

# 子どもの入学前の 心理状態

～「〇〇してはダメ」  
からの脱却～

この講座は、生活の様々な視点から、小学校入学前の子どもにとって親はどうあるとよいのかわかります。

就学前の親子の気持ちを大事にしながら明日から生かせることを一緒に学んでみませんか。



2024年10月22日(火)

無料  
(申込不要)



時間 10:00～12:00 (開場9:30)

場所 東生涯学習センター  
視聴覚室  
(2階)

定員 55人

対象 どなたでも

持ち物 筆記用具



講師

自己肯定感育み専門Being up協会代表  
澤田 有心子

親子の自己肯定感を育む専門家  
元保育士。仕事で子どもたちに携わること30年。3人の息子の子育てでは、軸が持てずさまよい、鬼のようにイライラする自分が出現。「私は母性がない...子育てに向いていない...」「こんなお母さんでごめんね...」自己否定・罪悪感に苦しんだ。アドラー心理学に出会い、軸を持って安心して子育てができるようになり、親子関係も良くなった。その経験を生かし、2018年に自己肯定感の育みに特化した子育て教材を開発。Being up協会を設立し、子育てをサポート。現在では、学校の授業や保育士・教員等、公的機関でも研修を担当。命を大切にす力の育みに情熱を注いでいる。

- 公開講座は、当日、講座開始30分前(午前9時30分)から先着順での入場となります。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
- ★手話通訳等を希望される方は、事前にご相談ください。
- ★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期します。

お問合せ

名古屋市東生涯学習センター

☎052-932-4881

住所 : 名古屋市東区葵1丁目3番21号

【地下鉄】東山線「新栄町」1番出口 北約300m、桜通線「高岳」3番出口 南東約600m

【市バス】鶴舞11、栄15、栄12「布池」下車 南約200m