名古屋市教育委員会生涯学習課

# 令和６年度 後期講座案内

※応募される際は、ご希望の講座内容をご確認の上、P.１の「申込方法・受講手続き等について」を必ずお読みください。

## 名古屋市民大学

学習する楽しさを味わい、学習の方法を身につけていただけるよう開設する身近な学習の場です。

| 区分 | 曜日 | 時間 | 講座名 | 講師 | 費用(円) | 締切 | 頁 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人権 | 土 | 午後 | 人権啓発ファシリテーター養成講座<br>～アクティビティで学ぶことを通して～ | キャリアコンサルタント<br>公認心理師<br>水野　節子　他 | 無料 | 12/16(月) | 2 |

## 市民大学公開講演会

イーブルなごやホール・視聴覚室を会場として、講演会を実施します。

| 区分 | 日時 | 共催・テーマ等 | | 講師 | 費用(円) | 締切 | 頁 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 親学 | 9/28 (土)<br>13:30～15:00 | 〈親学関連講座〉幼児教育講演会<br>【生涯学習センター・生涯学習課共催】<br>子どもとひろげるつながりの輪～親だって成長中～【託児付】 | | 石黒　和希<br>（かずまる） | 無料 | 9/4(水) | 3 |
| 人権 | 12/5 (木)<br>10:00～12:00 | 「ふつう」って何だろう？<br>～子どもの権利を通して考える～ | | 一般社団法人 D&F　代表理事<br>佐治　真紀 | 無料 | 当日<br>先着順※ | 4 |
| 社会 | 11/11 (月)<br>13:30～15:00 | 名古屋工業大学<br>共催 | ストレスをしあわせにかえるポジティブ心理学<br>マイナス感情とプラス感情のトリセツ | 名古屋工業大学 社会工学科 教授<br>鷲見　克典 | 無料 | 10/8(火) | 4 |
| 健康 | 2/15 (土)<br>13:30～15:45 | 愛知医科大学<br>共催 | 愛知医科大学における<br>最先端研究・医療 | １部：愛知医科大学<br>循環器内科・教授<br>鈴木　靖司<br>２部：愛知医科大学<br>循環器内科・教授<br>安藤　博彦 | 無料 | 1/14(火) | 5 |

## 大学連携講座

イーブルなごやを会場として、大学と連携して企画した講座です。

| 区分 | 曜日 | 時間 | 講座名 | 連携大学 | 費用(円) | 締切 | 頁 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 文化 | 木 | 午後 | 愛知の祭り | 至学館大学 | 無料 | 10/17(木) | 6 |
| 職業観・勤労観の育成講座 | | | | | | | |
| くらし | 月 | 夜間 | 食にまつわる職のはなし | 名古屋短期大学 | 無料 | 10/21(月) | 6 |

## キャンパス講座

大学等を会場として、または、オンラインで開催する大学と連携して企画した講座です。

| 区分 | 曜日 | 時間 | 講座名 | 連携大学 | 費用(円) | 締切 | 頁 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| くらし | 金 | 午後 | 未来への課題への準備 | 東京福祉大学・大学院 | 無料 | 9/24(火) | 7 |
| 文化 | 木 | 午前 | 能楽鑑賞入門 | 椙山女学園大学 | 無料 | 9/20(金)※ | 8 |
| くらし | 土 | 午後 | 豊かな生活とは何だろう<br>快適で安全な生活を支える科学技術 | 名古屋工業大学 | 無料 | 10/4(金)※ | 8 |
| 健康 | 月 | 午前 | 人生 100 年時代を健康的に過ごすために<br>～メタボからフレイルへ～ | 名古屋柳城短期大学 | 無料 | 10/18(金)※ | 9 |
| 文化 | 土 | 午前 | 耳でみる!? 映像に命を吹き込む音の魔法 | 名古屋学芸大学 | 無料 | 先着順※ | 9 |
| 国際理解 | 土 | 午後 | 図書館で英語多読を始めよう | 豊田工業高等専門学校 | 無料 | 11/20(水) | 10 |

※の講座の申込は先着順です。定員になり次第、締切となります。お早めにお申し込みください。

# 申込方法・受講手続き等について

## 1受講資格

○ 名古屋市民大学： 原則として、名古屋市内にお住まいか、お勤め（在学）の方で、15 歳以上（中学生を除く）の方
○ 上記以外の講座・講演会： 15 歳以上（中学生を除く）の方　※親子を対象とする講座等は掲載ページ参照

## 2申込方法

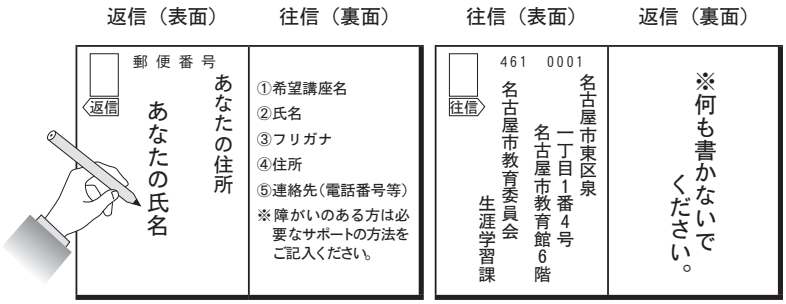
***「往復はがき」か「電子申請サービス」による申込です。1講座・講演会につき１名１申込のみ有効です。***

○ 各講座の申込先は掲載ページをご覧ください。生涯学習課が申込先の場合は、以下のようにお申し込みください。
○ 締切日は、各講座・講演会によって異なります。表紙または、掲載ページをご覧ください。

### 往復はがき

***令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は63円 → 85円となります。***

右記を参考に、投函してください。
令和６年 10 月１日から郵便料金が改定され、はがきの料金は 63 円→ 85 円となります。料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合があるので、料金をご確認のうえ、お申し込みください。
10 月以降の締め切りの講座をはがきで申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には 85 円必要となりますので、ご注意ください。




### 電子申請サービス

①「名古屋市電子申請サービス」で検索します。
　または、 https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya　とアドレスを直接入力します。
②「名古屋市電子申請サービス」トップページの検索欄に 生涯学習課 と入力して検索してください。
　⇒ ご希望の講座名をクリック
　⇒ 講座受講申込ページの 「オンラインで手続きを行う」にある「申請リンク」の講座名をクリック
　⇒「ログインして申請に進む」か「メールを認証して申請に進む」をクリックし、必要な項目を入力してお申し込みください。

携帯電話・スマートフォンから簡単アクセス！

## 3結果通知

***「当選」「補欠」「落選」の種別で、お知らせします。***

①往復はがき：往復はがきでお申し込みいただいた方には、返信用はがきにてお知らせします。
②電子申請サービス：電子申請サービスでお申し込みいただいた方には、メールにてお知らせします。
※生涯学習課以外が申込先となっている講座については、申込先からお知らせします。

- 受講手続き後の受講料は、原則としてお返しできません。
- 講師、会場の都合、警報等の発令等により、中止又は講座の日程・講師・内容・定員等が変更になることがあります。
- 講座の時間配分や運営上の都合により、質疑応答を行わない講座があります。
- 傷害保険等の設定はしていません。必要な方は各自でご加入ください。
- 手話通訳・要約筆記・ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、お申し込みの際にご相談ください。
- 受講申込の際に取得しました個人情報は、講座運営等のために使わせていただきます。この目的以外には一切使用いたしません。
- 消せるボールペンの使用はお控えください。（当落通知に印字が確認できない場合があります。）

土 午後

# 人権啓発ファシリテーター養成講座
## ～アクティビティで学ぶことを通して～

**講座概要**

人権感覚を高めるには、人権についての正しい知識を身につけるとともに、参加者が体験したり、他の人と関わったりしながら学ぶことが有効であると言われています。

本講座では、人権教育を促進するファシリテーターとしての役割や技法を学ぶとともに、グループワークによるアクティビティ（参加体験型学習）を通して様々な人権問題について考えます。

受講後は、人権啓発ファシリテーターグループである「ゆいネット・ナゴヤ」に加わり、生涯学習センターなどでの人権問題講座にファシリテーターとして参加することも可能です。あなたの学びを「人間性豊かなまち・名古屋」の実現に生かしてみませんか。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 1/18 | 人権教育の基礎とアクティビティの効果 | キャリアコンサルタント　公認心理師<br>水野　節子 |
| 2 | 1/25 | ファシリテーターの役割と関わり方 | キャリアコンサルタント　公認心理師<br>水野　節子 |
| 3 | 2/1 | 人権啓発ファシリテーターの取り組み | 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐<br>ゆいネット・ナゴヤ会員 |
| 4 | 2/15 | アクティビティで学ぶ「障がい者の人権問題」 | 車椅子インフルエンサー<br>中嶋　涼子 |
| 5 | 2/22 | アクティビティで学ぶ「外国人の人権問題」 | タレント<br>ヴィトル |

13：30 ～ 16：30　イーブルなごや第 1・2 集会室　20 人　¥ 無料　12/16（月）＜必着＞

※ 5 回連続の講座になっております。各回のテーマではなく、「人権啓発ファシリテーター養成講座 ～アクティビティで学ぶことを通して～」でお申し込みください。

申 生涯学習課（東区泉 1-1-4）へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。
※定員を超えたときは抽選となります。

## 教育サポーターネットワークのご紹介

https://www.suisin.city.nagoya.jp/

Webナビなごや　検索

生涯学習Webナビなごや

教育サポーターネットワークとは、自分の学習成果や特技・能力などをボランティアとして生かしたいという市民の方々を募集・登録することにより、教育や生涯学習に関するボランティアの指導・支援を必要とする地域や学校などからの求めに応じて情報を提供する制度です。

教育サポーター

### 登録

地域 での
学習ボランティア

学校 での
部活動外部指導者

上記のボランティアに登録できます。登録申込書を下記問合せ先へ、郵送・ＦＡＸしてください。登録申込書は、パンフレットかインターネットにてダウンロードしてください。

### 紹介

生涯学習ボランティア検索

生涯学習ボランティアをご紹介します。
始めに、インターネット「生涯学習 Web ナビなごや」で講師を検索し、ご希望の講師をお選びください。
次に、希望の講師を下記問合せ先へご連絡ください。

**【問合せ先】**教育サポーターネットワーク事務局
〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目1番4号 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会 生涯学習課内
TEL：052-950-5031　FAX：052-950-5041

（時間）
（会場）
（定員）
（費用）
（締切・必着）
（申込先等）

9/28（土）
13:30～15:00
（13:00開場予定）
**【託児付】**

〈親学関連講座〉幼児教育講演会
【生涯学習センター・生涯学習課共催】

# 子どもとひろげるつながりの輪

～親だって成長中～

講師 石黒　和希（かずまる）

自身の育児経験をSNSで発信したり、子育て支援活動を行ったりしている「かずまる」さんから、親として成長したことや大切にしていきたいことについて聞きます。子どもと一緒に成長する楽しさを考えてみませんか？

イーブルなごや ホール　350人（うち託児枠30人）　¥ 無料

内容：講演（会場・オンラインともに）　その後質疑応答（会場のみ）

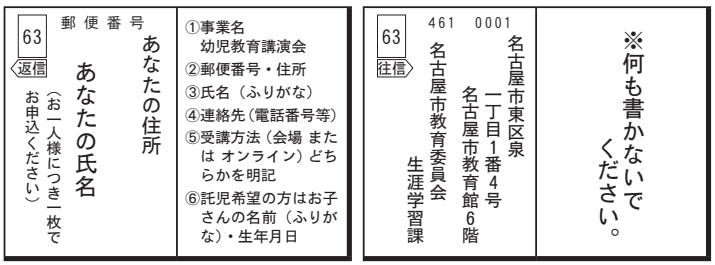
申 電子申請または往復はがきにて整理券のための事前申込、託児の事前申込必要

9/4（水）＜必着＞

**【問合せ先】**名古屋市教育委員会生涯学習課 イーブル分室
TEL：052-321-1574

携帯電話・スマートフォンから簡単アクセス！

※往復はがきによる申し込みの場合には以下の内容をご記入ください。
①事業名　幼児教育講演会
②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）
④連絡先（電話番号等）
⑤受講方法（会場 または オンライン）どちらでの受講かを明記
⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日




託児：生後6か月～就学前のお子さん（9月28日時点）（費用50円）

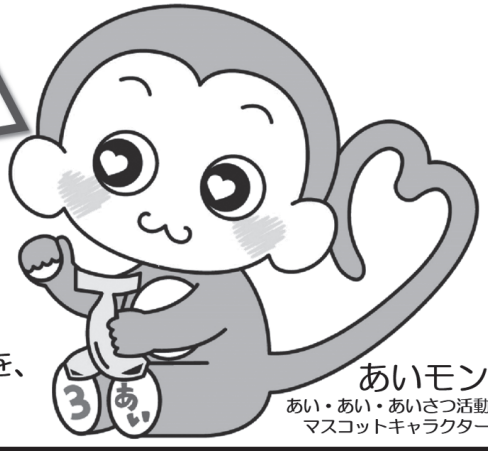
※保護者向けのお話です。託児付きですので、託児対象のお子さんは託児をご利用ください。
※「オンラインで受講」の場合は、YouTubeライブにて動画をご覧いただけます。
※「会場で受講」の場合は、応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。抽選に外れた場合でも、YouTubeライブにて動画をご覧いただけます。

## あいモンX（旧:Twitter）

## フォローお願いします。

## @nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします！




あいモン
あい・あい・あいさつ活動
マスコットキャラクター

12/5(木)
10:00～12:00

## 「ふつう」って何だろう？

**～子どもの権利を通して考える～**

講師 一般社団法人 D&F 代表理事　佐治　真紀

「ふつうは、これぐらいできるでしょう？」「学校に行くのがふつうでしょ？」そんな言葉を使ったことはありませんか？親の考えている「ふつう」と、子どもの考えている「ふつう」はおなじなのでしょうか。

この講座では、映画の視聴を通して、「ふつう」について考えます。誰もが生きやすい社会をつくるために、できることを一緒に考えてみませんか？

※講演会の中で、受講者同士での意見交換を予定しています。

イーブルなごや ホール　350人　無料

申 事前申込不要・当日先着順（9：30開場予定）　※定員に達した時点で受付を終了します。

## ＜名古屋工業大学＞

11/11(月)
13:30～15:00

## ストレスをしあわせにかえるポジティブ心理学

**マイナス感情とプラス感情のトリセツ**

講師 名古屋工業大学 社会工学科 教授　鷲見　克典

ストレス、不安、怒りといったマイナス感情、しあわせ、楽しいといったプラス感情について、効果や扱い方を理解し、プラス感情を積極的にもつことでウェルビーイングを高める方法を「ポジティブ心理学」で解説します。

イーブルなごや 視聴覚室　126人　無料　10/8(火)＜必着＞

申 生涯学習課（東区泉1-1-4）へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。※定員を超えたときは抽選となります。

（時間）
（会場）
（定員）
¥（費用）
（締切・必着）
申（申込先等）

## ＜愛知医科大学＞

2/15（土）
13:30～15:45

# 愛知医科大学における最先端研究・医療

本講演会では、2人の循環器内科の専門医による心臓疾患に関する最新の研究について講演を行います。多くの方々の参加をお待ちしております。

第1部：「疲れやすいのは年のせい？　－心房細動治療の最前線－」
講　師：愛知医科大学循環器内科・教授　鈴木　靖司

---

第2部：「心筋梗塞から命を守るために知っておきたいこと」
講　師：愛知医科大学循環器内科・教授　安藤　博彦

イーブルなごや ホール　350人　¥無料　1/14（火）＜必着＞

申 生涯学習課（東区泉1-1-4）へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、お申し込みください。※定員を超えたときは抽選となります。

## ◉インターネット講座のご案内◉

e-ねっと＊なごや　eねっとなごや　検索

https://www.manabu.city.nagoya.jp/

インターネット講座「e-ねっと＊なごや」では、学習コンテンツを、動画と文字で配信しています。
いつでも、どこでも、だれとでも、学習することができます。
インターネットで生涯学習を始めてみませんか。

### 現代的課題

変化の激しい現代社会において、解決が求められている様々な課題についての理解を深めます。
○一票で決めるわたしたちの未来
○「e-ねっと＊なごや」でちょこっとスタート！ちょこっとスタディ！

など26講座配信中

### なごや学

「なごや」の歴史、文化、自然などを学んだり、その成果を社会に生かす方法を学んだりします。
○ぐるっと「なごやさい」！レコメンド食で知る地域の魅力
○各区で活躍！なごや学マイスター（更新）

など32講座配信中

### 親学ノススメ

子どもにとって親はどうあるべきかを考え、子育ての責務やその楽しさなどについて学びます。
○ネット・スマホの利用を子どもと一緒に考えよう
○家族みんなで楽しもう！「ファミリーデーなごや」へGO!!

など31講座配信中

講座数は令和6年3月現在

# 大学連携講座　文化

## ＜至学館大学＞

木 午後

### 愛知の祭り

**講座概要**

愛知県は山車祭りの宝庫である。県全域に約 430 輌の山車があり、からくりも多数ある。あいち山車まつり日本一協議会という組織も結成されている。そして、名古屋の都市祝祭としてのにっぽんど真ん中祭りも行われている。祭りはその地域においてコミュニティの核として寄与している。それぞれの視点で、愛知の祭りを紹介する講座である。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 11/14 | 祭りとコミュニティ | 学校法人至学館コミュニケーション研究所<br>客員教授　石田　芳弘 |
| 2 | 11/28 | 都市祝祭・にっぽんど真ん中祭り | 学校法人至学館コミュニケーション研究所客員研究員／<br>(公財)にっぽんど真ん中祭り文化財団評議員　織田　正太 |
| 3 | 12/5 | からくりの歴史 | 学校法人至学館コミュニケーション研究所客員研究員／<br>(一社)犬山祭保存会参与　溝口　正成 |

13：30 ～ 15：00　イーブルなごや 視聴覚室　50 人　¥ 無料　10/17(木)＜必着＞

申 生涯学習課へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、①講座名②郵便番号・住所③氏名（ふりがな）④電話番号を記入し、お申し込みください。
※ 3 回連続の講座になっております。各回のテーマではなく、「愛知の祭り」でお申し込みください。
※ 1 人 1 申し込みのみ有効です。※定員を超えたときは抽選となります。

# 大学連携講座　職業観・勤労観の育成講座　くらし

親子（小中学生）で講座を受講し、親子の語らいや共通の体験を通じて小中学生が様々な職業に憧れをもち、その職業について理解を深めることができる講座を開催します。

## ＜名古屋短期大学＞

月 夜間

### 食にまつわる職のはなし

**講座概要**

親子でお料理をすることや家族で食卓を囲むことで「食べ物」を話題にする機会が増えます。日々の食事や私たちの健康は、様々な食に関する職業の人々（料理をする人、食料供給を支えている人、安心安全な食を維持するための人、商品開発をする人、販売をする人など）のおかげで支えられていることを栄養の視点からお伝えしたいと思います。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 11/25 | 私たちの健康を支えている食 | 名古屋短期大学<br>准教授　八幡　美保 |
| 2 | 12/9 | 私たちの食を支えている職 | |

18：00 ～ 19：30　イーブルなごや 視聴覚室　小中学生とその保護者　25 組

¥ 無料　10/21(月)＜必着＞

申 生涯学習課へ「往復はがき」「電子申請サービス」にて、親子を 1 組としてお申し込みください。お子様の人数は何人でも結構です。申込の際、講座名・保護者氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・参加されるお子様すべての氏名（ふりがな）・学年を明記してください。
※定員を超えたときは抽選となります。

（時間）
（会場）
（定員）
（費用）
（締切・必着）
申（申込先等）

## ＜東京福祉大学・大学院＞

金 午後

# 未来の課題への準備

**講座概要**

東京福祉大学名古屋キャンパスに所属する教員がそれぞれの専門分野の立場から皆様に向けて講座を開催します。教室での開催が中心ですが、オンラインでも配信いたします。どちらで受講されるか、ご希望をお書き添えください。抽選結果の確認にはお時間をいただく場合があります。尚、オンラインの講座受講には Zoom が必要です。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 10/18 | 介護保険制度って、どんな制度？<br>－サービスを上手に利用する方法－ | 社会福祉学部<br>講師　近藤　重晴 |
| 2 | 10/25 | 「教育」の未来を拓く教え<br>～『代表的日本人』を読み直す～ | 教育学部<br>准教授　石﨑　達也 |
| 3 | 11/1 | バーチャルな体験と空間の社会的価値①<br>個人の拡張 | 教育学部<br>講師　鈴木　茂樹 |
| 4 | 11/8 | バーチャルな体験と空間の社会的価値②<br>可能性と機会 | 教育学部<br>講師　鈴木　茂樹 |

14：00～15：00　東京福祉大学 名古屋キャンパス 2 階　201・202 教室（オンラインも実施）

対面…20 人・オンライン…30 人　¥ 無料　9/24(火)＜必着＞

※本講座は対面とオンラインで行います。

※オンラインでの参加は、ご自身のパソコンやスマートフォン等からご視聴ください。

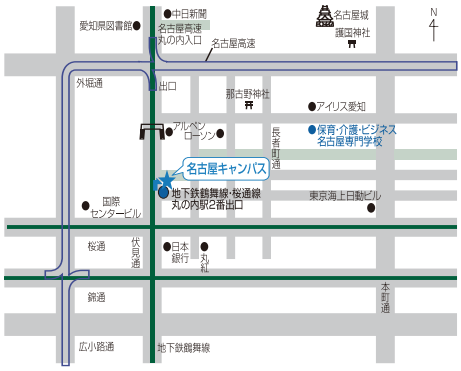
講座の視聴方法、必要なインターネット環境等については、結果通知の際にお知らせします。

申 東京福祉大学名古屋キャンパスへ、「往復はがき」「メール」にて、「講座名」「氏名（ふりがな）」「年代」「対面かオンライン受講いずれか」を記載してお申し込みください。メールの方は、下記アドレスまでお申し込みください。結果通知はメールで行います。

※受講を希望される方は、定員を超えた場合、抽選となります。

**【問合せ先】**東京福祉大学名古屋キャンパス 教務課　西村
〒 460-0002 名古屋市中区丸の内 2-16-29
TEL：052-203-0576
E-mail：nagoya-kouza@ed.tokyo-fukushi.ac.jp

会場案内




地下鉄鶴舞線・桜通線「丸の内」駅下車
2 番出口北へ徒歩 1 分

## ＜椙山女学園大学＞

木 午前

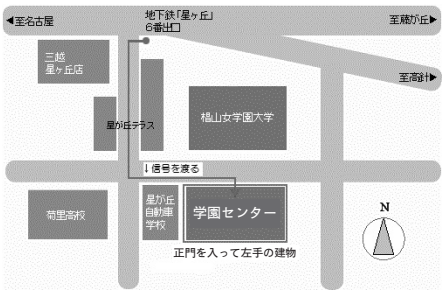
### 能楽鑑賞入門

**講座概要**

名古屋の地は古く江戸時代の初めから能楽が盛んでした。日本を代表する伝統芸能である能楽の DVD を鑑賞し、その見どころや演劇としての楽しみ方を学びます。また観世流シテ方西村高夫先生をお招きして実演等を通し能楽に親しみます。2024 年秋以降に名古屋およびその周辺地域で開催予定の演目を扱います。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 10/3 | 《清経（きよつね）》の鑑賞 | 外国語学部<br>教授　飯塚恵理人<br>（観世流シテ方　西村　高夫） |
| 2 | 10/10 | 《竹生島（ちくぶじま）》の鑑賞 | |
| 3 | 10/17 | 謡曲の実演と謡の稽古 | |
| 4 | 10/24 | 《吉野天人（よしのてんにん）》と《雪（ゆき）》の鑑賞 | |
| 5 | 10/31 | 《経政（つねまさ）》の鑑賞 | |

**会場案内**




地下鉄東山線「星ケ丘」駅下車
6 番出口より徒歩 5 分

10:50 ～ 12:20
椙山女学園大学 星が丘キャンパス
学園センター 5 階 507 室
40 人
¥ 無料
9/20(金) 16:00

申 インターネットの申込フォームより、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・メールアドレスを入力してお申し込みください。
申込フォーム URL：https://secure.sugiyama-u.ac.jp/forms/ldc/
申込期間：9 月 2 日（月）13：00 ～ 9 月 20 日（金）16：00
※この講座は**先着順**とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

携帯電話・スマートフォンから簡単アクセス！

**【問合せ先】**椙山女学園大学 社会連携センター
〒 464-8662 名古屋市千種区星が丘元町 17-3　TEL：052-781-1239　E-mail：ext@sugiyama-u.ac.jp

## ＜名古屋工業大学＞

土 午後

### 豊かな生活とは何だろう
**快適で安全な生活を支える科学技術**

**講座概要**

安全で快適な循環型社会を実現するためには、様々な角度からの取り組みが必要になります。本講座では、名古屋工業大学を会場として、講演と研究室見学や実習を組み合わせて、化学材料系・都市系・機械系・電気電子系・建築系の様々な観点から、環境を守るための最新技術の研究の様子をわかりやすく解説します。一般の方はもちろん、高校生にも十分理解できる内容です。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 10/19 | 環境に優しい車と交通って何だろう | 教授　藤田　素弘<br>教授　石野洋二郎 |
| 2 | 10/26 | 衣食住と生活の関わり | 名誉教授　高木　繁<br>准教授　小松　義典 |

**会場案内**

JR 中央本線 「鶴舞」駅（病院口）より徒歩 7 分
地下鉄鶴舞線 「鶴舞」駅（4 番出口）より徒歩 10 分

13:00 ～ 16:00　名古屋工業大学
50 人　¥ 無料
10/4(金)※先着順とし、定員になり次第締切

申 インターネットの申込フォームより、「講座名」「住所」「氏名」などを入力してお申し込みください。
申込フォーム URL：https://koukaikouza.ict.nitech.ac.jp/reception/
申込期間：8 月 26 日（月）～ 10 月 4 日（金）

携帯電話・スマートフォンから簡単アクセス！

**【問合せ先】**名古屋工業大学 学務課学部係　〒 466-8555 名古屋市昭和区御器所町
TEL：052-735-5066　FAX：052-735-5072
E-mail：gakumu-kokaikoza@adm.nitech.ac.jp　HP：https://www.nitech.ac.jp/course/

（時間）（会場）（定員）¥（費用）（締切・必着）申（申込先等）

## ＜名古屋柳城短期大学＞

**月** 午前

### 人生100年時代を健康的に過ごすために
～メタボからフレイルへ～

**講座概要**

人生 100 年時代を健康的に過ごすために「食べて元気にフレイル予防」という概念が出て、高齢者の低栄養対策を改めて再考するときがきています。今までのカロリー制限を軸とするメタボリックシンドローム予防の考え方から、積極的なカロリー摂取を軸とするフレイル予防の概念に徐々に切り換えていくことが必要になってきます。

今回の講義では、血糖、コレステロール、血圧、その他腎機能や肝機能の検査数値（健診の項目）の数値をどう見て生活を改善していくかの話もします。ご自身の健診結果を持参していただければ、話がより理解できると思います。また、講義の最後には、フレイル予防のための簡単な体操も実施します。動きやすい靴でお越しください。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 10/28 | 人生 100 年時代を健康的に過ごすために ～メタボからフレイルへ～ | 教授　大崎　千秋<br>講師　菊池　理恵<br>非常勤講師　芝田　郁子 |

10：00 ～ 11：45　名古屋柳城短期大学　30 人
¥ 無料　10/18(金)＜必着＞

申 名古屋柳城短期大学 教務課へ、「はがき」「メール」「FAX」にて、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号・FAX 番号（あれば）・講座名を明記してお申し込みください。
※この講座は**先着順**とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

**【問合せ先】**名古屋柳城短期大学 教務課　〒 466-0034 名古屋市昭和区明月町 2-54
TEL：052-848-8136　FAX：052-841-2697　E-mail：kyoumu@ryujo.ac.jp

会場案内

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅下車
4 番出口より南へ徒歩約 5 分

## ＜名古屋学芸大学＞

**土** 午前

### 耳でみる!?
### 映像に命を吹き込む音の魔法

**講座概要**

映像体験の半分は耳から受け取る＜音＞で決まります。声・効果音・音楽が、どのように映像の現実感を生み出し、物語の理解や感動を深めるのかを、数々の映画や映像作品のシーンを見ながら解き明かします。音の魔法で映像の見方が変わる体験をご一緒しましょう！映画ファンから音楽に興味のある方まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 12/14 | 耳でみる!? 映像に命を吹き込む音の魔法 | メディア造形学部 映像メディア学科<br>教授　佐近田展康 |

10：30 ～ 12：00　名古屋学芸大学　100 人
¥ 無料　先着順とし、定員になり次第締切

申 名古屋学芸大学 地域連携推進研究機構へ、「はがき」「FAX」「メール」にて、「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名（ふりがな）」「電話番号」「年代」「スクールバス利用の有無」「駐車場利用の有無」を明記してお申し込みください。
※この講座は**先着順**とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

**【問合せ先】**名古屋学芸大学 地域連携推進研究機構
〒 470-0196 愛知県日進市岩崎町竹の山 57 番地
TEL：0561-75-2270（直通）　FAX：0561-76-0003
E-mail：chiiki_ml@nuas.ac.jp

会場案内

■専用バス（無料）
- 地下鉄東山線「上社」駅発【北側バスターミナル 1 番乗場】
- 地下鉄鶴舞線「赤池」駅発【1 番出入口北西側、本学専用バス乗場】

## ＜豊田工業高等専門学校＞

土 午後

# 図書館で英語多読を始めよう

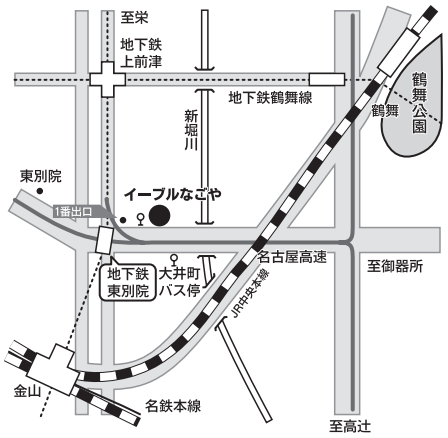
**講座概要**

楽しみながら英語力を高め、継続すれば英文小説も読めるようになってしまうのが英語多読です。講座では、考え方や英文講読との違い、効果の仕組みを解説し、始める方法、楽しむ方法について紹介します。

| 回 | 月・日 | テーマ | 講　師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 12/7 | 図書館で英語多読を始めよう | 電気・電子システム工学科教授／国際交流センター長 吉岡　貴芳 |

14：00 ～ 16：00　イーブルなごや 視聴覚室　30 人
無料　11/20(水)＜必着＞

**会場案内**




地下鉄：名城線「東別院」駅下車1番出口から東へ徒歩3分／市バス：金山26系統または昭和巡回系統「大井町」停下車すぐ

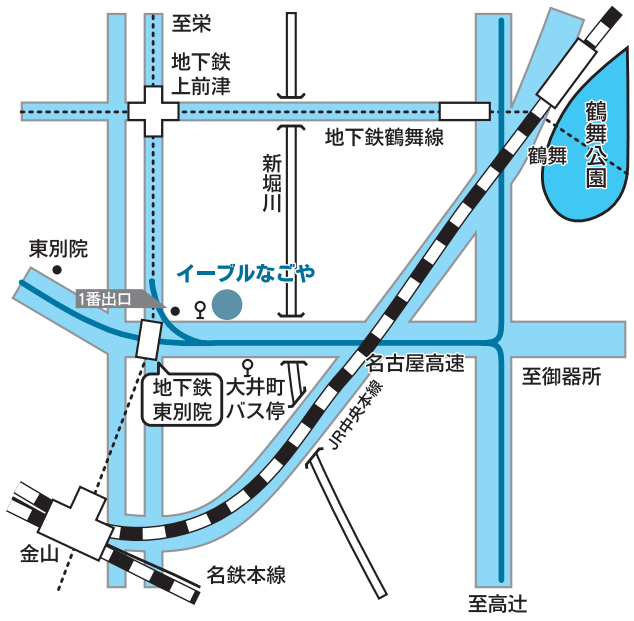
申 豊田工業高等専門学校　総務課　総務企画係へ、「はがき」「FAX」「メール」にて、講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別・FAX番号またはメールアドレス・学校名・学年・未成年の場合は保護者氏名を明記してお申し込みください。
※定員を超えたときは抽選となります。

**【問合せ先】**豊田工業高等専門学校 総務課 総務企画係　〒471-8525 愛知県豊田市栄生町2-1
TEL：0565-36-5828　FAX：0565-36-5930　E-mail：koukai@toyota-ct.ac.jp

**生涯学習相談**
はじめの一歩、応援します!

■相談日時　月～金曜日 10:00～16:00(祝休日・第3木曜日・年末年始を除く)
■相談会場　イーブルなごや内　生涯学習相談コーナー
■学習ダイヤル（電話での相談も可。）
専用ダイヤル TEL・FAX　（052）321－1579
■相談担当　学習相談ボランティア（生涯学習アドバイザー）

# イーブルなごやのご案内




■住所
〒460-0015 名古屋市中区大井町 7 番 25 号

■地下鉄
地下鉄名城線「東別院」駅下車
1 番出口から東へ徒歩 3 分

■市バス経路
金山 26 号系統
昭和巡回系統（昼間運行）
「大井町」停下車すぐ

■駐車場は有料です。
〈利用料金〉1 回 300 円
（30 分以内は無料）

※駐車場には限りがあります。
※できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

# 生涯学習情報 あなたにあった生涯学習を見つけてください

## 生涯学習Webナビなごや

https://www.suisin.city.nagoya.jp/

Webナビなごや 検索

スマホ等から
簡単アクセス

「生涯学習Webナビなごや」では、生涯学習に関する情報を多数紹介しています。

| 学びたい方 | 活かしたい方 | 探したい方 |
|---|---|---|
| 講座・講演会を検索<br>インターネット講座を受講 | 学習ボランティア<br>登録する・活用する | 学習グループを検索<br>施設を検索 |


## 名古屋市教育委員会生涯学習課

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目1番4号
名古屋市教育館6階
TEL 052-950-5031 FAX 052-950-5041

https://www.suisin.city.nagoya.jp/
E-mail：a3211571@kyoiku.city.nagoya.lg.jp
お問合せ：月～金曜日(祝休日、年末年始を除く)9:00～17:00



## 広告募集

「生涯学習Webナビなごや」にご掲載いただける広告を募集しています。
詳細は上記までお尋ねいただくか、https://www.suisin.city.nagoya.jp/advertise/index.html をご覧ください。