

人間関係に役立つ やさしい心理学

なぜかイライラして怒って

ばかりで落ち込む！

ストレスばかりで押しつぶ

されそうで辛い！

初心者の方も大歓迎！目からウロコの話ばかり！

悩みいっぱいの子育て、気持ちがすれ違ってばかりの夫婦関係、
近所や会社での人間関係に悩んだとき、きっと、心理学の知識が、
あなたを助けることになります。日々の様々な状況を例にして、
わかりやすく学ぶことができます。

日時

1月20日（木） 14時～15時30分
1月27日（木） 14時～15時30分
2月 3日（木） 14時～15時30分
2月10日（木） 14時～15時30分
2月17日（木） 14時～15時30分

場所 北生涯学習センター 第3集会室

費用 受講料（全5回） 2500円

教材費 300円



講師 田中よし子

『日本次世代育成支援協会認定心理カウンセラー』

講師として新一年生への保護者向け講座、

なごやか市民教室の心理学講座

問い合わせ先

「なごやか市民教室」事務局

TEL(052)-321-1579