

なごやか市民教室 講座 No. 3

～優しい香りのある暮らし～ アロマセラピー

@ 北生涯学習センター 第6集会室

受講料・・・1500円(全3回) 教材費・・・3,000円(資料代含む)

お問合せ・・・なごやか市民教室事務局 TEL052-321-1579

第1回目 3月1日 水曜日 18時～・・・初回の持ち物は筆記用具

アロマスプレーをブレンド&香りの不思議体験も・・・

第2回目 3月8日 水曜日 18時～

調香レッスン♪香りのペンダント作成。世界で一つだけのあなたの香り♪

第3回目 3月15日 水曜日 18時～

お顔や頭をほぐしましょう(香りを使ったセルフツボ刺激&呼吸法)

講師・・・日本ホリスティックアロマセラピー協会(JHAS)名古屋校  
アロマセラピーHEARTS 三宅唯子 (みやけゆいこ)

アロマセラピーとは芳香療法のひとつで、aroma は芳香。therapy は療法という意味です。植物から抽出される生命エネルギーがいっぱい詰まった精油(エッセンシャルオイル)を使って心や身体を癒し、一人ひとりの治癒力を高めていくものです。カラダを元気に、ココロを優しく包んでくれるアロマセラピーにぜひ出会ってみてください♪



講師歴 24年目の  
アロマセラピストが  
ピュアナチュラルな香りを  
生活にお役立ていただけるよう  
ご案内させていただきます

お待ちしております☆