

主催事業のお知らせ

(敬称略)

現地学習

健康歴史ウォーキング

～桜田勝景跡と古墳巡り～

南区の史跡を巡ります。初夏の風を楽しみながら、ウォーキングをしてみませんか。

【日 時】5月13日（火）10:00～12:00

【講 師】南歴史マイスター

【対 象】一般

【定 員】20人

【受講料】無料

【申 込】「往復はがき」、または「インターネット」※表紙「講座の申込について」をご覧ください。

【締 切】4月24日（木）必着

環境デーなごや2025

はちみつを使った石けんづくりをしよう!

はちみつを使った石けんづくりを通して、環境を計るパロメーターになるミツバチについて学びます。ミツバチをきっかけに環境について考えてみませんか。

【日 時】6月7日（土）10:00～12:00

【講 師】笠寺ミツバチプロジェクト

【会 場】視聴覚室

【対象・定員】小中学生とその保護者 12組（24人）

【受講料】無料 【教材費】無料

【申 込】「往復はがき」、または「インターネット」※表紙「講座の申込について」をご覧ください。

【締 切】5月9日（金）必着

【トライアルサマー】伝統工芸

「有松・鳴海絞り」体験

～すてきなオリジナルハンカチをつくろう～

名古屋南部に伝わる伝統工芸である有松・鳴海絞りの技法に触れ、自分で考えた模様染めあげて、オリジナルのハンカチづくりにチャレンジします。夏休みの自由研究にいかがでしょうか。

【日 時】7月27日（日）13:30～15:30

【講 師】（有）こんせい 近藤 泰仁

【会 場】美術室

【対象・定員】小中学生・15人

【受講料】150円 【教材費】700円

【申 込】「往復はがき」、または「インターネット」※1通で兄弟姉妹の申込可能 ※表紙「講座の申込について」をご覧ください。

【締 切】6月30日（月）必着

なごやか市民教室

(敬称略)

色々なお花を使って素敵な作品を作るう

初めてプリザーブドやソープフラワーをやられる方でも素敵な作品を作れます。お気軽にご参加ください。

【日 時】5月28日（水）、6月4日（水）、6月18日（水）14:00～15:30

【講 師】田中 加奈（フラワーアレンジメント 講師）

【対象・定員】一般・25人（最小催行人数10人）

【受講料】1,500円（3回）

【教材費】3,000円（材料費）

【持ち物】はさみ、持ち帰り用袋

【部 屋】集会室

【締 切】5月7日（水）必着

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

名古屋おもちゃ病院 とんかち

おもちゃの修理を無料で行っています。 ※部品代として実費がかかる場合があります。

【日 時】第2・第4土曜日 10:00～15:00

【会 場】くつろぎ広場

★エアガンなど危険なおもちゃ・携帯ゲームなどは修理できません。

自主学習グループ開設講座

当センターで活動しているグループが、皆さんに広く学習の機会を提供するために、グループ自ら企画・運営する講座です。

講 座 名	人生100年時代を笑って歌って過ごしましよう!	3色で始める楽しい色鉛筆
主催グループ	らくらく斉唱（せいしょう）	色鉛筆の会
会 場	第3集会室	第2集会室
曜 日・時 間	火・13:30～14:50	土・10:00～12:00
一 口 案 内	斉唱（せいしょう）とは?…皆様でメロディを歌います。大きなお声を出して元気モリモリ、笑顔になります。ご健康維持に! 脳トレーニングを兼ねて認知症予防に!	赤・黄・青の3本の色鉛筆で素敵な絵を描いてみましょう。絵心なしでも大歓迎! 自分で描いた! を楽しめます。
開 催 日 内 容	5/13 ・早口言葉を用いた発声練習 ・しゃぼん玉 ・ゆりかごの歌 ・カチューシャ ・大きな古時計 ・ピクニック等、唱歌、懐かしの曲	5/17 絵を描く
	5/27 絵を描く	6/14 絵を描く
対象・定員	一般・15人	一般・10人
費 用	2回 1,000円	2回 1,000円
持 ち 物	筆記用具	色鉛筆（あれば）・筆記用具
申 込 方 法	往復はがき 5月2日 センター必着	往復はがき 5月11日 センター必着
	センター窓口 5月11日 窓口受付	センター窓口 4月20日 センター必着
		4月20日 窓口受付

おもちゃ図書館 ぴっころ

乳幼児や小学生（保護者同伴）がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。

【日 時】第2土曜日 10:00～15:00 ※8月はいりません

【会 場】第1集会室

無料パソコン相談室

初心者の人を対象にした初歩的な相談室です。

【日 時】第1・第3火曜日（5月は第2・第3火曜日）13:30～15:30 ※受付終了は15:00

【講 師】南パソコンクラブ

【会 場】フクロウの部屋

【申 込】当日受付（先着順）

NESPA 主催事業のご案内

※NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

(敬称略)

【日本ガイシ スポーツプラザ共催】

イキイキ脳トレ&健康体操

年齢とともに心身の活力や筋力が低下します。運動をしたり、指先を使った軽い脳トレをしたりして、いつまでもイキイキと元気に過ごしましょう。

【日 時】① 4月23日（水） 10:00～11:30
② 5月21日（水） 10:00～11:30

【対象・定員】一般・各30人

【講 師】日本ガイシ スポーツプラザ トレーニングスタッフ

【受講料】500円（各回）

【申 込】① 4月1日（火）9時～4月22日（火）
② 4月1日（火）9時～5月20日（火）
窓口にて先着順受付（電話予約4月3日（木）から）

マージー小倉の親子マジック教室!

～親子で楽しくマジックを体験してみよう～

「あっ!」と驚く「カード」「コイン」「日用品」を使ったマジックの基礎を、やさしく・わかりやすく、楽しく解説します。不思議な技を覚えて、家族や友達に見せちゃおう!

【日 時】6月14日（土） 10:00～12:00

【対象・定員】小学生とその保護者・12組

【講 師】マージー小倉

【受講料】750円 【教材費】400円

【申 込】4月19日（土）9時～6月7日（土）
窓口にて先着順受付（電話予約4月21日（月）から）

不登校の悩み解決セミナー

お子さまが元気を取り戻し、やる気を引き出すための親の接し方を具体例からお話し、不登校の本質を理解するヒントをお伝えします。日常生活で役立つ見守り方がわかります。

【日 時】8月23日（土） 13:30～15:30

【対象・定員】行き渋りや不登校の保護者および関係者・16人

【講 師】不登校専門カウンセラー 小川 さくら

【受講料】無料

【申 込】6月21日（土）～8月16日（土）
窓口または「インターネット」による申込にて先着順受付 ※表紙「講座の申込について」の②をご覧ください。

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市の指定管理者として、南生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。ネスパデーの部屋利用（体育室と営利目的等を除く）は、1区分1,000円でご利用いただけます。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時～午後5時

はじめての断捨離®

～片付けやモノの処分のコツを覚えて、家も心もスッキリしよう～

家の中を片付けたいけど、どこから手を付けたいのかわからない?モノがあふれる、手放せない理由を学んで、家も心もスッキリしてみませんか。

【日 時】9月24日（水） 13:30～15:00

【対象・定員】一般・20人

【講 師】やましたひでこ公認 断捨離トレーナー むらやま ちかこ

【受講料】500円

【申 込】8月6日（水）9時～9月17日（水）
窓口にて先着順受付（電話予約8月8日（金）から）

はじめてのクラフトバンド

～クラフトバンドでかごを作ろう～

クラフトバンドとは牛乳パックや古紙から作られた素材で、環境にやさしいエコな紙紐です。自分で作ったかごに、果物やお気に入りの物をいれませんか。

【日 時】9月29日（月） 13:30～16:00

【対象・定員】初めて作る方・10人

【受講料】500円 【教材費】300円

【申 込】8月11日（月）9時～9月22日（月）
窓口にて先着順受付（電話予約8月14日（木）から）

ロビーコンサート

予約不要・入場無料

歌こえ広場

【日 時】6月8日（日） 13:30～15:30

【演 奏】New Life

【申 込】当日先着順

サマーコンサート

【日 時】7月13日（日） 14:00～15:00

【演 奏】東海吹奏楽団

【申 込】当日先着順

◆お電話による仮予約は、定員に空きがある場合に限り可能です。

◆NESPA主催事業は、名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込可能です。

令和7年度 南生涯学習センター 前期講座のご案内

曜 日	時 間 帯	講 座 名
申込締切 令和7年4月24日（木）必着		
火	午後	〈なごや学〉 南区の銭湯文化
申込締切 令和7年4月30日（水）必着		
木	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 思いをカタチにするための7 seeds
金	午後	〈なごや環境大学共育講座〉 農から始める SDGs らいふ♪
申込締切 令和7年6月24日（火）必着		
火	午前	はじめてのシャインカーピング ～仲間とともに彫刻アートをしよう～
金	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもを伸ばすアプローチ ～子どもとともに成長しながら～
申込締切 令和7年6月30日（月）必着		
土	午後	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 アジアの国々の子供たちを知ろう ～私とちがうこと、共通することって何?～
申込締切 令和7年8月4日（月）必着		
木	午前	暮らしと税 ～自分や家族のために～

NESPA

名古屋城南生涯学習センター

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の10
TEL(052)613-1310・FAX(052)613-1326

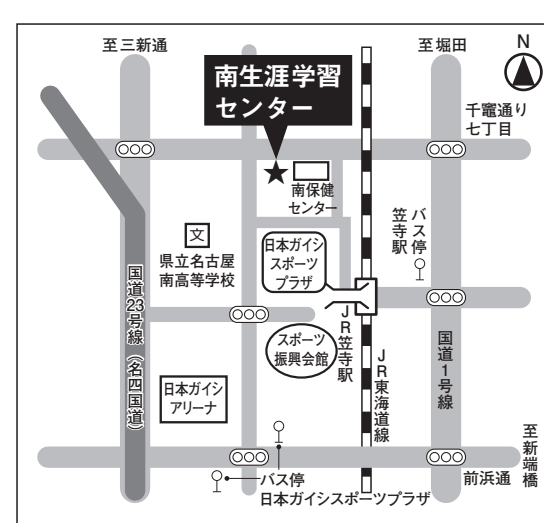
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
午前9時～午後9時
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年々年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■市バス
基幹1 栄～星崎・鳴尾車庫→南区役所下車西へ約800m
基幹1 栄～笠寺駅
南巡回 神宮東門～神宮東門
新端13号系統 新端橋～新端橋
新端14号系統 新端橋～ワイルドフラワーガーデン
■JR東海
笠寺駅より西へ約500m
■名鉄
本笠寺駅より西へ約1000m
大江駅より東へ約900m

●お願い 駐車場(有料:20台)の台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



講座の申込について

- ☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。
- ☆申込方法
1講座につき、1人(1組)1通、下記①または②のいずれかでお申込ください。
- ①往復はがきによる申込
○ 下記を参考に必要事項をご記入の上、南生涯学習センターへお申込ください。申込締切日必着です。

85 往復

南生涯学習センター 行

<返信用の裏>

何も記入しないでください。

85 返信

あなたの住所

<往信用の裏>

①講座名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
⑤特記事項

- ※⑤特記事項
- 親子兄弟姉妹で講座・事業にご応募される方は、全員の氏名（ふりがな）をご記入ください。また、小中学生は学年もご記入ください。
 - 託児付講座で託児をご希望の方は、「託児希望」と明記の後に、お子様の氏名（ふりがな）・生年月日もご記入ください。
 - 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在の区名をご記入ください。

②インターネットによる申込

名古屋電子申請サービス [検索](#) クリック

→名古屋公式ウェブサイト内のリンクをクリック
→検索欄に「南生涯学習センター」と入力し検索

※ 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。受講可否については、すべての応募者に、返信用はがき、または電子メールでお知らせします。

定員に満たない場合は、申込締切日以降も、先着順にて受付を行います。当センター窓口、または電話にてお問い合わせください。

申込締切日	4 月 24 日 (木) 〈必着〉	
曜 日	火 曜 日	
講 座 名	〈なごや学〉 南区の銭湯文化	
期 間	5/20～6/17	
回数・時間	第1回:午後・14:00～16:00 第2回:午後・13:00～14:30 第3～5回:午後・13:30～15:00	
対象・定員	一般・15人	
費 受講料	1,200円	
用 教材費等	—	
講 座 の あ ら ま し	銭湯文化が多く残る銭湯のまち南区。本講座では、南区にある銭湯や銭湯文化を支える企業を訪れ、それぞれのこだわりや思いにふれます。南区の銭湯文化を通して、南区の魅力にどっぷりつかってみませんか。	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	① 5 /20	【公開講座】 (受講料無料) 名古屋の銭湯の役割と魅力 榎山女学園大学生生活科学部生活環境デザイン学科 准教授 阿部 順子 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
	② 5 /27	【現地学習】 懐かしさを残した新しい銭湯 七福湯3代目 貝谷 茂範
	③ 6 /3	【現地学習】 湯につかってお食事も 柴田温泉2代目 野田 進
	④ 6 /10	【現地学習】 銭湯とともに変わる入浴剤 健美薬湯株式会社 代表取締役 松田 宗大
	⑤ 6 /17	13:30～15:00 南区の銭湯をめくって 南区役所地域力推進課課長補佐 丹羽 貴裕 (せんとうくん43歳)
	※現地学習の詳細は、受講手続きの際にご案内します。	
	視聴覚室 (第1・5回) 現地学習 (第2～4回)	
会 場		

■受講料は各講座初回日、教材費等は受講手続き時に、お支払いください。■現地学習にかかる交通費等は自己負担となります。■現地学習の集合・解散場所については、受講手続き時にお知らせします。■都合により講座の講師・内容・日程が変更になる場合があります。■各自で筆記用具を持参してください。■申込締切日があるものは、表紙

4 月 30 日 (水) 〈必着〉			
木 曜 日		金 曜 日	
〈女性セミナー〉【託児付】 思いをカタチにするための 7seeds		〈なごや環境大学共育講座〉 農から始める SDGs らいふ♪	
5/22～7/10 午前・7回 10：00～12：00 女性・30人 (うち託児枠は4人) 無料		5/23～6/27 午後・4回 13：30～15：30 一般・20人 ※市外在住の方も申込できます。 900円	
託児費用は、別途700円 (おやつ代)		2,000円	
本講座では、自分の思いをカタチにした講師から、活動を始めたきっかけや思い、やりがいなどを聞きます。学びの種 (seeds) から、自分の思いを大切に、やりたいことを考えることで、社会参画に向けて最初の一步を踏み出しませんか。		本講座では、農業と環境の関わりについて考えたり、実際に寄せ植えをつくったりします。街中でもベランダ菜園など「農」はスタートできます。「農」からSDGsを始め、心も環境も潤わせませんか。	
① 5 /22	【公開講座】 (受講料無料) やりたい気持ちをあきらめない ～グルテンフリーの店を作りたい～ 株式会社テマトジカン取締役 みちのり弁当 みちのり亭店主 naco (岡村 菜穂子) ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 5 /23	【公開講座】 (受講料無料) 知る！SDGsらいふ ～花の色や香りの魅力から～ 名城大学農学部 教授 津呂 正人 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
② 5 /29	思いを大切にするために ～ジェンダーの視点を知る～ 榎山女学園大学人間関係学部 教授 小倉 祥子	② 5 /30	知る！自宅で野菜づくり ～育てるポイント～ 農学博士 斎藤 弥生子
③ 6 /5	思いをカタチにするために ～ロールモデルと出会うことから～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	③ 6 /13	【実 習】 始める！自宅で野菜づくり ～水分と土を学ぼう～ 農学博士 斎藤 弥生子
④ 6 /19	選択をカタチに ～私を励ましてくれた先輩の存在～ 名古屋大学理学研究科 講師 石川 由希	④ 6 /27	【実 習】 収穫する！自宅で野菜づくり ～病虫害対策と肥料～ 農学博士 斎藤 弥生子
⑤ 6 /26	あこがれをカタチに ～「今やらなきゃ」で始めたゲストハウス～ 株式会社菊の屋 代表取締役 菊池 博美	生涯学習相談	
⑥ 7 /3	感じた可能性をカタチに ～気軽に体験できるドローン教室～ 一般社団法人ドローンチームNadeshiko 代表理事 汐江 満理子	生涯学習アドバイザーが、生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、学びの情報を提供します。 【日 時】4月～3月の不定期 ※月の初めに当センターまでお問い合わせください。 【費 用】無料 (どなたでも相談できます。)	
⑦ 7 /10	思いをカタチに ～踏み出す最初の一步～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	あいモンX (旧:Twitter) フォローお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすすめ情報などを、あいあい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。	
【託児のご案内】 対象：満1歳以上 (5月22日現在) の未就学児 費用：700円 (おやつ代) ★託児説明会★ お子さんと一緒にご参加ください。 日時：5月15日 (木) 10：00～11：00 場所：第1集会室 ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。		視聴覚室	
視聴覚室		視聴覚室	

6 月 24 日 (火) 〈必着〉	
火 曜 日	
はじめての シャインカービング ～仲間とともに彫刻アートをしよう～	
7/22～8/26	
午前・5回 10：00～12：00	
一般・16人	
1,500円	
2,500円	
彫刻刀で彫るとガラスの様な質感が生まれるアート、シャインカービングを学ぶ講座です。あらかじめデザインが印刷されたビニールシートで作品作りに挑戦してみませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	
① 7 /22	ようこそ！ シャインカービングの世界へ シャインカービングアカデミー認定講師 悠未
② 7 /29	基本的な彫り方を練習しよう！ ～Sサイズシート (76mm×76mm)ではじめての作品作り～ シャインカービングアカデミー認定講師 悠未
③ 8 /5	きれいに彫るコツを知ろう！ ～Mサイズシート (102mm×102mm)に挑戦①～ シャインカービングアカデミー認定講師 悠未
④ 8 /19	模様彫りに挑戦しよう！ ～Mサイズシート (102mm×102mm)に挑戦②～ シャインカービングアカデミー認定講師 悠未
⑤ 8 /26	鑑賞と仲間づくりをしよう！ ～Mサイズシート (102mm×102mm)に挑戦③～ シャインカービングアカデミー認定講師 悠未
視聴覚室	
視聴覚室	

6 月 30 日 (月) 〈必着〉	
土 曜 日	
【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会関連】 アジアの国々の子どもを知ろう ～私とちがうこと、共通することって何？～	
7/26～8/2	
第1・3回：午後・13：30～15：00 第2・4回：午後・15：15～16：45	
小学4年生～中学生・20人	
600円	
—	
アジアにはどんな国があるの？日本とのつながりは？アジアの国々の子どもってどんな生活をしているの？いっしょに学んで自分とのちがひ、共通点を発見してみませんか。夏休みの自由研究にもピッタリの内容です。※本講座では、2026年に開催予定の第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ競技大会の参加国に焦点をあてます。	
① 7 /26	13:30～15:00 モンゴルの子どもを知ろう ～私とちがうこと、共通することって何？～ JICA海外協力隊 2018年度2次隊 モンゴル バドミントン隊員 石栗 愛加
② 7 /26	15:15～16:45 アフガニスタンの子どもを知ろう ～私とちがうこと、共通することって何？～ 笑顔を届ける活動家 栗原 博子
③ 8 /2	13:30～15:00 カンボジアの子どもを知ろう ～私とちがうこと、共通することって何？～ JICA海外協力隊 2021年度3次隊 カンボジア 小学校教育隊員 原田 佳代子
④ 8 /2	15:15～16:45 ネパールの子どもを知ろう ～私とちがうこと、共通することって何？～ Women for Women Nepal代表 Astha Tuladhar
※個別の相談には対応しかねますので、ご了承ください。	
をねっと+なごや ねっと+なごや 検索 インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	
視聴覚室	

8 月 4 日 (月) 〈必着〉	
木 曜 日	
暮らしと税 ～自分や家族のために～	
8/28～9/25	
午前・5回 10：00～12：00	
概ね50歳以上の方・30人	
無料	
—	
暮らしから切り離せない税。しかし、仕組みや手続きなど分かりにくいと思うことも。本講座では、高齢者や高齢期を控えた方を対象に、税の基礎的な知識を学びます。老後を安心して過ごすためにも、税の知識を身に付けませんか。	
① 8 /28	老後の税金の話 ～安心できる暮らしを～ 税理士
② 9 /4	年金・保険・医療に関わる税の話 ～暮らしを確実に～ 税理士
③ 9 /11	消費税の話 ～社会全体の暮らしを豊かに～ 税理士
④ 9 /18	確定申告の話 ～必要なタイミング～ 税理士
⑤ 9 /25	相続税・贈与税の話 ～備えあれば憂いなし～ 税理士
※個別の相談には対応しかねますので、ご了承ください。	
生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	
視聴覚室	

入場無料 公開講座のお知らせ	
○講座開始 30 分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。 ○公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。講師 (敬称略)	
名古屋の銭湯の役割と魅力	
【日 時】5月20日 (火) 14：00～16：00 【会 場】視聴覚室 【講 師】榎山女学園大学生生活科学部生活環境デザイン学科 准教授 阿部 順子 【対象・定員】どなたでも・50人 ※『〈なごや学〉南区の銭湯文化』の第1回を公開講座とします。	
やりたい気持ちをあきらめない ～グルテンフリーの店を作りたい～	
【日 時】5月22日 (木) 10：00～12：00 【会 場】視聴覚室 【講 師】株式会社テマトジカン取締役 みちのり弁当 みちのり亭店主 naco (岡村 菜穂子) 【対象・定員】どなたでも・50人 ※『〈女性セミナー〉【託児付】思いをカタチにするための7seeds』の第1回を公開講座とします。	
知る！SDGsらいふ ～花の色や香りの魅力から～	
【日 時】5月23日 (金) 13：30～15：30 【会 場】視聴覚室 【講 師】名城大学農学部 教授 津呂 正人 【対象・定員】どなたでも・50人 ※『〈なごや環境大学共育講座〉農から始める SDGs らいふ♪』の第1回を公開講座とします。	
子どもの「やりたい」に寄り添って ～教育学から学ぶ 子どもを伸ばすアプローチ～	
【日 時】7月25日 (金) 10：00～12：00 【会 場】視聴覚室 【講 師】愛知教育大学 教授 加納 誠司 【対象・定員】どなたでも・50人 ※『〈親学関連講座〉【託児付】子どもを伸ばすアプローチ～子どもとともに成長しながら～』の第1回を公開講座とします。	
ご注意いただきたいこと ● 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。 ● 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。 ● 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。 ● 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。 ● 申込の際の個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。 ● 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。 ● 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。	
講座の申込について をご覧ください。	