

自主学習グループ開設講座

当センターで活動しているグループが、皆さんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

講座名	バランスボール	楽しいコーラス入門	かな書道
主催グループ	バランスボールではずむ会	コーラスゆりかご	恵書会
会場	第1集会室	第1集会室	第3集会室
曜日・時間	木・13:30~14:45	火・19:00~20:30	日・10:00~12:00
一口案内	初心者大歓迎！開脚に負担がかりにくいバランスボールを用いて軽やかな運動をし、身体の内側から健やかに動き、脳活性化もしていきます。	みんなが知っている曲をコーラスで楽しく歌いましょう！	小筆を使って、かなのいろはを練習します。
開催日	2/13・27 3/13	2/4・18・25	2/9・16 3/2・30
対象・定員	一般・5人	一般・10人	一般・5人
費用	各回 500円	1,500円	2,000円
持ち物	動きやすい服装(素足)、タオル、飲み物	筆記用具	小筆、硯、下敷、文鎮、半紙
申込方法	窓口受付または往復はがき(センター必着)	窓口受付または往復はがき(センター必着)	窓口受付または往復はがき(センター必着)
	各受講日の7日前 締切	2月3日 締切	(先着順) 2月1日 締切

講座名	シニアの歌声集い
主催グループ	コーラス華
会場	第3集会室
曜日・時間	木・10:30~12:00
一口案内	懐かしいの歌に心が和みます。心算やハーモニコーにうっとりですね！心身ともに輝くシニアライフを！
開催日	3/13・27
対象・定員	概ね60歳以上の方・10人
費用	1,000円
持ち物	筆記用具
申込方法	窓口受付または往復はがき(センター必着)
	3月5日 締切

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

eなごや

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

主催事業のお知らせ

(敬称略)

現地学習
健康歴史ウォーキング
~星崎の里を歩いてみよう~

南区の史跡を巡ります。秋の風を楽しみながら、ウォーキングをしてみませんか。

【日 時】11月26日(火) 10:00~12:00
【講師】南歴歩マイスター
【対象・定員】一般・20人
【受講料】無料
【締 切】10月18日(金) 必着

はちみつを使ったスイーツづくりをしよう!

ミツバチについて知識を深め、はちみつを使ったスイーツづくりをします。つくる楽しさや食べる幸せを体験して、食育について考えてみませんか。

【日 時】2月9日(日) 10:00~12:00
【講師】笠寺ミツバチプロジェクト
【会 場】美術室
【対象・定員】小学生とその保護者・8組(1組3人まで)
【受講料】小学生150円 保護者300円
【教材費】1人500円
【締 切】1月10日(金) 必着

無料パソコン相談室

初心者の方を対象にした初歩的な相談室です。
【日 時】2/4,18・3/4,18(火) 13:30~15:30
※受付終了は15:00
【講師】南パソコンクラブ
【会 場】フクロウの部屋
【申 込】当日受付(先着順)

名古屋おもちゃ病院 とんかち

おもちゃの修理を無料で行っています。※部品代として実費がかかる場合があります。
【日 時】10/12・1/25・2/8,22・3/8,22(土) 10:00~15:00
【会 場】くつろぎ広場
★エアガンなど危険なおもちゃ・携帯ゲームなどは修理できません。

なごやか市民教室

(敬称略)

はじめて作る粘土のお花

真っ白な粘土から様々なお花を作ります。指先を使うことで脳の活性化にもなります。ぜひ一緒に自分だけのお花を咲かせましょう。

【日 時】2月4日(火)、2月18日(火)、2月25日(火) 14:00~16:00
【講師】清水 京子 (中村生涯学習センター粘土のお花 講師)
【対象・定員】一般・10人 (最小催行人数10人)
【受講料】1,500円(3回)
【教材費】3,000円(粘土、コンポートなど)
【持ち物】木工用ボンド(速乾性でないもの)、持ち帰り用紙袋
【部 屋】美術室
【締 切】1月10日(金) 必着
※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

おもちゃ図書館 ぴっころ

乳幼児や小学生(保護者同伴)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。
【日 時】10/12・2/8・3/8(土) 10:00~15:00
【会 場】第1集会室

※10月14日(月)~1月13日(月)は全館休館のため開催しませんので、ご注意ください。



NESPA 主催事業のご案内

※NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。(敬称略)

健康ヨガ教室

健康な日々を送るために、ヨガをしてみませんか？自分の出来ることから少しずつ始めて、体の内と外を整えながら、足腰を強くしていきましょう。

【日 時】①3月4日(火) 14:00~15:30
②3月15日(土) 14:00~15:30
【対象・定員】一般 各12人 【受講料】500円(各回)
【持ち物】動きやすい服装・飲み物・バスタオル
【申 込】1月25日(土)9時から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は1月28日(火)9時から)

気になる老後の家計管理

老後の生活費は毎月いくら必要？老後に必要な生活費の目安、意識しておきたいポイントや手段などについて、学んでみませんか。

【日 時】3月11日(火) 13:30~15:00
【対象・定員】一般 15人
【講師】金融経済教育推進機構 講師
【受講料】無料
【申 込】1月21日(火)9時から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は1月23日(木)9時から)

「みなびィの日」ロビーコンサート

【日 時】3月2日(日) 14:00~15:00
【演 奏】東海吹奏楽団
【申 込】予約不要・入場無料・当日先着順

◆お電話による仮予約は、定員に空きがある場合に限り可能です。
◆NESPA主催事業は、名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込可能です。

第41回 「みなびィ」ふれあいまつり

■10月5日(土) 10:00 ~ 16:30 ※開会式10:00 ~
■10月6日(日) 9:00 ~ 13:15 ※閉会式13:00 ~

南生涯学習センターで活動しているグループが、日頃の活動の成果を発表します。作品展示、活動発表、体験、販売、カフェ、無料体操等を行います。

『みなびィ』ふれあいまつりDE 健康体操DE元気になろう!

【日 時】10月5日(土) 14:00~14:30
【講師】日本ガイシ スポーツプラザ トレーナー
【場 所】体育室
【受講料】無料(予約不要)

ネスパデー **NESPA Day (自主開館日)のお知らせ**

名古屋市指定管理者として、南生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

【開館日】7月~9月の第4月曜日 【開館時間】午前9時~午後5時

令和6年度 南生涯学習センター 後期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名
申込締切 令和6年10月18日(金) 必着		
木	午前 午後	【大同大学連携講座】 様々な歴史と生活の関わり
申込締切 令和7年1月10日(金) 必着		
月	午後	手話で伝える心と手話で広がる会話
火	午前	〈なごや学〉 あゆち瀧と歩んだ南区の歴史
水	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 食事に愛を込めて ~子どもの健康と豊かな心を育む食育~
水	午後	いつまでも健康でいるために ~体を動かす習慣をつくる~
木	午前	誰もが暮らしやすい社会にするためにできること ~人権問題につながる「思い込み」とは?~
金	午前	大切な命を守るためにできること ~配慮が必要な人への防災・減災を通して~

講座の申込について

☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申込方法
1講座につき、1人(1組)1通、下記①または②のいずれかでお申込ください。
①往復はがきによる申込
○ 下記を参考に必要事項をご記入の上、南生涯学習センターへお申込ください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

〒460-0000 名古屋市南区東又兵衛5丁目10番11行

南生涯学習センター

何も記入しないでください。

あなたの住所
あなたの氏名

①講座名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤特記事項

※⑤特記事項
● 親子兄弟姉妹で講座・事業にご応募される方は、全員の氏名(ふりがな)をご記入ください。また、小中学生は学年もご記入ください。
● 託児付講座で託児をご希望の方は、「託児希望」と明記の後に、お子様の氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
● 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在の区名をご記入ください。

②インターネットによる申込

名古屋電子申請サービス クリック
→名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック
→検索欄に「南生涯学習センター」と入力し検索
※ 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。受講可否については、すべての応募者に、返信はがき、または電子メールでお知らせします。
定員に満たない場合は、申込締切日以降も、先着順にて受付を行います。当センター窓口、または電話にてお問い合わせください。

全館休館のお知らせ
期間:10月14日(月)~1月13日(月)

○ 施設の改修工事のため、上記の日程で全館休館をいたします。
※ 休館中は、電話のみの対応となりますのでご了承ください。

郵便料金のお知らせ

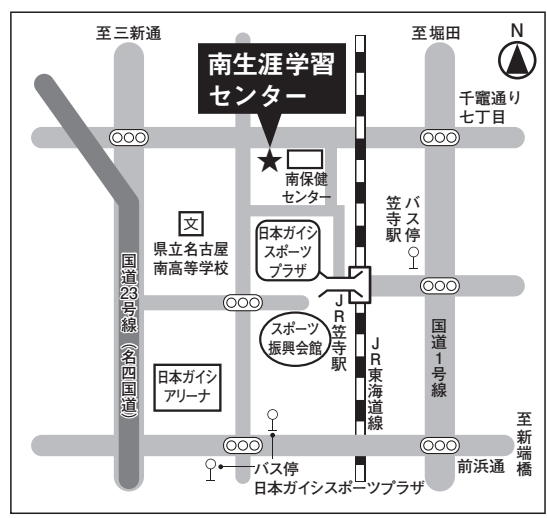
令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は63円→85円となります。料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができない場合があるので、料金をご確認のうえ、お申込ください。
10月以降の締切の講座をはがきでお申込の方は、申込時期にかかわらず返信には85円必要となりますので、ご注意ください。

名古屋市南生涯学習センター
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛5丁目1番地の10
TEL(052)613-1310・FAX(052)613-1326
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
午前9時~午後9時
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月~11月の第4月曜は自主開館
年未年始(12/29~1/3)

<交通案内>
■市バス
基幹1 栄~星崎・鳴尾車庫-南区役所下車西へ約800m
基幹1 栄~笠寺駅
南巡回 神宮東門~神宮東門 笠寺駅下車西へ約500m
新端13号系統 新端橋~新端橋 日本ガイシスポーツプラザ
新端14号系統 新端橋~フィルドプラザ
■JR東海
笠寺駅より西へ約500m
■名鉄
本笠寺駅より西へ約1000m
大江駅より東へ約900m



●お願い 駐車場(有料:20台)の台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込締切日	10月18日(金)〈必着〉	
曜日	木曜日	
講座名	【大同大学連携講座】 様々な歴史と生活の関わり	
期間	11/7～11/28	
回数・時間	第1～3回：午後・14：00～15：30 第4回：午前・10：00～11：30	
対象・定員	一般・30人	
費用	受講料 1,200円 教材費等 —	
講座のあらまし	歴史と日常生活は深い関わりがあり、人類の歩みや社会の変遷、様々なできごとや物の進化の過程を知ること、防災を含めて私たちの生活をより深く理解することにつながります。本講座が歴史の面白さ、生活との関係を改めて考える一助になれば幸いです。	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 11/7	【現地学習】 歴史を楽しむ方法 ～愛知県の産業・文化を例に～ 大同大学 教授 松木 孝文
	② 11/14	【現地学習】 生活の中に見られる 建築史的な要素 大同大学 教授 高柳 伸一
	③ 11/21	【現地学習】 歴史と地域特性から学ぶ防災 大同大学 教授 鷲見 哲也
	④ 11/28	【現地学習】 生活にとけこむ 伝統工芸とデザイン 大同大学 教授 岡田 心
会場	現地学習	

1月10日(金)〈必着〉	
月曜日	火曜日
手話で伝える心と手話で広がる会話	〈なごや学〉 あゆち潟と歩んだ南区の歴史
2/3～3/17 午後・6回 13：30～15：30 一般・聴覚障がいのある方20人(聴覚障がいのある方優先枠5人)	2/18～3/18 午前・5回 10：00～12：00 一般・30人
無料	1,500円
本講座では、手話による基本的な会話の仕方を学び、実際に聴覚障がいのある方と簡単なコミュニケーションを取ります。手話で交流することを通して、聴覚障がいのある方への理解を深めてみませんか。本講座は「手話サークル太陽」と協働して、企画・運営を行います。	かつては遠浅の干潟だったあゆち潟は、万葉集に収められた歌によって、その名が今日に伝えられました。あゆち潟の景観の変化や歴史等を学ぶことで、南区の魅力を再発見しませんか。
① 2/3	① 2/18
「自己紹介」から始めましょう 手話サークル太陽	万葉集とあゆち潟 日本福祉大学 名誉教授 福岡 猛志
② 2/10	② 2/25
心を込めて「あいさつ」 手話サークル太陽	南区と人々の営み① ～あゆち郡から愛知郡へ～ 日本福祉大学 名誉教授 福岡 猛志
③ 2/17	③ 2/4
心を伝える「日常会話」 手話サークル太陽	【現地学習】 台地から臨むあゆち潟 南歴歩マイスター
④ 3/3	④ 3/11
心が通う「手話コーラス」 手話サークル太陽	南区と人々の営み② ～塩田・千拓による新田開発～ 日本福祉大学 名誉教授 福岡 猛志
⑤ 3/10	⑤ 3/18
さらに心が通う「手話ゲーム」 手話サークル太陽	南区と人々の営み③ ～都市化・工業地帯への変貌～ 日本福祉大学 名誉教授 福岡 猛志
⑥ 3/17	⑥ 3/17
楽しい時間「広がる会話」 手話サークル太陽	楽しい時間「広がる会話」 手話サークル太陽
視聴覚室	視聴覚室(第1・2・4・5回) 現地学習(第3回)
水曜日	水曜日
〈親学関連講座〉【託児付】 食事に愛を込めて ～子どもの健康と豊かな心を育む食育～	子どもが心身ともに健やかに成長するためには、食生活が大切です。本講座では、子どもに必要な栄養素、食の安全と選び方、食卓での子どもとのコミュニケーションのあり方などについて学びます。家庭の食卓で子どもを笑顔にするために、できることを一緒に考えてみませんか。
2/5～3/19 午前・5回 10：00～12：00 子をもつ保護者・子育てに関心のある方30人(うち託児枠は4人)	2/5～3/19 午前・5回 10：00～12：00 主に50歳以上の方・20人
1,200円	1,500円
託児費用は、別途500円(おやつ代)	—
① 2/5	① 2/29
【公開講座】(受講料無料) 楽しく食べて子どもの体と心を育む～子どもが伸びる食育の5つの工夫～ 桜花学園大学副学長・名古屋短期大学教授・同附属幼稚園長 小川 雄二 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	まずはかんたんストレッチ ～体を動かす気持ち良さを体感しよう！～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子
② 2/19	② 2/5
食べて整える生活習慣 ～気持ち良い一日は朝食から～ MKCooking主宰 小早川 實香	いつまでも元気に歩けるために ～安全で効果的なウォーキング～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子
③ 2/26	③ 2/19
プロから学ぶ！ 良い食材の見分け方 ～食の安全 お魚編～ おさかなマイスター 神谷 友成	膝・腰・肩の動きをスムーズに ～しなやかな動きをめざす体操～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子
④ 3/5	④ 2/26
プロから学ぶ！ 良い食材の見分け方 ～食の安全 お野菜編～ 野菜ソムリエプロ 杉本 暁代	棒びくす [®] で姿勢改善 ～ストレッチと筋力UP運動を通して～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子
⑤ 3/19	⑤ 3/5
みんな笑顔で 楽しい食卓 ～食卓でのコミュニケーションを大切に～ かとうキッチンスタジオ主宰 加藤 弥生	棒びくす [®] でエクササイズ ～脳も体も楽しくトレーニング！～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子
【託児のご案内】 対象：満1歳以上(2月5日現在)の未就学児 費用：500円(おやつ代) ★託児説明会★ お子さんと一緒にご参加ください。 日時：1月29日(水) 10：00～11：00 場所：第1集会所	※持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。 ※傷害保険等の設定はしてありません。 必要な方は各自でご加入ください。
※現地学習の詳細は、受講手続きの際にご案内します。	※持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。 ※傷害保険等の設定はしてありません。 必要な方は各自でご加入ください。
木曜日	金曜日
誰もが暮らしやすい社会にするためにできること ～人権問題につながる「思い込み」とは？～	大切な命を守るためにできること ～配慮が必要な人への防災・減災を通して～
2/6～3/13 午前・6回 10：00～12：00 一般・30人	2/14～3/21 午前・5回 10：00～12：00 一般・30人
無料	無料
心に生じる思い込み。その思い込みが差別につながり、苦しんでいる人がいるとしたら…。本講座では、「高齢者」「障がい者」「性的少数者」「自死遺族」「部落差別(同和問題)」に関わる人権問題について学びます。あなたにも生じているかもしれない思い込みについて考えてみませんか。	災害が起こったとき、乳幼児や障がい者、高齢者など、配慮が必要な人がいたら、どのように行動しますか。本講座では、配慮が必要な人を意識した防災・減災や支援を受ける側に必要な力「受援力」について学びます。大切な命を守るためにできることを考えてみませんか。
① 2/6	① 2/14
【公開講座】(受講料無料) 高齢者介護への「思い込み」から生じる人権問題とは？ 名古屋市立大学大学院人間文化研究科教授 吉田 輝美 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	【公開講座】(受講料無料) みんなに優しい防災・減災とは～「要配慮者」に目を向けて～ 名古屋市港防災センター防災教育アドバイザー 近藤 ひろ子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
② 2/13	② 2/21
障がいのある人への「思い込み」から生じる人権問題とは？ 阿部建設株式会社代表取締役社長 阿部 一雄	受援力を高めるために ～「防災カードゲーム」で学ぼう～ 名古屋学院大学現代社会学部講師 澤田 景子
③ 2/20	③ 2/7
性への「思い込み」から生じる人権問題とは？ 多様な性に関する研修講師 進藤 夏葉	「要配慮者」に必要な備えとは ～より気を付けるべきこと～ 名古屋みなみ災害ボランティアネットワーク
④ 2/27	④ 3/14
自死遺族への「思い込み」から生じる人権問題とは？ 中京大学心理学部心理学科教授 川島 大輔	避難するときの行動とは ～自助と地域の共助～ 名古屋みなみ災害ボランティアネットワーク
⑤ 3/6	⑤ 3/21
「思い込み」から生じる部落差別(同和問題)とは？ ～今も続くつづられた偏見や差別～ 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭	避難所生活の様子とは ～「受援力」を高めよう～ 名古屋みなみ災害ボランティアネットワーク
⑥ 3/13	⑥ 3/21
誰もが暮らしやすい社会にするためにできることを考える 名古屋市教育委員会 人権教育課課長補佐	生涯学習相談 生涯学習アドバイザーが、生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、学びの情報を提供します。 【実施日】不定期 ※月の初めに当センターまでお問い合わせください。 【費用】無料(どなたでも相談できます。)

■受講料は各講座初回目、教材費等は受講手続き時に、お支払いください。■現地学習にかかる交通費等は自己負担となります。■現地学習の集合・解散場所については、受講手続時にお知らせします。■都合により講座の講師・内容・日程が変更になる場合があります。■各自で筆記用具を持参してください。■申込締切日があるものは、表紙「講座の申込について」をご覧ください。

入場無料 公開講座のお知らせ

【会場】視聴覚室 【対象】どなたでも 【定員】50人
○講座開始 30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
○公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
講師(敬称略)

楽しく食べて子どもの体と心を育む ～子どもが伸びる食育の5つの工夫～

【日時】2月5日(水) 10：00～12：00
【講師】桜花学園大学副学長・名古屋短期大学教授・同附属幼稚園長 小川 雄二
※「〈親学関連講座〉【託児付】食事に愛を込めて～子どもの健康と豊かな心を育む食育～」の第1回を公開講座とします。

高齢者介護への「思い込み」から 生じる人権問題とは？

【日時】2月6日(木) 10：00～12：00
【講師】名古屋市立大学大学院人間文化研究科教授 吉田 輝美
※「誰もが暮らしやすい社会にするためにできること～人権問題につながる「思い込み」とは?～」の第1回を公開講座とします。

みんなに優しい防災・減災とは ～「要配慮者」に目を向けて～

【日時】2月14日(金) 10：00～12：00
【講師】名古屋市港防災センター防災教育アドバイザー 近藤 ひろ子
※「大切な命を守るためにできること～配慮が必要な人への防災・減災を通して～」の第1回を公開講座とします。

〈親学関連講座〉幼児教育講演会【生涯学習センター・生涯学習課共催】

子どもとひろげるつながりの輪 ～親だって成長中～【託児付】

【日時】令和6年9月28日(土) 13:30～15:00(13:00開場予定)
【内容】講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
【講師】石黒 和希(かずまる)
【会場】イーブルなごや3階ホール 【定員】350人(託児30人)
【申込】電子申請または往復はがきにて。9月4日(水)締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
【送付先】〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育館6階
名古屋市教育委員会生涯学習課
【受講料】無料 【託児】生後6か月～就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

ご注意いただきたいこと

- 受講手続きの詳細については当選通知にてお伝えいたします。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 申込の際の個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。
- 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。