

シンコーグループ自主事業 申込方法：センター窓口でお申し込みください 先着順・定員に達し次第締め切り
※毎週開催の講座に関しては都度お申込みいただけます。詳細はセンターまでお問い合わせください

天白ふれあい寄席	天白クラシックコンサート	声を鍛えよう！
落語・漫談・漫才などの様々な演芸をお楽しみください。 【日 時】11月24日(日) 13:30～15:00予定 【対象・定員】100人 【受講料】無料 ※詳細はセンターまでお問い合わせください	グランドピアノとバイオリンによるクラシック音楽を主体としたコンサートを開催します。プログラム「ハンガリー舞曲第5番」や坂本九「見上げてごらん夜の星を」などを生音でお楽しみください。 【日 時】11月30日(土) 14:30～15:30 【対象・定員】どなたでも・80人 【受講料】500円 ※詳細はセンターまでお問い合わせください	歌、朗読、スピーチなど、いろんな場面で活かせる自分だけの声の出し方を身につけましょう。各30分の個人レッスンです。 【日 時】毎週木曜日 午後(4枠) 【対象・定員】一般・各枠1人 【受講料】800円 ※詳細はセンターまでお問い合わせください
水墨画教室	トールペイント	天白公園自然観察会
素淡が美しく、繊細な墨絵のたのしさを、初心者向けに筆の使い方を学ぶ講座です。 講師 福田 泰古 【日 時】11月30日(土) 13:30～15:00 【対象・定員】一般・10人 【受講料】500円・教材費500円	家具などの木製品に絵具を塗る手芸。ヨーロッパでトール(合板・ブリキ)に絵を描いたことが始まりとされるトールペイント。色鮮やかな色彩と、様々なペイント技法を体験してオリジナルアイテムを作ります。 【日 時】12月14日(土) 13:30～15:00 【対象・定員】一般・10人 【受講料】500円・教材費1,000円 【講師】もり ゆきこ	【天白公園整備クラブ・東海自然学園共催】 天白公園の自然に触れて、身近な植物を観察し学びます。 【日 時】10月14日(月・祝) 10:00～11:30 【対象・定員】どなたでも・定員なし 【受講料】100円 ※詳細はセンターまでお問い合わせください
フラトレ®	健康麻雀教室 (卓を囲んでのゲームは行いません)	かんたんスマホ教室
フラダンスの動きを使って楽しくエクササイズ。色鮮やかな衣装や首飾りを選んで身に付けて♪軽くステップをしてから身体を動かしていきます。(衣装等は用意されますが、もちろん目前でもOK！) 【日 時】隔週水曜日 19:00～20:00 【対象・定員】一般・20人 【受講料】500円	頭を使い、指先を使い、楽しみながら行う健康目的の講座です。まったくはじめての超初心者コースから習熟度合いに合わせて各コースを用意。ルールや打ち方の基本について学べます。 【日 時】毎週火曜日 14:00～15:30 他 【対象・定員】一般・6人 【受講料】2,000円(4回分)	①入門編：電源の入れ方など基本の使い方やスマートフォンで何ができるか ②基本/LINE編：写真撮影、地図アプリ、LINE等の使い方 ③決済編：PayPayや各種電子決済について ①②③それぞれお申し込みいただけます。 【日 時】12月、および2月 10:00～12:00 開催予定 【対象・定員】一般・20人(最低催行人数10人) 【受講料】300円
かわいい練り切り菓子	気功太極拳	カンフー・アクション教室
和菓子(練り切り)を作ってみませんか？季節のモチーフを楽しく作って、美味しく食べましょう！ 【日 時】毎月第3水曜日 13:30～15:30開催予定 【対象・定員】一般・10人(最低催行人数2人) 【受講料】1,500円 【材料費】1,300円	伝統的な中国武術と東洋の気功を合わせて、より健康をめざします。これから太極拳をはじめたい方にもオススメです。 【日 時】毎週水曜日 15:30～16:30 【対象・定員】一般・20人(空室開催の為変動有) 【受講料】600円	中国武術と俊敏で力のあるアクションの基礎を学んで、強い心と身体を身につけよう。 【日 時】毎週水曜日 17:00～18:00 【対象・定員】小学生～・20人(空室開催の為変動有) 【受講料】600円(子育て支援カード割引有)

テンパク・テニユア講座 無料

<p>パソコン体験</p> <p>生成A I を使おう(一般) & 動画を編集しよう(子供向け)</p> <p>【開催日】10～12月の隔週水曜日 【時間】13:30～15:30 【会場】フクロウの部屋 【対象・定員】一般および子ども・各5人</p>	<p>歴史について聴こう</p> <p>応仁の乱後の戦国大名の隆盛</p> <p>【開催日】11/13、11/20、11/27(水) 【時間】10:00～12:00 【会場】集会室 他 【対象・定員】一般・10人</p>	<p>親子で遊ぼうわらべうた</p> <p>【開催日】11/14、12/12、1/9(木) 【時間】1部・10:00～10:45 2部・11:00～11:45 【会場】和室 【対象・定員】1部…0歳児とその保護者・5組 2部…1歳児とその保護者・5組</p>
--	---	--

※申し込み、お問合せはお電話で 各開催日3日前まで受付

なごやか市民教室

※参加人数が定数に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

<p>心も体もリフレッシュ！初めてのズンパ</p> <p>ZUMBAの楽しい音楽に合わせて、自分のペースで、身体を動かしてみませんか？老若男女どなたでもOK！一緒に楽しみましょう！ 【講師】佐々木 美穂子 【日 時】10月18日、25日、11月1日、8日、15日(金) 19:00～20:30 【対象・定員】一般・30人 【受講料】2,500円 【受付締切】10月1日(火)</p>	<p>お顔がリフトアップ フェイスヨガで頭皮ケア</p> <p>マスク生活が長かった為に衰えた顔の表情筋を鍛えて、また頭皮ケアを行いリフトアップ。見た目年齢をマイナス10歳めざして若返りましょう！ 【講師】千村 みさき 【日 時】11月19日、26日、12月3日(火) 14:00～15:30 【対象・定員】一般・20人 【受講料】1,500円・教材費 1,500円 【受付締切】10月30日(火)</p>	<p>消しゴムはんこを作ってみよう！</p> <p>簡単なイラストや文字の消しゴムはんこ作りにチャレンジしませんか？ 【講師】堀田 一仁 【日 時】2月3日、10日、17日(月) 10:00～11:30 【対象・定員】一般・10人 【受講料】1,500円・教材費 500円 【受付締切】1月14日(火)</p>
--	--	--

パソコン体験

天白ITサポート会員が「文字入力ができるけれどもうまく編集できない方」や「表計算してみたい方」のために、4回連続のパソコン体験の講座を行っています。

【日 時】右記日程の土曜日 10:00～12:00
【受講料】各1,200円
【教材費】各500円
【対象・定員】一般・各6人
【会場】フクロウの部屋

①はじめてのパソコン体験(全4回)
※パソコンの基本的な使い方について学ぶ。初めてパソコンを操作する方が対象。
【日 付】10月5日、12日、19日、26日(土) 【申込締切】9月20日(金) 必着

②ワードの基本(全4回)
※ワードの基本的な使い方について学ぶ。ローマ字入力ができる方が対象。
【日 付】11月2日、9日、16日、30日(土) 【申込締切】10月15日(火) 必着

③はじめてのエクセル(全4回)
※エクセルの基本的な使い方について学ぶ。ローマ字入力ができる方が対象。
【日 付】12月7日、14日、21日、28日(土) 【申込締切】11月19日(火) 必着

④エクセルの基本(全4回)
※表計算等のエクセルの使い方について学ぶ。ローマ字入力ができる方が対象。
【日 付】2月1日、8日、15日、22日(土) 【申込締切】1月21日(火) 必着

【申込方法】「往復はがき」・「センター窓口」・「インターネット」による申込です。
※詳しくは、下記の「申込方法と受講手続きについて」をご覧ください。

申込方法と受講手続きについて

10月以降の締切の講座をはがき・窓口で申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には85円必要となりますので、ご注意ください。

■ **受講資格** 名古屋市内にお住まいか、お勤め、ご通学の方で、各講座ごとに定める対象者。 ※「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
■ **申込方法** 「インターネット」・「センター窓口」・「往復はがき」のいずれかによる申込です。
■ **応募は、1講座につき、1人(組)1通のみ有効とします。**

<p>《インターネット》</p> <p>○下記URLまたは、名古屋市のホームページから電子申請サービスにアクセスして、申し込んでください。 ※電子申請サービスホームページ https://tzk.graffer.jp/city-nagoya</p> <p>名古屋電子申請サービス <input type="button" value="検索"/> 電子申請サービス URL </p>	<p>《往復はがき》</p> <p>※お子様の参加される講座・事業に申込される方は⑥にお子様のお名前と学年を記入してください。 ※市外にお住まいの方は、勤務先又は通学先の区名を⑥に記入してください。</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th>記入例</th> <th>往信(表面)</th> <th>返信(裏面)</th> <th>返信(表面)</th> <th>往信(裏面)</th> </tr> <tr> <td></td> <td>468-0027 〒468-0027 名古屋市天白区 天白生涯学習センター 行</td> <td>052-835-5111 名古屋市天白区 生涯学習センター</td> <td>〒□□□□□□ あな なたの 氏名</td> <td>① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名 ④ 電話番号 ⑤ 年代(学年) ⑥</td> </tr> </table>	記入例	往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)		468-0027 〒468-0027 名古屋市天白区 天白生涯学習センター 行	052-835-5111 名古屋市天白区 生涯学習センター	〒□□□□□□ あな なたの 氏名	① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名 ④ 電話番号 ⑤ 年代(学年) ⑥
記入例	往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)							
	468-0027 〒468-0027 名古屋市天白区 天白生涯学習センター 行	052-835-5111 名古屋市天白区 生涯学習センター	〒□□□□□□ あな なたの 氏名	① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名 ④ 電話番号 ⑤ 年代(学年) ⑥							

○「返信用のはがき」をご持参ください。
センター窓口にて所定の申込用紙に必要事項をご記入いただけます。
○はがきは、申込結果をお知らせするためのものです。
官製はがき等で結構ですが、1講座につき1枚、返信先の郵便番号、住所、宛名を記入してご持参ください。

■ **抽選および受講手続きについて**

○応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。
○「当選」「補欠」「落選」の結果は返信はがき又は電子メールでお知らせします。
○「当選」された方は、返信はがき又はメールでお知らせする期限までに、受講料・教材費をご持参の上、センター窓口で受講手続きをしてください。なお、手続きは代理の方でも結構ですが、受講できるのは当選者ご本人に限ります。※辞退される場合は、お早めに当センターまでご連絡ください。
○「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に順次電話にて連絡をします。
○定員に満たなかった講座は、申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。※電話での仮予約も可能です。

■ **お知らせ・お願い**

○発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
○受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
○受講にあたって手話通訳、資料の音声訳・点訳、ヒアリンググループなどをご希望の方は、講座開講日の2週間前までに当センターまでご相談ください。
○駐車場は有料(1回300円、30分以内無料)です。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
○一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。
○都合により、講座の内容、講師等が変更になる場合があります。
○傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は各自でご加入ください。
○受講中に負傷された場合は応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
○現地学習の交通費や有料施設への入場料などは、自己負担になります。
○お申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。

天白生涯学習センターへのご案内

【バス】・八事11系統：妙見町ー平針住宅
・幹新瑞1系統：新瑞橋ー平針住宅
→「溝口」下車南へ200m
・地下鉄原駅(スターミナルより発車する市バスすべてに乗り可) →「原中学校西」下車西へ600m
・天白巡回バス：地下鉄植田駅発着 →「天白公園」下車すぐ

【地下鉄】・鶴舞線「植田」下車南へ1300m
・鶴舞線「原」下車南西へ1300m

名古屋市天白生涯学習センター
〒468-0027
名古屋市天白区天白町大字島田字黒石4050番地
TEL (052) 802-1161 / FAX (052) 802-1162
《開館時間》9:00～21:00 ※日曜・祝日は17:00まで
《休館日》第2火曜日・第4月曜日・年末年始(指定管理者) シンコーグループ

令和6年度 **名古屋市天白生涯学習センター**

後期 講座・事業のご案内

曜日	時間帯	講座名	実施期間	対象	締切日
火	午前・午後	《なごや環境大学共育講座》 豊かな生物多様性を守るために ～身近な自然に目を向けて～	10/22～11/26	一般	10/1(火)
水	午前	《女性セミナー》【天白女性教室】 ココカラ始めよう♪ ～自分らしく健康に輝くココロとカラダをめざして～	10/16～11/27	女性	
木	午前	《なごや学マイスター講座》 体感！荒池緑地の魅力！ ～「荒池マイスター」とともに～	10/24～11/21	一般 (受講後、マイスターとして活動したい方)	
金	午前	eスポーツから始める、なごや版のe(え～)生涯学習	11/15～12/6	一般	1/14(火)
水	午前	《親学関連講座》 食で深まる親子の絆 ～食べることは元気の源～【託児付】	1/29～2/26	子ども保護者、子育てに関心のある方	
木	午前	《なごや学》 尾張藩学 ～尾張徳川家の治世を学ぼう～	1/23～2/20	一般	
金	午前	3つの「活」で認知症予防に役立てよう	2/7～3/7	一般	

公開講座 入場無料

<p>対象 どなたでも</p> <p>定員 60人(先着順) 1/23(木)の「尾張徳川家の成立～尾張徳川家初代義直と名古屋城～」は定員100人</p> <p>会場 第1集会室</p>	<p>・講座開始30分前から先着順で入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんのでご了承ください。</p> <p>・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。</p>	<p>10/16(水) 病を乗り越えた私が大切にしていること ～出来る時に出来ることを～</p> <p>【講師】一般社団法人日本ジビエ振興協会代表 清水 潤子</p> <p>【時間】10:00～12:00</p> <p>「女性セミナー」【天白女性教室】ココカラ始めよう♪～自分らしく健康に輝くココロとカラダをめざして～」の第1回を公開します。</p>
---	--	--

<p>1/25(土) 天白音楽学習会♪ ～親子向け歌・演奏編～</p> <p>【講師】トリオばんだ</p> <p>【時間】13:30～15:00</p> <p>ピアノやクラリネット演奏、歌を中心に、音楽のよさについて学びます。天白生涯学習センターで、一緒に、心を癒しましょう。</p>	<p>1/29(水) 食で育む、子どもの成長 ～つくる、食べる楽しみを通して～</p> <p>【講師】一般社団法人日本幼児食協会代表理事 小出 みなこ</p> <p>【時間】10:00～12:00</p> <p>「親学関連講座」食で深まる親子の絆～食べることは元気の源～【託児付】の第1回を公開します。</p>	<p>2/7(金) 今から学ぶ！知っておきたい認知症</p> <p>【講師】名古屋大学医学部附属病院 老年専門医・認知症専門医 柳川 まどか</p> <p>【時間】10:00～12:00</p> <p>「3つの「活」で認知症予防に役立てよう」の第1回を公開します。</p>
--	--	---

※手話通訳 および託児について、対象外の講座についても相談 対応いたします。詳細は窓口までお問い合わせください。

締切日	申込締切：10月1日（火）〈必着〉		
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 豊かな生物多様性を守るために ～身近な自然に目を向けて～	〈女性セミナー〉【天白女性教室】 ココカラ始めよう！ ～自分らしく健康に輝く ココロとカラダをめざして～	〈なごや学マスター講座〉 体感！荒池緑地の魅力！ ～「荒池マスター」とともに～
曜日	火曜日	水曜日	木曜日
時間帯	10:00～12:00 第4回のみ14:00～16:00	10:00～12:00	10:00～12:00
対象員	一般・30人	女性・40人	一般・30人 (受講後、マスターとして活動したい方)
受講料	600円	無料	無料
教材費等	—	—	—
講座の あらまし	本講座では、豊かな生物多様性を守るためにできることについて考えます。天白川に生息する生き物について学んだり、相生山緑地でフィールドワークをしたりすることを通して、身近な自然に目を向けて、一緒に学んでみませんか。	本講座では、ジェンダーや女性特有の健康課題に関わることなど、様々な視点から自身のココロとカラダをみつめます。今よりさらに、健康的で自分らしく生きるための一歩を踏み出すきっかけとしましょう。	荒池緑地にはたくさんの自然が残っています。本講座では、様々な活動を通して、荒池緑地の魅力や自然を生かす工夫、保全活動について学びます。荒池緑地の魅力を存分に味わい、ともに守っていきませんか。本講座は、「荒池ふるさとクラブ」との協働による講座です。
学 習 プ ロ グ ラ ム 等 (敬称略)	【公開講座】 (受講料無料) ① 10/22 名古屋市に生息する生き物の現状 四日市大学環境情報学部准教授 野呂 達哉 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】 (受講料無料) ① 10/16 病を乗り越えた私が大切にしていること ～出来る時に出来ることを～ 一般社団法人日本シブ工振興協会代表 清水 潤子 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【現地学習】 ① 10/24 わたしたちが育てる荒池緑地 ～活動とフィールドをご紹介～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	② 10/29 天白川における身近な生物多様性 理学博士 矢部 隆	② 10/23 自分のココロとカラダをみつめて ～ジェンダーの視点から～ 名古屋立大学大学院経済学研究科修士課程 金城学院大学非常勤講師 乙部 由子	② 10/31 愛情を込めて育てます ～果樹園整備とシイタケ菌打ち体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	③ 11/5 【現地学習】 相生山緑地でフィールドワーク 名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋	③ 10/30 ココロとカラダのバランスをみつめて ～女性特有の心身の変化～ 岐阜大学医学部看護学科准教授 三尾 亜喜代	③ 11/7 匠の技術に感服！ ～竹林整備と竹柵づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	④ 11/19 【現地学習】 エコパルなごやで自然環境について考えよう エコパルなごや職員	④ 11/6 ココロとカラダを整える ～ヨガの体験から学ぶこと～ ヨガインストラクター ERI	④ 11/14 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
	⑤ 11/26 豊かな生物多様性を 守るために考えよう 環境局なごや生物多様性センター専門員	⑤ 11/13 ココロとカラダを整える ～ヨガの体験から学ぶこと～ ヨガインストラクター ERI	④ 11/14 【現地学習】 自然を生活に役立てます ～竹炭づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
		⑥ 11/20 スキマ時間にココロとカラダをみつめて ～天白公園をウォーキング～ ドリームスクエア代表 近藤 友子	⑤ 11/21 【現地学習】 自然を守り自然を生かすわたしたち ～ミニ門松づくり体験～ 荒池マスター (荒池ふるさとクラブ)
会場	第1集会室 (第1・2・5回) 現地学習 (第3・4回)	第1集会室 (第1～4・7回) 体育室 (第5回) 現地学習 (第6回)	現地学習 (荒池緑地)

申込締切：10月1日（火）〈必着〉	申込締切：1月14日（火）〈必着〉	
eスポーツから始める、 なごや版のe(え～)生涯学習	〈親学関連講座〉 <input type="checkbox"/> 託児付 食で深まる親子の絆 ～食べることは元気の源～	〈なごや学〉 尾張藩学 ～尾張徳川家の治世を学ぼう～
金曜日 10:00～12:00 一般・20人	水曜日 10:00～12:00 子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人 (うち託児枠5人)	木曜日 10:00～12:00 一般・30人
900円 —	1,200円 1,500円 (託児は別途300円)	1,200円 600円
本講座でeスポーツについて学ぶことで、eスポーツの魅力を感じます。eスポーツを生涯学習を始めるきっかけとし、仲間づくりにつなげてみませんか。	子どもが心も体も健やかに成長するためには、望ましい食習慣を身に付けることが大切です。朝食の大切さや野菜の摂取などの望ましい食生活、親子で食事をともにするための大切さを学び、食を通して親子の絆を深めましょう。	江戸時代、260年余りの長きに渡り尾張の地を治め、現在の大都市名古屋の礎を築いた尾張徳川家。本講座で、諸大名の中でも最高の格式であった尾張徳川家の治世等について学び、名古屋の歴史や魅力を改めて感じてみませんか。
【公開講座】 (受講料無料) ① 11/15 【公開講座】 eスポーツの現状と魅力 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部副本部長 澤崎 栄治 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】 (受講料無料) ① 1/29 【公開講座】 食で育む、子どもの成長 ～つくる、食べる楽しみを通して～ 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ ※本講座受講者の方も先着順での入場となります	【公開講座】 (受講料無料) ① 1/23 【公開講座】 尾張徳川家の成立 ～尾張徳川家初代義直と名古屋城～ 南山大学経済学部教授 林 順子 ※本講座受講者の方も先着順での入場となります
② 11/22 eスポーツとコミュニケーション 株式会社スターキャット・ケーブルネットワーク 山田 哲也	② 2/5 【調理実習】 1日の活力「朝ごはん」 ～朝食に役立つ時短メニュー～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花	② 1/30 宗春の規制緩和の例から学ぶ ～尾張藩の財政改革～ 南山大学経済学部教授 林 順子
③ 11/29 一緒にeスポーツ体験 ～近くの方とも遠くの方とも～ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ 前田 祐作	③ 2/12 【調理実習】 親子でいっしょにつくろう ～「おやつ」づくりで味わう楽しさ～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花	③ 2/6 宗勝・宗睦の学問奨励政策の例から学ぶ ～尾張藩の自治～ 名古屋立大学特任教授 吉井 信雄
④ 12/6 生涯スポーツとしてのeスポーツ 株式会社コミュニティネットワークセンター 営業本部テクノスポーツビジネスグループ長 前田 希	④ 2/19 【調理実習】 子どもと楽しむ季節の食 ～会話もはずむ卓上に～ 管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花	④ 2/13 【現地学習】 尾張徳川家の栄華 ～徳川美術館を訪ねて～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史
⑤ 12/26 eスポーツから始める、 なごや版のe(え～)生涯学習	⑤ 2/26 食で深まる親子の絆 一般社団法人 日本幼児食協会 代表理事 小出 みなこ	⑤ 2/20 【現地学習】 名古屋城周辺を散策 ～尾張藩の治世に思いを馳せて～ 名古屋城本丸御殿マスターの会
	※託児申込の方のみ 【事前託児説明会】 1月22日(水) 10:00～11:00 第3集会室	あいモンX (IG:Twitter) フォローお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやお知らせ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。
第1集会室	第1集会室 (第1・5回) 料理室 (第2～4回)	第1集会室 (第1～3回) 現地学習 (第4・5回)

e-ねっと+なごや
eねっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」の講座・事業、空き状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

申込締切：1月14日（火）〈必着〉
3つの「活」で 認知症予防に役立てよう
金曜日 10:00～12:00 一般・24人
1,200円 600円
本講座では、3つの「活」をキーワードに、認知症予防によいとされている方法を学びます。日々、快適な生活にするために、自分にできることから取り組んでみませんか。
【公開講座】 (受講料無料) ① 2/7 【公開講座】 今から学ぶ！知っておきたい認知症 名古屋大学医学部附属病院老年専門医・認知症専門医 柳川 まどか ※本講座受講者の方も先着順での入場となります
② 2/14 スクアステップで脳「活」 ～歩く脳トレで予防力アップ～ スクアステップ協会公認養成員 角田 真美
③ 2/21 太極拳で身体「活」動 ～ゆったりしっかりと体を動かそう～ 日本武術太極拳連盟 高見 一枝
④ 2/28 認知症予防に大切な 食生「活」を見つめて ～食事・間食の上手な取り方～ 名古屋文理大学短期大学部助教 小濱 絵美
⑤ 3/7 【調理実習】 食事で認知症予防 ～おからみそ作りに挑戦～ 発酵アドバイザー 中村 まゆみ
生涯学習相談 <input type="checkbox"/> 無料
お役に立ちたい、 あなたのチャレンジに！ ☆「生きがい」探し ☆「楽しみ」探し ☆「仲間」探し ☆「資格」探し ☆講座案内 生涯学習に関する知識豊富なアドバイザーがあなたの「？」をお聴きし、必要なサポートをいたします。「悩み」や「疑問」をお気軽に話し、自分に合った生涯学習をスタートしてみよう。 ※日程については、センターへお問い合わせください。
第1集会室 (第1～4回) 料理室 (第5回)

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉【生涯学習センター・生涯学習課共催】
子どもとひろげるつながりの輪 ～親だって成長中～ (託児付)

【日 時】 令和6年9月28日(土) 13:30～15:00 (13:00開場予定)
【内 容】 講演(会場・オンラインともに)その後 質疑応答(会場のみ)
【講 師】 石黒和希(かずまる)
【会 場】 イーブルなごや3階ホール
【定 員】 350人(託児30人)
【申 込】 電子申請または往復はがきにて。9月4日(水)締切日必着
※ ①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)
④連絡先(電話番号等)
⑤受講方法(会場 または オンライン)どちらかを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※ 返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
[送付先] 〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋市教育局6階
名古屋市教育局生涯学習課

【受講料】 無料
【託 児】 生後6か月～就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円)
※ 保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

【天白区役所共催】
受け継ごう!八事の蝶々!
天白区の伝統玩具「八事の蝶々」。色付け体験や竹の細工など、伝統の技を学びます。みんなで天白の伝統玩具を伝えていきましょう。
【日 時】 11月24日(日) 10:00～12:00
【対象・定員】 小中学生とその保護者・6組(保護者1人につき2人まで・1家族最大3人)
【受講料】 小中学生 150円 保護者 300円
【教材費】 子ども1人につき500円
【会 場】 第1集会室
【講 師】 八事の蝶々保存会 安江 春彦
【締 切】 11月8日(金)

親子でつくろう♪サンタおとし
木でできたぬくもりのあるおもちゃを親子で作ります。木や森の自然を感じながら、ものづくりを通して自然環境について考えてみましょう。
【日 時】 12月8日(日) 10:00～12:00
【対象・定員】 小中学生とその保護者・6組(保護者1人につき2人まで・1家族最大3人)
【受講料】 小中学生 150円 保護者 300円
【教材費】 子ども1人につき500円
【会 場】 第1集会室
【講 師】 木のおもちゃづくり指導員 山本 真弓
【締 切】 11月20日(水)

**おすすめ
新企画**

自主学習グループ開設講座

当センターを中心に活動するグループが企画・運営を行う自主開設講座です。グループの会員の皆さんと一緒に楽しく学んでみませんか。

講座名	傾聴を学びませんか	詩吟初心者講座	エンジョイコーラス
曜日(時間)	水曜日 (10:00～12:00)	水曜日 (10:00～12:00)	木曜日 (10:00～12:00)
期 間	12/4～12/18	11/6～11/27	1/16～1/30
主催グループ	傾聴やよい会	清友吟詩会	天白コーラス会
一口案内	「傾聴とは」相手の話を、耳と心で真剣に聴く	漢詩を吟じます。漢詩に少しでも興味のある方、大きな声を出したい方大歓迎!	歌うことは全身の筋肉を使うため、健康のパロメーターになります。名曲を通じて合唱の楽しさを体験しましょう。
対象/定員	どなたでも・16人	一般・10人	一般・10人
費 用	無料	2,000円	1,000円
持ち物	なし	筆記具	なし
会 場	第3集会室	第2集会室	視聴覚室
申込方法	窓口(11/20まで)	往復はがき 10/18(金) 必着	往復はがき 12/27(金) 必着・窓口
学習プログラム	①12/4 レジュメ説明 ロールプレイ ②12/11 ロールプレイ ③12/18 ロールプレイ	①11/6 漢字の説明、発声の練習 ②11/13 漢詩「偶成」の練習 ③11/20 漢詩「山居」の練習 ④11/27 おさらい	①1/16 なつかしい曲をユニゾン(斉唱)で楽しみましょう ②1/23 ハーモニーの美しさを体験しましょう ③1/30 みんなで歌うって素晴らしい

第43回 センターまつりのご案内 入場無料

【日時】 9月28日(土)・29日(日) 各日 午前10時～午後4時

天白生涯学習センターで活動する自主学習グループを中心に、日頃の学習成果を発表しつつ、皆が楽しめるお祭りです。生涯学習無料相談も開催(午前中のみ)。学びたい人、遊びたい人、生きがいや趣味探し、仲間探し、ひやかし等々、ぜひ来館してみてください。