

カウンセラーと学ぶ

苦手な人に 振り回されない心理学

あの人はなんで
あんな言い方するの！

こんなことくらい
分かってよ…

何回言ったら
分かるの？

「どうしてわかってくれないの？」
上手くいきにくい人間関係も
心の構造や動き方を知ること
でスムーズに行くようになります。
ぜひ一緒に心理学の扉を
開いてみましょう♪



定員
15名

会場：西生涯学習センター第2集会室
開催日：2022年1月31日～2月21日
毎週月曜 18:00～19:30
受講料：2,000円（全4回）
教材費：400円
講師：北川 三葉

日本次世代育成支援協会認定心理カウンセリング指導員
同協会認定エグゼクティブカウンセラー・スーパーバイザー

講座内容

- 1月31日 心の構造と性格テスト
- 2月7日 考え方と受け取り方
- 2月14日 コミュニケーションのかたち
- 2月21日 振り回されない人間関係