

平成23年度 熱田生涯学習センター 前期の講座ご案内



「宮」初代 柳川重信画
熱田区役所所蔵（福島重夫氏寄贈）

講座の申込みについて

☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申込み方法
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。
①往復はがきによる申込み
○下記を参考に必要事項をご記入の上、熱田生涯学習センターへお申し込みください。申込締切日必着です。
《往復はがきの書き方》

50 返信	熱田生涯学習センター 〒456-0036 熱田区熱田西町2番13号	何も記入しないでください。
----------	---	---------------

50 返信	あなたの住所 あなたの氏名	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) <small>(託児付講座では児童希望の方は、子の名前・生年月日)</small> ④電話番号 ⑤学校名・学年 <small>(トライアルサタデーのみ)</small>
----------	------------------	---

②インターネットによる申込み
パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがき又は電子メールでお知らせします。

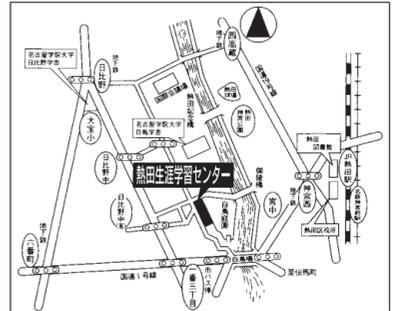


電子申請サービス URL QRコード

名古屋市熱田生涯学習センター
〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号
TEL<052>671-7231・FAX<052>671-7232

<交通機関>
■地下鉄
名城線「神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場南へ徒歩15分
■市バス
「一番三丁目」下車、北東へ約350m
⑤金山25 金山←→野跡駅・港区役所
⑥幹神宮2 神宮東門←→榎野・中川車庫前
⑦栄22 栄←→港区役所

※車イスの方もご利用いただけます。



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

5月 熱田史跡ガイドの会共催事業

☆歴史再発見☆
「熱田の町を歩いてみよう」
～新田開拓と番割観音～
【日 時】5月22日(日) 13:00～15:30(小雨決行)
【集 合】白鳥庭園北門前・12:50
【案 内】熱田史跡ガイドの会会員
【対 象】一般:45名
【申 込】5月10日(火)午前9時から、熱田生涯学習センターにて電話受付(先着順)。

7月〔家庭の日事業①〕

親子で『キャラ巻き』づくりに挑戦！
～将来はすし職人か？芸術家か？～
【日 時】7月16日(土) 10:00～12:30
【会 場】熱田生涯学習センター 料理室
【講 師】鈴木 あかね (Cooking School PAPUCO)
【対 象】・小中学生とその保護者(お子様2名、大人2名まで)
・受講が決まりましたら、6月30日(木)までに熱田生涯学習センターまでに直接来館していただき、手続きのできる方
【費 用】受講料:大人300円、子ども150円、教材費:1家族につき700円
【定 員】24名、またはご家族10組まで(定員を超えた場合は抽選を行います。)
【申 込】往復はがきに ①事業名、②住所、③氏名(参加者全員) ④年齢または学年、⑤電話番号 を記入して6月9日(木)までに申し込んでください。

5月・6月・9月・10月 中部森林管理局共催事業

「森林ふれあい講座」
森林とのふれあい、森林の魅力を満喫していただくための講座です。
①名古屋城本丸御殿の復元を支える美しい木曾ヒノキの森林を歩こう！
5/28(土) 8:00～18:00 20名 岐阜県中津川市加子母
②暗闇の森林(もり)で幻想的な光の舞を鑑賞しよう！
6/11(土) 19:00～21:00 50名 瀬戸市川平町ほたるの里
③東海のみニ尾瀬「葦毛湿原」を歩いて観よう！
9/3(土) 9:00～16:00 20名 豊橋市葦毛湿原
④どんぐりでナラ枯れの里山を再生させよう！
10/15(土) 10:00～12:00 30名 瀬戸市川平町森林交流館
【費 用】①③②,000円(保険料・交通費) ②④100円(保険料)
【申 込】はがき、FAX、メールでの申し込み。(電話不可)講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記 ※各講座開催1ヶ月前から受付を開始します。 ※②④のみ先着順、その他は抽選を行います。
【問合せ・申込先】〒456-8620 名古屋生涯学習センター 熱田西町1-20 中部森林管理局 名古屋事務所 TEL 052-683-9211(平日9:00～17:00) FAX 052-683-9269 E-mail freai_nagoya@rinya.maff.go.jp

〔夏休み子ども科学工作教室〕

自分だけの置き時計を作ろう！
～いらなくなったDVDケースを使って～
【日 時】8月2日(火) 10:00～12:00
【場 所】熱田生涯学習センター 美術室
【講 師】小出 喜久代(わんぱく造形教室主宰)
【対 象】・小学生 ・受講が決まりましたら、7月15日(金)までに熱田生涯学習センターへ直接来館していただき、手続きのできる方
【費 用】受講料:150円 教材費:500円
【定 員】24名(定員を超えた場合は抽選を行います。)
【申 込】★往復はがきに ①事業名、②住所、③氏名 ④年齢または学年、⑤電話番号 を記入。
★インターネットでの申込…名古屋市電子申請を検索。
(詳しくは表面「講座の申込」参照)
※いずれの申込方法も兄弟姉妹は連名での申込可
6月30日(木)までに申し込んでください。

「パソコン相談室」

パソコンの基本的な操作について、個別に相談に応じます。
【日 時】毎月、第4火曜日 10:00～12:00、お一人30分程度
【場 所】熱田生涯学習センター IT講習室
【講 師】熱田パソコンボランティア
【お受けする質問内容】
文字入力、電子メール、インターネット、ワード・エクセルの操作方法など、基本的な操作内容。
※パソコン教室ではありません。
【使用するパソコン】
センターに備えてあるパソコンを使用します。
OSはWindowsXPです。
【費 用】無料
【申 込】当日直接お越しください。(9:45から受付を始めます。)

公開講座のご案内

申し込み不要・無料でどなたでも参加いただけます。
【場 所】熱田生涯学習センター 視聴覚室 【定 員】60名 【申 込】当日先着順
浮世絵に描かれたもの 脳科学的発想で行う健康づくり 女性の健康と美にエールを
～生涯歩き続けるには～
【日時】5月18日(水) 13:30～15:30(開場13:15) 【日時】5月21日(土) 10:00～12:00(開場9:45) 【日時】6月16日(木) 14:00～15:30(開場13:45)
【講師】名古屋美術館 副館長 神谷 浩 【講師】名城大学大学院 教授 加藤 幸久 【講師】ココカラウィメンズクリニック 吉澤 加奈子

グループ自主講座

熱田生涯学習センターで活動しているグループが主催する講座です。			
曜 日	金曜日	金曜日	
申し込み方法	4月22日(金)必着 「往復はがき」で当センターへ申込み	5月12日(木)必着 「往復はがき」で当センターへ申込み	
講座名	花のある暮らし	演歌を楽しむ	
期 間	5/6～9/2	5/27～7/22	
時 間	午後・4回・15:00～16:30	午前・5回・10:00～12:00	
対象・定員	一般・10名	一般・20名	
費 用	8,000円	500円	
初回の持ち物	花用はさみ、新聞紙、持ち帰りの袋、ゴミ袋	筆記用具	
講座のあらまし	季節を感じる花でフラワーアレンジを楽しみ、暮らしに彩りを添えてみませんか。	演歌を歌い楽しむことで、気分もさわやかになり、日頃のストレス解消に最適です。一緒に歌いましょう！	
学習プログラム	①5/6 母の日のプレゼント	①5/27 新曲紹介、腹式発声法	
	②6/3 小さく、可愛いバッグブーケ	②6/10 新曲練習、練習法	
	③7/1 プリザーブドフラワーを使って夏のアレンジ	③6/24 新曲紹介、歌唱法	
	④9/2 少し早い秋の演出	④7/8 新曲練習、上達法	
		⑤7/22 発表会	
主催グループ	フラワーサークル ブラウニイ	演歌を楽しむ会	
会 場	第3集会室	視聴覚室	

〔まるはちの日事業〕

「なごや言葉」でつづる
心のサプリメント
～心が「ホット」する20のレシピ～

この地方になじみのある「なごや言葉」を使って、心温まる作品を作り出す「お言葉作家」のお話を聞きます。ひとつひとつの作品にはそれぞれ想いが…心温まるひとときをお過ごしください。

当日は、言葉の書き込まれたポストカードなどをプレゼントします。(定員分)

【日 時】8月4日(木) 10:00～11:30
【会 場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講 師】名畑 雅彦(お言葉作家)
【対 象】一般:60名
【申 込】当日直接お越しください。(先着順)。



(名畑雅彦作品より)

〔環境デーなごや2011〕

小原和紙でうちわを作ろう！
～今年の暑さは「マイうちわ」で乗り切ろう～

豊田市にある小原村では約500年前から紙すきが始まったそうです。天然のこうそを原料とし、すいた和紙は全国的にも有名なもので、自然環境にも優しい素材です。この小原和紙を使って、自分だけのうちわを作ってみませんか？

親子でも、お一人でもご参加いただけます。
【日 時】6月11日(土) 10:00～12:00
【会 場】熱田生涯学習センター 美術室
【講 師】和紙のふるさと指導員
【対 象】・一般、小学生とその保護者(小学生は2名まで)
・受講が決まりましたら、5月31日(火)までに熱田生涯学習センターへ直接来館していただき、手続きのできる方
【費 用】受講料:大人300円、子ども150円
【教材費】なし
【定 員】20名(定員を超えた場合は抽選を行います。)
【申 込】★往復はがきで①事業名、②住所、③氏名(参加者全員) ④年齢または学年、⑤電話番号 を記入。
★インターネットでの申込…名古屋市電子申請を検索。(詳しくは表面「講座の申込」参照)
5月16日(月)までに申し込んでください。

託児付講座

託児付講座

大宝学区連絡協議会との共催

曜日	火・午前	火・午前	火・午後	水・午後	木・午前	土・午前	土・午前	月・午後
申し込み方法	4月27日(水)までに往復はがき・インターネットで申し込み							
講座名	〈親学関連講座〉 子どものココロを育てる料理術 ～大人も子どもも笑顔いっぱい～	パソコンボランティア 養成講座	〈なごや学〉 名古屋の台所に醸造文化あり	〈なごや学〉 宮の宿 ～歴史資料に想いを馳せて～	〈女性セミナー〉 「幸せ」へのエール ～新しい自分に出会うために～	健康おもしろ百科 ：運動編 ～心身に貯蓄する善玉エネルギー～	〈トライアルサタデー〉 人形劇に挑戦！ ～ボランティア発表会に参加してみよう～	地域で高めよう防災力 ～大宝学区の力を結集しよう～
期間	6/7～7/12	5/17～6/14	5/17～6/28	5/18～7/6	5/19～7/14	5/21～7/9	8/27～10/22	5/30～7/4
時間・回数	午前・5回(10:00～12:00) (第2・5回目は10:00～12:30)	午前・4回(10:00～12:00)	午後・5回(13:30～15:30)	午後・6回(13:30～15:30)	午前・7回(10:00～12:00) (第4回目は14:00～15:30)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00) (第4回目は13:30～15:30・第5回目は9:00～11:30)	午後・3回(13:30～15:30)
対象・定員	子どもを持つ親・24名 (うち託児は6名)	一般・12名 (Word入力ができる方)	一般・30名	一般・40名	女性・一般・30名 (うち託児は6名)	一般・30名	小学3年生～中学生・20名	大宝学区住民・30名
費用	受講料 1,500円 教材費 2,200円 <small>現地学習の交通費は自己負担</small>	無料	1,500円 (現地学習交通費は実費個人負担)	1,500円	無料	1,200円	600円	無料
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具・はさみ・木工用ボンド(あれば)	筆記用具
講座のしあ	育ちざかりの子どもたちにとって、「食」の重要性は言うまでもありません。この講座では、「食材」についてはもちろん、食べる「場面」ごとのポイントを学び、子どもたちの体と心の成長を考えてみます。(第2回～第5回は実習です)	当センターでは熱田パソコンボランティアによるパソコン事業を行っています。この講座に参加して、パソコン操作の技術を身につけ、ボランティアグループの一員として一緒に活動しませんか。	関東地方と関西地方に挟まれたこの地域では、昔から独特な食文化が発展してきました。今でも「名古屋めし」として、もてはやされています。その食文化を支えてきた醸造文化について学んでみましょう。	熱田に関する郷土資料の収集家として知られる“故福島重夫氏”が、30年余の歳月を費やして収集した約1,200点もの貴重な歴史的資料(福島コレクション)が、昨秋から、熱田区役所で熱田歴史資料館マイスターによって、展示されることになりました。錦絵、地図、文書、和装本、葉書、書等で、江戸時代から昭和初期にかけての資料です。その魅力をいろいろな角度から分析してみましょう。熱田の魅力がもっと深まるはずですよ。	女性として、これからの人生を充実したものにしたいですね。日ごろの忙しさに翻弄され、何気なく毎日を過ごしているのではないですか。この講座を受講して、今以上に新しい魅力を身に付け、明日からの輝く人生を歩むきっかけとしてみませんか。	いくつになっても健康で元気な生活をしたいものですね。この講座では、毎日充実した生活を過ごすための健康法を学びます。体を動かしてエネルギーを貯蓄しましょう。日頃のストレスを発散したい人、今後の健康を気遣いたい人、ぜひ、ご参加ください。	人形劇をしてみませんか？人形を作り、人形の動かし方を覚え、作品をつくりまわります。最後には生涯学習まつりにおいて観客の前で発表会を行いますよ。ぜひ、参加してください。	近年、大きな地震が日本だけでなく世界中で起こっています。東海・東南海地震が近いうちに起こると叫ばれているなか、まずは自分の、そして地域の防災に対する備えを確かめ、防災に強いまちづくりをしましょう。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 6/7 子どもの笑顔は食事から ～果物を使った豊かな食卓～ <small>中央卸売市場本場 株式会社芋銀事務取締役 小出 崇博</small>	① 5/17 ボランティアとしての心構え <small>IT講師 森川 美佳</small>	① 5/17 「豆みそ」から生まれた「溜醤油」 ～なごやめしの原点なり～ <small>愛知県味噌溜醤油工業協同組合専務理事 村上 利之</small>	① 5/18 【公開講座】 浮世絵に描かれたもの <small>名古屋市美術館副館長 神谷 浩</small>	① 5/19 新しい自分に出会うために ～現在・過去・未来を見つめて～ <small>WAM・クリエイティブ 原 絹代</small>	① 5/21 【公開講座】 脳科学的発想で行う健康づくり ～一生歩き続けるには～ <small>名城大学大学院教授 加藤 幸久</small>	① 8/27 人形を作る① <small>人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子</small>	① 5/30 市民が主役の防災まちづくり ～個人・家庭・地域での防災を考える～ <small>災害ボランティア コーディネーターなごや代表 高崎 賢一</small>
	② 6/21 【朝食編】 手作りパンで、 キーワードは「元気」 ～パンの豊かな香りに、元気のエネルギー補給～ <small>Cooking School PAPUCO 主宰 鈴木 あかね</small>	② 5/31 技術を高めよう①(ワード) <small>IT講師 森川 美佳</small>	② 5/24 「みりん」づくりに適す 尾張・三河の風土 ～米と麹がかもし出す甘味の歴史～ <small>株式会社角谷文治郎商店代表取締役 角谷 利夫</small>	② 5/25 浮世絵風景版画の世界 広重と北斎 <small>名古屋市美術館副館長 神谷 浩</small>	② 5/26 もっと自分を知ろう ～私のストレスチェック～ <small>心理カウンセラー 一尾 茂正</small>	② 5/28 筋肉や関節に 若返りのストレッチ運動 ～ゆっくり伸ばしてリラックス～ <small>東海学園大学健康開発支援センター指導員 水野 愛子</small>	② 9/10 人形を作る② <small>人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子</small>	② 6/13 避難所生活、 どうなるの？どうするの？ <small>災害ボランティア コーディネーターなごや代表 高崎 賢一</small>
	③ 6/28 【昼食編】 精進料理でお弁当作り、 キーワードは「愛情」 ～お弁当に感じる期待感と愛情～ <small>精進料理研究家 和西 こまき</small>	③ 6/7 技術を高めよう②(エクセル) <small>IT講師 森川 美佳</small>	③ 5/31 【現地学習：西尾 はと屋】 独特食文化に 「白醤油」で淡さを味付け ～白醤油蔵元を訪ねて～ <small>株式会社はと屋代表取締役 鳥山 欽示</small>	③ 6/15 熱田神宮の祭事を紐解く ～御衣祭、豊年祭～ <small>熱田神宮文化研究員 野村 辰美</small>	③ 6/16 【公開講座】 女性の健康と美にエールを ～プチ不調なんて怖くない～ ココカラウィメンズクリニック 吉澤 加奈子	③ 6/18 【現地学習：白鳥公園】 生活習慣に組み入れた ウォーキング <small>名城大学大学院教授 加藤 幸久</small>	③ 10/8 人形劇の練習① <small>人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子</small>	③ 7/4 防災倉庫でミニ訓練 ～備品の使い方を知ろう～ <small>災害ボランティア コーディネーターなごや代表 高崎 賢一</small>
	④ 7/5 【おやつ編】 野菜でおやつ作り、 キーワードは「やすらぎ」 ～野菜嫌い克服、おやつ作りやすさのひととき～ <small>名古屋文化短期大学講師 山田 実加</small>	④ 6/7 実践してみよう 	④ 6/31 【現地学習：半田 ミツカン酢の里】 酒粕から「酢」醸造で 江戸前に対抗する ～粕酢誕生の地、酢の博物館を訪ねて～ <small>株式会社ミツカングループ本社中央研究所 西 祐二</small>	④ 6/22 『尾張名所図会』に見る 熱田の風俗 <small>尾張名所図会前編「姥堂 裁断橋」小田切春江画 名古屋市博物館学芸員 山本 祐子</small>	④ 6/30 自分の思いを伝えるテクニック ～「話し方」で変わる私の印象～ フリーアナウンサー 水野 智代子	④ 6/25 身体の体幹からゆっくり鍛える ～考えるエクササイズ：ピラティス～ ピラティスコーチ 川原 洋子	④ 10/15 人形劇の練習② <small>人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子</small>	④ 7/14 これからの私、描いてみよう！ ～自分なりの社会参画を目指して～ WAM・クリエイティブ 原 絹代
	⑤ 7/12 【夕食編】 マクロビオティックで手作り餃子、 キーワードは「会話」 ～餃子パーティーで、はずむ会話～ <small>CHIE'S KITCHEN マクロビオティック講師 橋本 見沙紀</small>	⑤ 6/14 【託児室のご案内】 小さなお子様をお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/2歳以上(6月7日現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中 ◆費用/250円(おやつ代5回分) ◆託児者との交流会/5月12日(木)10:00～(視聴覚室)	⑤ 6/14 名古屋の酒作りの歴史を探る ～濃味の米と木曾の水から できた銘酒の数々～ <small>東春酒造企画室室長 大倉 鎮夫</small>	⑤ 6/29 絵図と古文書が語る 熱田の歴史 <small>名古屋市博物館学芸課係長 下村 信博</small>	⑤ 7/7 わたし育てを始めよう！ ～ワークライフバランスを考え、悔いのない人生を～ キャリア・コンサルタント 石野 晴美	⑤ 6/25 和のフィットネス 「NOSS：ノス」 ～西川流舞踊と健康体操のコラボ～ <small>西川流流舞の会 西川 長秀</small>	⑤ 10/22 【公開講座】 人形劇発表会 ～生涯学習まつりでボランティア発表会～ <small>人形劇団 むすび座 岩井田 浩江 五十里 洋子</small>	⑤ 7/4 兄弟姉妹の申込みは連名で申込みいただけます。
会場	視聴覚室・料理室	IT講習室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室 <small>資料はいつでも 熱田区役所所蔵(福島重夫氏寄贈)</small>	視聴覚室	視聴覚室・体育室 第3回目は白鳥公園	視聴覚室	視聴覚室

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

インターネットで学びませんか

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

eねっとなごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。