

令和7年度【後期】 アクティオ株式会社 自主事業

《本格体験》 1DAY  
本場中国の水餃子を作って食べよう  
【東海・北陸中国帰国者支援・交流センター】  
餃子は主食のひとつとすると中国の本格水餃子を、皮は粉から、餡はブロック肉から手づくりしていただきます。

講師：瑞穂飯店オーナー 孟 麗華（もう れいか）  
日時：11月9日（日）13:30～16:30  
対象・定員：一般・12人  
会場：1階 料理室  
費用：受講料無料  
材料費1人 500円  
持ち物：エプロン、手拭き  
締切：9月25日（木）

NPCC《名古屋文化短期大学共催》 1DAY 現地学習  
家庭で楽しむアフタヌーンティー  
アフタヌーンティーに欠かせないスコーン・焼き菓子・サンドイッチを手づくりして、プレートに盛り付け、おいしい紅茶と一緒に召し上がれます。  
さあ、みなさんとアフタヌーンティーを楽しみましょう。

日時：2月12日（木）10:00～13:00  
対象・定員：一般・20人  
会場：名古屋文化短期大学 C101 教室  
費用：1人 2,500円（材料費含む）  
締切：2026年1月20日（火）

生活に彩を添えるペーパーアート 1DAY  
家族で体験！紙をくるくる クイリング！！  
カラフルな紙のテープで作る素敵なアートです。小さなお子様から大人まで、簡単に楽しんでいただけます。指先を使いカラフルな色を見て脳を活性化します。手作りのプレゼントにもご利用いただけますよ。

講師：HAPPY COLOR ART 細美 代表 市川 佳予子  
日時：1月25日（日）  
午前の部 10:00～12:00  
午後の部 14:00～16:00  
※時間帯は抽選で決まりますので、事前指定いただけます。  
対象・定員：小・中学生とその保護者・1組2人（午前10組・午後10組）  
会場：1階 美術室  
費用：1組 1,500円（教材費）  
持ち物：ハサミ、プラ製下敷き、手提げ紙袋  
締切：12月25日（木）

江戸時代にタイムスリップしませんか？ センターまつり協賛散策会  
【NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会】  
東生涯学習センターは、江戸時代の御下屋敷跡に建っています。隣接して東寺町もありました。センターまつりを楽しむとともに、わすかに残る痕跡をたずねてみませんか。コース別にお申し込みください。

日時：10月25日（土）【御下屋敷コース】  
10月26日（日）【東寺町コース】  
13:00～15:00（両日）  
※ガイダンス後、現地学習へ出発。  
対象・定員：一般・各15人  
費用：各コース 1人 300円  
締切：10月11日（土）必着  
※申込みの際、コース名もしくは、日にちを必ずお書きください。

アロマ香る 晩秋の音浴会 1DAY  
～聴く瞑想、感じる癒し～  
クリスタルボウルとライアー（整琴）の調へに、サンスクリットマントラの歌声が、都会のストレスを癒します。アロマの香りを漂わせた会場で、聴覚・臭覚から、ヒーリング体験をお楽しみください。

演奏者：7.83Hz  
日時：11月15日（土）13:30～15:30（開場13:15）  
対象・定員：どなたでも・30人  
会場：2階 視聴覚室  
※ヨガマットに座っていただきますが、椅子もご用意しております。  
費用：1人 1,000円  
締切：11月1日（土）

NPCC《名古屋文化短期大学共催》 1DAY 無料  
春休み企画「踊ろう！テーマパークダンス」  
その場にいたら、自然に体が動いちゃうテーマパークダンス。あのハッピーで期待感を抱かせる踊りをみんなで楽しく踊りましょう。"Let's dance!"

日時：3月26日（木）10:00～12:00  
対象・定員：小学生・30人  
※保護者の方は参加できませんが、見学いただけます。  
会場：東生涯学習センター 3階 体育室  
持ち物：ダンスシューズもしくは体育館シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物  
締切：2026年1月20日（火）

【2026年国際大会応援企画】 1DAY  
ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を体験しよう！  
総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課の担当の方から、パラリンピック競技やボッチャの起源・ルールなどを学んだ後、1チーム3人に分かれて対戦します。簡単にわかりやすい、そして何故かハマってしまうボッチャをみんなで楽しくプレイしましょう！

協 力：名古屋総務局 アジア・アジアパラ競技大会推進課  
日時：11月30日（日）13:30～16:00  
対象・定員：小学生以上・24人  
会場：3階 体育室  
費用：無料  
締切：11月15日（土）  
《参加のご注意点》  
親子でも、おひとりでも参加OKですが、試合は1チーム3人制で行います。  
※見学OKですが、見学的人数は申込に含まないでください。

（2回講座）  
東区寺院の魅力を満喫しませんか！  
【NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会】  
東区には素敵な寺院がいっぱい！そこには驚きの世界が待っています。いすれでもご就職様などから、お話をいただくことができます。

日時：①12月5日（金） 貞相院・養念寺・禅隆寺等  
②12月12日（金） 情妙寺とその界限  
10:00～12:00  
対象・定員：一般・20人  
会場：現地学習  
集合場所：①地下鉄高岳駅改札前  
②地下鉄車道駅改札前  
費用：1人 600円  
締切：11月14日（金）必着

ペットの未来に安心の約束を 3回  
～貴方の大事な家族のために～  
愛する家族（ペット）のための遺言書、贈与契約書、信託、ペット後見、遺贈寄付などをサポートします。飼主が亡くなった後の事例をおげながら、信頼できる後見人、団体の選び方などをお伝えします。

講師：行政書士・動物看護士 小林 加代子  
日時：①11月2日・②11月9日・③11月16日（日）  
13:00～15:00  
対象・定員：一般・30人  
会場：2階 第4集会室  
費用：受講料無料 教材費1,500円  
締切：10月19日（日）  
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★  
【譲渡会 同時開催】  
保護猫ボランティアのグループのみなさんの協力で実現！猫ちゃんの里親さんと一時預りボランティアさんを募集しています。  
会場：第3集会室  
※どなたでもお越しいただけます。

《総務省デジタル活用支援推進事業》 無料  
デジタル活用はじめての一步  
スマホ講座 ～安心して利用するために～  
【ドコモCS東海】  
今更聞けないスマホの基本操作から、学習センターご利用者さんにピッタリな電子申請の方法など、複数の講座を選んで参加していただけます。  
※スマホ購入を検討中の方には、デモ機をご用意します。

【講座開催日】  
開催日 午前 10:00～12:00 午後 13:30～15:30  
10月16日（木） 基礎① 基礎②  
10月17日（金） 基礎② 応用  
10月18日（土） 応用 基礎①  
11月20日（木） 基礎② 応用  
11月21日（金） 基礎① 応用  
12月13日（土） 応用 基礎②  
12月15日（月） 基礎① 応用  
12月16日（火） 基礎② 応用  
12月17日（水） 基礎① 基礎②  
1月22日（木） 応用 基礎②  
1月23日（金） 基礎② 応用  
1月24日（土） 応用 応用

| 講座   | 講座内容                                                  |
|------|-------------------------------------------------------|
| 基礎編① | ●電話・カメラを使う。<br>●メールをしてみよう。                            |
| 基礎編② | ●インターネットを使ってみよう。<br>●デジタル知識を身に付けて、安心・安全にインターネットを楽しもう。 |
| 応用編  | ●名古屋電子申請を利用しよう。<br>●メッセージアプリ LINE を使おう。               |

対象・定員：どなたでも・各講座10人  
会場：2階 フクロウの部屋  
持ち物：お持ちのスマートフォン

【申込方法】  
9月1日より、電話および窓口にて予約受付いたします。  
052-932-4881（受付時間 10:00～16:00）  
※職員に、受講希望日と時間帯をお伝えください。  
※休館日は受付できませんので、お気をつけください。

【申込方法】  
①インターネット ②往復ハガキ ③窓口のいずれかの方法で、お申込みください。  
詳しくは、裏表紙「講座の申込について」をご覧ください。  
【申込注意事項】  
・後期講座では「スマホ講座」のみ電話受付をいたします。  
・アレルギー物質についてはお問合せください。  
・申込は1組1通（①②③いずれか）のみ有効です。  
参加される方の全員のお名前をご記入ください。

自主学習グループ開設講座のご案内

東生涯学習センターで活動しているグループが、企画から運営まで全て主催する講座です。みなさんに広く学習の機会を提供するための講座となりますので、講座終了後にグループに入って活動することでもできますので、積極的にご参加ください。※市外在住の方も申込みできます。  
【申込方法】②は、本紙の下にある、往復はがきによる申込の場合を参考にしてください。  
③は、センター窓口にて直接お申込みができます。ただし、窓口では講座の内容の説明やグループ様への個別取次ぎなどはいたしません。

| 講座名     | 笑って歌って健康寿命を延ばしましょう！                                                                      | 目指せ甚五郎！楽しく木彫りをしてみよう！                                                                                               | 棋倶楽講座                                                                                                        | ドイツ生まれの木の美で作るインテリアクラフト                                                                                                  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| グループ名   | コーラス華                                                                                    | もくれんの会                                                                                                             | 棋倶楽(ごくらく)                                                                                                    | トロッケン ゲビンデ                                                                                                              |
| ミニガイド   | 「大きな声で元氣よく！」歌う事は最良の健康法です。唱歌を中心に、懐かしの歌を元氣よく歌いましょう！                                        | 本講座は初心者向けに、写真立ての特部分を彫ります。ぜひ、完成品に貴方の推しの写真を飾ってください。                                                                  | 和将棋、西洋将棋(チェス)、タイ将棋(マールクック) などから、希望に応じて伝授します。初心者の方もハマりますよ！                                                    | 木の美やドライフラワーをワイヤーで結わえてステキな飾りを作りましょう。                                                                                     |
| 曜日      | 火                                                                                        | 金                                                                                                                  | 金                                                                                                            | 土                                                                                                                       |
| 時間帯     | 10:30～12:00                                                                              | 13:30～15:30                                                                                                        | 13:30～15:30                                                                                                  | 13:30～15:30                                                                                                             |
| 対象・定員   | 一般・10人                                                                                   | 一般・10人                                                                                                             | 女性・6人                                                                                                        | 一般・10人                                                                                                                  |
| 費用      | 受講料 1,000円                                                                               | 受講料 1,000円・教材費 2,000円                                                                                              | 受講料 1,000円                                                                                                   | 教材費 3,000円(材料込)×2回                                                                                                      |
| 初回の持ち物  | 飲み物                                                                                      | エプロン、あれば彫刻刀                                                                                                        | 飲み物                                                                                                          | エプロン、ラジオペンチ、手提げ紙袋                                                                                                       |
| 学習プログラム | 10/7 呼吸法・発声法などの基礎。お腹から声が出るようになります。<br>10/21 しゃぼん玉・里の秋・どんぐりころころなど、懐かしい唱歌を大きな声で元氣よく歌いましょう！ | 10/3 図案を木材に描き、彫り始め<br>10/17 彫る Part1 (おおまかに)<br>11/7 彫る Part2 (こまかに)<br>11/21 彫りの仕上げ作業をする<br>※木彫り用の木材(桂竹など)を使用します。 | 10/3 ルール説明と種目の選択<br>10/17 選択種目の伝授 Part1<br>10/31 選択種目の伝授 Part2<br>11/14 選択種目の伝授 Part3<br>11/28 選択種目の伝授 Part4 | 11/1 Xmas クラフトの作成<br>12/6 正月飾りの作成<br>最初の1時間はワイヤーとペンチでパーツを作り、後の1時間で組み立てをします。同じパーツを使っているでも、仕上がりは十人十色。自然の木の美で素敵な作品を作りましょう。 |
| 会場      | 第2集会室                                                                                    | 第3集会室                                                                                                              | 第4集会室                                                                                                        | 第1集会室                                                                                                                   |
| 受付      | 10 / 1 (水) 必着 ②③                                                                         | 9 / 22 (月) 必着 ②③                                                                                                   | 9 / 25 (木) 必着 ②③                                                                                             | 10 / 22 (水) 必着 ②③                                                                                                       |
| 当日受付の有無 | 無                                                                                        | 無                                                                                                                  | 有                                                                                                            | 無                                                                                                                       |

講座名 脱！歴史ファン！愛好家への道古文書を読み解く  
グループ名 楽古文書を読む会  
ミニガイド 歴史学博士を講師を迎え、古文書の読みと解釈の指導を受けます。歴史が好きな方や以前学んでいた方に最適です。さあ一緒に歴史を深掘りしましょう！

曜日 木  
時間帯 18:00～19:30  
対象・定員 一般・10人  
費用 受講料 1,500円・教材費 500円  
初回の持ち物 筆記用具

学習プログラム  
10/16 「三河物語」(巻下)を読む流れ  
11/6 「三河物語」(巻下)を読む～物語に記されたエピソードや史実を読み解く～  
11/20

会場 第4集会室  
受付 10 / 2 (木) 必着 ②③  
当日受付の有無 無

センター「フクロウの部屋」のご案内  
2階  
(ご注意) フクロウは飼っていません。

パソコン相談会のご案内  
パソコン始めたものの、使い方で分からないことがあてて困っている方、お気軽にお越しください。毎回、ワード・エクセル・その他から1テーマを選んで、ミニ講座も開催しています。  
ぜひご参加ください。  
日 程：10/1・10/22・11/5・11/26・12/3・12/24・1/7・1/28・2/4・2/25・3/4・3/25 (水曜日)  
費用：無料  
時間：13:30～15:30  
定員：おひとり様30分以内の対応(原則)  
※当日、上記時間内で対応できる範囲とします。  
申込み：当日 13:00 より先着順に受付(直接、2階フクロウの部屋にお越しください。)  
相談員：東ITボランティア・HITの会  
※時間帯によっては、お待たせする場合もございます。  
※ご自分のノートパソコンの持ち込みも歓迎します。

おもちゃ病院のご案内  
「おもちゃが壊れて困っていませんか？」  
毎月第3日曜日(家庭の日)に、ボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかつ」のみなさんが、おもちゃの修理を無料(原則)で行っています。  
おもちゃの修理を、一度相談しませんか？  
日 程：10/19・11/16・12/21・1/18・2/15・3/15 (日曜日)  
診療時間：10:00～15:00  
受付時間：10:00～14:30

生涯学習センターまつり2025 開催日程：10月25日（土）10:00～16:00  
10月26日（日）10:00～15:00  
当センターを中心に活動する自主学習グループが、日ごろの活動成果を作品展示、活動発表、体験、模擬店など様々な形で披露します。

講座の申込について  
①インターネットによる申込  
名古屋電子申請サービス ☒ クリック  
➡名古屋電子申請サービス（暮らしの情報）  
➡名古屋電子申請サービス（外部リンク）  
➡「東生涯」と入力して検索

②往復はがきによる申込（申込締切日必着）  
往復はがき記入例

【申込方法】  
①インターネット ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年代（学年）⑤電話番号 ⑥特記事項 ※1※2  
参加される方の全員のお名前をご記入ください。

③当センター窓口での申込  
「返信用の官製はがき」をご持参ください。  
※受講資格：市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。  
対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。  
※申込方法：①、②、③のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人（1組）1通限り有効です。

ご注意いただきたいこと  
●当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。  
●一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。  
●講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限りです。  
●介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。  
※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、電子メール、または返信用はがきでお知らせします。定員に満たない講座は、申込締切日以降、センター窓口・電話にて先着順に受付を行います。

令和7年度 東生涯学習センター 後期講座のご案内

東区役所広報 マスコットキャラクター「ヒガシノスケ」

公開講座のご案内 (入場無料)  
対象：どなたでも無料で参加できます。(申込不要)  
定員：55人 会場：2階 視聴覚室

【親学関連講座】  
子どもと冬を楽しむために！心と体を温める食育マスター講座【託児付】  
日程：11月11日（火）  
時間：10:00～12:00

【名城大学共催】  
人と自然の共生を考える  
申込締切日 12月25日（木）

【小学生限定】  
K-pop を踊ってみよう～ダンスではじめる生涯学習～  
日程：2月10日（火）  
時間：13:30～15:30

南海トラフ 巨大地震に備えて～電気の被害や復旧から考える～  
日程：1月22日（木）  
時間：10:00～12:00

東ふれあいサロン 新春 東お笑い寄席  
日程：1月11日（日）  
時間：10:00～12:00

●講座開始30分前から入場できますが、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。講座受講者の方も先着順での入場となりますので何卒ご理解ください。

なごやか市民教室  
【初心者歓迎】 3回連続講座  
初めてのオイルパステル  
子どもの頃から馴染みのあるオイルパステルを使い、重ね塗り技法で油絵のような仕上がり絵を描きます。本講座は基礎編のため、赤・黄・青の三原色に白の4色だけでもOKです。(クレヨンとは違いますので、お気をつけ下さい。)  
講師：林 小枝子 (4教室の講師として活躍中)  
費用：受講料 1,500円 教材費 1人 500円  
対象・定員：一般・10人 会場：美術室  
日時：11月29日・12月6日・12月13日（土）  
13:00～15:00 (各回)  
持ち物：新聞紙、オイルパステル (12色・16色入りなど) ウェットティッシュ、汚れてもよい服装 (エプロンなど)  
締切日：11月10日（月） 申込方法：①②③

【新年スタート】 参加しやすい隔週日曜4回講座  
スタートアップ！大人のやり直し英語  
「今年こそ英語を！でも何から始めたら…」という大人の方に、初めの一步を踏み出すお手伝いをします。学習方法やわかる楽しさをお伝えし、継続学習のきっかけとします。  
講師：西尾 雅昭 (守山区生涯学習グループ主宰)  
費用：受講料 2,000円 教材費 1人 500円  
対象・定員：一般・15人 会場：第1集会室  
日時：1月11日・1月25日・2月8日・2月22日（日）  
14:00～15:30 (各回)  
持ち物：ノート (A4・B5 など)、筆記用具、辞書 (スマホアプリ OK)  
締切日：12月10日（水） 申込方法：①②③

アクセス  
東生涯学習センター SNS紹介  
Instagram: @higashi.11c  
X(旧Twitter): @higashi.11c  
Followerしてね♪

交通機関  
●地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m 校通線「高岳」3番出口南東約600m  
●市バス  
鶴舞11 栄田園——鶴舞公園  
栄15 栄——新守山駅  
栄12 栄——安井町西  
「布池」南約200m

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

◎名古屋市東生涯学習センター  
指定管理者：アクティオ株式会社  
☎461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号  
Tel932-4881・Fax932-4882  
◆開館時間…午前9時～午後9時（日曜日は午後5時まで）  
◆休館日…第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）



| 申 込 締 切                   | 10月15日(水) 必着                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 講 座 名                     | 〈親学関連講座〉【託児付】<br>子どもと冬を楽しむために！<br>心と体を温める食育マスター講座                                                                                                   | 〈なごや学〉<br>なごやに残る歴史的な町並み                                                                                                                                                                               | 障がい者書道教室<br>～心のままに筆を走らせて～                                                                                                                       |
| 期 間 (回 数)                 | 11 / 11 ～ 12 / 16 (5回)                                                                                                                              | 11 / 7 ～ 12 / 5 (5回)                                                                                                                                                                                  | 11 / 9 ～ 12 / 14 (5回)                                                                                                                           |
| 曜 日                       | 火                                                                                                                                                   | 金                                                                                                                                                                                                     | 日                                                                                                                                               |
| 時 間                       | 午前 (10：00 ～ 12：00)                                                                                                                                  | 午前 (10：00 ～ 12：00)                                                                                                                                                                                    | 午前 (10：00 ～ 11：30)                                                                                                                              |
| 対 象 ・ 定 員                 | 子をもつ保護者・子育てに関心のある方・24人<br>(うち託児2人)                                                                                                                  | 一般・30人                                                                                                                                                                                                | 障がいのある方(小学生以上)と、<br>その付き添いの方・12人                                                                                                                |
| 受 講 料                     | 1,200円                                                                                                                                              | 1,500円                                                                                                                                                                                                | 無料                                                                                                                                              |
| 教 材 費 等                   | 1,600円(調理実習材料費)<br>託児については、別途おやつ代250円                                                                                                               | 交通費等実費は自己負担                                                                                                                                                                                           | —                                                                                                                                               |
| 講 座 の<br>あ ら ま し          | 寒い冬を元気に楽しく過ごすためには、季節に合った食生活が大切です。本講座では、体を温める冬の栄養素を考えた食事作りや、旬の食材を使った料理やおやつ、家庭でできる衛生管理、そして食卓でのコミュニケーションを工夫する方法を学びます。笑顔で冬を楽しむ食卓を築くためにできることを一緒に見つけませんか。 | 市内には、町並み保存地区として、「白壁・主税・榎木」「有松」「四間道」「中小田井」の4地区があります。本講座では、歴史的に貴重な4地区の町並みについて学びます。現地を訪れ、歴史的な町並みの魅力を身近に感じることで、なごやへの愛着を深めてみませんか。                                                                          | 書を楽しむことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道に取り組みます。心のままに筆を走らせ、みんなで書に取り組むステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。                                 |
| 学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略) | <b>【公開講座】※受講料無料</b><br><b>❶ 心も体もぼかぼか！冬の食育のポイント</b><br>～おうちでできる健康的な食生活と健康管理～<br>名古屋クッキングスクール主宰<br>栄養士・料理研究家<br>杉 浦 友 祐<br>※本講座受講の方も先着順でのご入場となります     | <b>❶ 歴史的な町並み保存地区</b><br>～昔の面影を残すなごやの魅力～<br>11 / 7<br>愛知淑徳大学建築学部 教授<br>溝 口 正 人                                                                                                                         | <b>❶ 書の楽しさを感じよう</b><br>11 / 9<br>一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事<br>一ノ瀬 芳 翠                                                                               |
|                           | <b>【調理実習】</b><br><b>❷ 旬の味覚で冬を楽しむ！栄養満点レシピ</b><br>～おうちで楽しむ冬野菜の魅力～<br>名古屋クッキングスクール主宰<br>栄養士・料理研究家<br>杉 浦 友 祐                                           | <b>❷ 【現地学習】</b><br>白壁・主税・榎木の町並み<br>～武家屋敷の面影と近代洋風建築～<br>11 / 14<br>東区文化のみちガイドボランティアの会                                                                                                                  | <b>❷ 自由に筆を走らせよう</b><br>11 / 16<br>一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事<br>一ノ瀬 芳 翠                                                                              |
|                           | <b>❸ 冬こそ気をつけたい！<br/>食の安全と衛生管理</b><br>11 / 25<br>東海農政局消費・安全部 消費生活課<br>東海農政局 消費者の部屋                                                                   | <b>【現地学習】</b><br><b>❸ 有松の町並み</b><br>～東海道の面影～<br>11 / 21<br>有松あないびとの会<br>加 藤 明 美                                                                                                                       | <b>❸ 自由にかたちを書こう</b><br>11 / 30<br>一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事<br>一ノ瀬 芳 翠                                                                              |
|                           | <b>❹ 家族がほっこりする♪<br/>食卓でのコミュニケーション術</b><br>～家族がつながる食卓の工夫～<br>12 / 9<br>テーブルコミュニケーションPATINA代表<br>テーブルコーディネーター<br>片 桐 操                                | <b>❹ 【現地学習】</b><br>四間道の町並み<br>～城下町の面影～<br>11 / 28<br>屋根神文化フォーラム<br>中 井 泉                                                                                                                              | <b>❹ 好きなことばを書こう</b><br>12 / 7<br>一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事<br>一ノ瀬 芳 翠                                                                               |
|                           | <b>【調理実習】</b><br><b>❺ おうちで作る冬のおやつ！<br/>ほっこりスイーツレシピ</b><br>12 / 16<br>食育soisoi代表<br>吉 田 貴 子                                                          | <b>【現地学習】</b><br><b>❺ 中小田井の町並み</b><br>～岩倉街道の面影～<br>12 / 5<br>善光寺別院願王寺 住職<br>櫻 井 克 明                                                                                                                   | <b>❺ これからも書き続けよう</b><br>12 / 14<br>一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事<br>一ノ瀬 芳 翠                                                                             |
|                           | <b>【託児のご案内】</b><br>◆対象児／満1歳以上(11/11(火)現在)の未就学児<br>◆託児時間／講座時間中(10:00～12:00)<br>◆費用／250円(おやつ5回分)<br>◆託児説明会<br>11月4日(火)10:00～(第1集会室)                   | <b>【あいモンX(旧Twitter)フォローお願いします。】</b><br>教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにポストします。<br> | <br>美術室                                                    |
|                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       | <br>生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。 |
|                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       | <br>インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。       |
|                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
|                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
| 会 場                       | 第1・3・4回視聴覚室、第2・5回料理室                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

●講座の申込方法は、裏表紙をご覧ください。

| 10月30日(木) 必着                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【名城大学共催】<br>人と自然の共生を考える                                                                                    |
| 11 / 27 ～ 12 / 11 (3回)                                                                                     |
| 木                                                                                                          |
| 午後 (14：00 ～ 15：30)                                                                                         |
| 一般・50人                                                                                                     |
| 無料                                                                                                         |
| 交通費等実費は自己負担                                                                                                |
| 本講座では、生命(生物)の多様性の神秘や重要性、それを脅かす様々な要因である外来種やプラスチック汚染のメカニズムについて学びます。人と野生動物の共生をめざすために私たちが果たすべき役割について一緒に考えましょう。 |
| <b>【現地学習】</b><br><b>❶ 地球の歴史と生物多様性</b><br>11 / 27<br>名城大学人間学部 教授<br>谷 口 義 則                                 |
| <b>【現地学習】</b><br><b>❷ 外来種問題とプラスチック問題</b><br>12 / 4<br>名城大学人間学部 教授<br>谷 口 義 則                               |
| <b>【現地学習】</b><br><b>❸ 名古屋の生物多様性</b><br>12 / 11<br>名城大学人間学部 教授<br>谷 口 義 則                                   |
| 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス                                                                                           |

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや  

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**eなごや**

eなごや  

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

| 12月25日(木) 必着                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| みんなの防災<br>～研究者・語り部・ボランティアの声から～                                                                                                                     | 知らないうちに<br>傷つけてしまうかも…<br>～人権問題は自分とは関係ない?～                                                                                                                      | K-popを踊ってみよう<br>～ダンスではじめる生涯学習～                                                                                                    |
| 1 / 22 ～ 2 / 19 (4回)                                                                                                                               | 2 / 10 ～ 3 / 17 (6回)                                                                                                                                           | 1 / 21 ～ 2 / 25 (5回)                                                                                                              |
| 木                                                                                                                                                  | 火                                                                                                                                                              | 水                                                                                                                                 |
| 午前 (10：00 ～ 12：00)                                                                                                                                 | 午後 (13：30 ～ 15：30)                                                                                                                                             | 夜間 (17：00 ～ 18：30)                                                                                                                |
| 一般・20人                                                                                                                                             | 一般・30人                                                                                                                                                         | 小学生・25人<br>(送り迎えの保護者の方は参観のみ可)                                                                                                     |
| 無料                                                                                                                                                 | 無料                                                                                                                                                             | 750円                                                                                                                              |
| —                                                                                                                                                  | —                                                                                                                                                              | —                                                                                                                                 |
| いつ起こるかわからない大地震。だからこそ、備えをしておきたいものです。本講座では、被災された方の思い、平時から備えておけることなどを聞きます。また、防災ボランティアの活動を体験します。今こそ防災について考えてみませんか。                                     | 自分の言動によって、知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまうとしたら…。本講座では、「部落差別(同和問題)」をはじめとする様々な人権問題について学び、これまでの自分の見方や考え方を振り返ります。偏見や差別のない社会に向けて、自分にできることを考える機会にしてみませんか。                        | ポップからバラードまで、さまざまな楽曲で踊ることができる人気のK-popダンス。本講座は、ダンスが初めての人でも楽しむことができます。小学生のみならず、みんなで楽しくダンスをしませんか。本講座は、生涯学習をはじめるきっかけとしていくことを目的とした講座です。 |
| <b>【公開講座】※受講料無料</b><br><b>❶ 南海トラフ巨大地震に備えて</b><br>～電気の被害や復旧から考える～<br>1 / 22<br>名古屋大学減災連携研究センター<br>寄附研究部門 特任准教授<br>都 築 充 雄<br>※本講座受講の方も先着順でのご入場となります | <b>【公開講座】※受講料無料</b><br><b>❶ 知ってほしい、外国人の思い</b><br>～多文化共生社会における、コミュニケーション～<br>2 / 10<br>日本福祉大学 国際学部 准教授<br>日本語教育センター センター長<br>カースティ祖父江<br>※本講座受講の方も先着順でのご入場となります | <b>❶ かつこよくクールに！</b><br>～K-popダンスを踊ろう～<br>1 / 21<br>Dance Studio ULTLAND 講師<br>TAIYO                                               |
| <b>❷ わたしの経験</b><br>～東日本大震災から伝えたいこと～<br>1 / 29<br>元陸前高田市役所職員<br>鶴 島 道 子                                                                             | <b>❷ 傷つけるかもしれない、その言葉</b><br>～落語から考える高齢者の人権問題～<br>2 / 17<br>落語家・落語作家<br>微笑亭 さん太                                                                                 | <b>❷ リズムにのって！</b><br>～K-popミュージックに合わせて踊ろう～<br>1 / 28<br>Dance Studio ULTLAND 講師<br>TAIYO                                          |
| <b>❸ 自助</b><br>～知って備えること～<br>2 / 5<br>名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク<br>小 野 月比古                                                                              | <b>❸ 気づいてほしい、自死遺族の思い</b><br>～二次被害の実態から考える～<br>2 / 24<br>岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表<br>木 下 宏 明                                                                          | <b>❸ キレを求めて！</b><br>～ジャンプ・ターンを入れて踊ろう～<br>2 / 4<br>Dance Studio ULTLAND 講師<br>TAIYO                                                |
| <b>❹ 避難所生活を考えてみましょう</b><br>2 / 19<br>名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク<br>小 野 月比古                                                                               | <b>❹ 知ってほしい、アイヌの人々の歴史・文化</b><br>～松浦武四郎から和人とアイヌの共生を考える～<br>3 / 3<br>松浦武四郎記念館 館長<br>山 本 命                                                                        | <b>❹ 緩急をつけて！</b><br>～柔らかなさを取り入れて踊ろう～<br>2 / 18<br>Dance Studio ULTLAND 講師<br>TAIYO                                                |
|                                                                                                                                                    | <b>❺ 部落差別(同和問題)の歴史と課題</b><br>～今でもなくならない偏見や差別～<br>3 / 10<br>津島市南文化センター運営協議会 会長<br>水 谷 瀧 男                                                                       | <b>❺ K-popダンス！</b><br>～自分らしく踊ろう～<br>2 / 25<br>Dance Studio ULTLAND 講師<br>TAIYO                                                    |
|                                                                                                                                                    | <b>❻ 偏見や差別のない社会に向けて</b><br>～相手を傷つけないために自分にできることは～<br>3 / 17<br>名古屋市教育委員会人権教育課 課長補佐                                                                             |                                                                                                                                   |
| 視聴覚室                                                                                                                                               | 視聴覚室                                                                                                                                                           | 視聴覚室                                                                                                                              |



◆ 休館日…第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

### 事業のご案内

【公開講座】視聴覚室  
東ふれあいサロン  
**新春 東お笑い寄席**  
日本の伝統芸能の一つである落語で、初笑いをしませんか。  
対象・定員：どなたでも・55人  
日 時：1月11日(日)10:00～12:00  
講 師：社会人落語「楽語の会」



### 親子の仲を深める笑い教室！

落語から学ぶ「面白がる力」  
落語を聴いたり、落語の一部を真似てオリジナルの笑いを作ったりしながら、気持ち良い笑いについて学びます。  
日 時：1月18日(日)  
午前の部：9:30～12:00  
午後の部：13:00～15:30  
講 師：一般社団法人 笑ってMe代表  
笑ってみまじゅけむ  
対象・定員：小学生とその保護者(1組3人まで)  
午前・午後 各回15組  
受講料：小学生 150円 保護者 300円  
会 場：2階 視聴覚室  
締切日：12月20日(土)



### 親子で「スイーツ職人」気分！

～春色の簡単スイーツづくりを楽しもう～  
春をイメージするスイーツを親子でつくります。楽しく調理をしながら、「スイーツ職人」の気分を味わいましょう！  
日 時：3月7日(土)10:00～12:30  
講 師：フードコーディネーター 小林 美香  
対象・定員：小・中学生とその保護者12組(1組2人)  
受講料：小・中学生 150円 保護者 300円  
教材費：1組 1,500円  
会 場：1階 料理室  
締切日：2月14日(土)



### 生涯学習課(親学関連講座) 幼児教育講演会

**野々村友紀子と考える  
子どもたちに伝えておきたいこと【託児付】**  
日 時：令和7年10月2日(木)  
18:00～19:15(17:30開場予定)  
内 容：講演(会場・オンラインともに)  
その後質疑応答(会場のみ)  
講 師：野々村 友紀子  
会 場：イーブルなごや3階ホール  
中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分  
定 員：300人(うち託児枠15人)  
申 込：電子申請または往復はがきにて。  
9月9日(火)締切日必着  
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン) ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日  
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。  
[送付先]〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4  
名古屋市教育館6F  
名古屋市教育委員会生涯学習課  
受講料：無料  
託 児：生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)  
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

●講座の申込方法は、裏表紙をご覧ください。