

◆受講における注意事項◆
 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。講師等の都合により日程等を変更する場合があります。現地学習の交通費や入場料等は自己負担です。介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。その他、裏表紙面「講座の申込について」「ご注意いただきたいこと」をご覧ください。


※申込が10人に満たない場合は原則として開講しません。

なごやか市民教室 市外の方もご応募いただけます

傾聴入門講座
 傾聴を身に付けるためには、ロールプレイが大事です。傾聴を継続していけば、何か変化が生まれます。

【曜日・時間】土曜日・18:30～20:30
 【日程】①11月16日 レジメの説明・リラクゼーション体操
 ロールプレイ・聴き手の見本
 ②11月30日 ロールプレイ・対面傾聴
 ③12月7日 ロールプレイ・対面傾聴とグループ傾聴

【講師】三俣 広明
 【対象・定員】一般・20人
 【受講料】1,500円
 【持ち物】筆記用具、飲み物等
 【申込】裏表紙参照
 10月18日(金) 必着



NESPA 主催事業のご案内 市外の方もご応募いただけます

・ネスパ主催事業は(公財)名古屋市教育スポーツ協会の自主事業です。・災害補償制度を設けております。

熱田の古代史跡などを巡る
 【コース】高蔵貝塚・古墳群～断夫山古墳～白鳥古墳～法持寺 約2.6km 程度歩きます。

【日時】12月3日(火) 10:00～12:00 (小雨決行)
 【案内】熱田史跡ガイドの会
 【対象・定員】一般・30人
 【受講料】300円(交通費等自己負担)
 【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル
 ※歩きやすい服装・履きなれた靴でご参加ください。
 【申込】裏表紙参照 11月4日(月) 必着

現地学習

熱田の歴史を学ぶ
 【演題】熱田空襲 6・9… 80年
 ～わずか8分間で市内最大の死傷者～

【日時】2月8日(土) 10:00～12:00
 【講師】名古屋市高年大学 歴史と文化専攻講師 浅井 保司

【対象・定員】一般・30人
 【受講料】300円 【持ち物】筆記用具、飲み物
 【申込】裏表紙参照 1月9日(木) 必着

第40回熱田生涯学習まつり

「学ぶ楽しみふれあう心」「みんなでつなぐ地域の輪」


【開催日】11月2日(土) 11月3日(日)
 【会場】熱田生涯学習センター
 【内容】作品展示・体験教室・活動発表・生涯学習相談・行政相談など

♪ はじめての尺八入門 ♪
 ～塩ビ管尺八を使用して尺八に挑戦しませんか～

塩ビ管尺八は水道管で作られた楽器ですが、通常の竹で作られた尺八と音質についてはほぼ同じです。まずは、音出しからスタートして、簡単な曲の演奏まで、楽しみましょう! 初心者大歓迎!!

【曜日・時間】火曜日・14:00～15:30
 【日程】①2月18日 尺八を吹く前の基礎知識
 ②2月25日 音出しに挑戦
 ③3月4日 音出しと音階を習得
 ④3月11日 継続した音づくり
 ⑤3月18日 童謡など簡単な曲を吹こう!

【講師】加藤 護
 【対象・定員】一般・10人
 【受講料】2,500円
 【教材費】1,000円(塩ビ管尺八代)
 【持ち物】筆記用具・ハンカチ
 【申込】裏表紙参照 1月24日(金) 必着



やさしいフラダンス体験教室
 フラダンスの基本ステップとハワイアンソングに合わせた簡単な振り付けを体験してみよう。

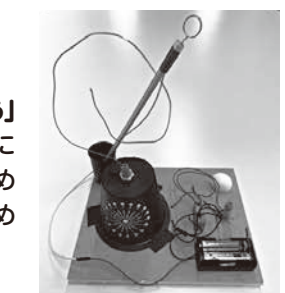

【曜日・時間】土曜日 10:30～12:00
 【日程】①1月18日 ②2月1日 ③2月15日
 【講師】自主学習グループ「フラサークルマハロ」講師 岩田 章子

【対象・定員】女性・12人 【受講料】1,500円
 【持ち物】靴下、お持ちの方はパウスカート、飲み物、タオル
 ※動きやすい服装でお越しください。
 【申込】裏表紙参照 12月18日(水) 必着

【名古屋科学館共催事業】親子科学工作教室
 「イライラリングで花火をあげよう」と「ころころ・カメ」の科学工作に挑戦し、科学への興味・関心を高めるとともに、親子のふれあいを深めよう。

【日時】2月22日(土) 10:00～12:00
 【講師】名古屋科学館ものづくりボランティア

【対象・定員】小学生とその保護者・15組30人
 【費用】受講料1組750円、教材費1組500円
 【持ち物】筆記用具、名前ペン、使いなれたハサミ2本、作品持ち帰り用の紙袋
 【申込】裏表紙参照 1月22日(水) 必着

自主学習グループ開設講座
 こちらの講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動することもできます。

| 曜日 | 月 | 土 |
|---------|--|--|
| 講座名 | 己書 | はじめてのウクレレ教室 |
| 時間 | 10:30～11:30 | 13:00～14:00 |
| 会場 | 第2集会室 | 第3集会室 |
| 対象・定員 | 一般・10人 | 一般・20人 |
| 費用 | 受講料 1回500円 教材費 12/16希望者のみ500円 | 受講料 1,000円 教材費 なし |
| 初回の持ち物 | なし | ウクレレ (6人まで貸出あり、3,500円で購入もできます。いずれも申込時に予約が必要) |
| 講座のあらまし | 己書とは筆ペンで描く書。味のある文字を筆ペンで楽しくうまい下手関係なく誰でもすぐに描けるようになります。 | ウクレレを始めてみたい方のためのレッスンです。楽器の演奏に自信のない方でも基本からゆっくり練習できます。 |
| 学習プログラム | ①10/21 ありがとうを描こう ②11/18 年賀状を描こう ③12/16 カレンダーを描こう ④1.20 梅の花を描こう ⑤2/17 おひな様を描こう | ①2/8 ウクレレの持ち方・弾き方・チューニング ②2/22 曲を弾いてみましょう |
| 主催グループ | 己書寿楽くらぶ | ハローウクレレ |
| 申込締切日 | 各回当日直接(先着順) | 下記申込方法②か④ 1月10日(金)必着 |

講座の申込について

①インターネットによる申込
 名古屋市電子申請サービス クリック
 →「熱田生涯」と入力して検索

②往復はがきによる申込 (申込締切日必着)

| | | |
|----------|--------------------|--|
| 切字 往復 | 熱田生涯学習センター 行113 | 〔返信用の裏〕 何も記入しないでください。 |
| 切字 返信 | あなたの住所 あなたの氏名 | 〔往信用の裏〕 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) 年齢(学年) ④電話番号 ⑤託児付講座で 託児希望の方は、お子さんの氏名・生年月日 |

※親子1組の場合は、受講される方の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入

③当センター窓口での申込
 「返信用の官製はがき」をご持参ください。

※受講資格：市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
 ※申込方法：①、②、③のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

名古屋市熱田生涯学習センター
 〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号
 TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉
 午前9時～午後9時
 (日曜祝休日・自主開館日(NESPA Day)は午後5時まで)

〈休館日〉
 第2水曜日・第4月曜日
 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
 年末年始(12月29日～1月3日)

〈交通機関〉
 ■地下鉄
 名城線「熱田神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場方面へ進み、国際会議場北交差点を南へ徒歩15分

■市バス
 (金山25)幹神宮②(栄22)ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m
 (熱田巡回)金山⇄金山「熱田生涯学習センター」下車すぐ

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 (1回300円、30分以内無料)

〈親学関連講座〉幼児教育講演会
【生涯学習センター・生涯学習課共催】子どもとひろげるつながりの輪～親だって成長中～【託児付】

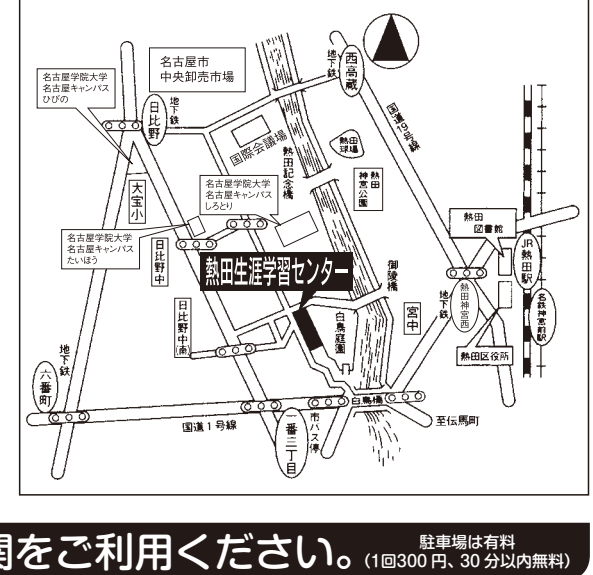
日 程：令和6年9月28日(土)
 13:30～15:00(13:00開場予定)
 内 容：講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
 講 師：石黒 和希(かずまる)
 会 場：イーブルなごや3階ホール
 定 員：350人(託児30人)
 申 込：電子申請または往復はがきにて。9月4日(水)締切日必着
 ※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
 [送付先] 〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4
 名古屋市教育館6階
 名古屋市教育委員会生涯学習課
 受講料：無料
 託 児：生後6か月～就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円)
 ※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

ご注意ください

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限りです。
- 介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は、各自でご加入ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、電子メール、または返信用はがきでお知らせします。定員に満たない講座は、申込締切日以降、センター窓口・電話にて先着順に受付を行います。

郵便料金についてのお知らせ
 令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は63円→85円となります。
 料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認のうえ、お申し込みください。
 10月以降の締切の講座をはがきで申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には85円必要となりますので、ご注意ください。



令和6年度 熱田生涯学習センター 後期講座のご案内

| 講座・事業名 | ※詳細は中面参照。申込方法は裏表紙面参照。 | 期間 | 曜日・時間 |
|---|-----------------------|-------------|-----------------------------------|
| 〈なごや学マスター講座〉 尾張名所図会に見る熱田の史跡を訪ねて～熱田史跡ガイドマスターになろう～ | | 10/16～11/20 | 水 10:00～12:00 |
| 〈なごや環境大学共催講座〉 リサイクルの歴史と現状～ごみ?それとも資源?～ | | 10/22～11/19 | 火 10:00～12:00 |
| 意識していますか? 「思い込み」の存在～一人一人が大切にされる社会をめざして～ | | 11/7～12/12 | 木 10:00～12:00 |
| 【名古屋学院大学共催】 スマホ・タブレット、光と影を知って便利に使いこなそう! | | 11/18～12/16 | 月 16:30～18:00 |
| さあ! みんなでチャレンジ☆心も体もはずむ障がい者ダンス教室 | | 1/12～3/2 | 日 10:00～11:30 |
| 〈なごや学〉【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 【熱田区役所共催】なごやのスポーツの歴史 | | 1/21～2/25 | 火・金 10:00～12:00 |
| 〈親学関連講座〉 小学生の成長を支えるために～親子で過ごす大切なひととき～【託児付】 | | 1/23～2/20 | 木 10:00～12:00 |
| 認知症予防に取り組みましょう～脳へ刺激を与えて～ | | 11/15・11/22 | 金 10:00～12:00 |
| 健康で充実したシニアライフ～健康、食事、人とのつながり～ | | 12/14 | 土 14:00～16:00 |
| 集まれ! 耳石ハンター～仲間と一緒に耳石ゲット～ | | 12/21 | 土 10:00～12:00 |
| 【白鳥庭園共催】親子茶道体験教室 | | 2/15 | 土 ①10:30～12:30 ②14:00～16:00 |

参加無料 公開講座
 事前申込不要・当日先着順 50人・どなたでも
 入室：講座開始30分前
 会場：視聴覚室

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

| | | | |
|---|---|--|---|
| 尾張名所図会が描く熱田 【日時】10月16日(水) 10:00～12:00 【講師】熱田史跡ガイドの会副会長 石井 浩二 | 世界のプラスチックごみ問題とリサイクルの現状 【日時】10月22日(火) 10:00～12:00 【講師】名古屋産業科学研究所上席研究員 名古屋大学名誉教授 竹谷 裕之 | 意識していますか? 子どもへの思い込み 【日時】11月7日(木) 10:00～12:00 【講師】名古屋子どもの権利相談室 「なごもっか」子どもの権利擁護委員 粕田 陽子 | 心理学から学ぶ、親子の接し方 【日時】1月23日(木) 10:00～12:00 【講師】全米NLP協会認定 NLPトレーナー 永嶋 彩佳 |
|---|---|--|---|

ネスパ NESPA 主催事業
 NESPAとは Nagoya-city Education and Sports Association (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

| 事業名 | 日時 |
|-------------------------|---------------------------------|
| 熱田の古代史跡などを巡る(現地学習・小雨決行) | 12/3(火) 10:00～12:00 |
| やさしいフラダンス体験教室 | 1/18、2/1、2/15(土) 10:30～12:00 |
| 熱田の歴史を学ぶ | 2/8(土) 10:00～12:00 |
| 【名古屋科学館共催事業】親子科学工作教室 | 2/22(土) 10:00～12:00 |

なごやか市民教室

| 教室名 | 日時 |
|------------|---|
| 傾聴入門講座 | 11/16、30、12/7 (土・3回) 18:30～20:30 |
| ♪初めての尺八入門♪ | 2/18、25、3/4、11、18 (火・5回) 14:00～15:30 |

自主学習グループ開設講座

| 講座名 | 日時 |
|-------------|---|
| 己書 | 10/21、11/18、12/16、1/20、2/17 (月・各回当日受付) 10:30～11:30 |
| はじめてのウクレレ教室 | 2/8、22(土・2回) 13:00～14:00 |

◆発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

| | | |
|--------|--|--|
| 申込締切日 | 9月19日(木) 必着 | |
| 曜日・時間帯 | 水・午前 | 火・午前 |
| 講座名 | 〈なごや学マイスター講座〉 尾張名所図会に見る熱田の史跡を訪ねて ～熱田史跡ガイドマイスターになる～ | 〈なごや環境大学共育講座〉 リサイクルの歴史と現状 ～ごみ?それとも資源?～ |
| 期間(回数) | 10/16～11/20(5回) | 10/22～11/19(5回) |
| 時間 | 10:00～12:00 | 10:00～12:00 第3回、第4回は10:00～11:30 |
| 対象・定員 | 一般・30人 (受講後マイスターとして活動したい方) | 一般・30人 (市外在住の方も申込できます) |
| 受講料 | 無料 | 600円 |
| 教材費 | なし | なし |

講座のあらまし

熱田区は、数多くの史跡が残る地域です。熱田区の歴史について学んだり、現地学習等をしたりますことを通して、あなたも熱田区の魅力を伝えるガイド活動に参加してみませんか。本講座は、熱田史跡ガイドの会と協働で実施します。

私たちが環境を守るためにできることは何でしょうか。この講座ではリサイクルについて、世界の現状や日本の歴史、企業の取組から学びます。ごみと思っているものも、資源になるかもしれません。

| | | |
|----------------|-------------|--|
| 10月10日(木) 必着 | 木・午前 | 意識していますか? 「思い込み」の存在 ～一人一人が大切にされる社会をめざして～ |
| 11/7～12/12(6回) | 10:00～12:00 | 11/7～12/12(6回) |
| 10:00～12:00 | 一般・30人 | 無料 |
| なし | なし | なし |

気付かないうちに物事や人物などに対して「〇〇だろう」と思い込むことは、誰にでもあります。本講座では、思い込みがもととなって起きている様々な人権問題について学びます。学びを通して、自分の言動を振り返り、一人一人が大切にされる社会をめざすために何ができるかを考えてみましょう。

| | | | |
|-----------|-----------------|-------------|-------------------------------------|
| 名古屋学院大学共催 | 10月17日(木) 必着 | 月・夜間 | スマホ・タブレット、 光と影を知って便利に 使いこなそう! |
| | 11/18～12/16(4回) | 16:30～18:00 | 1,200円 |
| | なし | なし | なし |

スマートフォンやタブレットの光と影。両面を知って使うことでさらに便利な生活を送ることができます。便利に、そして安心・安全に使うために、必要な知識を学びましょう。操作の仕方について、大学生とコミュニケーションを取りながら、学ぶことができます。

| | | |
|--------------|-------------|-----------------------------------|
| 12月12日(木) 必着 | 日・午前 | さあ!みんなでチャレンジ☆ 心も体もはずむ障がい者ダンス教室 |
| 1/12～3/2(5回) | 10:00～11:30 | 障がいのある方(おおむね小学生以上)、その付き添いの方・15人 |
| 無料 | なし | なし |

本講座は、障がいのある方を対象とした講座です。ご家族や付き添いの方も参加していただけます。初めての方でも大丈夫!心も体もはずませて、みんなで楽しくダンスにチャレンジしてみましょう!

| | | | |
|---------|---------------|----------------|----------------|
| 熱田区役所共催 | 12月19日(木) 必着 | 火・午前(第3回は金・午前) | 木・午前 |
| | 1/21～2/25(5回) | 10:00～12:00 | 1,500円 |
| | なし | なし | なし(託児希望者 350円) |

本講座を通して、なごやのスポーツの歴史を学び、2026年の愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会への関心を高めるとともに、なごやの魅力を再発見してみませんか。

子どもとのコミュニケーションや子どもに身に付けさせたい「読書」「歯磨き」「睡眠」などの生活習慣について、心理学を基に考えたり、生活の場面ごとに考えたりします。小学生の健やかな成長のために、親として大切にしたいことを学んでみませんか。

| | | | |
|-------|---------------|----------------|----------------|
| 託児付講座 | 12月19日(木) 必着 | 火・午前(第3回は金・午前) | 木・午前 |
| | 1/21～2/25(5回) | 10:00～12:00 | 1,500円 |
| | なし | なし | なし(託児希望者 350円) |

子どもとのコミュニケーションや子どもに身に付けさせたい「読書」「歯磨き」「睡眠」などの生活習慣について、心理学を基に考えたり、生活の場面ごとに考えたりします。小学生の健やかな成長のために、親として大切にしたいことを学んでみませんか。

| | | |
|-----------------|---------|---|
| 学習プログラム・講師(敬称略) | 10/16 | 【公開講座】※受講料無料 尾張名所図会が描く熱田 熱田史跡ガイドの会副会長 石井 浩二 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 |
| | 10/23 | 【現地学習】 金山から高蔵の史跡を巡る 熱田史跡ガイドの会 |
| | 10/30 | 【現地学習】 熱田神宮とその境界の史跡を巡る 熱田史跡ガイドの会 |
| | 11/6 | 【現地学習】 東海道と七里の渡し境界の史跡を巡る 熱田史跡ガイドの会 |
| | 11/20 | 【熱田白鳥の歴史館協力】 熱田白鳥の歴史館を巡る 熱田史跡ガイドの会 |
| 会場 | 15 視聴覚室 | 2345 現地学習 |

| | |
|-------|--|
| 10/22 | 【公開講座】※受講料無料 世界のプラスチックごみ問題とリサイクルの現状 名古屋産業科学研究所 名古屋大学名誉教授 竹谷 裕之 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 |
| 10/29 | 【現地学習】 日本のリサイクルの歴史 ～昔の暮らしをひも解く～ ごみ減量ネットワーク代表 北井 弘 |
| 11/5 | 【現地学習】 家電製品のリサイクル 10:00～11:30 グリーンサイクル株式会社職員 |
| 11/12 | 【現地学習】 びん、缶、ペットボトルのリサイクル 10:00～11:30 株式会社石川マテリアル 緑リサイクルセンター職員 |
| 11/19 | 【未来にごみを残さない～始めよう!リサイクル～ 加山興業株式会社経営企画室室長 田島 真一 |
| 11/25 | 125 視聴覚室 3 グリーンサイクル株式会社 4 株式会社石川マテリアル緑リサイクルセンター |

| | |
|-------|---|
| 11/7 | 【公開講座】※受講料無料 意識していますか?子どもへの思い込み 名古屋子どもの権利相談室「なごもっか」子どもの権利保護委員 粕田 陽子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 |
| 11/14 | 【意識していますか?障がい者への思い込み 作家 加藤 一秀 |
| 11/21 | 【意識していますか?思い込み ～自死遺族への人権問題から考える～ 臨床心理士・ひびりく工房とぼす主宰 西野 敏夫 |
| 11/28 | 【今なお続く不合理な差別 ～部落差別(同和問題)の現状から考える～ 元教員 橋本 雅弘 |
| 12/5 | 【不合理な差別 ～部落差別(同和問題)の解消に向けて～ 元教員 橋本 雅弘 |
| 12/12 | 【一人一人が大切にされる社会をめざして ～自分にできることは何か～ 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐 |
| 12/19 | 12 視聴覚室 |

あいモンX(旧:Twitter)フォローお願いします。
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすぬ情報などを、あい・あい・あいつつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。

| | |
|-------|---|
| 11/18 | 【現地学習】 スマホ・タブレットの便利な使い方 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩 |
| 12/2 | 【現地学習】 オススメアプリの活用 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩 |
| 12/9 | 【現地学習】 スマホ・タブレットを用いたコミュニケーション 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩 |
| 12/16 | 【現地学習】 知っておきたい情報モラル 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩 |
| 12/16 | 12 視聴覚室 |

講座で使用するスマートフォンやタブレットは、受講者自身の物を持参してください。大学内に、フリーWi-Fiがありますが、通信料がかかることもあります。

名古屋学院大学
名古屋キャンパスしるとり

| | |
|------|---|
| 1/12 | 1 思いのままに 楽しく動こう D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美 |
| 1/26 | 1 音楽のリズムやテンポに合わせて D-high Dance Studio |
| 2/9 | 2 動きをつないで楽しくダンス D-high Dance Studio |
| 2/23 | 4 創作ダンスを作ってみよう D-high Dance Studio |
| 3/2 | 5 みんなで楽しくダンス発表会 D-high Dance Studio |
| 3/2 | 2 視聴覚室 |

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや 検索
生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

| | |
|------|---|
| 1/21 | 1 名古屋から日本女性初の金メダリストが誕生 東海学園大学スポーツ健康科学部准教授 日本体育・スポーツ史学会理事 木村 華織 |
| 1/28 | 2 eスポーツの魅力 一般社団法人愛知eスポーツ連合 事務局長 塩田 直道 |
| 2/7 | 3 名古屋と大相撲 元NHKエグゼクティブアナウンサー 日本福祉大学 生涯学習名鑑センター長 杉山 邦博 |
| 2/18 | 4 パラスポーツの歴史と現在 ～ポッチャの体験を通して知る～ 日本福祉大学スポーツ科学部教授 一般社団法人日本ポッチャ協会理事 藤田 紀昭 |
| 2/25 | 5 第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会に向けて 名古屋市総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課課長補佐 |
| 2/25 | 1235 視聴覚室 4 視聴覚室・体育室 |

e-ねっと+なごや
ねっと+なごや 検索
インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

| | |
|------|--|
| 1/23 | 1 【公開講座】※受講料無料 心理学から学ぶ、親子の接し方 全米NLP協会認定 NLPトレーナー 永嶋 彩佳 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 |
| 1/30 | 2 子どもの個性に目を向けて 全米NLP協会認定 NLPトレーナー 永嶋 彩佳 |
| 2/6 | 3 子どもの心を豊かにする「読書習慣」 家庭文庫kodominu主宰 石丸 良枝 |
| 2/13 | 4 子どもの眠りを見つめ直す 日本快眠協会おねむり認定講師 川添 由起子 |
| 2/20 | 5 大切にしたい子どもの歯ならびと歯みがき 愛知学院大学歯学部准教授 田淵 雅子 |
| 2/20 | 12 視聴覚室 (託児は第1集会室) |

【託児のご案内】
小さなお子さんをおもちの方も安心して受講できます。
◆対象児：満1歳6か月以上(1月23日現在)の未就学児
◆託児時間：講座時間中
◆費用：350円(おやつ代5回分)
◆託児説明会：1月16日(木)10:00～(第1集会室)お父さんと一緒にご参加ください。
※託児は年齢により受け入れ可能人数が変わります。

11月 認知症予防に取り組みましょう
～脳へ刺激を与えて～

認知症の種類や進行状況、日常生活で簡単にできる運動について学びます。実践することで認知症予防への意識を高めてみませんか。
【曜日・時間】 金曜日・10:00～12:00
【日程・講師】 ①11月15日 認知症予防～簡単な運動で脳に刺激～名古屋学院大学リハビリテーション学部教授 加藤 文之
②11月22日 認知症予防～簡単な運動をやってみよう～スクエアステップ協会公認養成員 角田 真美
【会場】 熱田生涯学習センター 視聴覚室
【対象・定員】 一般・20人
【費用】 受講料 600円
【申込】 表紙面参照 10月17日(木) 必着

12月 健康で充実したシニアライフ
～健康、食事、人とのつながり～

健康で充実したシニアライフを過ごすために、健康や食事、人とのつながりなどについて、学んでみませんか。
【日時】 12月14日(土) 14:00～16:00
【会場】 熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 口コモフレイルセンター センター長 赤津 裕康
【対象・定員】 どなたでも・50人
【費用】 無料
【申込】 当日、講座開始 30分前から先着順で受付

12月 集まれ!耳石ハンター
～仲間と一緒に耳石ゲット～

耳石は背骨を持つ動物の頭蓋骨にある器官です。親子で魚のからだのしくみや、魚の耳石の採り方について知り、耳石ハンターになりましょう!今すでに耳石ハンターの人も、そして耳石ハンターになりたい人も、仲間と一緒に学びましょう!!
【日時】 12月21日(土) 10:00～12:00
【会場】 熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】 おさかなマイスター 神谷 友成
【対象・定員】 小中学生とその保護者(2人1組)・15組 30人
【費用】 親子1組につき、受講料 450円、教材費 300円
【申込】 表紙面参照 11月21日(木) 必着

2月 【白鳥庭園共催】親子茶道体験教室

白鳥庭園の茶室で、親子で茶道に親しんでみませんか。日本の伝統文化のすばらしさを感じながら、親子でふれあう機会にしましょう。
【日時】 2月15日(土) ①【午前】 10:30～12:30
②【午後】 14:00～16:00
【会場】 白鳥庭園 清羽亭
【講師】 表千家・日本生花司松月堂古流 教授 安田 一絵
【対象・定員】 小中学生とその保護者(2人1組) ①【午前】 9組 18人 ②【午後】 9組 18人
【費用】 親子1組につき、受講料 450円、教材費 1,000円 ※別途、白鳥庭園入場料が必要です。(大人 300円、小中学生無料)
【申込】 表紙面参照 12月19日(木) 必着
※応募時の注意事項
①【午前】 か ②【午後】 のどちらかで応募。はがきにはどちらかを表記。1組1通のみ有効とします。

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。

●手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

●介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。