

平成23年度 前期 講座プログラム

曜日	月（一部火）・午後	火（一部月）・午前	火・午後	水・午前	木・午前	土・午前	集中(月～金)・午前コース・午後コース	金・午前
申込締切	4月27日(水)までに申し込み							6月29日(水)までに申し込み
講座名	身近でできる国際貢献 ～ちょっとした心ばりが世界を助ける～	<女性セミナー> 願いをかなえるワンステップ ～ふみだそう「なりたい自分」に向かって～	<なごや学> 徳川美術館所蔵品から尾張の歴史をさぐる ～徳川美術館を楽しむ方法～	<なごや学マイスター講座> 矢田川の魅力を伝えよう ～自然とふれ合うイベントボランティアをめざして～	<親学関連講座> 子どもの居場所づくり ～安心できる場を家庭に～ 【託児付き】	<トライアルサタデー> 発信しよう 東区の魅力 ～子ども写真展～	初心者パソコン講座	(名古屋文化短期大学連携講座) お二人様の食卓 ～元気・笑顔・愛情は料理から～
ミニガイド	学校に行けず働いている子ども、農地を広げるための森林伐採、農薬の大量使用など、わたしたちの幸せの裏側で、「貧困」「環境破壊」が進んでいます。この講座では、国際貢献をテーマに、「貧困」「環境」といった開発途上国の現状を抱えている問題、個人や団体、企業の取り組みの現状を学びます。そして、自分にできることを考えます。	女性として、これからの人生を充実したものにしたい、今の生活から一歩進んで何か始めたい、そのような願いをかなえるために、本講座を受講しませんか。「なりたい自分」をイメージし、ワークライフバランスを実現するためのスキルを学びながら、「なりたい自分」に近づいていきましょう。	徳川美術館の所蔵品には、尾張徳川家にゆかりのある品々があります。そして、それらは歴史や文化を知る手がかりとなる資料です。この講座では、これらの資料を基に、尾張の大名の活躍、当時の名古屋の様子、生活様式、文化などを学習します。学習後は、きっと今までと違った目で美術館を見学できることと思います。	矢田川周辺には多くの生き物が生息しています。そこに足を踏み入れると自然の豊かさを実感できます。この講座は、自然豊かな矢田川を伝えていくためのイベントを運営できるボランティアの育成を目的としています。受講終了後に、自然豊かな矢田川を残し、伝えるために、「ヤダ川発見マイスター」として活動してみませんか。	お子さんにとって安心できる「居場所」はどこですか？近年、青少年が抱える問題の原因として、子どもの「居場所」が家庭や学校、地域にないことが挙げられます。子どもが健全に成長するためには、安心できる「居場所」が必要です。子どもへの接し方のスキルを学び、まずは家庭から子ども「居場所」をつくりましょう。	東区には魅力ある自然や歴史、文化が数多くあることをご存じでしょうか。その魅力を日ごろボランティアガイドとして活躍している方から受け継ぎます。また、写真家から撮影の手法を学び、魅力を伝えるために写真に撮ります。受け継いだ魅力をその思いとともに発信しませんか。	パソコンが日常生活のいろいろな場面で使われ、暮らしが便利になりました。機能や活用法など、今後もますます発展していくのではないのでしょうか。初めてパソコンを操作するという方を対象にした講座です。マウス、キーボードの使い方から電子メールの基本操作まで楽しく学びます。	平均寿命が延び、高齢化社会といわれています。定年を迎えた後、長い老後生活を夫婦二人でどのように過ごしますか。また、家族、友人など、いつまでも人とのつながりを大切にしたいものです。そのためのきっかけづくりとして料理はいかがでしょうか。名古屋文化短期大学の講師陣が考えた、二人で一緒にできるレシピをご提案します。
時間	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午前コース(10:00～12:00) 午後コース(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)
期間(回数)	5/30～7/11(5回)	5/31～7/26(7回)	5/17～7/5(7回)	5/18～6/29(5回)	6/2～6/30(5回)	5/28～6/18(4回)	5/16～5/20(5回)	8/5～9/9(5回)
対象・定員	一般・30名	女性・30名	一般・40名	一般・20名	子どもをもつ親(第1回目は一般とする)30名(うち託児コース10名)	小学3年～中学生・18名	マウス操作や日本語入力のできない方・各10名	一般・12組(1組2名)
受講料	1,200円	無料	2,100円	無料	1,200円	600円	1,500円	3,000円(1組2名分)
教材費等	70円 交通費別途自費負担	500円	交通費・入館料別途自費負担	450円 交通費別途自費負担	400円 託児については、別におやつ代が必要です。	250円 交通費別途自費負担	1,200円	5,000円(1組2名分)
学 習 プ ロ グ ラ ム	1 5/30(月) 公開講座 ジェンベの演奏に心響かせて ～なんとかしなきゃ!アフリカの途上国から～ JICA中部 なごや地球ひろばオフィシャルサポーター 「なんとかしなきゃ!プロジェクト」メンバー 原田 さとみ	1 5/31(火) 願いをえがこう ～セルフコーチングでなりたい自分をイメージ～ ハートマッスルトレーニングジム 桑原 規 歌	1 5/17(日) 徳川家康と義直 ～家康からの遺産～ 日本法制史学会・日本歴史学会会員 西山 朝 雄	1 5/18(月) 【現地学習】 昆虫との追いかけてこの 楽しさを伝えよう ～昆虫観察～ 自然観察指導員 篠田 陽 作	1 6/2(木) 公開講座 居場所のない子どもたち ～家庭・学校の現状から～ フォー・ネクスト教育コンサルタント 大西 貞 憲	1 5/28(土) 魅力を伝える効果的な撮り方は? ～写真家から技術を学ぶ～ 写真家 中江 求	1 5/16(月) ・パソコンを知ろう ・電源を入れよう ・マウス操作に慣れよう 東ITボランティア・HITの会	1 8/5(日) 手軽な朝食 ～「おはよう」とともに1日の元気の源を～ 名古屋文化短期大学教授 佐川 進
講 師 (敬称略)	2 6/6(月) フェアトレード普及のカギは若い力 ～国際貢献に取り組む企業からの提案～ イオントップパリュ株式会社 トップパリュ商品事業部 マーケティング部 有本 幸 泰	2 6/14(火) 願いをかなえるまでの道のり ～起業家から学ぶ心の整理術～ 株式会社アクションパワー代表取締役社長 大津 たまみ	2 5/31(日) 山車と祭り ～山車のゆえん～ 民族芸能研究家 鬼頭 秀 明	2 5/25(土) 【現地学習】 植物のつくりの多様さを伝えよう ～植物ビンゴ～ 矢田川野草ガイド 坂井田 保 秋	2 6/9(土) 子どもの思いを受け止める ～コーチングスキルを身に付けよう～ NPO法人ママ・ぶらす理事長 川原 史 子	2 6/4(水) 【現地学習】 東区の魅力を撮ろう 矢田川編 ～自然のすばらしさを感じながら～ 写真家 中江 求 協力:矢田川野草ガイド	2 5/17(火) ・キーボード操作に慣れよう ・日本語入力の練習をしよう 東ITボランティア・HITの会	2 8/19(土) 二人だけのランチ ～焼きたてパンをいっしょに作るう!～ 名古屋文化短期大学准教授 山田 実 加
	3 6/13(月) フェアトレードの品々に込められた思い① ～シアバターでつなげる日本とガーナの笑顔～ アフリカ工房 前田 大 蔵	3 6/21(火) 願いをかなえるための時間活用術 ～手帳活用でワークライフバランスを～ NPO法人WinWin 育成協会理事長 上野 恭 子	3 6/7(日) 名古屋城と城下町 ～名古屋城をさぐる～ 徳川美術館主任学芸員 原 史 彦	3 6/15(土) 【現地学習】 水生生物との追いかけてこの 楽しさを伝えよう ～水生生物観察～ 名古屋水辺研究会代表 國村 恵 子	3 6/16(日) 家庭に笑いを ～笑いのスキルを身に付けよう～ ユーモアセラピスト 米 津 さち子	3 6/11(土) 【現地学習】 東区の魅力を撮ろう 東区文化のみち編 ～歴史の奥深さを感じながら～ 写真家 中江 求 協力:東区文化のみちガイドボランティアの会	3 5/18(水) ・文書を作成しよう ・文書を印刷しよう ・文書を保存しよう 東ITボランティア・HITの会	3 8/26(日) 【現地学習:名古屋文化短期大学】 元気の出る簡単ディナー ～楽しい1日を振り返る～ 名古屋文化短期大学講師 中島 和 美
	4 6/28(火) 【現地学習】 フェアトレードの品々に込められた思い② ～あなたにとって価値のあるものは?～ JICA 中部なごや地球ひろばフェアビーンズ店長 木 村 瞳	4 6/28(火) 願いをかなえるための休息 ～アロマで生活にいやしのひとときを～ アロマコーディネーター 知念 亜 希	4 6/14(日) 尾張の茶の湯 ～尾張徳川家を中心にして～ 中日新聞編集委員 長谷 義 隆	4 6/22(土) 矢田川の自然でアートをしよう ～自然物工作～ ART&LIFE 自然学校代表 宮崎 喜 一	4 6/23(日) 子どもと触れあう場をつくろう ～おやつづくりを通して～ フードサンシャイン代表 鈴木 あかね	4 6/18(土) さあ、東区の魅力を発信しよう ～魅力を伝え合い、発信する写真を選ぶ～ 写真家 中江 求	4 5/19(木) ・インターネットを使おう ・ホームページを見よう ・知りたい情報を検索しよう 東ITボランティア・HITの会	4 9/2(日) 【現地学習:名古屋文化短期大学】 ちょっとしたデザート ～ヘルシーケーキで体と心にやさしさを～ 名古屋文化短期大学准教授 青木 嘉 孝
	5 7/11(月) さあ、始めよう、身近な国際貢献 ～わたしたちにできることを考えよう～ 「名古屋フェアトレード・タウンにしよう会」発起人 土井 ゆきこ	5 7/11(月) 願いをはばむもの ～社会的性別(ジェンダー)とは～ 愛知淑徳大学講師 中島 美 幸	5 6/21(日) 二の丸庭園・徳川園・御下屋敷庭園 ～名古屋のワンダーランド～ 野村庭園研究所 野村 勘 治	5 6/29(土) 矢田川でボランティアとして活動しよう ～草花のおしりに思いをこめて～ 矢田川野草ガイド 坂井田 保 秋 東区役所区民生活部まちづくり推進室主査	5 6/30(日) 子どもの自立をめざして 名古屋芸芸大学特任教授 加藤 純 一	※カメラは貸し出します。 ※現地学習があります。現地集合・解散できる方に限ります。(第2回:地下鉄名城線「砂田橋」、第3回:文化のみち二葉館) ※作品は生涯学習まつりで展示します。 全4回のうち3回以上出席されたお子さんには修了証をお渡しします。	5 5/20(金) ・電子メールを使ってみよう ・電子メールのやり取りをしてみよう 東ITボランティア・HITの会	5 9/9(土) ハイキングのお弁当 ～今日は二人でおでかけ～ 名古屋文化短期大学講師 中島 和 美
会 場	第1、2、3、5回は視聴覚室 第4回は現地学習	視聴覚室	第1～6回は視聴覚室 第7回は現地学習	第1、2、3回は現地学習 第4回は視聴覚室、第5回は視聴覚室	第1、2、3、5回は視聴覚室 第4回は料理室	第1、4回は視聴覚室 第2、3回は現地学習	パソコンルーム	第1、2、5回は料理室 第3、4回は現地学習

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

☒ 休館日…第2水曜日・第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

★1つのプログラムの中に曜日がまたがるものがあります。ご注意ください。

公開講座のご案内

当日先着66名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。定員を超えた場合にはお断りすることがあります。ご了承ください(申込不要)

ジェンベの演奏に心響かせて
 ～なんとかしなきゃ!アフリカの途上国から～
 日時:5月30日(月)
 13:30～15:30
 講師: JICA中部 なごや地球ひろばオフィシャルサポーター
 「なんとかしなきゃ!プロジェクト」メンバー
原田 さとみ

居場所のない子どもたち
 ～家庭・学校の現状から～
 日時:6月2日(木)
 10:00～12:00
 講師:フォー・ネクスト
 教育コンサルタント
大西 貞憲

生涯学習Webナビなごや
 Webナビなごや(検索)
 生涯学習センター・女性会館・推進センターの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや
 e-ねっとなごや(検索)
 「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。