能美】ボディメイクトレーナー 古澤 麻衣	⑤ 2/15	See you これからもよろしく!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子
		⑥ 2/20	わたらしいさを大切に ～消防団員として活躍!～ 戸笠消防団 渡辺 愛		
		⑦ 2/27	わたらしいく未来へ ～さあ、次の一歩へ～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子		
視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	

## チャレンジ!!クリスマスケーキ作り♪ ～仲間と一緒に、ケーキ作りに挑戦～

12/21(土) 10:00～12:30

【講師】料理研究家 杉山 妙子  
【会場】料理室  
【費用】受講料150円 教材費650円  
【対象・人数】小学3年生～中学生・25人  
【応募締切】12月2日(月)

## 小さいお子様向け人形劇

12/5(木)・3/6(木) 10:30～12:00

入場無料・事前申込不要(先着順)です。  
【講師】人形劇団おたまじゃくしのみなさん  
【会場】第2集会室  
【対象・人数】乳幼児とその保護者・25人

## 事前申込不要・参加無料の事業

### 初心者向け パソコン相談会

10/18、11/15、12/20、1/17、  
2/21、3/21(毎月第3金曜日)  
13:30～15:30(受付13:15～15:00)

入場無料・事前申込不要(先着順)です。  
【対象】パソコン初心者の方(お一人1時間以内)  
Windows10のアプリを中心に  
【会場】フクロウの部屋  
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBメモリやCD、DVDなどのデバイスのお持込はできません。

## ◆◆会場 イーブルなごや3階ホール◆◆

〈親学関連講座〉幼児教育講演会【生涯学習センター・生涯学習課共催】  
子どもとひろげるつながりの輪  
～親だって成長中～【託児付】

受講料  
無料

9/28(土)13:30～15:00(13:00開場予定)

講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)  
【講師】石黒 和希(かずまる)  
【定員】350人(託児30人)  
【申込】電子申請または往復はがきにて。9/4(水)締切日必着  
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン) どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日  
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。  
送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4  
名古屋市教育館6F 名古屋市教育委員会生涯学習課  
【託児】生後6カ月～就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円)  
※保護者向けのお話です。  
※託児対象のお子さんは託児をご利用ください。