

平成23年度 前期 瑞穂生涯学習センター主催講座プログラム

曜 日	火 曜 日	水 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	土 曜 日
講 座 名	とれたて卵でクッキング ～料理を通して世界を知ろう～	〈親学関連講座〉 リトミックで1・2・3 ～音楽で親子のコミュニケーション～	〈女性セミナー〉 これからの私にエールを ～生き生きと輝くヒント～	〈なごや学〉 尾張の古代史 ～「旧石器時代」「縄文時代」編～	〈トライアルサタデー〉 子ども『箏』体験教室 ～伝統楽器にふれよう 感じてみよう～
申 込 締 切 日	4月26日（火）〈必着〉				
期 間	5／24～6／28	5／18～6／29	5／18～7／6	6／2～7／14	5／21～6／18
時 間	10：00～12：00	10：00～12：00	9：30～11：30	10：00～12：00	10：00～12：00
対 象 ・ 定 員	一般・24名 （内、託児コース6名）	2歳児とその親・15組	女性・50名	一般・50名	小学3年生～中学生・20名
受 講 料	1,500円	1,800円	無 料	1,500円	750円
教 材 費	3,000円（託児費は別途300円必要）	—	—	—	—
講 座 の し	前日にとれた新鮮な卵を使って、世界のいろいろな料理を作ります。卵料理のレパートリーを増やすとともに、世界の料理作りを体験して、世界の文化にふれてみませんか？	リトミックとは、音楽を使って身体的・感覚的・知的な力をバランス良く成長させようというものです。また、幼児期は親子のふれあいが大切です。リトミックを通じて、子どもの感性を育てながら、親子や参加者と楽しい時間を過ごしましょう。	女性を取り巻く環境は刻一刻と変化しています。そんな中、コミュニケーションやメディアなどいろいろな学習を通して、自分自身を見つめ直したり、女性として自信をもって前向きに生きたりするため、当時の人々に思いをはせて古代史を学んでみませんか？	尾張は遠い遠い昔、どのような様子だったのか？本講座は、旧石器時代から縄文時代までの尾張の様子やそこに住む人々の生活について、考古学の視点から迫ります。当時の人々に思いをはせて古代史を学んでみませんか？	初めての人も大歓迎。日本の伝統的な楽器である箏にふれてみませんか？こういった機会でないとな物の箏を弾くチャンスはなかなかありません。そして最後は、大正時代に別荘として建てられた東山荘で演奏します。箏を演奏する楽しさを感じてみましょう。
学 習 プ ロ グ ラ ム	① 5／24 とれたまクッキング(イタリア) ・カルボナーラ ・イタリアンサラダ ・パウンドケーキ 元名古屋女子大学講師 鈴木 順子	① 5／18 リトミックでこんにちは リトミック研究センター 上野 弥生	① 5／18 交流と実践 コミュニケーション ハッピートークレナー。認定講師 丹羽麻由美	① 6／2 【公開講座】 尾張の旧石器時代文化 ～「いつ、どこからやってきたのか？」 石器から考える～ 元名古屋女子大学教授 丸山 竜平	① 5／21 箏にふれてみよう 練習① チューリップ・さくらさくら・うさぎ・かぞえ唄 箏京花会 森部美恵子
	② 5／31 とれたまクッキング(中国) ・ザーサイごはん ・中国風茶碗蒸し ・鶏蛋糕(チェタンカオ) 同 上	② 5／25 リトミックって楽しいな 同 上	② 5／25 【現地学習】12：10～14：10 科学館で体感 世界最大のプラネタリウム 名古屋市科学館 学芸員	② 6／9 旧石器時代から縄文時代へ ～気候の変化と 新時代の変革～ 同 上	② 5／28 練習② お月さま・富士山・夕やけ小やけ・きらきら星・ちょうちょ・茶つみ 同 上
	③ 6／7 とれたまクッキング(スペイン) ・スペイン風オムレツ ・グリーンサラダ ・かぼちゃプリン 同 上	③ 6／8 リズムに合わせて 体を動かそう 同 上	③ 6／8 ハッピートークトレーニング® ハッピートークレナー。認定講師 丹羽麻由美	③ 6／16 メディアに見る女性像と メディア活用術 愛知淑徳大学准教授 若松 孝司	③ 6／4 練習③ まりと殿様・穴段（初段）・通じゃんせ 同 上
	④ 6／21 とれたまクッキング(韓国) ・ビビンバ ・サムゲタン風スープ 同 上	④ 6／15 みんなとなかよく リズム遊び 同 上	④ 6／15 メディアに見る女性像と メディア活用術 愛知淑徳大学准教授 若松 孝司	④ 6／30 東海内陸部の農耕と縄文文化 ～狩猟・採集・栽培からみる 分業社会の極限～ 同 上	④ 6／11 復習 ドレミ音階で何がひけるかな？ さんぽを合奏してみよう 同 上
	⑤ 6／28 とれたまクッキング(フランス) ・キノコソースのオムレツ ・ケーキサレ 同 上	⑤ 6／22 リズムにのって1・2・3 同 上	⑤ 6／22 簡単ヨガで アンチエイジング（抗老化） ヨガスクール Viha-la 代表 松本 理恵	⑤ 7／7 縄文時代の生活と社会 ～原始共同体社会を 解き明かす～ 同 上	⑤ 6／18 【現地学習】 大正時代にタイムスリップ 発表会 in 東山荘 同 上
備 考	◆託児対象者は5月24日現在2歳以上の未就学児です。5月17日（火）10：00から第1集会室にて託児説明会があります。	◆2歳児とは、5月18日の時点での年齢です。 ◆毎回、タオル・お茶を持参してください。 また、服装は動きやすい服装で参加してください。	◆瑞穂区在住者の受講を優先にします。 ◆初回の持ち物は筆記用具です。 ◆現地学習については現地集合・現地解散とし、交通費・入場料は実費負担となります。	◆初回の持ち物は筆記用具です。 ◆4回以上出席した人には修了証をお渡しします。 ◆現地学習については現地集合・現地解散とし、交通費は実費負担となります。	◆初回の持ち物は筆記用具、箏つめ(ある人だけ)。ない人はお貸しします。 ◆4回以上出席した人には修了証をお渡しします。 ◆現地学習については現地集合・現地解散とし、交通費は実費負担となります。
会 場	料理室	第1・2和室 他	視聴覚室 他	視聴覚室	第1・2和室 他

※傷害保険等は設定していません。必要な方は各自でご加入ください。

●網かけで示しているところは、日程・会場等にご注意ください。

金 曜 日	土 曜 日
偏見・差別のない社会へ ～いろいろな視点から見てくるもの～	世界遺産の光と影 ～世界遺産の現実を目を向けて～
5月18日（水）〈必着〉	
6／3～7／15 10：00～12：00	7／2～7／30 10：00～12：00
一般・30名	一般・40名
無 料	1,500円
—	—
私たちの周りには、様々な人権問題があります。今回は、犯罪被害や薬物依存、メディアの視点から人権について考えたり、同和問題を中心とした様々な偏見・差別の問題について考えたりします。いろいろな視点からみた人権について知り、私たちができることを一緒に考えてみませんか？	世界に911あるユネスコ世界遺産は、ともすれば第1級観光地としてのブランドと見られがちです。しかし現在、環境の悪化や開発による破壊、紛争などにより放置してはならない状態にあります。普遍的な価値をもつ世界遺産について、代表的なものをとくに魅力や意義、課題などについて考えてみませんか？
① 6／3 【公開講座】 犯罪被害の視点で考える ～被害者遺族の立場から～ OCEAN (被害者と加害者との出会いを考える会) 代表 原田 正治	① 7／2 ユネスコ世界遺産とは ～登録される遺産と されない遺産～ 名古屋外国語大学講師 河野いわお
② 6／10 薬物依存の視点で考える ～リハビリ施設の現場から～ 名古屋ダルク 津山 智樹	② 7／9 文化遺産を考える ・「紀伊山地の霊場と参詣道」 ・「ギザのピラミッド地帯」など 同 上
③ 6／17 メディアの視点で考える ～報道する側の立場から～ 中日新聞社 編集委員 安藤 明夫	③ 7／16 自然遺産を考える ・「知床」 ・「クランド・キャニオン国立公園」など 同 上
④ 6／24 部落差別の視点で考える① ～日本史に見る 作られた差別～ 愛知淑徳大学講師 角 紘昭	④ 7／23 文化と自然を兼ね備えた 複合遺産を考える ・「マチュ・ピチュの歴史保護区」 ・「ウルル-カタ・ジュタ国立公園」など 同 上
⑤ 7／8 部落差別の視点で考える② ～今なお残る人権問題～ 同 上	⑤ 7／30 これからの世界遺産の課題 ・危機遺産「ガラパゴス諸島」 ・負の遺産「原爆ドーム」など 同 上
⑥ 7／15 自分の視点で考える ～気づきから行動へ～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査	⑥ 7／30 同 上
◆初回の持ち物は筆記用具です。	◆初回の持ち物は筆記用具です。
第2集会室 他	視聴覚室

集 中		集 中	
【午前コース】 デジタル写真活用術(パソコン編) ～写真の編集と整理と活用～		【午後コース】 デジタル写真活用術(パソコン編) ～写真の編集と整理と活用～	
8月24日（水）〈必着〉			
9／20～9／22		9／20～9／22	
10：00～12：00		13：30～15：30	
一般・15名 (Word で文字入力ができる方)		一般・15名 (Word で文字入力ができる方)	
900 円		900 円	
—		—	
デジタルカメラで撮った写真はどのようにしていますか？大切な写真を整理して自分だけのアルバムを作ってみませんか？ 撮った写真をパソコンに取り入れて、取り入れた写真の画像編集を行ったり、写真をアルバムにまとめたりする方法を学びます。 はがきに写真をはり付ける方法も学びます。年賀状作りにも生かされますよ。 [使用OS：WindowsXP 使用ソフト：Word2000]			
① 9 / 20 (火)	写真を撮って パソコンに取り込もう 瑞穂パソコンボランティア	① 9 / 20 (火)	写真を撮って パソコンに取り込もう 瑞穂パソコンボランティア
② 9 / 21 (水)	撮った写真を 画像編集しよう 同 上	② 9 / 21 (水)	撮った写真を 画像編集しよう 同 上
③ 9 / 22 (木)	アルバムを作って 写真を整理しよう 写真をはがきに活用しよう 同 上	③ 9 / 22 (木)	アルバムを作って 写真を整理しよう 写真をはがきに活用しよう 同 上
◆マイクロソフト社のWord で文字入力ができる方を対象とします。 ◆応募は午前コースか午後コースのどちらか 1 コースに限らせていただきます。 ◆初回の持ち物は筆記用具です。			
第3集会室			