



# 名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)主催事業のご案内

- 事前申込が必要な事業につきましては、裏表紙の「講座・事業の申込方法について」を参考にインターネット、往復はがきでお申し込みください。
- NESPA主催事業は市外在住の方もお申し込みできます。

## 親子田んぼ体験講座

猪高緑地内にある無農薬・有機たい肥のみで管理された棚田で、昔ながらの農具を使い、親子でお米作り体験をしてみませんか。

日 程：10:00～12:00 日曜日  
 ①田植え 5/18 雨天時 5/25  
 ②草取り 6/8 雨天時 6/15  
 ③稲刈り 10/12 雨天時 10/19  
 ④脱穀 11/16 雨天時 11/23  
 の計4回

対 象：親子35組  
 (保護者1～2人・子ども2人まで)  
 ※田んぼでの活動が可能なお子さん  
 ※子どもみでの参加は不可  
 ※必ず保護者の方と参加してください  
 講 師：名東自然倶楽部(田んぼグループ)  
 参加費：親子1組3,000円  
 持 物：タオル・飲み物・軍手・着替え  
 服 装：汚れても良い服装・帽子  
 会 場：猪高緑地棚田  
 申込締切：4月27日(日) 必着



## はじめての陶芸講座

講座では粘土を使った作品づくりを体験できます。陶芸に興味がある方、ぜひ体験してみませんか。

日 程：9:30～11:30 日曜日  
 ①6/1 土練り・器作り  
 ②6/8 成形  
 ③6/22 色付け・釉薬かけ  
 ④6/29 作品渡し・評価・講義  
 の計4回

対 象：一般 16人  
 講 師：瀬戸陶芸協会理事 岩淵 幸治  
 (名東陶芸クラブ顧問)  
 参加費：2,000円  
 教材費：1,500円  
 持 物：エプロン、タオル、手ぬぐい  
 服 装：汚れても良い服装  
 会 場：美術室  
 申込締切：5月18日(日) 必着



## 名東区役所民生子ども課

### ベビーマッサージ

保護者との絆を深めるマッサージと体操を行い、自然な発育発達を促します。

日 程：7/11(金)、7/25(金)、8/8(金)、  
 8/29(金)の計4回  
 対 象：乳児とその保護者  
 時 間：10:00～11:00  
 定 員：15組(30人)  
 講 師：有限会社リープ 大池 紀子  
 参加費：2,000円  
 持 物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、  
 おむつ等  
 会 場：和室  
 申込締切：6/27(金) 必着  
 共 催：名東区役所民生子ども課



## 自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。※市外在住の方も申し込みできます。

【申込方法】  
 下記の「講座・事業の申込方法について」を参考に必要項目を記載した往復はがきを当センターまで郵送してください。各講座の初回実施日の2週間前必着。インターネットでのお申込みはできません。定員に満たない場合は締切後も受付をしますのでセンターまでお問合せ下さい。

講座名	クレパスで風景を描いてみよう	介護予防 健康体操Défendre	こども将棋教室
グループ名	クレパスの会	健康体操Défendre	尾張子ども将棋教室・名東の部
曜日時間	木曜 (4回) 9:00～12:00	金曜 (5回) 13:00～16:00	日曜 (5回) 13:30～15:30
一口案内	風景を描いてクレパスの使い方を学びます。色の出し方、塗り方を学びます。細部までしっかりと塗り込む本格的な塗りを行います。	人は「笑顔」になるにはどのようにすればよいのでしょうか？その笑顔はどのようにすれば長持ちさせられるのか・・・「笑顔になるための第1歩」は、ここから始まります。	伝統文化である将棋を通じ礼儀作法を学ぶ。対局時の挨拶など他人とのコミュニケーションをはかり健全な青少年を育成する。将棋を学ぶ生徒が広まるよう楽しい講座にする。
開催日・内容	5/1 オイルパステルとは 5/8 山の風景を描こう 5/15 水のある風景を描こう 5/22 建物のある風景を描こう	5/2 介護予防とは 5/9 介護予防には何が必要か 5/16 年齢と身体 5/23 頑張るよりも慣れる 5/30 やさしい笑顔とは	5/11 生徒同士対局・講師指導対局 5/18 生徒同士対局・講師指導対局 5/25 生徒同士対局・講師指導対局 6/1 生徒同士対局・講師指導対局 6/8 生徒同士対局・講師指導対局
会 場	第3集会室	第1・第2和室	第3集会室
対象・定員	一般・5人	一般・20人	小学生・20人
費 用	無料	100円(1回)	3,000円(5回分)
持 物	16色クレパス(オイルパステル)、新聞紙、ぼろきれ、汚れても良い服装	体操マット	なし

## 講座・事業の申込方法について

### ※受講資格

市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)

#### ①インターネットによる申込方法

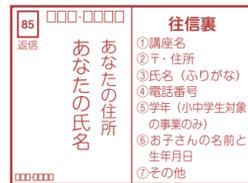
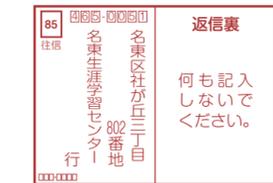
名古屋市電子申請サービス  をクリック  
 →「名東生涯学習センター」と入力してください



電子申請サービス

#### ②往復はがきによる申込方法

- 応募は、1講座につき1人(1組)1通(はがきかインターネットのいずれか)のみ有効です。
- 市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)を⑦にご記入ください。



※託児付講座(定員8人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さまの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。

## 名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地  
 TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732  
 指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉  
 午前9時～午後9時  
 (日祝祝日・自主開館日は午後5時まで)

〈交通機関〉  
 ●地下鉄東山線「本郷」より  
 市バス「幹本郷1号系統(猪高緑地又は地下鉄平針)行」、「楽陶館」下車。  
 バス進行方向へ250m、左折して100m。  
 ●「梅森坂」【極楽】方面より  
 市バス「幹本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。  
 交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

〈休館日〉  
 第2火曜日・第4月曜日  
 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
 年末年始(12月29日～1月3日)

※体育室、営利を目的とするご利用は従来どおりの料金・利用方法となります。

**おねがい** 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

令和7年度  
**前期**

## 講座・事業の

# ごあんない

役立つ講座がいっぱい!

## 名東生涯学習センター



曜日	時間帯	講座名	申込締切	曜日	時間帯	講座名	申込締切
月	午前	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～一人ひとりの心に寄り添って～		水	午後	手話でコミュニケーション ～思いを伝える心の手～	6/27(金) 必着
火	午前	〈なごや学〉 各時代を彩るなごやの風景		木	午前	【第20回アジア競技大会及び 第5回アジアパラ競技大会関連】 親子で深める国際理解 ～アジアのおやつ文化を探ろう～	
水	午前	〈女性セミナー〉 私の中の輝きを見つける ～自分らしい生き方を選ぶチカラに～【託児付】	4/25(金) 必着	土	午前	【愛知東邦大学連携】 楽しいキャンパスライフを! プチオープンキャンパス	申込不要
金	午前	〈親学関連講座〉 うごいて、つくって、チャレンジいっぱい! ～2・3歳児とふれあいを楽しもう～					

- 上記締切日(必着)までにインターネット、往復はがきで申込
- 申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

## 生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや



生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

## 参加無料 公開講座

予約不要・当日先着順  
 48人・どなたでも  
 開場：開始30分前 会場：視聴覚室  
 手話通訳付

- 講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
- 公開講座は多くの市民のみなさまに幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

●公開講座の定員を変更することがあります。詳しくは館内表示などでご確認ください。

## 転機をチャンスに! ～仕事をする場所も時間も自分で決める～

【日時】5月28日(水)10:00～12:00  
 【講師】株式会社eight 代表取締役

鬼木 利瑛

〔女性セミナー〕私の中の輝きを見つける～自分らしい生き方を選ぶチカラに～の第1回目を公開します。

## 名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)主催事業

●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

日時	事業名	日時	事業名
5/18～11/16(日・全4回)	親子田んぼ体験講座	7/11～8/29(金・全4回)	親子エクササイズ
6/1～6/29(日・全4回)	はじめての陶芸講座	4/17～9/18(木・全6回)	子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」
7/11～8/29(金・全4回)	ベビーマッサージ		

●NESPAとはNagoya-city Education and Sports Association(公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

## 名東区役所民生子ども課

### 親子エクササイズ

親子で音楽に合わせてながら体を動かし、幼児に必要な運動発達を促します。

日 程：7/11(金)、7/25(金)、8/8(金)、  
 8/29(金)の計4回

対 象：1歳児とその保護者  
 時 間：11:15～12:15  
 定 員：15組(30人)  
 講 師：有限会社リープ 大池 紀子  
 参加費：2,000円  
 持 物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、  
 おむつ等  
 会 場：和室  
 申込締切：6/27(金) 必着  
 共 催：名東区役所民生子ども課



## 名東区子育て応援拠点 にじのアーチ連携事業

### 子育てサロン おもちゃ図書館 「ちゃちゃちゃ」

地域の話題や子育ての情報、気になる事など集まって話しませんか。

日 程：4/17(木)、5/15(木)、6/19(木)、  
 7/17(木)、8/21(木)、9/18(木)の  
 計6回

対 象：未就園児とその保護者  
 時 間：10:00～11:30  
 参加費：無料  
 持 物：飲み物、おむつ等  
 会 場：和室  
 申込締切：当日受付可能  
 共 催：名東区役所民生子ども課



