

〈親学関連講座〉

追加募集中!!

食の達人への道

～子どもと夏を楽しく過ごすために～ 託児付

夏の暑さに負けず、子どもが元気に過ごすためには、季節に合った食生活が大切です。暑い時期に必要な栄養素を考えた食事やおやつ、家庭でできる食中毒対策、そして食卓でのコミュニケーションや食育の工夫を学んでみませんか。



《講座プログラム》

《全5回講座》

第1回	<p>7月4日 (金) 10:00～11:30</p> <p>【公開講座】 (受講料無料)</p> <p>心と体を豊かにはぐくむ食育 ～五感を使って旬を楽しむ～</p> <p>桜花学園大学 副学長 名古屋短期大学 教授 名古屋短期大学桜花学園大学附属幼稚園 園長 小川 雄二</p>
第2回	<p>7月11日 (金) 10:00～11:30</p> <p>【調理実習】 夏野菜で元気アップ! ～旬の食材選びと簡単レシピ～</p> <p>かとうキッチンスタジオ 主宰 加藤 弥生</p>
第3回	<p>7月11日 (金) 11:30～13:00</p> <p>夏の食中毒対策! ～家庭で守る食の安全～</p> <p>かとうキッチンスタジオ 主宰 加藤 弥生</p> <p>子どもと一緒に 受講・試食</p>
第4回	<p>7月18日 (金) 10:00～11:30</p> <p>【調理実習】 夏にぴったり! ～子どもが喜ぶひんやりおやつ～</p> <p>かとうキッチンスタジオ 主宰 加藤 弥生</p>
第5回	<p>7月18日 (金) 11:30～13:00</p> <p>みんな笑顔になる! ～食卓でのコミュニケーション術～</p> <p>かとうキッチンスタジオ 主宰 加藤 弥生</p> <p>子どもと一緒に 受講・試食</p>

- 対象 子をもつ保護者、子育てに関心のある方
- 定員 18人 ※うち託児枠8人
- 費用 受講料1,200円 教材費800円
※託児は別途
- 会場 料理室 (第1回のみ視聴覚室)

～申込方法～

直接、当センター窓口または電話でお申し込みください。
定員に達し次第、受付を終了いたします。
※「託児付き」の方の締切は
6月20日 (金) です。

《託児の申込について》

- 対象 講座初日 (7月4日) 現在で満1歳以上の未就学児
- 費用 150円 (おやつ代)
- ※第3回と第5回はお子さんと一緒に試食・受講していただけます。

《託児説明会について》

託児を担当する「託児グループ・いちご」との事前説明会を行います。親子でご参加ください。
○日時 6月27日 (金) 午前10時～11時
○場所 第1・2和室

【申込・お問合せ先】
西生涯学習センター



指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)
〒451-0061 西区浄心一丁目1-45
TEL(052)532-1551/FAX(052)532-1552