



講座番号	講座名	開催期間	頁
J-8	託児ボランティア養成講座 2	10月 11月	2
J-9	点訳ボランティア入門講座 2	10月 11月	2
J-10	高齢化する社会と私	11月 12月	2
T-4	50・60代で考える生涯現役とキャリア設計	11月	2
J-11	メディアの中のスポーツとジェンダー	11月 12月	2
T-5	【集おう!】就職氷河期世代の非正規シングル女性	1月	3

 申し込み
締切日

9月24日(火) 必着

T-6	年金・税金・保険・金融・相続・不動産の豆知識	1月 3月	3
J-12	学びたくなる女性学	1月 2月	3
G-1	パパもママも一緒に親子で楽しく、 イーブルなごやで遊ぼう	1月 3月	3
J-13	自分らしく生きるために	1月 3月	3
J-14	女性の視点で考える男女共同参画	1月 3月	4
J-15	リーダーシップに必要な力	2月 3月	4

12月23日(月) 必着

イーブルなごや相談室の支援プログラム 7

イーブルーム・女性のための総合相談 7

- 市民交流事業講座のご案内 4
- 企業向け研修のご案内 4
- オンライン講座のご案内 5
- 公開講座のご案内 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・サポートが必要な方へ 8



男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんな笑顔

名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館

 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ

<https://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者：有限会社アイ・ティー・オー



J-8 金曜 | **託児ボランティア養成講座 2** | **10月11日～11月1日 10:00～12:00** | 一般 無料 託児

1	10/11	託児ボランティアを体験しよう! ～あそびの実践から学ぶ～	託児の会「たんぼぼ」			
2	10/18	子育て支援で大切なこと	金城学院大学 准教授 日比野 直子			
3	10/25	大切にしたい「その子らしさ」 ～気になる子どもへの関わり～	相山女学園大学 教授 中西 由里	20	20	160
4	11/ 1	相談託児の現場から見えること 託児の中で大切にしていること	名古屋男女平等参画推進課長補佐 村瀬 智子 託児の会「たんぼぼ」			4

☆この講座は、託児の会「たんぼぼ」と連携して開催します。☆前期に「養成講座1」が開催されていますが、後期からの受講も可能です。

J-9 月曜 | **点訳ボランティア入門講座 2** | **10月21日～11月18日 10:00～12:00** | 一般 無料 託児

1	10/21	点字の分かち書き(1) 自立語と付属語				
2	10/28	点字の分かち書き(2) 複合語	名古屋ライトハウス 日々のくらし相談室 藤下 直美			
3	11/11	点字の分かち書き(3) 固有名詞 記号の使い方 句読類		20	20	160
4	11/18	点字の文章の形式		4		1,650

J-10 水曜 | **高齢化する社会と私** | **11月6日～12月4日 10:00～12:00**
第1回は10:30～12:00 | 女性 託児

1	11/ 6	【公開講座】“孤立”しないで“孤独”を生きる選択 ～高齢期女性のこれまでとこれから～	名古屋学芸大学 名誉教授 石田 路子			
2	11/13	高齢期女性の貧困リスクはなぜ高い? ～ライフコースから読み解く～	愛知学院大学 准教授 鈴木 佳代			
3	11/27	100年時代を生きる女性の健康と栄養	金城学院大学 教授 丸山 智美	30	20	160
4	12/ 4	押し活で幸福度UP! ～認知科学で知る生きがいとつながり～	愛知淑徳大学 教授 久保 南海子	900		1
				4	4	2 4

T-4 金曜 | **50・60代で考える生涯現役とキャリア設計** | **11月8日～11月22日 14:00～16:00** | 一般 託児

1	11/ 8	生涯現役と自己実現		100		
2	11/15	取り巻く環境とシニアスキル	キャリアコンサルタント 鈴木 明子			
3	11/22	シニアのキャリアデザイン		24	20	120
				1,500		
				3		

J-11 火曜 | **メディアの中のスポーツとジェンダー** | **11月12日～12月10日 10:00～12:00** | 女性 託児

1	11/12	メディアに見るスポーツと女性たち ～スポーツ黎明期の女性雑誌から現代の漫画まで～	ジェンダー研究家 中川 裕美			
2	11/19	映画で読み解くスポーツと女性の表象	愛知淑徳大学 准教授 小倉 史			
3	11/26	スポーツ中継と報道における 女性の表現とジェンダー	名古屋外国語大学 准教授 後藤 希望	30	20	160
4	12/10	これからのメディアとの関わり方を スポーツを通して考える	愛知淑徳大学 准教授 小倉 史	1,200		4
				4		

※ジェンダーとは、「社会的・文化的に形成された性別」のことです。

T-5 水曜 **【集おう!】就職氷河期世代(1970~1980年頃生まれ)の非正規シングル女性** **1月8日~1月22日 19:00~20:30** **女性 無料 託児**

1 1/8	シングルについて、仲間に聞いてみよう!				
2 1/15	「わたしの人生」を考えてみよう!	キャリアコンサルタント 市川 麻波			
3 1/22	チャンスをつかむ準備をしよう!				

定員 20 託児 20 120 受講料 回数 3 会場 対象

T-6 火曜 **年金・税金・保険・金融・相続・不動産の豆知識 ~ファイナンシャル・プランニングを学んでみよう!~** **1月14日~3月25日 19:00~20:30** **一般 託児**

1 1/14	ファイナンシャル・プランニングとは				(FP)
2 1/21	年金と社会保険を学ぶ	株式会社マネースマート			
3 1/28	所得税・住民税の仕組みを学ぶ	佐野 圭子	FP		
4 2/4	リスクと保険を学ぶ			FP	
5 2/18	金融と経済の基礎と貯蓄の考え方を学ぶ	株式会社マネースマート			
6 2/25	金融商品と資産運用の基礎知識を学ぶ	西部 正巳			1,600
7 3/4	マイホーム購入にも役立つ不動産の基礎を学ぶ	株式会社住宅相談センター			
8 3/11	不動産にまつわる税金の基礎を学ぶ	吉田 貴彦	定員 24	託児 20	400
9 3/18	相続や贈与の基礎を学ぶ	株式会社マネースマート	受講料 10,000	会場	
10 3/25	相続税・贈与税の仕組みを学ぶ	西部 正巳	回数 10		

J-12 水曜 **学びたくなる女性学 ~時代を先駆けた女性たち編~** **1月15日~2月19日 10:00~12:00** **女性 託児**
第1回は10:30~12:00

1 1/15	【公開講座】「三淵嘉子」から学ぶ女性の生き方 ~女性判事第一号となって~	佐賀千恵美法律事務所 弁護士 佐賀 千恵美			
2 1/22	「昭憲皇太后-美子-」から学ぶ ~日本の近代化と女性の気概~	元名古屋大学教授 榊原 千鶴			
3 2/5	女学校創設者、「跡見花隠」に学ぶ ~女子教育と経営感覚~				
4 2/12	歌人「与謝野晶子」に学ぶ ~女性の自立と自由~	愛知淑徳大学 非常勤講師 中島 美幸	定員 30	託児 20	200
5 2/19	平等と平和の政治家、「市川房枝」から学ぶ ~女性のエンパワメントの推進~		受講料 1,200	会場	1

回数 5 4 2 5

C-1 土曜 **パパもママも一緒に親子で楽しく、イブブルなごやで遊ぼう** **1月18日~3月22日 10:00~12:00** **一般 無料**

1 1/18	親子でリズムあそび	mimi 代表 岩下 理絵			NPO NPO
2 2/15	親子で絵本ライブ	NPO法人ファザリング・ジャパン 講師			
3 3/22	親子で体操	株式会社 MIYABI 代表取締役 柴田 雅美	定員 15	託児	

受講料 会場 回数 3 対象 1 3

J-13 火曜 **自分らしく生きるために** **1月21日~3月4日 10:00~12:00** **一般 無料 託児**
第1回は10:30~12:00

1 1/21	【公開講座】性暴力被害の現実と被害者の思いを知る~支援者からのメッセージ~	一般社団法人日本フォレンジックヒューマン ケアセンター会長 片岡 笑美子			
2 1/28	結婚することや子どもを産むことは誰が決める?~障がいのある私の体験から~	岐阜協立大学 非常勤講師 小森 淳子			
3 2/4	支援の現場に届く外国人女性の思いを知る~寄り添い、支え続ける大切さ~	NPO法人外国人ヘルプライン東海 代表 後藤 美樹			
4 2/25	いわれなき偏見や差別の実態を知る ~部落差別(同和問題)と女性~	元椋山女学園大学非常勤講師 古田 憲彦	定員 30	託児 20	200
5 3/4	誰もが自分らしく生きるために	名古屋市教育委員会 社会教育主事	受講料	会場	1

回数 5 4 2 4

9月24日(火) 必着

12月23日(月) 必着 (申し込み方法は裏表紙をご参照ください)

12月23日(月) 必着

J-14 金曜 **女性の視点で考える男女共同参画** **1月24日～3月7日 10:00～12:00** **女性 託児**

1 1/24	日本の伸びしろの要、それはジェンダー平等	名古屋大学 名誉教授 東村 博子			
2 1/31	ライフイベントとワークキャリア ～生理や妊娠から考える～	椋山女学園大学 教授 小倉 祥子			
3 2/14	ポジティブ・アクションの可能性	名古屋大学 准教授 新井 美佐子			
4 2/28	ジェンダー・バイアスへの気付き ～若者にも広がる意識～	愛知淑徳大学 非常勤講師 菅野 淑	定員 30	託児 20	200
5 3/7	私たちの発想が多様性を尊重した 共同参画社会をつくる	日本福祉大学 名誉教授 後藤 澄江	受講料 1,500	会場	
			回数 5		

J-15 月曜 **[なごや女性カレッジ] [愛知淑徳大学連携]** **2月10日～3月17日 10:00～12:00** **女性 託児**

リーダーシップに必要な力

1 2/10	言葉の使い方～言葉の3つのレベルとは?～	愛知淑徳大学 教授 野井 未加			
2 2/17	チームワークについて考えてみよう				
3 3/3	集団凝集性について学ぼう				
4 3/10	リードすることについて考えてみよう		定員 24	託児 20	200
5 3/17	成熟したグループづくりについて学ぼう		受講料 1,500	会場	
			回数 5		

市民交流事業講座のご案内 **1 20 40 託児**

申し込み方法 052-331-5288 <https://e-able-nagoya.jp/>

L-3 10月26日(土)13:00～16:00					
イーブルなごや女性起業家交流会					50
☆この講座は、「名古屋市創業支援等事業計画」の創業支援等事業に位置付けられています。		NPO toranokokids			500
L-4 11月13日(水)14:00～16:00 無料					20
女性に対する暴力をなくすために「わたし」の想いを言葉にしてみよう～パープルの花束を作りましょう～					
L-5 12月21日(土)13:30～16:30					150
映画「チョコレートドーナッツ」～セクシュアル・マイノリティについて考えましょう～	3				700
L-6 2月2日(日)10:00～16:30 無料					120
ディベートで考える男女共同参画社会～日本の小学校・中学校・高等学校の男女別学を廃止すべきである。是か非か～			LLG		
		HP			

企業向け研修のご案内 **1 20 40 一般 無料 託児**

申し込み方法 052-331-5288 <https://e-able-nagoya.jp/>

R-2 12月11日(水)18:30～20:30					
マンガで考える! ハラスメントにならない指導・コミュニケーション					20

B-3、B-4、K-2は、各回ごとにお申し込みいただけます。事前申し込みが必要。各回先着順。 無料 

申し込み方法

052-331-5288

1

17:00

<https://e-able-nagoya.jp/>

B-3 | 【オトコの介護】親の介護について語ろう

1	1/31(金) 14:00~16:00	高齢者のこころとからだ ～老化、認知症の理解～
2	3/1(土) 14:00~16:00	家での介護・施設での介護 ～ワンポイントテクニック～

<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>	20	40	/	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>				

B-4 | 能登半島地震の避難生活を
カードゲームで考える

1	2/14(金) 14:00~16:00	男女共同参画の視点での備え・運営
2	2/26(水) 14:00~16:00	多様な視点で備えることの大切さ

	E-12					
<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>	20	40	/	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>				

K-2 | 我が家らしく働きながら子育てするための
職場復帰準備セミナー2 <パートナー参加>

1	2/8(土) 13:30~16:00	職場復帰の準備運動！いろいろな家庭と一緒に 「共働きの家事シェア」について考えよう
2	3/8(土) 13:30~16:00	いよいよ職場復帰の直前！パートナーと一緒に 「復帰後の我が家」について考えよう

<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	20	40	/	6
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>				

**オンライン
講座のご案内**

Zoom

Z-1

HP

HP

申し込み方法

<https://e-able-nagoya.jp/>

無料



Z-1 女性特有の不調とストレスケア

- 1 10/29(火): 女性のからだの基礎知識【40~60代編】
 - 2 11/26(火): 女性のからだの基礎知識【20~40代編】
 - 3 12/10(火): 女性のからだの基礎知識【10~20代編】
- 各回14:00~15:30

<input type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
--------------------------	----	--------------------------	--	--------------------------

Z-2

性のあり方はグラデーション

3月15日(土) 13:30~16:15

	LGBT			
	NPO	ASTA		
<input type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	LGBT			

生涯学習 Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センターやイブ
なごやの講座・事業、ボラン
ティア、グループ、会場
などの情報を調べ
ることができます。



eねっと+なごや

eねっと+なごや

インターネットで「親学」
「なごや学」「現代的課題」の
講座を「いつでも」「どこでも」
受講できます。



**動画で見る
イブなごや**

公式YouTubeチャンネル
です。「これってジェンダー
平等ですか？」など動画で
学ぶことができます。



**イブなごやX
(旧 Twitter)**

公式Xアカウントです。講座・
イベント情報などを公開して
います。ぜひフォローお願い
します。



**あいもんX(旧 Twitter)
フォローお願いします！**

教育委員会生涯学習課か
らのお知らせやおすす
め情報などを、あい・あい・
あいさつ活動のマスコット
「あいもん」が元気なあい
さつとともにポストします。



公開講座のご案内

どなたでも 無料 託児

ホール E-10 350 E-10 60
20 1 40
1 17:00

「いま」を読み解く J-10「高齢化する社会と私」の第1回 **E-7**

“孤立”しないで“孤独”を生きる選択
～高齢期女性のこれまでとこれから～

11月6日(水) 10:30～12:00

名古屋学芸大学 名誉教授 石田 路子

[託児は「高齢化する社会と私」受講者のみ]

【なごや環境大学共育講座】 **E-8**

幸せな地球を引き継ぐために～私ができる環境活動～
12月8日(日) 10:30～12:00

特定非営利活動法人HAPPY PLANET 代表理事 宮澤 カトリン

[託児申し込み締切日 12/1(日)]

「いま」を読み解く J-12「学びたい女性学」の第1回 **E-9**

「三淵嘉子」から学ぶ女性の生き方
～女性判事第一号となって～

1月15日(水) 10:30～12:00

佐賀千恵美法律事務所 弁護士 佐賀 千恵美

[託児は「学びたい女性学」受講者のみ]

「いま」を読み解く J-13「自分らしく生きるために」の第1回 **E-10**

性暴力被害の現実と被害者の思いを知る
～支援者からのメッセージ～

1月21日(火) 10:30～12:00 会場: 視聴覚室 定員: 60人

一般社団法人日本フォレンジックヒューマンケアセンター

会長 片岡 笑美子 [託児は「自分らしく生きるために」受講者のみ]

【名古屋市美術館共催】 特別展にみる女性たち 2024 **E-11**

空想旅行案内人 ジャン＝ミッシェル・フォロン

2月1日(土) 10:30～12:00

名古屋市美術館 学芸員 久保田 舞美

[託児申し込み締切日 1/25(土)]

「いま」を読み解く **E-12**

災害発生時、女性目線でつながり、自ら進んで活動することの大切さ

3月8日(土) 10:30～12:00

一般社団法人こども女性ネット東海 執行理事 藤岡 喜美子

[託児申し込み締切日 3/1(土)]

E-12

B-4

学習支援託児のご案内

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを利用している方の託児をします。



月	実施日	申込開始日
10月	7日(月)・29日(火)	9月24日(火)
11月	8日(金)・20日(水)	10月22日(火)
12月	9日(月)・17日(火)	11月22日(金)
1月	17日(金)・29日(水)	12月16日(月)
2月	7日(金)・18日(火)	1月20日(月)
3月	12日(水)・18日(火)	2月21日(金)

託児時間 10:00～12:00 **託児実費** 1回40円

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども20人

申込方法 左記申し込み開始日の午前9時から電話による

先着順受付 052-331-5288

申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は**実施日の1週間前まで**にお願いします。

裏表紙「託児について」をご覧ください。

自主学習グループ 開設講座のご案内

G-4 9/24 G-5 G-6 12/23

G-4 主催：演芸と朗読会 演芸を楽しむ (マジック・折り紙・隠し絵) 11月12日～1月14日(火) 14:00～16:00	11/12	11/26	20
	12/10	12/24	一般
	1/14		2,000
			7
G-5 主催：いちょうの会 エンジョイコーラス 1月11日～1月25日(土) 10:00～12:00	1/11		10
	1/18		1,000
	1/25		1 3
			2
G-6 主催：イーブルなごや3RL ～勿体ないを家庭から～ 編／織／染 2月13日・2月27日(木) 10:00～11:30	2/13		6
	2/27		1,000
			7

イーブルなごや相談室の支援プログラム

相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。



【法律セミナー】

S-3

◆日時 11 19 13:30 15:30
 ◆講師
 ◆対象
 ◆定員 50 ◆託児 20 ◆会場 30

DV

S-4

◆日時 2 15 13:30 15:30
 ◆講師 ◆対象
 ◆定員 50 ◆託児 20 ◆会場 1 15

S-3・S-4 申し込み方法

右記のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順受付)

- 1 電話での申し込み 052-331-5288
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <https://e-able-nagoya.jp/> から申し込み
 イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

【DV理解と心のセルフケア講座】

◆日時 11 26 13:30 15:00 3 4 13:30 15:00
 ◆対象 ◆定員 20 ◆会場 1 30

◆日時 10 15 13:30 15:00 1 14 13:30 15:00
 ◆対象 ◆定員 20 ◆会場 1

申し込み方法

開催月の1カ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。
 託児の詳細につきましてはお問い合わせください。

女性のつながりサポート事業 女性のためのセーフスペース イーブルーム

1

2025 3 1
 13:30 16:30

1

090-8549-2504

10:00 17:00



女性のための 総合相談

LINE

【電話】

10:00 16:00
 10:00 13:00 18:00 20:00

【LINE】

13:00 16:00 17:00 20:00

- 電話相談専用ダイヤル
- LINE相談 LINE ID @154huepp
- 面接相談 ※1<予約制> 40
- 専門相談 <予約制>
- ★ 法律相談 (弁護士) ※2

★こことからだの相談※2

1 2 13:30 15:30 ※3
 10 19 11 16 12 21
 1 25 2 22 3 22 ※2
 13:30 15:30
 2 1 4 ※3

1

※1

※2

※3

つながろう



11月12日～11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

パープルリボン
キャンペーン



～性別にかかわらず個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

講座申し込みについて

1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。
複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

講座によって対象（女性または男性、育児休業取得中の方など）が決まっているものがあります。申し込むときに、事前に各講座の対象をご確認ください。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

【往復はがき記入例】

往信（表面） 返信（裏面）

往信	〒460-0015 イーブルなごや行 大井町7番25	名古屋市中区	返信	郵便番号 あなたの名前 あなたの住所	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前 (ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 (託児希望者のみ記入) ⑦必要なサポート※
		でも記入しない てください			

返信（表面）

往信（裏面）

郵便料金が
10/1から
変わります

2024	10	1		
			170	
			85	
		12	23	
			85	

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

1 1

3 インターネットでの申し込み方法

URL

HP

8 26

検索

締切日は 17:30まで受付

<https://e-able-nagoya.jp/>

【手続き方法】

2

講座番号	J-8 J-9 J-10 J-11 T-4 T-5 G-4	J-12 J-13 J-14 J-15 T-6 C-1 G-5 G-6
申し込み 締切日	9月24日(火)	12月23日(月)
手続き期限	10月4日(金)	1月10日(金)

3

052-331-5288

1

17:00

託児について

C-1 G Z
K

20

要予約

10 4 10 12 1 10 10 12

1

サポートが必要な方へ

1

イーブルなごやのご案内



〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料

(利用料金1回300円(30分以内は無料))

※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ <https://e-able-nagoya.jp/>