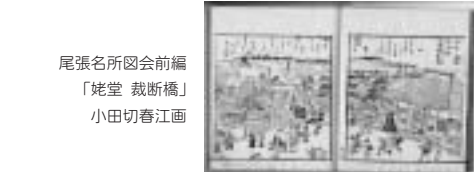


グループ自主講座				
熱田生涯学習センターで活動しているグループが主催する講座です。				
曜 日	金曜日		金曜日	
申し込み方 法	4月22日（金）必着 「往復ハガキ」で当センターへ申込み		5月12日（木）必着 「往復ハガキ」で当センターへ申込み	
講 座 名	花のある暮らし		演歌を楽しむ	
期 間	5/6～9/2		5/27～7/22	
時 間	午後・4回・15：00～16：30		午前・5回・10：00～12：00	
対象・定員	一般・10名		一般・20名	
費 用	8,000円		500円	
初回の持ち物	花用はさみ、新聞紙、 持ち帰りの袋、ごみ袋		筆記用具	
講 座 の あらまし	季節を感じる花でフラワーアレンジを楽しみ、 暮らしに彩りを添えてみませんか。		演歌を歌い楽しむことで、気分もさわやかになり、 日頃のストレス解消に最適です。一緒に歌いましょう！	
学 習 プ ロ グ ラ ム ※各講座の初回にオリエン テーションを行います。	① 5 / 6	母の日のプレゼント	① 5 / 27	新曲紹介、腹式発声法
	② 6 / 3	小さく、可愛いバグブーケ	② 6 / 10	新曲練習、練習法
	③ 7 / 1	ブリザーブドフラワーを使って 夏のアレンジ	③ 6 / 24	新曲紹介、歌唱法
	④ 9 / 2	少し早い秋の演出	④ 7 / 8	新曲練習、上達法
			⑤ 7 / 22	発表会
主 催 グループ	フラワーサークル ブラウニイ		演歌を楽しむ会	
会 場	第3集会室		視聴覚室	

--	--

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

託児付講座				託児付講座			大宝学区連絡協議会との共催	
曜日	火・午前	火・午前	火・午後	水・午後	木・午前	土・午前	土・午前	月・午後
申し込み方法	4月27日（水）までに往復はがき・インターネットで申し込み							4月27日（水）までに 往復はがき・インターネットで申し込み
講座名	〈親学関連講座〉 子どものココロを育てる料理術 ～大人も子どもも笑顔いっぱい～	パソコンボランティア 養成講座	〈なごや学〉 名古屋の台所に醸造文化あり	〈なごや学〉 宮の宿 ～歴史資料に想いを馳せて～	〈女性セミナー〉 「幸せ」へのエール ～新しい自分に出会うために～	健康おもしろ百科 ：運動編 ～心身に貯蓄する善玉エネルギー～	〈トライアルサタデー〉 人形劇に挑戦！ ～ボランティア発表会に参加してみよう～	地域で高めよう防災力 ～大宝学区の力を結集しよう～
期間	6／7～7／12	5／17～6／14	5／17～6／28	5／18～7／6	5／19～7／14	5／21～7／9	8／27～10／22	5／30～7／4
時間・回数	午前・5回（10:00～12:00） （第2・5回目は 10：00～12：30）	午前・4回（10:00～12:00）	午後・5回（13:30～15:30）	午後・6回（13:30～15:30）	午前・7回（10:00～12:00） （第4回目は 14：00～15：30）	午前・5回（10:00～12:00）	午前・5回（10:00～12:00） （第4回目は13：30～15：30・第5回目は9：00～11：30）	午後・3回（13:30～15:30）
対象・定員	子どもを持つ親・24名 （うち託児は6名）	一般・12名 （Word入力ができる方）	一般・30名	一般・40名	女性・一般・30名 （うち託児は6名）	一般・30名	小学3年生～中学生・20名	大宝学区住民・30名
費 用	受講料 1,500円 教材費 2,200円 現地学習の交通費は自己負担	無料	1,500円 （現地学習交通費は実費個人負担）	1,500円	無料	1,200円	600円	無料
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具・はさみ・木工用ボンド（あれば）	筆記用具
講 座 の し	育ちざかりの子どもたちにとって、「食」の重要性は言うまでもありません。この講座では、「食材」についてはもちろん、食べる「場面」ごとのポイントを学び、子どもたちの体と心の成長を考えてみます。（第2回～第5回は実習です）	当センターでは熱田パソコンボランティアによるパソコン事業を行っています。この講座に参加して、パソコン操作の技術を身につけ、ボランティアグループの一員として一緒に活動しませんか。	関東地方と関西地方に挟まれたこの地域では、昔から独特な食文化が発展してきました。今でも「名古屋めし」として、もてはやされています。その食文化を支えてきた醸造文化について学んでみましょう。	熱田に関する郷土資料の収集家として知られる“故福島重夫氏”が、30年余の歳月を費やして収集した約1,200点もの貴重な歴史的資料（福島コレクション）が、昨秋から、熱田区役所で熱田歴史資料館マイスターによって、展示されることになりました。錦絵、地図、文書、和装本、葉書、書等で、江戸時代から昭和初期にかけての資料です。その魅力をいろいろな角度から分析してみましょう。熱田の魅力がもっと深まるはずですよ。	女性として、これからの人生を充実したものにしたいですね。日ごろの忙しさに翻弄され、何気なく毎日を過ごしているのではないですか。この講座を受講して、今以上に新しい魅力を身に付け、明日からの輝く人生を歩むきっかけとしてみませんか。	いくつになっても健康で元気な生活をしたいものですね。この講座では、毎日充実した生活を過ごすための健康法を学びます。体を動かしてエネルギーを貯蓄しましょう。日頃のストレスを発散したい人、今後の健康を気遣いたい人、ぜひ、ご参加ください。	人形劇をしてみませんか？人形を作り、人形の動かし方を覚え、作品をつくりまします。最後には生涯学習まつりにおいて観客の前で発表会を行いますよ。ぜひ、参加してください。	近年、大きな地震が日本だけでなく世界中で起こっています。東海・東南海地震が近いうちに起こると叫ばれているなか、まずは自分の、そして地域の防災に対する備えを確かめ、防災に強いまちづくりをしましょう。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師（敬称略）	① 6 ／ 7 子どもの笑顔は食事から ～果物を使った豊かな食卓～ 中央即売市場本場 株式会社芋銀事務取締役 小出 崇博	① 5 ／ 17 ボランティアとしての心構え IT 講師 森川 美佳	① 5 ／ 17 「豆みそ」から生まれた「溜醤油」 ～なごやめしの原点なり～ 愛知県味噌醤油工業協同組合専務理事 村上 利之	① 5 ／ 18 【公開講座】 浮世絵に描かれたもの 名古屋市美術館副館長 神谷 浩 	① 5 ／ 19 新しい自分に出会うために ～現在・過去・未来を見つめて～ WAM・クリエイト 原 絹代	① 5 ／ 21 【公開講座】 脳科学的発想で行う健康づくり ～一生涯歩き続けるには～ 名城大学大学院教授 加藤 幸久	① 8 ／ 27 人形を作る① 人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子	① 5 ／ 30 市民が主役の防災まちづくり ～個人・家庭・地域での防災を考える～ 災害ボランティア コーディネーターなごや代表 高崎 賢一
	② 6 ／ 21 【朝食編】 手作りパンで、 キーワードは「元気」 ～パンの豊かな香りに、元気のエネルギー補給～ Cooking School PAPUCO 主宰 鈴木 あかね	② 5 ／ 31 技術を高めよう①（ワード） IT 講師 森川 美佳	② 5 ／ 24 「みりん」づくりに適す 尾張・三河の風土 ～米と麹がかもし出す甘味の歴史～ 株式会社角谷文治郎商店代表取締役 角谷 利夫	② 5 ／ 25 浮世絵風景版画の世界 広重と北斎 名古屋市美術館副館長 神谷 浩 	② 5 ／ 26 もっと自分を知ろう ～私のストレスチェック～ 心理カウンセラー 一尾 茂疋	② 5 ／ 28 筋肉や関節に 若返りのストレッチ運動 ～ゆっくり伸ばしてリラックス～ 東海学園大学健康開発支援センター指導員 水野 愛子	② 9 ／ 10 人形を作る② 人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子	② 6 ／ 13 避難所生活、 どうなるの？どうするの？ 災害ボランティア コーディネーターなごや代表 高崎 賢一
	③ 6 ／ 28 【昼食編】 精進料理でお弁当作り、 キーワードは「愛情」 ～お弁当に感じる期待感と愛情～ 精進料理研究家 和西 こまき	③ 6 ／ 7 技術を高めよう②（エクセル） IT 講師 森川 美佳	③ 5 ／ 31 【現地学習：西尾 はと屋】 独特食文化に 「白醤油」で淡さを味付け ～白醤油蔵元を訪ねて～ 株式会社はと屋代表取締役 鳥山 欽示	③ 6 ／ 15 熱田神宮の祭事を紐解く ～御衣祭、豊年祭～ 熱田神宮文化研究員 野村 辰美 	③ 6 ／ 16 【公開講座】 女性の健康と美にエールを ～プチ不調なんて怖くない～ ココカラウィメンズクリニック 吉澤 加奈子	③ 6 ／ 18 【現地学習：白鳥公園】 生活習慣に組み入れた ウォーキング 名城大学大学院教授 加藤 幸久	③ 10 ／ 8 人形劇の練習① 人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子	③ 7 ／ 4 防災倉庫でミニ訓練 ～備品の使い方を知ろう～ 災害ボランティア コーディネーターなごや代表 高崎 賢一
	④ 7 ／ 5 【おやつ編】 野菜でおやつ作り、 キーワードは「やすらぎ」 ～野菜嫌いも克服、おやつ作りでやすらぎのひとつ～ 名古屋文化短期大学講師 山田 実加	④ 6 ／ 14 実践してみよう 	④ 6 ／ 14 【現地学習：半田 ミツカン酢の里】 酒粕から「酢」醸造で 江戸前に対抗する ～粕酢誕生の地、酢の博物館を訪ねて～ 株式会社ミツカングループ本社中央研究所 西 祐二	④ 6 ／ 22 『尾張名所図会』に見る 熱田の風俗 名古屋市博物館学芸員 山本 祐子 	④ 7 ／ 7 わたし育てを始めよう！ ～ワークライフバランスを考え、悔いのない人生を～ キャリア・コンサルタント 石野 晴美	④ 6 ／ 25 身体の体幹からゆっくり鍛える ～考えるエクササイズ：ピラティス～ ピラティスコーチ 川原 洋子	④ 10 ／ 15 人形劇の練習② 人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子	④ 7 ／ 1 「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。
	⑤ 7 ／ 12 【夕食編】 マクロビオティックで手作り餃子、 キーワードは「会話」 ～餃子パーティーで、はずむ会話～ CHIE'S KITCHEN マクロビオティック講師 橋本 見沙紀	⑤ 6 ／ 28 名古屋の酒作りの歴史を探る ～濃味の米と木曾の水から できた銘酒の数々～ 東春酒造企画室室長 大倉 鎮夫	⑤ 6 ／ 29 絵図と古文書が語る 熱田の歴史 名古屋市博物館学芸課係長 下村 信博 	⑤ 7 ／ 14 【託児室のご案内】 小さなお子様をお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児／2歳以上（6月7日現在）の未就学児 ◆託児時間／講座時間中 ◆費用／250円（おやつ代5回分） ◆託児者との交流会／5月12日（木）10:00～（視聴覚室）	⑤ 7 ／ 14 【託児室のご案内】 小さなお子様をお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児／2歳以上（5月19日現在）の未就学児 ◆託児時間／講座時間中 ◆費用／350円（おやつ代7回分） ◆託児者との交流会／5月12日（木）10：00～（視聴覚室）	⑤ 7 ／ 9 和のフィットネス 「NOSS：ノス」 ～西川流舞踊と健康体操のコラボ～ 西川流長寿の会 西川 長秀	⑤ 10 ／ 22 兄弟姉妹の申込みは連名で申込みいただけます。	⑤ 10 ／ 22 e-ねっとなごや 検索
会 場	視聴覚室・料理室	IT 講習室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室 資料はいずれも 熱田区役所所蔵（福島重夫氏寄贈）	視聴覚室	視聴覚室・体育室 第3回目は白鳥公園	視聴覚室	

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

● 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）