

お花にまつわるエトセトウ

植物は見た目の美しさ以外にもその香りで私達を癒してくれます。どんなアロマセラピーの使いかたから始めてみましょう。

会場 東生涯学習センター 4集会室

日時 2/17(金). 2/24(金). 3/3(金). 3/10(金)

10:00 ~ 12:00

受講料 2000円 (全4回)

教材費 1800円 (全4回)

講師 平井 泉 58歳

講座内容

1回目 ルームスプレー

天然の精油をあなたのお好きな香りでブレンド
癒しの香り...

2回目 アロマディフューザーアレンジ

持ち物: いし三

3回目 オイルブレンド

顔 or 体用 知能別 オイルの使い方をお話し。

4回目 アロマディフューザーアレンジ

持ち物: いし三