小中学生対象の事業のお知らせ(事前申込必要)

環境デーなごや2025

剪定枝を使った 工作を楽しむ

~トンカチトントンミニチュア 三輪車とぶたカエルづくり~

剪定枝を材料にして、ころころ動く 「ミニチュア三輪車」とかわいい 「ぶたカエル」を作ります。自然を生 かした工作に親子で協力して取り組み ませんか。

【日 時】6月15日(日)

10:00~12:00 【対象・定員】小学生~中学生と

その保護者・25人 ※保護者1人につきお子さまは2人まで

申し込み可能。 ※中学生は保護者なしでも受講可能。

【費用】無料

【講師】もくもく楽舎 たけちゃん工房 髙橋 武男

【会場】視聴覚室

【締 切】5月15日(木)

トライアルサマー

raks スイーツの金」と ほるほるクツキー

生地を混ぜて、丸めて、クッキーを 作ります。焼いた後に粉砂糖をまぶし て、ほろほろクッキーの出来上がり! みんなで、楽しく作ってみませんか。 ※小麦粉や卵、バターを使用します。

【日 時】8月3日(日) 10:00~12:00

【対象・定員】小学生~中学生・24人 【費 用】650円

(受講料:150円 教材費:500円)

【講 師】さくらスイーツの会

【会場】料理室

【締 切】7月3日(木)

瑞穂区社会福祉協議会共催

みんなで手話を

講座で学んだ小・中学生と一緒に、 手話について学びませんか。この事業 は、コミュニティづくり講座で学んだ 小・中学生が運営に関わります。

【日 時】9月27日(土)

10:00~12:00

【対象・定員】小学生~中学生・20人 【費 用】無料

【講師】 瑞穂区聴覚障害者福祉協会

【会場】視聴覚室 【締 切】8月27日(水)

※この事業は保護者の方も参観していただく ことが可能です。



自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して 活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。 ※自主学習グループが運営する講座のため、グループの方から受講者にご連絡します。 ※市外在住の方も申込できます。

講座名	初めての詩吟	お茶を楽しむ会	伝導瞑想のご紹介と体験	みまた と は かまま と かまま と かまま と かまま と かまま と かまま と かまま ままま ま	
曜日	木曜日	土曜日	土曜日	日曜日	
時 間	13:30~15:00	10:00~11:30 6/14のみ13:30~15:30	14:00~15:00	時間は下記参照	
対象・定員	どなたでも・5人	どなたでも・6人	12歳以上・各回10人	小学生から高校生・各12人	
費用	1,000円	2,000円		無料	
主催グループ	藤の和吟詩会	お茶を楽しむ会	伝導瞑想	幼蠱の集い	
講 座 のあらまし	詩吟の初歩から練習します。	お茶に興味があって、やってみたい方どなたでも参加できます。 お茶を飲む体験を通して、お茶の世界のおもしろさやコミュニケーションの楽しさに触れてください。	21世紀のヨガ。 自分に何かできることはないかな!! と思っておられる方、奉仕の瞑想を してみませんか。	カードゲームを通して交流します。 ルールを一から教えますので、 初心者歓迎です。	
プログラム	5/15 初めての詩吟	5/17 茶の湯体験 ・茶室と客の作法	6/7	7/20 9:10~10:30	
	5/29 詩吟に親しむ	5/24 ・お菓子のとり方、 お茶の飲み方		量神器の部	
	6/12 詩吟に親しむ	- 茶せんを使って 6/7 お茶をたてる		10:40~12:00 イジンデンの部 7/20 イジンデンの部は	
	6/26 詩吟を楽しむ	・お茶をたてて 6/14 相手に出す	1/12	│ ^{// 20} ※イジンデンの部は │ │	
会 場	第3集会室	第2和室	第1集会室	第4集会室	
持ち物	筆記用具	筆記用具	特になし	特になし	
申込方法	往復はがき、または窓口 往復はがき、または窓口		窓口	往復はがき、または窓□	
申込締切日	4月30日(水)	4月30日(水)	各回当日まで受付	6月30日(月)	

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。 ※市外在住の方も申込できます。

ドイツリートを原詞で読み、理解して歌唱します。

【日 時】全4回。全て木曜日 13:30~15:00 5月8日 ドイツ語の響きに親しむための『ABCリート』 5月15日 ゲーテ作詞『野バラ』の発音と文法、朗読、斉唱 5月22日 ハイネ作詞『ローレライ』の発音 と文法、朗読、斉唱 5月29日 シラー作詞ベートーヴェン作曲『歓喜の歌』 (『第9交響曲』第4楽章より) 朗読、斉唱

【対象・定員】一般・20人

【講 師】瑞穂ドイツリートの会 髙橋 繁子

【費 用】受講料・2,000円 教材費・800円 【持ち物】筆記用具、あれば独和辞典(電子辞書でも可)

【締 切】4月24日(木)

教科書でもおなじみの「走れメロス」を鑑賞します。 作品の生まれた背景や、太宰の他の作品について学びます。

[日 時] 7月28日(月) 14:00~16:00 【対象・定員】小学5年生以上・20人

【講師】瑞穂生涯学習センター職員 【費用】無料

【持ち物】筆記用具、「走れメロス」が収録されている本(教科書でも可)

【締 切】7月14日(月)

親子で工作しながら科学のおもしろさを体験しませんか?

【日 時】7月12日(土) 10:00~12:00

【対象・定員】小学生とその保護者・15組(30人)

【講 師】名古屋市科学館 科学ボランティア 【費 用】受講料・750円 教材費・500円

作品持ち帰り用の紙袋 【締 切】6月11日(水)

【持ち物】使いなれたハサミ2本、



『花火』

日ごろの運動不足解消やフレイル予防に。かんたんな健康体 操を行います。

①[日 時] 7月28日(月) 10:00~11:30 ②【日 時】8月7日(木) 10:00~11:30

【対象・定員】一般・各20人 【講 師】日本ガイシ

スポーツプラザ職員

【費 用】受講料・各500円

【締 切】①②とも6月25日(水)



※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

かぎ針の持ち方からゆっくりていねいに教えますので、ゆっ くりと作ってください。最後にアイロンをかけてきれいな仕上 げをします。

【日 時】全5回。全て火曜日 13:30~15:30 5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日 【対象・定員】一般・10人(最少人数5人以上)

【講師】 貝沼信子 【費 用】5,140円(受講料2,500円 教材費2,640円) 【持ち物】かぎ針6号、ものさし(30cm)、はさみ、

【締 切】4月30日(水)

新美南吉、宮沢賢治等を読み、声の出し方、感情の表現を学 びます。

「ごん狐」「どんぐりと山猫」等を読みます。

【日 時】全4回。全て金曜日 14:00~16:00 6月20日、7月4日・18日、8月1日 【対象・定員】一般・30人(最少人数10人以上)

【講師】早川桂

【費 用】2,000円 【持ち物】筆記用具

【締 切】5月31日(土)



湍穂生涯学習センターの情報はこちらから

講座案内 (PDF版) や 施設ブログなど

メジャー、筆記用具

瑞穂生涯学習センターの

▼ スポーツ協会 情報はインターネットの

名古屋市教育 🕽 生涯学習 🔄 瑞穂生涯学習 センター

NEWS から検索 または できます。 **BLOG**

Day (自主開館日) 開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。 (公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を 予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月~11月の第4月曜日 【開館時間】9:00~17:00 また、自主開館日の部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

主催講座一覧(詳細は中面をご覧ください)

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名			
4月30日	金	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしさを大切に			
(水)	月	午前	米は世界に通じる共通食 〜知って、食べて、理解しよう!〜			
5月14日	木	午前	〈なごや学〉			
(水)	火	午後	映画文化と名古屋			
6月17日 (火)	夏休み集中	午前	チームで協力!自分の思い描いた おばけやしきを作る!2025 〜家族を招待してびっくりさせよう〜			
	金	午前	〈親学関連講座〉 あつまれ2・3歳児!子どもとふれあう♪ えいごリトミック!			
7月22日	水	午前	防災DX時代における防災対策			
(火)	火	午後	~命を守る情報~			
			【瑞穂区社会福祉協議会共催】			

ご注意いただきたいこと

●発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮 ください。

土 午前 ☆コミュニティづくり講座☆

手話を学んでみよう! 伝えてみよう!

- ●当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当セン ター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- 受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講で きるのは、当選者本人に限ります。 ●介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- ●いただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

薬の申し込みについて

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。 対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。 ※なごやか市民教室、自主グループ開設講座、NESPA主催事業、

お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込 みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

なごや環境大学共育講座は市外在住の方もお申込みいただけます。

①インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス||検索 クリック

→名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック →電子申請サービスのトップページの検索欄に

「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索 →ご希望の講座・事業を選択

②往復はがきによる申し込み

○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習セン ターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

<往信用の裏

年齢または学年

《往復はがきの書き方》

467-0831	<返信用の裏>		85 ^{DE}		<往信用の裏		
瑞穂生涯学習センター 3 2―27―3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	何も記入 しないで ください。		返信	あなたの氏名	①講座・事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな 年齢または学句 ④電話番号 ⑤特記事項 (下記※印参照)		

※⑤特記事項

- ・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さまの氏名(ふりがな) 生年月日もご記入ください。
- ・親子やお子さまのみで参加する講座・事業にご応募される方は お子さまの氏名(ふりがな)、学年をご記入ください。
- ※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に 抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは 電子メールでお知らせします。
- 定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓 □で先着順に受け付けます。応募状況については、電話で お問い合わせください。

一 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3 NESPA TEL (052) 871-2255 · FAX (052) 871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

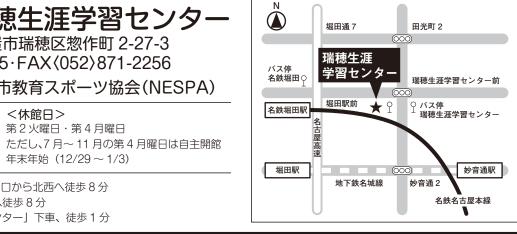
第2火曜日・第4月曜日

年末年始 (12/29~1/3)

平日・土 9:00~21:00 日:祝日 9:00~17:00 白主開館日

<交通案内> ■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分

■名 鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分 ■市バス (瑞穂巡回) 「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	4月30日(水)(必着)		5月14日(水)(必着)	6月17日(火)(必着)	7月22日(火)〈必着〉		
曜日	金曜日	月曜日	木曜日※第6回のみ火曜日	夏休み集中	金曜日	水曜日※第2回のみ火曜日	土曜日
講座名	〈女性セミナー〉 【託児付】 自分らしさを大切に	米は世界に通じる 共通食 ~知って、食べて、理解しよう!~	《なごや学》 映画文化と名古屋	チームで協力!自分の思い描いた おばけやしきを作る!2025 ~家族を招待してびっくりさせよう~	〈親学関連講座〉 あつまれ2・3歳児! 子どもとふれあう♪えいごリトミック!	防災DX時代における 防災対策 ~ ^{命を守る情報~}	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 ☆コミュニティづくり講座☆ 手話を学んでみよう!伝えてみよう!
期間・回数	5/23~7/11 (7回)	6/2~7/7 (5回)	6/12~7/15 (6回)	Aチーム7/19~8/2 Bチーム7/22~8/2 (4回)	8/22~9/19 (5回)	8/27~9/24 (5回)	8/30~9/27 (5回)
時間	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00※第6回のみ13:30~15:30	10:00~12:00 (最終回は9:30~12:00)	10:00~11:30	10:00~12:00※第2回のみ13:30~15:30	10:00~12:00
対象・定員	女性・30人(うち託児枠5人程度)	一般・24人	一般・30人	小学3年生~中学生・A・Bチーム各8人	2·3歳児とその保護者 (保護者は2人まで参加可能)·10組	一般・30人	小中学生・15人
費受講料	無料	1,200円	1,500円	600円	保護者1人につき1,500円	無料	無料
用教材費	託児費用は別途700円	2,400円	現地学習の交通費・入館料は自己負担	_	_	_	_
講 座 のあらまし	「自分らしさ」について考えたことはありますか。本講座では、自分らしい生き方について考えるために、体験的な学習などを通して自身を振り返ります。自分らしさを大切に、一歩を踏み出すきっかけとしませんか。	米は、世界でも主食にしている 国が多くあります。日本人の舌に 合わせた品種改良など日本の米に ついて学ぶとともに、世界の米料 理を実際に調理することを通して、 国際理解を深めてみませんか。	本講座では、映画文化と名古屋との関わりについて学びます。映画の歴史から始まり、名古屋の映画館やロケ地等を学ぶことで、名古屋の魅力を再発見してみませんか。 ※第6回目は、現地学習でナゴヤキネマ・ノイで行います。入館料1,000円は自己負担となります。	自分の思い描いたおばけをつくって、家族を「おばけやしき」に招待し、おどろかせてみませんか。家族をおどろかせた後は、どんなふうにしておばけやしきができたかを家族に紹介したり、修了式を行ったりします。仲間やスタッフなど、みんなで協力し、「おばけやしきづくり」を楽しみましょう! (今年度も受講者の家族に本番のお客さんになってもらいます。)	本講座は、英語リトミックでの ふれあいを通して、楽しみながら 子どもとの関わりを深めていきま す。受講者同士で交流をしながら、 楽しく英語リトミックに取り組ん でみませんか。本講座は、保護者 2人まで参加できます。	守る情報について考えてみません	本講座では、「あいさつ」「身の回りにあるもの」「数」などの手話を学びます。最終回では、事業「みんなで手話を体験してみよう」に参加する小中学生とともに、聴覚障がい者とコミュニケーションをとりながら、学んだことを生かしてみませんか。
	 1 【公開講座】 (受講料無料) 5 自分らしさを大切にチャレンジ 株式会社ゆめのかあきぞう代表 和菓子職人 藤本 安貴 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります 2 自分らしさ大切にして ~ジェンダーの視点から~ 	【公開講座】 (受講料無料) 世界に誇る「日本の米」 お米マイスター 野田 沙希 **本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	1 【公開講座】 (受講料無料) 6 日本映画史と名古屋の映画文化① 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	Aチーム 17 / 19(土) Bチーム 17 / 22(火) おばけやしきづくり作戦開始! ~自分やみんなのアイデアを出し合う~ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	1 親子でhello! 8 ~あいさつをしよう~ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	【公開講座】 (受講料無料) 今知っておきたい防災DXとは ~デジタル技術を用いて防災を強化~ 愛知大学国際コミュニケーション学部国際教養学科准教授 伊藤 潤 **本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	ま話を字はつ(1) ~あいさつと自己紹介~ 30 端穂区聴覚障害者福祉協会
学 習 プ	 ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ 整理収納で気持ちを整理 ~私が大切にしたいこと~ 整理収納アカデミアマスター 	2 日本でも食べられる 6 「世界の米」 お米マイスター	2 日本映画史と 6 名古屋の映画文化② 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 19 小林 貞弘	Aチーム 27 / 26(土) Bチーム 27 / 29(火) 自分の思い描いた	2 親子でenjoy! ~音楽を感じながら、 体を動かしましょう~ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	2	2 手話を学ぼう② 9 ~身の回りにあるもの~ 6 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
グラ	6 感動の整理収納 in Nagoya主宰 小川 奈々 ありたい自分を考える 6 ~ワーク・ライフ・バランスの視点から~ 金城学院大学准教授 小田 奈緒美	9 野田 沙希 3 【調理実習】 6 米の食べ比べをしてみよう	3 名古屋のアマチュア映画文化 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘	おばけやしきをめざして ~道具、衣装、しかけづくり~ ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	英語リトミック講師	2	ま話を学ぼう③ 少数を使ったもの~ 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
」 ム 講 師	5 ありのままの自分を大切に 6 ~勇気づけで自己肯定感UP~ _{勇気づけカウンセラー cocoroyui主宰} 27 野口 久美子	16	4 7 7 変知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘	A・Bチーム 38/1(金) おばけやしきの完成をめざして ~リハーサルでさらにレベルアップ~	伊佐治 美穂子 4 親子でstory time! 9 ~英語の絵本に親しみましょう~	三重大学大学院工学研究科教授 10 川□ 淳	4 9学んだことを伝えよう① ~第5回に向けて~20瑞穂区聴覚障害者福祉協会
1 (敬称略)	6 自分の軸を創る マヨガで向き合う自分らしさ~ 一般社団法人Viha-la Yoga (ヴィハーラヨガ) 協会 代表理事 松本 理恵 1 1 1 1 1 1 1 1 1	世界の米料理を味わおう 6 ~イタリア「カロリーナ米」を 使ったリゾット~ 30 イタリア式家庭料理愛好家 伊藤 とみ子	5 7 7 変知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘	ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子 A・Bチーム 48/2(土)	### ### ### ### #####################	4 自然災害を体験 17 自然災害を体験 一博 一博 日本	写り 学んだことを伝えよう② 9 ~聴覚障がい者と コミュニケーションを通して~ 27 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	7 ~学びを振り返って~ ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA 11 フェミニストカウンセラー 増井 さとみ **お子さん同伴の参加はご遠慮ください。 [託児について] ・ 今東: 5/23(金) 現在、1歳6か月以上の未就学児 ・ 5/16(金)10時から第1集会室で託児説明会を行います。 託児希望者は必ずご参加ください。 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	【調理実習】世界の米料理を味わおう~ライスペーパー・フォーを使ったベトナム料理~特定非営利活動法人名古屋ベトナムネット	10 6 7 「現地学習」 13:30~15:30 今も地域から愛される映画館 15 (火)	みんなで思い描いた おばけやしきを発表しよう ~家族を招待して~ (9:30~12:00) ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	9 気持ちを伝えましょう ~ 19 ^{英語リトミック講師} 伊佐治 美穂子	 災害情報の収集と事前の備え ~名古屋市防災アプリを活用しよう~ 名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク 	あいモンX(旧:Twifter) フォローホ願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポロストします。
会場	視聴覚室(託児は第1集会室)	視聴覚室・料理室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室・第2集会室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

◎会場 視聴覚室 ◎対象 どなたでも ◎定員 50 人 ◎開場9:30から

そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

●講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承くだ ●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。

日 時:5月23日(金)

10:00~12:00 講 師:株式会社ゆめのかあきぞう代表 和菓子職人

藤本 安貴

※『〈女性セミナー〉【託児付】自分らしさを 大切に』の第1回を公開します。

日 時:6月2日(月)

講 師:お米マイスター 野田 沙希

※『米は世界に通じる共通食~知って、 食べて、理解しよう!~』の第1回を公 開します。

日 時:6月12日(木)

講 師:愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林 貞弘

※『〈なごや学〉映画文化と名古屋』の第1回

〈なごや環境大学共育講座〉

名古屋市では、「コンパクトシティ」へ の取り組みを進めています。環境にどの ような効果があるのかを聞き、これから のまちや生活のあり方について、考えて

日 時:9月16日(火)

講 師:名城大学名誉教授

10:00~12:00

日 時:8月27日(水) 10:00~12:00 講 師:愛知大学国際コミュニケーション

※『防災DX時代における防災対策~命を

守る情報~』の第1回を公開します。

伊藤 潤

学部国際教養学科准教授

10:00~12:00

を公開します。

みませんか。

10:00~12:00

海道 清信

<u>------</u> 料

生涯学習アドバイザーが ボランティアグループの紹介や 学びの情報を提供します。

【実施日】4月~3月の不定期 月の初めにセンターに お問い合わせください。

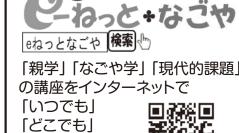
【会 場】瑞穂生涯学習センター ロビー

【費用】無料

生涯学習いましなこや Webナビなごや **検索**

生涯学習センターやイーブル なごやの講座・事業、空室状況、 ボランティア、

ボランティア、 グループ、会場などの 情報を調べることが できます。



の講座をインターネットで 受講することが できます。

※都合により、日程·講師·内容等が変更になる場合があります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座·事業実施日の 2 週間前までにご相談ください。 ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。