

自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
 ☆電話または窓口にてお申し込みください。電話で申し込み場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。 TEL 052-653-5171

曜日	火	木
講座名	楽しく描けるハガキ絵	己書
時間	13:30~15:30	9:00~10:30
会場	第2集会室	第3集会室
対象・定員	一般 5人	各回 一般 10人
費用	3,000円 (3回通して、教材費含む)	1回 500円 イベント時希望者のみ教材費500円
持ち物	特になし	特になし
講座ガイド	初心者のための絵ハガキ制作。後半は年賀状用のハガキも描きます。	己書とは、筆ペンで描く書。味のある文字を筆ペンで楽しく。上手い下手関係なく誰でもすぐ描けるようになります。
プログラム	①11/5	①10/17
	②11/19	②11/21
	③12/3	③12/19
主催	日本画同好会	己書寿楽くらぶ
	11月5日(火)	各回 当日

パソコン相談室 (10月~3月)

無料

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時 10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日、1月10日・24日、2月7日・21日、3月7日・21日 **金曜日**の10:00~12:00(11:30で受付終了)
会場 フクロウの部屋 **相談時間** 1人30分程度 (当日受付)

【なごやか市民教室】さわやか3B体操

毎日の生活に運動習慣を取り入れて、仲間といっしょに音楽に合わせて、身体を動かしてみませんか?ボール・ペル・ペルターを使用して、楽しく運動します。

日時 全3回 金曜日 14:00~15:30 **市外在住の方も**
 ①3月7日 ②3月14日 ③3月21日 **お申し込みできます!**
講師 (公社)日本3B体操協会 指導士 岡田 真由美
会場 第1集会室 **対象** 一般 **定員** 10人
費用 受講料 1,500円 (3回) 教材費 なし
締切 2月4日(火) 必着 (往復はがき・インターネット)
 ※参加人数が定員に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承ください。

市主催講座の申し込みについて

申込方法
 ※1講座につき、1人1通
 (往復はがきかインターネットのいずれかのみ) 有効
往復はがきによる申し込み
 往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

〒455-0013 ※ 往復 港生涯学習センター行	(返信の裏) 何も書かないでください	(返信の裏) ①希望講座名・事業名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤親子対象事業はお子さまの氏名(ふりがな)と生年月日または学年
〒	※ 返信	あなたの住所 あなたの氏名

インターネットによる申し込み

※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請

港生涯学習センター

※令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は63円→85円となります。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合がありますので、料金をご確認のうえ、お申し込みください。10月以降降稿の講座をはがきで申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には85円が必要となりますので、ご注意ください。

NESPA 主催事業のご案内

市外在住の方も
お申し込みできます!

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は改めて窓口での手続きが必要です。
 定員になりしだい締め切ります。現地学習での交通費等は自己負担となります。

藤前干潟について学び、渡り鳥を観察しよう

水鳥等の生息地として、ラムサール条約で国際的に重要な湿地として認められている藤前干潟について学び、そこで見られる渡り鳥などを観察します。

日時 10月31日(木) 10:00~11:30
会場 稲永デジタルセンター 名古屋市野鳥観察館
講師 稲永デジタルセンター職員
対象 一般 **定員** 10人
参加費 無料
受付日 10月3日(木) 9:00から電話・窓口にて先着順

現地学習

初めてのスマホ ~基本から便利機能まで~

スマホを持つとどう考えている方、持っているけど、あまり利用できていない方、基本操作から便利機能(マップ、LINE等)まで、わかりやすく説明します。

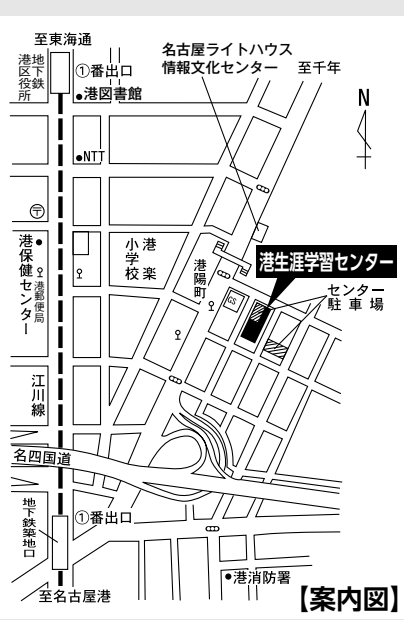
日時 12月17日(火) 9:30~11:30
会場 第2集会室
講師 ソフトバンク職員
対象 一般 **定員** 12人
参加費 無料
受付日 11月19日(火) 9:00から電話・窓口にて先着順

終活とエンディングノート

老後の生活を豊かにするための終活に取り組み、自分や大切な人のために、伝えておきたいことをノートに書き留めてみましょう。

日時 1月20日(月) 10:00~11:30
会場 第2集会室
講師 金融経済教育推進機構派遣講師
対象 一般 **定員** 10人
参加費 無料
受付日 12月24日(火) 9:00から電話・窓口にて先着順

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。



名古屋市港生涯学習センター
 〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172
 指定管理者: (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時~午後9時(日・祝日 自主開館日は午後5時まで)
休館日 毎月第2火曜日と第4月曜日 ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館
 年末年始(12/29~1/3)
駐車場 31台(1回300円、30分以内無料)
 ※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
 ※車いすのご利用ができます。

交通アクセス

- 交通機関**
 - 地下鉄 名城線・名港線(名城線金山経由⇨名古屋港) 築地口下車①番出口 北東約500m
 - 港生涯学習センター 港陽口下車①番出口 南東約700m
- 市バス**
 - 金山25 (野跡駅⇨金山)
 - 名港16 (名古屋港⇨地下鉄鳴子北)
 - 名港11 (名古屋港⇨鳴尾車庫)
 - 港巡回 (港区役所⇨多加良浦) 港生涯学習センター 東約500m
- 市バス**
 - 名港13 (港区役所⇨多加良浦)
 - 高畑13 (港区役所⇨八田駅)
 - 幹築地1 (港区役所⇨野跡駅) いずれも港郵便局下車 東約500m

令和6年度 後期

いろいろやってるよ!

港生涯学習センター

講座・事業の
ごあんない

受講資格
市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

※点訳版の講座案内は港生涯学習センター、名古屋ライオハウス情報文化センターにてご利用いただけます。

〈注意事項〉発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講座名	申込締切日
日	午前	障がい者ふれあいヨガ ~ゆっくり 安全に そして楽しく♪~	9月24日(火)
金	夜間	バレトンで からだリフレッシュ ~健康な自分を手に入れよう♪~	
水	午前	誰かのことではない ~無関係ではられない 身近な人権問題~	10月15日(火)
月	午前	この手で その手で つながる ~手話で話そう!~	
火	午前	【名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合共催】 〈なごや学〉 中川運河の過去と現在、そして未来	12月24日(火)
水	午前	金城ふ頭からつながる世界の国々	
土	午前	大地震・津波に備える ~被害を最小限にするために~	

公開講座のご案内

— 申込不要・当日受付どなたでも無料で参加できます。 —

☆講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
 ☆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
 ☆定員は46人(当日先着順)、会場は視聴覚室です。

それってあの子が一人で抱え込むこと? ~ヤングケアラーを知っていますか~

日時 11月6日(水) 10:00~12:00
講師 名古屋学院大学現代社会学部講師 澤田 景子
 ※講座「誰かのことではない~無関係ではられない 身近な人権問題~」の第1回を公開します。

〈なごや環境大学共催講座〉 脱! ヒートアイランド! ~風の道と陰の道~

日時 12月7日(土) 13:30~15:30
講師 名古屋工業大学大学院准教授 小松 義典
 ヒートアイランド対策として注目される「都市緑化」。広域の都市環境を改善する「風の道」づくりや、より身近な歩行環境の暑熱環境対策として「陰の道」づくりに役立っていることを知り、環境のことに目を向けるきっかけとしましょう。

大地震が起きる仕組み

日時 1月25日(土) 10:00~12:00
講師 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷 法美
 ※講座「大地震・津波に備える~被害を最小限にするために~」の第1回を公開します。

【親子講演会】 ジュニアアスリートの栄養指導に学ぶ食事のコツ ~子どもの成長をサポート!~

日時 3月15日(土) 10:00~12:00
講師 愛知淑徳大学食健康科学部准教授 小久保 友貴
 子どもの健やかな成長には、適切な栄養バランスや成長に合わせた食事量が大切です。ジュニアアスリートの栄養指導に携わる講師から、成長に欠かせない食事のコツを学びましょう。

〈親学関連講座〉幼児教育講演会【生涯学習センター・生涯学習課共催】 子どもとひろげるつながりの輪 ~親だって成長中~ 【託児付】

日時 9月28日(土) 13:30~15:00 (13:00開場予定)
内容 講演(会場・オンラインともに) その後 質疑応答(会場のみ)
講師 石黒 和希(かずまる)
会場 イーブルなごや3階ホール
定員 350人(託児30人)
申込 電子申請または往復はがきにて。9月4日(水)締切日必着
 ※往復はがきの場合、以下の内容をご記入ください。
 ①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等)
 ⑤受講方法(会場またはオンライン) どちらかを明記
 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
 送付先...〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会生涯学習課
受講料: 無料
託児: 9月28日時点、生後6か月~就学前のお子さん。(託児費用50円)
 ※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

申込締切	9月24日(火) 必着		10月15日(火) 必着	12月24日(火) 必着								
曜日	日	金	水	月	火	水	土					
講座名	障がい者ふれあいヨガ ～ゆっくり 安全に そして楽しく♪～		バレトンで からだリフレッシュ ～健康な自分を手に入れよう♪～	誰かのことではない ～無関係ではられない 身近な人権問題～	この手で その手で つながる ～手話で話そう!～	[名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合共催] (なごや学) 中川運河の過去と現在、そして未来	大地震・津波に備える ～被害を最小限にするために～					
時間	10:00～11:30		18:00～20:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00					
対象・定員	自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方 (概ね小学生以上)・付き添いの方 15人		一般 30人	一般 30人	一般 15人	一般 30人	一般 30人					
費用	無料		1,800円	無料	無料	1,500円	1,800円	無料				
用 教材費等	—		—	—	—	現地学習にかかる交通費等は自己負担	600円	現地学習にかかる交通費等は自己負担				
講座の あらし	ヨガは自分のペースで行うことも、みんなで一緒にすることもできる運動です。ヨガの基本を学び、体験することで、運動する心地よさを味わいましょう。この講座は、障がいのある方を対象とした講座です。		バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた、ニューヨーク発祥の新しいエクササイズです。運動初心者の方でもできます。道具を使わず、効率を重視したシンプルなお動きで体幹が鍛えられ、脂肪燃焼効果は抜群です。筋肉増強・基礎代謝アップ・姿勢改善が期待できます。バレトンで身体を動かして、リフレッシュしませんか。	私たちは、「社会に存在する人権問題は、自分とは関係のないこと」と思うことがあります。人権問題は本当に関係がないことなのでしょうか。この講座を通して、これまでの経験を振り返り、人権問題について考えてみませんか。	この講座では、手話の基本を学び、聴覚障がいへの理解を深めます。学ぶことを通じて、相手に自分の思いが伝わる喜びを体験するとともに、障がいのある方との関わり方を考えていきます。講座修了後は、「手話サークル ペんぎん」に入って手話通訳のボランティアをしたり、日常生活で手話を生かしたりしてみませんか。	中川運河は、名古屋の経済・産業の発展を支えてきた歴史があります。この講座で、中川運河の歴史、再生への取組等を知り、その魅力を再発見しましょう。そして、中川運河の未来をともに考えてみませんか。	金城ふ頭には、姉妹友好都市に関係のある「ロサンゼルス大通り」「メキシコ大通り」「南京大路」と名付けられた道路があることを知っていますか。この講座では、各都市の文化・歴史・自然などについて学びます。名古屋と世界とのつながりについて考えてみませんか。	南海トラフ地震のような巨大地震が起こった場合は、地震や津波などによる甚大な被害が想定されています。この講座では、大地震や津波が起きる仕組みを学びます。また、実際の防災設備を確認したりすることで、いざというときの行動を学びます。				
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	① 10 / 20	ヨガをはじめませんか♪ ヨガインストラクター 阪井 光子 (全回)	① 10 / 25	【公開講座】 (受講料無料) それってあの人が一人で抱え込むこと? ～ヤングケアラーを知っていますか～ 名古屋学院大学現代社会学部講師 澤田 景子 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	① 2 / 3	つたえあってみましょう ～耳のしくみ～ 港区聴覚障害者福祉協会会長 嶽盛 靖子 (全回)	① 1 / 28	中川運河の歴史を学ぶ NPO法人伊勢湾フォーラム副理事長 柳田 哲雄	① 1 / 29	中米最大都市メキシコシティ ～その歴史と文化～ 中京大学国際学部非常勤講師 同志社大学ラテンアメリカ研究センター嘱託研究員 川田 玲子	① 1 / 25	【公開講座】 (受講料無料) 大地震が起きる仕組み 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷 法美 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります
	② 10 / 27	心も体もリフレッシュ♪	② 11 / 1	② 11 / 13	② 2 / 10	自己紹介① 私の名前 ～聴覚障がい者のコミュニケーション手段～	② 2 / 4	中川運河の水辺再生の取組等を学ぶ 一般社団法人中川運河キャナルアート事務局長 アルカダッシュ株式会社代表取締役 藤澤 徹	② 2 / 12	映画の街ロサンゼルス市ハリウッド ～ロサンゼルス大通り～ 名古屋市立大学大学院人間文化研究科准教授 川本 徹	② 2 / 1	津波が起きる仕組み 名古屋大学大学院工学研究科教授 水谷 法美
	③ 11 / 17	みんなで一緒にレッツエンジョイ♪	③ 11 / 15	③ 11 / 20	③ 2 / 17	自己紹介② 私の家族 ～手話の基礎知識～	③ 2 / 18	【現地学習】 中川運河の魅力が船上から発見 ～運河沿岸をクルージング～ 名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合	③ 2 / 19	奥深き歴史ある都市南京市 ～南京大路～ 中国文化伝承講師 朱敏	③ 2 / 8	ロボット技術を活用した防災・減災 愛知工業大学工学部機械学科教授 奥川 雅之
	④ 12 / 1	リズムに合わせて楽しく動いて♪	④ 11 / 22	④ 11 / 27	④ 3 / 3	自己紹介③ 私の趣味 ～聴覚障がいとは～	④ 3 / 25	【現地学習】 中川運河の魅力を歩いて発見 ～中川運河のにぎわいゾーンをウォーキング～ 名古屋市住宅都市局・名古屋港管理組合	④ 2 / 26	シドニー市で名古屋を堪能 ～「名古屋おもてなし武将隊」による演技を通して～ 元「名古屋おもてなし武将隊」二代目織田信長役 佐野 俊輔	④ 2 / 15	【現地学習】 みなとアクルスを訪ねて ～まちづくりにおける防災対策～ 東邦ガス株式会社
	⑤ 12 / 22	自分らしくヨガを楽しもう♪	⑤ 11 / 29	⑤ 12 / 4	⑤ 3 / 17	聴覚障がい者との交流 ～手話サークル ペんぎんとともに～	⑤ 3 / 4	中川運河の未来を考える 一般社団法人中川運河キャナルアート事務局長 アルカダッシュ株式会社代表取締役 藤澤 徹	⑤ 3 / 12	【調理実習】 農業の町トリノ市 ～カロリーナ米を使って～ イタリア式家庭料理愛好家 伊藤 とみ子	⑤ 2 / 22	能登半島地震から学ぶ減災の知恵 災害ボランティアコーディネーターなごや代表 高崎 賢一
会 場	視聴覚室		体育室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室 (第1・5回) 第2集会室 (第2回) 現地学習 (第3・4回)	視聴覚室 (第1・2・3・4・6回) 料理室 (第5回)	視聴覚室 (第1・2・3・5回) 現地学習 (第4回)				

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

みなとぶらり旅 現地学習
～史跡や産業遺産などを巡ろう～
港区にある史跡や産業遺産を巡ります。この機会に、港区の魅力を見つけませんか。
日 時：全2回 土曜日 13:30～15:30
①10月19日 名古屋港から築地口
②10月26日 名古屋汎太平洋和博覧会とみなとアクルス
講 師：①名古屋港ガイドマスターの会
②港区史跡ガイドマスターの会
対 象：一般 定 員：20人
費 用：受講料 無料 教材費 なし
(交通費等自己負担)
締 切：9月24日(火)必着
(往復はがき・インターネット)

【家庭の日事業】手話で遊ぼう!
手話サークルのみなさんと一緒に楽しく交流しながら、手や体を使って伝え合ってみよう!
日 時：12月15日(日) 10:00～11:30
協 力 者：視聴覚室
場 所：手話サークルぺんぎん
対 象：幼児・小中学生 定 員：15人
(小学2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎)
費 用：無料
事前申込不要です。当日9:30より先着順で入場できます。

聴覚障がい者向けパソコン教室
～手話で広がるコミュニケーション～
聴覚障がいのある方や、聴覚障がい者と一緒に学びたい方のためのパソコン講座です。
日 時：全2回 日曜日 10:00～12:00
①1月26日 チラシを作ろう①
～文章を入力してみよう～
②2月 2日 チラシを作ろう②
～写真やイラストを挿入してみよう～
会 場：フクロウの部屋
講 師：パソコンボランティアふくろう
対 象：聴覚障がいのある方・付き添いの方・聴覚障がい者と一緒に学びたい方
(※パソコンで文字入力ができる方)
定 員：9人
費 用：受講料 無料 教材費 なし
締 切：12月24日(火)必着
(往復はがき・インターネット)

パソコン入門講座
これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方から文字入力、そしてワープロソフトの基礎を学びます。
日 時：全4回 水曜日 13:30～15:30
①1月29日 Windowsの基本操作
②2月 5日 文字の入力練習
③2月12日 文書の作成と編集
④2月19日 ワードの応用
会 場：フクロウの部屋
講 師：港1 Tパソコンボランティア
対 象：一般 定 員：9人
費 用：受講料 1,200円 教材費 1,000円
締 切：12月24日(火)必着
(往復はがき・インターネット)

