

イマ、ココからを楽にする 片付け講座

なごやか
市民教室

講座番号

16

終活を見据えて、片付けを自分でやり遂げたい方を応援！
整理収納のやり方を学びながら、家の片付けを進められます。
なかなかうまくいかずに悩んでいる方、ぜひご参加ください！

◆講座内容

第1回 3/6 (月)

自分の大切なモノを見極める&片付けの基本

第2回 3/13 (月)

理想の暮らしを叶える、片付けの進め方

第3回 3/20 (月)

振り返りとまとめ、これからの進め方



- ◆開催日：2023年3月の月曜日3回
- ◆時間：10:00~12:00
- ◆会場：天白生涯学習センター視聴覚室
- ◆定員：12名

- ◆受講料：1,500円（全3回）
教材費：イマココノート1,500円
（合計3,000円）
- ◆持ち物：イマココノート、筆記用具

◆講師／浅見真弓(あさみまゆみ)

- ・整理収納アドバイザー1級
- ・整理収納アドバイザー2級認定講師
- ・整理収納プレス主宰

実家の片付けをきっかけに、整理収納プレスを立ち上げる。
片付けに悩む方に整理収納のノウハウを伝えたいと講座や現場で活動中。
整理収納サービスMoiの遠藤ほづみ氏とイマココノート考案。

片付けにお困りの方は、複雑な事情や思いで身動きが取れなくなっていることがあります。片付けをサポートするノートを使いながら、まずは頭と心の整理を行いましょう。さらに、実際にどう片づけていけばいいかを学んで、家の片付けを進めていく全3回の講座です。片付けでつまづいたところは、整理収納アドバイザーが助言します！



お問い合わせ・お申し込み

〈なごやか市民教室事務局〉

電話：052-321-1579