

申し込み締切		9月19日(木)〈必着〉				12月5日(木)〈必着〉		
曜日・時間		月 10:00～12:00	火 10:00～12:00	木 10:00～11:30	金 10:00～12:00 (第1回のみ13:30～15:30)	火 10:00～12:00	水 10:00～12:00	金 14:00～16:00
講座名	〈親学関連講座〉 [名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催] 発見いっぱい 1歳児の成長 ～親子で遊んで、学んで、育ちあい～	〈なごや学マイスター講座〉 昭和区の魅力を発見、発信! ～学んで、伝えて、あなたも昭和指导マイスター～	[第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連] アジア・アジアパラ競技大会をきっかけに国際理解を深めよう	「あの人は〇〇」って、決めつけていたかも?～偏見や差別を受けた人の思いを知る～	〈親学関連講座〉 託児付 思春期を迎える子どもに伝えたい ～子どもの未来を支えるために～	〈なごや学〉 鶴舞線沿線の坂道さんぽ	[名古屋市立大学看護地域連携センター共催] 健康寿命を延ばすためにできること ～健康増進のヒント～	
期間	10月21日～11月18日	10月22日～11月19日	10月31日～12月5日	10月18日～12月6日	1月28日～3月4日	1月22日～3月5日	1月17日～2月7日	
対象・定員	1歳児とその保護者・10組(保護者は2人まで参加可能)	一般(受講後、マイスターとして活動したい方)・30人	一般・30人	一般・30人	思春期の子をもつ保護者、子育てに関心のある方・30人(うち託児枠3人)	一般・16人	一般・50人	
費用	受講料 教材費等	1,200円 -	無料 -	1,500円 -	無料 -	1,200円 (託児希望者 500円)	1,500円 -	900円 -
講座の あらし	子どもは、1歳になると、言葉や音、色や絵、体を使った遊びなど、さまざまなものに関心を示すようになります。また、感情も豊かに育ち、行動範囲も広がります。同年齢の子どもをもつ保護者同士で、情報交換をして交流を深めながら、1歳児との関わり方について一緒に考えてみましょう。	昭河区案内人クラブは、平成15年からガイド活動を始め、まち歩きを通して多くの方々に昭和区の魅力を伝えていきます。本講座で昭和区の歴史や自然について学び、まち歩きを通して、昭和区の魅力を発信する仲間になります。本講座は「昭河区案内人クラブ」との協働による講座です。	2026年にアジア・アジアパラ競技大会が開催され、アジア諸国との交流は活発化すると考えられます。本講座は、アジア・アジアパラ競技大会に関することを学ぶことを通じて、アジアの歴史や文化を身近に感じられるようになります。偏見や差別を受けた人の思いを知り、自分の言動を振り返る機会とさせません。	相手の一面的な情報だけを見て、その人がどんな人なのかを決めつけることは、ときに人権侵害につながる場合があります。本講座では、「外国人」「女性」「子ども」「刑を終えて出所した人等」「部落差別(同和問題)」に関わる人権問題を取り上げます。偏見や差別を受けた人の思いを知り、自分の言動を振り返る機会とさせません。	思春期は、親にとって子どもとどのような向き合ったらよいか悩みの多い時期です。思春期の子どもの特性を知り、コミュニケーション力を高めながら、親として子どもとどのように向き合っていくとよいのかを考えましょう。	鶴舞線沿線には、商業施設、教育施設、閑静な住宅地の中にも、多くの史跡があります。本講座で実際に歩いて見学することを通して、鶴舞線沿線の魅力を感じてみませんか。	本講座では、健康寿命を延ばすことにつながる様々な健康増進のヒントを、各専門分野の講師から、計4回にわたって学びます。本講座をきっかけにして、健康寿命を延ばしていきましょう。	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	① 10/21 【現地学習】 子どもがうたいはじめるとき ～親子で楽しむ、音と音楽あそびのヒント～ 名古屋柳城短期大学講師 扶瀬 絵梨奈	① 10/22 【公開講座】(受講料無料) 昭和区の魅力 ～鶴舞線沿線を中心に～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 OASIS都市研究所代表 杉野 尚夫	① 10/31 【公開講座】(受講料無料) アジア諸国と国際交流 ～スポーツと文化交流から～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 名古屋国際工科大学工学部教授 佐藤 久美	① 10/18 【公開講座】(受講料無料) 外国人の思いを知る ～文化や習慣の違いは受け入れられないのでしょうか?～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 愛知県立大学外国語学部英米学科講師 松井 ヘイアプリル	① 10/28 【公開講座】(受講料無料) 親子の笑顔を増やす思春期のコミュニケーション ～揺れ動く子どもの心に届くメッセージ～ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 日本交流分析協会 交流分析士インストラクター 武井 美智子	① 1/22 文化財で感じる鶴舞線沿線の魅力 名古屋市教育委員会 博物館学芸課課長補佐	① 1/17 【公開講座】【現地学習】(受講料無料) 身体・認知機能低下予防のための運動 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 名古屋市立大学大学院医学研究科教授 野嵐 一平	
	② 10/28 【現地学習】 親子で楽しむ絵本の世界 ～いつまでも心に残る絵本体験を共に～ 名古屋柳城女子大学教授 村田 康常	② 10/29 【現地学習】 御器所台地の魅力 ～歴史ある地を訪ねて～ 昭和指导マイスター 昭河区案内人クラブ	② 11/7 アジア諸国の歴史文化から ～文化を身近に感じて～ 南山大学外国語学部アジア学科准教授 間瀬 朋子	② 11/1 女性の思いを知る ～男女によって役割が決まっているのでしょうか?～ 愛知学院大学健康科学部健康科学科教授 下村 淳子	② 11/4 「食べたいとき」がチャンス! ～知っておきたい、いろんな食との関わり～ 中医学講師 山本 裕子	② 11/29 【現地学習】 いりなか駅周辺を歩いて見学 昭河区案内人クラブ	② 1/24 【現地学習】 シニアのための栄養管理 ～健康であるために フレイル予防の3本柱(栄養、運動、社会性)～ 名古屋市立大学大学院看護学研究科講師 中井 智子	② 1/24 【現地学習】 私を悩ませる「頻尿」 ～泌尿器科医が語る、その原因と対策～ 名古屋市立大学大学院看護学研究科教授 窪田 泰江
	③ 11/11 【現地学習】 わらべ歌のふれあい遊び ～音楽のもつ感覚刺激が子どもの発達に与える影響～ 名古屋柳城女子大学教授 三輪 雅美	③ 11/5 【現地学習】 桜山周辺の古道の魅力 ～昔の面影を残す町並みを訪ねて～ 昭和指导マイスター 昭河区案内人クラブ	③ 11/14 スポーツボランティアの活動 ～スポーツと国際協力～ 日本福祉大学スポーツ科学部准教授 安藤 佳代子	③ 11/8 子どもの思いを知る ～子どもは大人に従うべきでしょうか?～ 特定非営利活動法人子どもNPO理事長 根岸 恵子	③ 11/18 性の大切さを伝えたい ～正しい知識を伝えるために～ コーチング・マーム 代表 三浦 真弓	③ 11/5 【現地学習】 いりなか駅から八事駅を歩いて見学 昭河区案内人クラブ	③ 1/31 【現地学習】 私を悩ませる「頻尿」 ～泌尿器科医が語る、その原因と対策～ 名古屋市立大学大学院看護学研究科教授 窪田 泰江	③ 1/31 【現地学習】 私を悩ませる「頻尿」 ～泌尿器科医が語る、その原因と対策～ 名古屋市立大学大学院看護学研究科教授 窪田 泰江
	④ 11/18 【現地学習】 知ってスッキリ!“イヤイヤ期”の正体 ～2歳を迎える前に知っておきたいこと～ 名古屋柳城女子大学教授 菊地 篤子	④ 11/12 【現地学習】 枡中・興正寺の魅力 ～古道を歩く～ 昭和指导マイスター 昭河区案内人クラブ	④ 11/21 選手を支える義肢装具士 ～選手笑顔を見るための取組～ 松本義肢製作所 義肢装具士 橋場 義浩	④ 11/22 刑を終えて出所した人等の思いを知る ～更生に向かう少年を取り巻く社会の実情～ NPO法人陽和理事長 渋谷 幸靖	④ 11/25 スマホ・インターネットの安全な使い方を伝えたい ～トラブルを未然に防ぐために～ 名古屋女子大学教授 三宅 元子	④ 11/26 【現地学習】 八事駅周辺を歩いて見学 天白ガイドボランティア 歴遊会	④ 2/7 【現地学習】 温泉の効能と楽しみ方 名古屋市立大学大学院看護学研究科教授 鏡 裕行	④ 2/7 【現地学習】 温泉の効能と楽しみ方 名古屋市立大学大学院看護学研究科教授 鏡 裕行
●対象の1歳児とは10月21日(月)時点で満1歳の子子どもです。		●「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。		●「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。		●「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。		
生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイープルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。		eなごや検索 インターネットで「親学」なごや学「現代的課題」の講座をいつでも「どこでも」受講できます。		eなごや検索 インターネットで「親学」なごや学「現代的課題」の講座をいつでも「どこでも」受講できます。		eなごや検索 インターネットで「親学」なごや学「現代的課題」の講座をいつでも「どこでも」受講できます。		
会場	名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学	第1回 視聴覚室・第2回 現地学習(荒畑)・第3回 現地学習(桜山)・第4回 現地学習(枡中・興正寺)・第5回 現地学習(鶴舞公園)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室 (託児はフクロウの部屋)	第1回 視聴覚室・第2回 現地学習(いりなか駅周辺)・第3回 現地学習(いりなか駅から八事駅)・第4回 現地学習(八事駅周辺)・第5回 現地学習(堀谷公園周辺)	名古屋市立大学桜山キャンパス 看護学部棟 西棟講義室A

主催事業のお知らせ

【昭河区子ども会育成連絡協議会共催】 里山ふれあい体験会

◇日時：11月23日(土)

①10:00～11:00(森の自然観察会)
②11:00～12:00(森のクラフト教室)
※雨天の場合は①10:00～11:30(森の自然観察会)のみとなり森のクラフト教室は中止します。

◇会場：興正寺公園 ※集合は八事山興正寺中門前

◇対象・定員：小さいお子さんから大人まで・20人

◇講師：自然観察指導員 篠田 陽作

※当日9:30より先着順で受付 ※幼児は保護者同伴
※天候等の状況による延期または中止のお知らせについては昭和生涯学習センターのホームページでお伝えします。

おすすめ新企画

漫才のルーツを見よう

～尾張万歳がやってきた～

「漫才の先祖」と言われている郷土芸能「尾張万歳」。名古屋発祥でありながら、地元では一時途絶えました。「これぞ「芸どころ名古屋」の象徴、尾張万歳！」郷土芸能の現状を知り、実演をぜひご覧ください。

◇日時：12月7日(土) 10:00～12:00

◇会場：昭和生涯学習センター視聴覚室

◇対象・定員：どなたでも・60人

◇講師：尾張万歳 今枝社中 今枝 増笑門
※当日9:30より先着順で受付

【昭河区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】 SHOWちゃんとおげよう!“SHOWちゃん凧”

◇日時：12月14日(土)

①10:00～12:00(凧づくり)
②13:30～15:00(凧あげ)
※雨天の場合は凧づくりのみ

◇会場：①昭和生涯学習センター視聴覚室
②川名公園

◇対象：4歳から中学生までの子どもとその保護者12組(1家族につき子ども3人まで)

◇講師：日本の凧の会 研谷 厚

◇教材費：1セット600円(子どもののみ)

◇申込み：往復はがきまたは電子申請10月17日(木)必着

子育てわいわいサロン

事前申込不要・参加無料

3か月以上3歳未満のお子さんとその保護者が交流できる場です。

・開催日：第3木曜日(祝日を除く) ・時間：10:00～11:30 ・定員：5組

・対象：3か月以上3歳未満のお子さんとその保護者

・会場：昭和生涯学習センター第1・2和室

※奇数月には、保育士・元名古屋子育て相談員による子育て相談も行っています。

30畳のたたみのお部屋で
ゴロンゴロン遊びができるよ!
ボールプールもあるから
みんな来てね!!

各講座共通事項

□公開講座は、講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

□発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。

■傷害保険の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

■手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。

■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転写・複製等もできません。

○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、水分補給用の飲み物もお持ちください。

○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。

○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。

○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。

講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。