

イラストレーター体験！
プロと一緒にイラストを描いて楽しもう！
 イラストを描くことが好きなみなさん！プロのイラストレーターと一緒に、カラーマーカーでイラストを描いて楽しく学んでみませんか？

日時 3月8日(土)・15日(土) 10:00～12:00
 会場 視聴覚室
 講師 イラストレーター いわき ふみえ
 対象・定員 中学生・高校生またはこれらに準ずる年齢の方・15人
 費用 受講料 600円(中学生は300円) 教材費 900円
 申込 下の「申込方法について」をご覧ください。「インターネット」または「往復はがき」でお申し込みください。
 締切日 11月5日(火) 必着

【名鉄病院連携事業】
小児科医に学ぶ、親子健やか子育て講座
～心と体を整える漢方力～

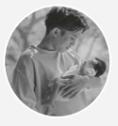
夜泣きやかんしゃくといった子どもの不調により親の心と体にも不調をきたすことがあります。現役子育て中でもある漢方専門医から子どもの漢方治療・子どもとの関わり方について学ぶことができます。
 ※本事業は、託児付きではありませんのでご了承ください。
 ※お子さん同伴での受講は可能です。
 日時 1月20日(月) 13:30～15:30
 会場 名鉄病院 会議室
 名古屋市区栄生2-26-1
 講師 名鉄病院 小児科医 鈴木 水鳥、薬剤師 高電 麻衣
 対象・定員 どなたでも・30人
 費用 受講料 無料 教材費 500円
 申込 当日、13:00から先着順での入場となります。ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。

〈親学関連講座〉
幼児教育講演会【生涯学習センター・生涯学習課共催】
子どもとひろげるつながりの輪 **【託児付】**
～親違って成長中～

日時 9月28日(土) 13:30～15:00 (13:00開場予定)
 内容 講演(会場・オンラインともに) その後質疑応答(会場のみ)
 講師 石黒 和希(かずまる)
 会場 イーブルなごや3階ホール
 定員 350人(託児30人)
 申込 電子申請または往復はがきにて。
9月4日(水) 締切日必着

※往信(裏面)には、①事業名「幼児教育講演会」②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン) どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日をご記入ください。
 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
【送付先】
 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6階
 名古屋市教育委員会生涯学習課

受講料 無料
 託児 生後6か月～就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円)
 ※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。



ネスパ NESPA 事業のご案内
 (公財)名古屋市教育スポーツ協会=Nagoya-city Education and SPoRts Association
 ※中面の「申込方法について」をご覧ください。「インターネット」または「往復はがき」で各事業の締切日までにお申し込みください。
 ※NESPA事業、なごやが市民教室は市外在住の方も受講することができます。

なごやが市民教室
今日から字が上手くなる美文字レッスン
 漢字の基礎を学ぶことは美しい文字が書けるようになる第一歩です。自分の名前を自信をもって書けるようになります。
 ボールペン字、筆ペン(のし袋の書き方)の両方を学びます。
 日時 10月11日・18日、11月1日・8日(すべて金曜日) 10:00～11:30
 会場 第3集会室
 講師 実用毛筆・ペン習字 師範 打屋 貴春
 対象・定員 一般・8人
 ※参加人数が定員に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。
 費用 受講料 2,000円 教材費 860円
 締切日 9月17日(火) 必着



しめ縄飾りを作ろう!
 今年一年をゆっくり振り返り、来年はどんな年にしようかと思いを馳せながら、オリジナルのしめ縄飾りを作りませんか。それぞれ素材を選んで作成します。
 日時 11月28日(木) 14:00～16:00
 会場 視聴覚室
 講師 hitotoki主宰 長瀬 仁美
 対象・定員 一般・20人
 費用 受講料 500円、教材費 2,000円
 締切日 10月22日(火) 必着



【西区社会福祉協議会・西区南部いきいき支援センター・西生涯学習センター共催】
 本講座は、直接「西区社会福祉協議会」へ電話またはFAXでお申し込みください。
 電話(052)532-9076/FAX(052)532-9082

「地域活動きっかけ講座」
子ども食堂を知ろう！ボランティアをしてみよう！
 ここ数年で全国的に子ども食堂は増えています。しかし、子どもの居場所が増えとともに様々な課題もあります。子ども食堂の多くはボランティアスタッフがいないと活動できず、人手が足りないと悩む運営者も少なくありません。
 この機会にみなさんも一度子ども食堂について学び、体験してみませんか。
 ※飲食物の提供・販売はございません。
 ※悪風警報等の発令や自然災害の被害状況等により中止になる場合があります。

日時 (第1回) 11月15日(金) 13:30～15:00
 子ども食堂について理解しよう！
 (第2回) 12月中旬
 子ども食堂に行って体験してみよう！
 会場 (第1回) 西生涯学習センター 視聴覚室
 (第2回) 区内の各子ども食堂
 講師 西区社会福祉協議会 職員
 対象・定員 一般・15人
 費用 無料
 締切日 先着順にて10月31日(木) まで受付
 持ち物 筆記用具



家庭でできる健康ストレッチ
 若い方から高齢の方まで、どの世代でも気軽に家庭でできるストレッチを学び、健康的な生活を送りませんか。
 日時 11月25日(月) 10:30～12:00
 会場 視聴覚室
 講師 (公財)名古屋市教育スポーツ協会 職員
 対象・定員 一般・20人
 費用 受講料 500円
 締切日 10月22日(火) 必着



親子和菓子づくり体験
～季節と出会う 春の和菓子づくり～
 四季折々の情景を美しく表現し、限られた時期にしか出会えない季節の和菓子。日本の伝統文化である和菓子づくりを親子で楽しく学んでみませんか。
 日時 3月8日(土) 10:00～12:00
 会場 料理室
 講師 御菓子司眞雀 大塚 裕二
 対象・定員 小学3年生～6年生とその保護者・12組24人
 ※1組とは、子ども1人と保護者1人です。
 ※受講中の安全確保のため、受講者以外の方の同伴はご遠慮ください。
 費用 受講料 1組 750円
 教材費 1組 1,500円
 締切日 11月5日(火) 必着



第39回西ふれあいまつりのご案内
 当センターや地域で活動するグループの学習成果発表の場として開催いたします。お問い合わせの上、ご来場ください。
 日時 10月26日(土) 10:00～17:00
 10月27日(日) 10:00～15:00
 場所 西生涯学習センター
 (内容) 作品展示・体験コーナー・舞台発表・生涯学習相談など
 (特別出演) 愛知県立名古屋西高等学校 吹奏楽部・津軽三味線部・ダンス部
 (同時開催) 西区小中学校児童生徒造形作品展(～11月12日15:00まで)



ネスパ デー NESPA Day (自主開館日)のお知らせ
 名古屋市より指定管理者として、西生涯学習センターの施設の管理・運営を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っています。当協会が管理する生涯学習センター(千種・北・西・中村・中・昭和・瑞穂・熱田・港・南・名東)では、市民の皆様が一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館いたします。2か月前の予約抽選から申込みができます。ぜひ、ご利用ください。
【開館日時】 7月～11月の第4日曜日 午前9時～午後5時
【利用料金】 1区分1,000円
 ※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます。

西生涯学習センター
令和6年度
後期講座のご案内



申込締切日 9月17日(火) 必着		講座名
火	午前	〈女性セミナー〉私を描く～私から始まる未来への一歩～ 【託児付】
水	午前	〈親学関連講座〉あそび歌で世界旅行～親子で楽しくスキップ～
	午後	文学から学ぶアメリカの文化と歴史・社会背景
申込締切日 10月22日(火) 必着		講座名
金	午前	〈なごや環境大学共育講座〉歩いて自然を体感！公園の魅力
土	午前	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】お菓子づくりでみんなを笑顔に！
	午後	
申込締切日 11月5日(火) 必着		講座名
水	午前	【健康福祉局共催】傾聴入門～一人ひとりの心に寄り添って～
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉伝えよう！なごやの屋根神さま～屋根神文化の歴史をたどる～

令和6年12月1日(日)から令和7年2月28日(金)まで、工事のため全館休館となります。
 ※休館中は電話対応のみとなります。
 ※工事の進行状況によって休館の期間が変更になることがあります。

参加無料
公開講座のご案内
 申込不要 当日先着順55人 となります

◆会場はすべて視聴覚室です。
 ◆講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で入場できませんのでご了承ください。
 ◆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますのでご理解ください。
 ◆発熱等の症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

私らしいスタート
～駄菓子屋から広がる笑顔～
 ◆日時 10月8日(火) 10:00～12:00
 ◆講師 まちづくり応援団体BLUE BASE 代表 稲生学区の駄菓子屋さん 支配人 森本 花織
 ※後期講座「文学から学ぶアメリカの文化と歴史・社会背景」の第1回を公開します。

ヘミングウェイの作品から学ぶアメリカの文化
 ◆日時 10月16日(水) 13:30～15:30
 ◆講師 椋山女学園大学外国語学部 教授 長澤 唯史
 ※後期講座「文学から学ぶアメリカの文化と歴史・社会背景」の第1回を公開します。

発見!公園の魅力
 ◆日時 11月15日(金) 10:00～12:00
 ◆講師 鶴舞公園・名古屋市緑化センター 所長 佐々木 辰夫
 ※後期講座「なごや環境大学共育講座」歩いて自然を体感！公園の魅力」の第1回を公開します。

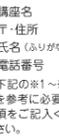
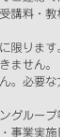
申込方法について

◎インターネットによる申込方法
 「名古屋市電子申請サービス」トップページ
<https://tzk.graffer.jp/city-nagoya>
 ※検索ボックスに「西生涯」を入力してください。
 ※検索結果から、ご希望の講座・事業を選択してお申し込みください。

電子申請はこちら 

◎往復はがきによる申込方法
 下記を参考に必要事項をご記入の上、西生涯学習センターへ郵送してください。申込締切日必着です。

郵便料金改定についてのお知らせ
 令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は63円→85円となります。料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認のうえ、お申し込みください。
 10月以降の締切の講座・事業をはがきで申し込まれる方は、申込時期にかかわらず**返信には85円必要**となりますのでご注意ください。

往信(表面)	返信(裏面)	往信(裏面)	返信(表面)
 西生涯学習センター 行	 あなたの住所	 あなたの住所	 あなたの住所

- ※1 小中学生・高校生対象の講座・事業に応募される方は、学年を記入してください。
- ※2 〈女性セミナー〉私を描く～私から始まる未来への一歩～に応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入してください。
- ※3 〈親学関連講座〉あそび歌で世界旅行～親子で楽しくスキップ～に応募される方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を記入してください。
- ※4 「短期集中事業 西パソコン広場」に応募される方は、パソコンの持ち込みの有無を記入してください。
- ※5 名古屋市外にお住いの方は、勤務先・通学先の所在地(区名)を記入してください。

名古屋市西生涯学習センター
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)
 〒451-0061 名古屋市西区浄心一丁目1番45号
 TEL (052) 532-1551/FAX (052) 532-1552
 ホームページ https://www.nespa.or.jp/facility/nishi_llc/

Q 西生涯学習センター-NESPA 検索 

〈開館時間〉 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
 〈休館日〉 第2水曜日・第4日曜日 ※ただし、7月～11月の第4日曜日は自主開館 年末年始(12月29日～1月3日)

〈交通機関〉 ●地下鉄…鶴舞線「浄心」下車、⑥番出口より北へ徒歩1分 ●市バス…「浄心町」下車、浄心交差点北へ40m



名古屋市西生涯学習センター 令和6年度 後期講座プログラム

※都合により、日程・講座の講師・内容等を変更する場合があります。

締切日	9月17日(火) 必着		
曜 日	火曜日	水曜日	水曜日
講 座 名	(女性セミナー) 私を描く ～私から始まる未来への一歩～	(親学関連講座) あそび歌で世界旅行 ～親子で楽しくスキップ～	文学から学ぶ アメリカの文化と 歴史・社会背景
時間・回数	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30	午後・6回 13:30～15:30
対象・定員	女性・24人 (うち託児枠10人)	1・2歳児とその保護者・10組	一般・40人
費 用	受講料 無料 / 教材費 600円 託児は別途350円(おやつ代)	受講料 1,500円	受講料 1,500円
講 座 の あらし	本講座では、私と社会のつながりについて学び、私らしい社会参画を描きます。私から始まる未来への一歩を、一緒に考えてみませんか。	世界のおそび歌を通して、親子で一緒にふれあいを楽しみましょう。あそび歌で世界旅行へLet's Go!	多くの人々に愛される世界の文学作品。本講座では、アメリカの文学作品や作者について紹介します。そして、アメリカの文化と歴史、当時の社会的背景について、アメリカの文学を通して学んでみませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	① 10 / 8	① 10 / 23	① 10 / 16
	② 10 / 15	② 10 / 23	② 10 / 23
	③ 10 / 22	③ 10 / 30	③ 10 / 30
	④ 10 / 29	③ 11 / 6	④ 11 / 6
	⑤ 11 / 5	④ 11 / 20	⑤ 11 / 20
	⑥ 11 / 12	⑤ 11 / 27	⑥ 11 / 27
	⑦ 11 / 26	⑤ 11 / 27	⑤ 11 / 27
	⑧ 11 / 26	⑤ 11 / 27	⑤ 11 / 27
	⑨ 11 / 26	⑤ 11 / 27	⑤ 11 / 27
	⑩ 11 / 26	⑤ 11 / 27	⑤ 11 / 27
会 場	視聴覚室 第5回のみ料理室	第1・第2和室	視聴覚室

10月22日(火) 必着	
金曜日	土曜日
(なごや環境大学共育講座) 歩いて自然を体感！公園の魅力	【名古屋文理大学短期大学部連携講座】 お菓子づくりで みんなを笑顔に！
午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 ※市外在住の方も申込できます。 受講料 900円 ※第3回は入場料が必要	第1回・第2回 10:00～12:00 第3回・第4回 13:30～15:30 中学生・高校生またはこれらに準ずる年齢の方・20人 受講料 1,200円(中学生は600円) 教材費 1,800円
本講座では、公園を実際に訪れ、その魅力を味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取組について学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めていきます。	お菓子づくりの専門家のご指導のもと、世界や日本のイベントにちなんでお菓子をつくります。みんなで楽しくパティシエ体験をしてみませんか。
① 11 / 15	① 11 / 23
② 11 / 22	② 11 / 30
③ 11 / 29	③ 11 / 22
④ 12 / 6	④ 12 / 13
⑤ 12 / 13	⑤ 12 / 13
現地学習	名古屋文理大学短期大学部 第3館3階 製菓実習室(名古屋市西区榎町2-1)

11月5日(火) 必着	
水曜日	木曜日
【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～一人ひとりの心に寄り添って～	(なごや学マスター講座) 伝えよう!なごやの屋根神さま ～屋根神文化の歴史をたどる～
午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 無 料	午前・6回 10:00～12:00 一般(マスターとして活動したい方) 24人 無 料
様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聴いて気持ちを受けとめる人が必要です。本講座で、体験を通して、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について学び、一人ひとりの心に寄り添ってみませんか。	西区は、名古屋市内で最も多く屋根神さまを見ることが出来る区です。屋根神さまの歴史や現状について、仲間とともに学び、伝統を守る活動に参加してみませんか。 本講座は、屋根神文化フォーラムとの協働で実施します。
① 1 / 29	① 2 / 6
② 2 / 5	② 2 / 13
③ 2 / 19	③ 2 / 20
④ 2 / 26	④ 2 / 27
⑤ 3 / 5	⑤ 3 / 13
◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。	◆なごや学マスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続していく方を「マスター」として認定していく制度です。 ◆現地学習は、現地集合・現地解散です。現地までの交通費等は自己負担です。
西区社会福祉協議会 研修室	現地学習 第5回のみ視聴覚室

短期集中事業 (初心者対象)		西パソコン広場	
事業名	文書作成ソフト入門講座 年賀状を作ってみよう!	表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう!	
曜日・時間	火・10:00～11:30	火・10:00～11:30	
開 催 日 程	11/12 文書作成ソフトの基本操作を覚えよう!	3/4	表計算ソフトの基本操作を覚えよう!
	11/19 簡単な文書を作ってみよう!	3/11	表を作ってみよう!
	11/26 年賀状を完成させよう!	3/18	住所録を完成させよう!
会 場	フクロウの部屋(1T室)		
講 師	西パソコンクラブ		
対 象	一般・9人		
費 用	受講料 900円・教材費 300円		
申 込	中面の「申込方法について」をご覧ください。 「インターネット」または「回復はがき」でお申し込みください。		
締 切 日	10月22日(火) 必着	11月5日(火) 必着	

◆パソコンをお持ちでない方は当センター所有のパソコン(動作環境 Word2013, Excel2013/ Windows10) を使っていただきます。個人所有のパソコンを利用される方はマイクロソフト社の Office Word2013, Excel2013 以上が搭載されているパソコンをご持参ください。

● 自主学習グループ開設講座 ●

当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	人生100年時代を 笑って歌って♪	簡単にギター	ハンドベルを鳴らして コーラスを楽しみましょう!
グループ名	コーラス華	浄心ギタークラブ	コーラス木いちご
曜日・時間	火・13:00～14:30	水・13:30～15:00	土・10:30～12:30
一口案内	心華やぐ歌には笑顔が 一番。 心に響く歌声で輝くシ ニアライフを! 「らくらく斉唱(入門)」 …メロディを歌います (60分間) 「コーラス(初級)」…美 しいハーモニーを奏でま す(30分間)	初心者の方でもある程 度楽しく弾けるように!	揺らしたりタッチしたり して、ベルを鳴らし音程 リズム、ハーモニー体験。 20音の高さの違うベルを 分担して、みんなで一曲 を演奏します。脳をフル 回転させ楽しいひとときを 過ごしましょう。
	③ 2 / 20	② 2 / 13	③ 2 / 20
開 催 日 程	10/8 10/22	10/2 チューニング、スケール 10/16 メロディ、TAB譜 11/6 コード、アルペジオ 11/20 アンサンブル	3/8 ベルの鳴らし方と音階 練習 3/15 リズムとハーモニー作り 3/22 ベルに合わせてコーラス
	七つの子・どんぐりこ るこる・ローレライ・ 故郷の空などを歌いま す。	◆庄内通界隈を訪ねて～	◆文化をたどる ～清須越しと名古屋の誕生～ 名古屋調査研究センター 学芸員 堀内 亮介
会 場	第1集會室	第1集會室	第1集會室
対 象	概ね60歳以上の 女性・10人	どなたでも・10人	女性・10人
費 用	1,000円	各回500円	1,500円
持 ち 物	筆記用具	ギター	筆記用具
申 込	西生涯学習センターへお電話 (052) 532-1551または事務局窓口へお申し出 ください。		

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの
情報提供をします。
実施日：4月～12月に月1回程度、不定期
(月初めに当センターまでお問い合わせください)
会 場：2階 ロビー
費 用：無料
☆どなたでもお気軽にご相談ください。