## 自主学習グループ開設講座のご案内

活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。 ※自主学習グループが運営する講座のため、グループの方から受講者にご連絡します。

※市外在住の方も申込できます。

講座名		座禅体験会	ドイツリート (歌曲) を歌って 学ぶドイツ語と文化		人生100年時代を 笑って歌って♪		麻雀 始め方教室 (健康麻雀)		
曜	$\Box$	火曜日・金曜日	木曜日		木曜日			金曜日	
時	間	13:30~14:30	1	13:30~15:00		~14:00(斉唱・入門) ~15:00(コーラス・初級)	1	3:00~16:00	
対象・	定員	どなたでも・20人		一般・5人	概ね60歳以上・各10人		一般(初心者~中級者):12人		
費	用	無料	1,400円		1,000円		初心者:	初心者:1,900円・中級者:1,400円	
主催グ	ループ	ニュースタイル禅の会	瑞穂ドイツリートの会		コーラス華		雀の会		
講 A あら		気軽に座禅を体験する会です。 不安やストレスを軽減できるように 心を落ち着かせます。	初心者が歌える「キンダーリーダー」 (童謡)や『野バラ』を原詩で読み歌唱 します。		笑って歌って…最高の健康法ですね。どうぞ、 ご一緒に懐かしの歌をお歌いください。 ※らくらく斉唱希望の方は、13:00~14:00、 コーラス希望の方は、14:00~15:00です。		健康麻雀の初心者に広く麻雀を覚えてほしい。 ※初心者の方は、1~3回目を受講してください。 ※中級者の方は、4・5回目を受講してください。		
		10/1(火) 座禅体験、座禅の作法		『ABCの歌』 『あいさつの歌』	10/10	10/ 10 2 \2 \A@(/\1) \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	10/11	麻雀の初めて(初心者)	
		11/8(金) 座禅体験、心の安定について	10/10			10/18	フリテン(初心者)		
プログ	ブラム	12/3(火) 座禅体験、祈り・祈願について		『野バラ』(ヴェルナー及	10 /10		11/1	イーハンしばり(初心者)	
		2/4(火) 座禅体験、座禅の種類	10/17			コーラス(初級)※二声	11/8	フリテンの復習(中級者)	
		3/4(火) 座禅体験、精神性を高める					11/15	イーハンしばり(中級者)	
会	場	第1・2和室	第4集会室		第2集会室		第3集会室		
持ち	5 物	なし	マスク(着用)、筆記用具、あれば独和辞典		な し		な し		
申込	方法	<b>法</b> 往復はがき、または窓口		往復はがき、または窓口		往復はがき、または窓□		往復はがき、または窓口	
申込締切日		9月17日(火)	9月18日(水)		9月26日(木)		9月30日(月)		

講)	座 名	みんなで あそぼ!!② 〜地域を広げよう 子育ての輪〜		絵手紙	障害者ボランティア養成講座	はじ	めてのウクレレ教室	
曜		木曜日	月曜日		金曜日・日曜日		日曜日	
時	間	10:00~11:30	10:30~12:00		金·19:00~20:30 日·13:00~15:00	,	9:00~10:00	
対象	・定員	概ね1歳児とその保護者・8組 (R4.11/1生~R5.10/31生)	一般・8人		一般・5人	成人・20人		
費	用	2,240円	900円(貸出教材を含む)		· 1,400円	1,000円		
主催さ	主催グループ 託児グループ ぞうさん		絵手紙を想の会		ボランティアサークル汽車ポッポ	瑞穂ハローウクレレ		
講 座 の 親子で参加する講座です。 お子さんと一緒に楽しみながら、 みんなで交流しましょう。			墨と顔彩を使って絵手紙を かいてみましょう。		障害者ボランティアを養成するため、障害とボランティア について学び、実際にクリスマス会で障害者と次流します。 交流を基に障害者のボッチャ大会を企画し実践して運営し ます。実践についてふりかえり、今後の活動の優とします。	はじめてウクレレを弾く人の為 の初心者向けのレッスンです。		
<b>-</b>	£ .	11/14 はじめまして 手遊び わらべうた 11/21 みんなで楽しく 工作しよう	44 (05	5 絵手紙をかく(基本)	12/6(金) オリエンテーション (障害とはボランティアとは) 12/15(日) 障害者ボランティア体験 (クリスマス会)	2/2	ウクレレの持ち方、 弾き方、 チューニング	
プログ	クラム	11/28 親子でからだあそび 12/5 ぞうさんと プチクリスマス	11/25		12/20金) (障害者のボッチャ大会を企画) 1/19(日) 実践 (ボッチャ大会を運営) 1/24(金) ふりかえり (実践をふりかえる)	2/16	曲を弾く	
会	場	第1集会室	第3集会室		第3集会室・視聴覚室		第3集会室	
持:	ち物	申し込み時にお知らせします。	ポケットティッシュ2個		初回は筆記用具、 2回目以降は初回時に連絡します。	ウクレレ ※持っていない方は、3,500P で購入できます。(申込時に予約が必要)		
申辽	申込方法 名古屋市電子申請サービス		往復はがき、または窓口		往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口		
申込	締切日	10月30日(水)先着順	11月8日(金)		11月22日(金)	1月18日(土)		

### **| 受講料無料|| 事業のお知らせ \*詳細はセンターまで**

### パソコン初心者教室

【申 込】当日受付(先着順)

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。

初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

**日時**10/9·23、11/13·27、12/11·25、1/8·22、2/12·26、3/12·26 第2.4水曜日 10:00~12:00 【講師】瑞穂パソコンボランティア 【会場】第3集会室

### 生涯学習アドバイザーがボラン ティアグループの紹介や学びの 情報を提供します。

【実施日】4月~11月に月1回程度、不定期 月の初めにセンター間でお問い 合わせください。

【会 場】瑞穂生涯学習センター ロビー 【費 用】無料

## みずほこどもまつり2025

「こどもまつりを盛り上げよう2025」を受 講した子どもたちが活躍します。 子どもたちが楽しく遊べるイベントがいっぱ

いです。 【日時】3月2日(日) 9:45~15:30

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。 ※市外在住の方も申込できます。

初心者でも楽しめるモルック教室を開催。激しい動きもないた めお子様からご年配の方まで幅広く楽しめます。

【日 時】11月30日(土) 14:00~16:00(雨天中止 小雨決行) 【対象・定員】小学4年生~一般・16人

【講 師】モルックチームナゴモ代表 三宅 邦仁

【費 用】受講料・500円 【会 場】惣作公園 【持ち物】飲料、スポーツに適した服装、スニーカー、タオル

【締 切】11月11日(月)

奥山景布子『流転の中将』を読みます。

[日 時] 2月8日(土)、2月22日(土) 14:00~16:00 【対象・定員】一般・30人

【講師】瑞穂生涯学習センター職員 【費用】500円

【会場】第2集会室 【持ち物】筆記用具

【締 切】1月20日(月)

【日 時】11月11日(月) 10:30~11:30

【対象・定員】一般・30人 【講師】瑞穂生涯学習センター職員 名古屋市職員

【費用】無料 【会場】第2集会室

【持ち物】筆記用具 【締 切】10月21日(月)

【日 時】12月5日(木) 13:30~15:30

【対象・定員】一般・15人 【講師】hitotoki 長瀬仁美

【費 用】受講料・500円 教材費・2,000円

【会 場】第4集会室 【持ち物】汚れてもよい服装 筆記用具、持ち帰り用袋

【締 切】11月5日(火)



作品例です

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

美容と健康は私たちの永遠の課題です。発酵調味料を作って 毎日腸活、自分なりの、がんばらなくてもできる腸活術を見つ けましょう!

[日 時] 2月18日(火)、2月25日(火)、3月4日(火) 10:00~12:00 【対象・定員】一般・24人(最少人数10人以上)

【講 師】腸活アドバイザー 藤田 ひとみ 【費 用】3,500円(受講料1,500円 教材費2,000円)

【会 場】料理室 【持ち物】エプロン、手拭きタオル、筆記用具、食品持ち帰り袋、

保冷剤、おろし金 (大根おろしを作るときなどに使う)

【締切】1月7日(火)

ドローンをはじめたい人向け!いろいろな種類の小型ドロー ンを使って操縦体験します。ドローンは、講師側で準備します。 【日 時】12月14日(土)、1月11日(土)、1月25日(土)、2月8日(土)、3月8日(土)

18:30~20:00 【対象・定員】小学生以上(小学生は保護者とともに)

10人(最少人数5人以上) 【講師】 富田紀良

【費 用】5,500円(受講料2,500円 教材費3,000円)

【会 場】視聴覚室

【持ち物】筆記用具 【締 切】11月14日(木)

## みずほ生涯学習 2024

センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、実行委員会企画など楽しい行事を 開催する予定です。みなさま、お誘いあわせの上ぜひご来館ください。

【日時】10月26日(土)・10月27日(日) 9:30~16:00

## 瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから

講座案内(PDF版)や 施設ブログなど 瑞穂生涯学習センターの 情報はインターネットの

名古屋市教育 🔊 ▼ スポーツ協会

生涯学習 瑞穂生涯学習 センター

**NEWS** または **BLOG** 

から検索 できます。

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を 予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】9月~11月の第4月曜日

【開館時間】9:00~17:00

当協会が管理する11施設においては、ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

### 主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

다기셨다다 IBC ICBU

甲込締切日	曜日	時間帯	講	
9月17日	水	午後	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 〜手話入門講座〜	
(火)	金	午後	【名古屋女子大学共催】 認知症を正しく知る 〜自分のために、大切な人のために〜	
10月7日	火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 さくらスイーツで伝えよう、瑞穂区のよさ ~さくらスイーツマイスターと一緒に活動しよう~	
(月)	木	午前	〈なごや学〉 瑞穂区の魅力・再発見 〜山崎川を起点に〜	
11月5日 (火)	金	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 大切にしたい、幼児期の生活習慣	
11月18日	土 午前	午前	こどもまつりを盛り上げよう2025	
(月)		午後	とこもようけを置り上げより2020	
1月6日	金	午前	イメージと人権問題	

### 郵便料金のお知らせ

令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は63円→85円となります。 料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合があるので、料金をご確認のうえ お申し込みください。

10月以降の締切の講座をはがきで申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には85円 必要となりますので、ご注意ください。

### ご注意いただきたいこと

- ●当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前の 受講手続きをしてください。
- ●一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- ●受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者 木人に限ります。
- ●介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- ●傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。 ●いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

## 座の申し込みについて

### ☆受講資格

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。 対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。 ※なごやか市民教室、自主グループ開設講座、NESPA主催事業、 なごや環境大学共育講座は市外在住の方もお申込みいただけます。

お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込 みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

### ①インターネットによる申し込み

### |名古屋市電子申請サービス||検索||

- →名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック
- →電子申請サービスのトップページの検索欄に 「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索

### →ご希望の講座・事業を選択

## ②往復はがきによる申し込み

○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習セン ターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

### 《往復はがきの書き方》※左記「郵便料金のお知らせ」を必ずご確認ください。

7-0831	<返信用の裏>		] [		<往信用の裏
瑞穂は		返信	あ	あな	①講座・事業名
<b>農区</b>	何も記入		な	なた	②住所
學 2 惣 / E / E / E / E / E / E / E / E / E /	しないで		たの	の住	<ul><li>③氏名(ふりがな 年齢または学年)</li></ul>
527 <sup>m</sup>	ください。		氏	所	④電話番号
ター 13		000-0000	名		⑤特記事項 (下記※印参照)

### ※⑤特記事項

- ・ 託児付講座で託児をご希望の方は、お子さまの氏名(ふりがな) 生年月日もご記入ください。
- 親子やお子さまのみで参加する講座・事業にご応募される方は お子さまの氏名(ふりがな)、学年をご記入ください。
- ※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に 抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは 電子メールでお知らせします。
- 定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓 口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話で お問い合わせください。

(月)

## **子**」〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3

NESPA TEL (052) 871-2255 · FAX (052) 871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

平日・土 9:00~21:00 第2火曜日・第4月曜日 日:祝日 9:00~17:00 ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館 自主開館日 年末年始(12/29~1/3)

### <交通案内>

■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分

■名 鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分

■市バス (瑞穂巡回) 「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



№№駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用くださし

## 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	9月17日	(火)〈必着〉			
曜日	水曜日	金曜日			
講座名	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ~手話入門講座~	【名古屋女子大学共催】 <b>認知症を正しく知る</b> 〜自分のために、大切な人のために〜			
期間・回数	10/9~12/11 (10回)	10/11~11/1 (3回)			
時 間	13:30~15:30	13:30~15:30			
対象・定員	一般 (手話を初めて学ぶ方)・30人	一般・50人			
費受講料	無料	無料			
用教材費	500円(テキストレンタル代として)	現地学習の交通費は自己負担			
講 座 のあらまし	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。	本講座では、認知症に関する基礎的な知識や予防の方法等について学びます。名古屋女子大学で研究をしている講師から、認知症に関する最新の研究結果を知り、自分のために、大切な人のために、一緒に考えてみませんか。			
	<ul> <li>聴覚障がいを理解してから 始めましょう</li> <li>端穂区聴覚障害者福祉協会</li> <li>名前を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会</li> </ul>	<ul> <li>「現地学習」</li> <li>認知症にならないために</li> <li>名古屋女子大学ヘルスケア研究所所長</li> <li>杉本 八郎</li> <li>「現地学習」</li> </ul>			
学習	3	10 "人ごと" じゃないよ認知症 Ata			
プロ	4 10 数を使って話しましょう 30 端穂区聴覚障害者福祉協会 5	[現地学習] <b>認知症予防に役立つ運動とは?</b> 名古屋女子大学医療科学部 作業療法学科講師 今井 あい子			
グラ	11       趣味について話しましょう         瑞穂区聴覚障害者福祉協会	この講座は、名古屋女子大学の協力により			
ム ・ 講	学校・仕事について11話しましょう13瑞穂区聴覚障害者福祉協会7	開催されます。 会場は、名古屋女子大学中央館101講義室。 (瑞穂区汐路町3-40:地下鉄桜通線「瑞穂 区役所」下車)です。 会場へは公共交通機関でお越しください。			
師	1   好きな場所を紹介しましょう	現地学習			
(敬 称 略)	20 3 11 一日のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会 27 9 12 一か月のことを話しましょう	生涯学習 (***) (検索 ***) (性語学習センターやイーブル なごやの講座・事業、ボランティア、 グループ、会場などの情報を調べる ことができます。			
	瑞穂区聴覚障害者福祉協会 4	● おっと・なごや			
会 場	第4集会室	「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」 受講できます。			

	10月7日	(月) (必着)		
	火曜日	木曜日		
	〈なごや学マイスター講座〉 <b>〈らスイーツで伝えよう、瑞穂区のよさ</b> 〈らスイーツマイスターとー緒に活動しよう~			
	10/22~11/26 (5回)	11/7~12/5 (5回)		
	10:00~12:00	10:00~12:00		
一舟	受(今後マイスターとして活動したい方) 24人	一般·24人		
	無料	1,500円		
	4,200円(材料費)	現地学習の交通費は自己負担		
の ー 実 を う!	「さくらスイーツの会」は、瑞穂区 魅力について、さくらを使ったスイ ソとともに発信しています。調理 習に取り組みながら、レパートリー 曽やし、一緒に活動していきましょ この講座は、さくらスイーツの会 D協働で実施します。	との川」として区民に親しまれるとともに、水辺には、生物も多く生息しています。山崎川の自然や歴史について学び、瑞穂区の魅力を再発見して		
10 22	【調理実習】 さくらケーキをつくろう さくらスイーツの会	名古屋の誇り! 山崎川の今と昔 山崎川グリーンマップ 大矢 美紀		
10 29	【調理実習】 子どもに喜ばれる スイーツづくり 名古屋文化短期大学教授 山田 実加	[現地学習] 生き物たくさん! 11 水辺の自然を学ぼう! 山崎川グリーンマップ 大矢 美紀		
11 / 5	【調理実習】 季節を感じるスイーツづくり 名古屋文化短期大学教授 山田 実加	3 【現地学習】 11 川はどこから!? 水源付近のまち歩き 千種史跡ガイドの会		
11 19	【調理実習】 世界を感じるスイーツづくり 名古屋文化短期大学教授 山田 実加	山崎川周辺のまち歩き		
5 11 26	【調理実習】 クリスマスシフォンケーキをつくろう ~今後の活動に向けて~ さくらスイーツの会	<ul><li>みずほ史跡ウォーカー</li><li>山崎川を考える</li><li>〜瑞穂区の魅力を再発見するために〜</li></ul>		
する 学マ	や学マイスター制度は、生涯学習センターで開催「なごや」の歴史・文化・自然に関する〈なごやイスター講座〉を受講後に、学習や活動を継続すを「マイスター」として認定していく制度です。	なごや古道街角案内人 15 池田 誠一		

-							
	11月5日(火)(必着)						
	金曜日						
<b>見</b>	(親学関連講座) [託児付] 大切にしたい、 幼児期の生活習慣						
	11/22~12/20 (5回)						
	10:00~12:00						
	子をもつ保護者、子育てに関心のある 30人(うち託児枠5人程度)						
	1,200円						
<u> </u>	託児費用は別途500円						
さとていて	幼児期の成長に大切な「生活慣」。よりよい「生活習慣」を身にけていくことは、親にとっても、子とっても大切です。本講座では、「生活」「睡眠」「読書」「運動あそびの視点から、親子でどのような点気を付けるとよいかを考えます。						
譜紀	<ul> <li>【公開講座】 (受講料無料 大切にしたい、子どもの 11 これからの「生活習慣」 ICP認定コーチ・ママのホンネ研究所所長 麦沢 圭 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となりま</li> </ul>						
	2大切にしたい、心と体の11成長につながる「食生活」 食育講師						

### 元劇団うりんご 安形 | 2 | どんな遊びの屋台に 元劇団うりんこ 安形 食育講師 髙田 恭代 3 遊びの屋台を準備しよう 元劇団うりんご 大切にしたい、 子どもの成長を促す「睡眠」 一般社団法人日本快眠協会代表理事 4 とんなオープニングと 今枝 昌子 **| 2 | エンディングにしようかな?** 元劇団うりんご 安形 葉子 大切にしたい、 子どもとの「読書」の時間 絵本コーチング®事務局絵本コーチ® リハーサル 土屋邦代 元劇団うりんこ 安形 葉子 大切にしたい、健やかな育ちを | |6||さあ!本番だ!心を一つに 促す「運動あそび」 がんばろう (午前の部) 元劇団うりんこ 江原 直紀 安形 葉子 さあ!本番だ!心を一つに がんばろう (午後の部) 対象:11/22(金)現在、1歳6か月以上の未就学児 (第7回は13:00~15:30) 元劇団うりんこ 安形 葉子 ◆1通で5名まで申し込みできます。その場合は、全員分 の氏名(ふりがな)・学年を必ず書き加えてください。

11月18日(月)(必着)

## 土曜日(第6、7回は日曜日)

## こどもまつりを 盛り上げよう2025

 $12/14\sim 3/2 (70)$ 9:30~12:00 (第7回は13:00~15:30) 小学3年生~中学生・20人

1,050円

瑞穂生涯学習センター恒例の 「みずほこどもまつり」!一緒に参 加する仲間やお兄さん・お姉さん たちと協力して、遊びの屋台(お 店) をつくります。笑顔あふれる 楽しいおまつりをともにつくりま しょう!

## 集まれ! 葉子 しようかな?

安形 葉子

視聴覚室・体育室・和室

スポーツファクトリースキップ代表

お子さん同伴の参加はご遠慮ください。 倪について】

1/15(金)10時から第1集会室で託児説明会を テいます。託児希望者は必ずご参加ください。 毛児のおやつ代として500円(100円×5回) 引途徴収します。

託児は年齢により受入可能人数が変わります。 視聴覚室(託児は第1集会室)

視聴覚室・現地学習

1月6日(月)(必着)

### 金曜日

## イメージと人権問題

1/24~2/28 (6回)

10:00~12:00

一般

無料

一面的なイメージのみで判断 した結果、人権問題につながる ことがあります。本講座で、実 |際に起こった人権問題を学び、 「イメージ」と向き合う機会に してみませんか。

### 【公開講座】 (受講料無料) 1 インターネット上での 人権侵害はなぜ起こる?

中京大学大学院 人文社会科学研究科教授 緒方 あゆみ ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります

| 2 | 犯罪被害者等の人権侵害は なぜ起こる? NPO法人犯罪被害当事者ネットワーク緒あしす代表

青木 聰子

|3 | 外国人の人権侵害はなぜ起こる?

多文化ソーシャルワーカー 愛知県立大学多文化共生研究所 研究協力者 神田 すみれ

| 4 │ 部落差別(同和問題)の歴史 │2 │~生み出された偏見や差別~

元椙山女学園大学非常勤講師 古田憲彦

|5||部落差別(同和問題)の現状 ~現在もなお存在する偏見や差別~ 元椙山女学園大学非常勤講師 古田憲彦

一人一人を尊重するために

名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐

視聴覚室

## お知らせ ©対象 どなたでも

◎開場 9:30から 事前申込不要でどなたでも受講できます。

●講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

# KILLEN, FEBO ZIWSOFSHIJ

**日 時:**11月22日(金) 10:00~12:00 **講 師:**ICP認定コーチ・

> ママのホンネ研究所所長 麦沢 圭子

会 場:視聴覚室

対象・定員:どなたでも・50人

※「〈親学関連講座〉大切にしたい、幼児期 の生活習慣1の第1回を公開します。 ......

**日 時:**1月24日(金) 10:00~12:00 **講 師**:中京大学大学院

> 人文社会科学研究科教授 緒方 あゆみ

会 場:視聴覚室

対象・定員:どなたでも・50人

※「イメージと人権問題」の第1回を公開し ます。

# 

日 時:3月15日(土) 10:00~12:00 講師: 日本ヘルマンハープ振興会認定インストラクター 山田 千恵子

会 場:□ビー

対象・定員: どなたでも・30人程度 (障害のある方とその付き添いの方の優先枠14人あり

※予約は電話で受付。2月22日・土曜日締切) ヘルマンハープは、いつでも・どこでも・だれもが楽しぬ る楽器です。楽譜を読めなくても演奏できるしくみ、高齢 者でも持ち歩ける軽量さ、家庭でも騒音を気にせず楽し める優しく小さい音…。体験を通して、ヘルマンハープの 魅力をぜひ味わってみませんか。

### (IB:Twitter) フォロー お願いします。

あいモンX

名古屋市教育委員会生 おすすめ情報などを、あい・ あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気な あいさつとともにポストし ます。



001

## 親子でハロウィンの 衣装を作ろう!

ハロウィンはどんな衣装で楽しもうかな。 親子で協力して、子どものオリジナル・ハロ ウィン衣装をカラフルビニールで作ろう!

**【日 時**】10月20日(日) 10:00~12:00 【対象・定員】5歳~小学生とその保護者 10組(20人)

(受講料:450円 教材費:200円) 【講師】ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子

【会場】視聴覚室 【締 切】9月24日(火)

### たスイーツを開発しています。シフォンケーキを焼いて、 チョコペンや砂糖菓子でキラキラな飾り付けをします。 桜の香りに包まれた素敵なクリスマスを過ごしませんか。

トライアルウインター

「さくらスイーツの会」といっしょに

「クリスマスケーキ」を作ろう

「さくらスイーツの会」は瑞穂区のシンボル、桜を使っ

【日 時】12月22日(日) 10:00~12:30 【対象・定員】小学3年生~中学生・12人

【費 用】950円(受講料:150円 材料費:800円) 【講 師】さくらスイーツの会

【会場】料理室 【締 切】12月2日(月)

《1人で1人分の「クリスマスケーキ」を作って、 ご家庭に持ち帰って食べることができるようにします。 ※小麦粉や卵、バターを使用します。

### 〈親学関連講座 幼児教育講演会〉【生涯学習センター・生涯学習課共催】 子どもとひろげるつながりの輪 ~親だって成長中~ 【託児付】

【日 時】令和6年9月28日(土)13:30~15:00(13:00開場予定)

【内 容】講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)

|【講 師] 石黒 和希(かずまる) 【会 場] イーブルなごや3階ホール 【定 員] 350人(託児30人) 【申 込】電子申請または往復はがきにて。 9月4日(水)締切日必着

※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記

⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日 ※ 返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

【送付先】〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会生涯学習課 【受講料】無料 【託 児】生後6か月~就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円) ※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

※都合により、日程·講師·内容等が変更になる場合があります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座·事業実施日の2週間前までにご相談ください。

料理室