

人生観を変える

困難を克服できる人間力

自身の経験/キーワードを通して、価値観の違いを理解し、
気づきの感性を磨き、あらゆる側面から物事を考え
実行できる人間を目指す

- ・ ある定年退職サラリーマンの63年間の人生観を共有
- ・ ワークショップ等を通して、コミュニケーション能力/自己肯定感を高め、自分らしく毎日を送れるような考え方を身に付けつける

定員: 30名

日時: 2023年1月14日(土)14:00~16:00

1月21日(土)14:00~16:00

1月28日(土)14:00~16:00

会場: 中生涯学習センター 視聴覚室

費用: 受講料:1,500円、教材費:300円

講座内容

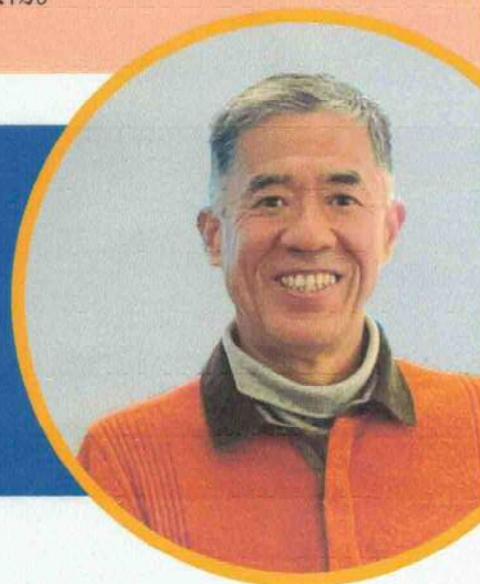
1回目: 講座の目的とその為のキーワード、
自己紹介(相手を知り、自分を伝える力)。

2回目: 受講者宿題発表/討議、ワークショップ
(テーマ①②)。ワークショップ合間に関連
キーワードで議論深堀り。

3回目: ワークショップ(テーマ③④)、受講者各自
あるべき姿と今後のアクション。
紹介図書、人物。

講師名: 福田真悟 (ふくだしんご)、63歳

略歴 : 1959年9月 石川県金沢市で出生
1983年3月 明治大学卒業
同年4月 豊田通商株式会社入社
以降36年 同社勤務(勤務地:名古屋、
マレーシア、カンボジア)
2019年9月末 同社定年退職



問い合わせ先: <なごやか市民教室> 事務局

TEL: 052-321-1579