

自主グループ主催講座 ※当センターで活動しているグループが企画から運営までを行う講座です。

講座名	邦楽囃子入門（しの笛・小鼓）	手話でコミュニケーション	トラベル英会話（初級）
グループ名	西横笛同好会	手話サークルつばさ	EEC
曜日・時間	火・13:30～14:30	火・14:00～15:30	火・18:30～20:30
一口案内	歌舞伎・日本舞踊の伴奏音楽として使われる「邦楽囃子」の中の「しの笛」「小鼓」のしくみや演奏法を学びませんか。簡単な曲を習得します。	聴覚障害についての理解と手話を使ったコミュニケーション方法を学びます。山田コミュニティーセンターにて手話サークルドーナツが同様の講座を5月から行います。詳しくは090-7300-5879 坂井までお願いします。	英語検定試験では、実生活で使われる表現が重視されます。海外旅行での会話シーンやメニューから注文する等の具体的な英文に慣れるようにします。
開催日内容	⁵ / ₁₀ しの笛・鼓のしくみ・構え方	⁵ / ₁₀ 聴覚障害について・伝えてみよう	⁵ / ₁₀ In a flight 機内サービスを楽しみましょう
	⁵ / ₂₄ しの笛・小鼓を選択し、演奏方法を学ぶ	⁵ / ₁₇ コミュニケーションについて・あいさつ	⁵ / ₂₄ At a restaurant レストランで注文をしましょう
	⁶ / ₇ 簡単な曲を演奏実習①	⁵ / ₂₄ 手話とは・名前を表しましょう	⁶ / ₁₄ At a shop 買い物を楽しみましょう
	⁶ / ₂₁ 簡単な曲を演奏実習②	⁵ / ₃₁ 聞こえない人たちの暮らしから趣味の表現	⁶ / ₂₈ Asking the direction 道を尋ねたり、教えたりしましょう
	⁷ / ₅ 実習した曲のおさらい	⁶ / ₁₄ 聞こえない人たちの暮らしから自己紹介	
会 場	第1集会室	第3集会室	第3集会室
対象・定員	一般・10名	一般・10名	一般・20名
費 用	3,000円（楽器のレンタルはさらに1,000円）	500円	2,000円
持ち物	筆記用具・（あれば録音機器・楽器）	筆記用具	筆記用具・辞書（和英・英和）
申込み	電話連絡（080-5110-5589）住田まで	電話連絡（090-6582-8437）大藪まで	4/26（火）18:30～20:30 2階ロビー

予約不要・参加無料

環境デーなごや 2011 環境学習講座

「名古屋に棲む絶滅危惧魚類」

日 時：6月4日（土）10:00～12:00
講 師：名城大学 准教授 谷口義則
対 象：一般 会 場：視聴覚室

生ごみ処理講習会

～生ごみを有機肥料にする「アスパ」の使い方～
日 時：6月4日（土）10:00～12:00
講 師：西アスパの会会員
対 象：一般 会 場：第2集会室
先着50名の方に「アスパ」を無料配布し、使い方の講習をします。

まるはちの日記念事業

浄心 寄席

出演 社会人落語「楽語の会」
日時 八月六日（土）
十時～正午
会場 視聴覚室
（当日先着六十名）

公開講座 予約不要・参加無料 会場：視聴覚室（当日先着 60 名）

屋根神とは？

～西区の屋根神の現状～
日時：5月20日（金）
10:00～12:00
講師：屋根神文化
フォーラム

ハンセン病回復者の人権

～正しい知識と偏見差別のない社会へ～
日時：5月30日（月）
10:00～12:00
講師：全国退所者連絡会
東海地区「さくらの会」
代表 平野 昭

心に与えるカラーのふしぎ

～日常にあふれる色のマジック～
日時：6月9日（木）
13:30～15:30
講師：FINE メンタルカラー
研究所代表
藤本梨恵子

COP10 から見たもの
～私たちにできること～

日時：6月14日（火）
10:00～12:00
講師：名古屋市立大学
准教授 香坂 玲

こころの元気が出発点！

～高齢期の心理・社会的理解～
日時：6月22日（水）
10:00～12:00
講師：名古屋文理大学
短期大学部
准教授 山本ちか

たくさん笑って
健康に！

日時：9月6日（火）
13:30～15:30
講師：名古屋学芸大学
講師 山内恵子

短期集中事業 西パソコン広場

ワード入門講座 文書を作ってみよう！

パソコン初心者を対象にワードのソフトを使い、文書を作ることをめざして行います。（ワード2000、windowsXP）

日 時：7月14、21、28日（木）
10:00～11:30

第1回：ワードの基本操作を覚えよう！
第2回：簡単な文書を作ってみよう！
第3回：文書を飾りつけよう！

対 象：一般 定 員：10名
費 用：1,200円 持ち物：筆記用具
会 場：IT室 講 師：西パソコンクラブ
申 込：「往復はがき」または「インターネット」
〈申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。〉
締 切：6月14日（火）必着

子育てパパとママのための応急手当講習会

【名古屋市消防局連携事業】 託児付

子育て中の保護者を対象に、応急手当の方法などの知識や技術を身につけるための講習会です。

日 時：9月3日（土）10:00～12:00

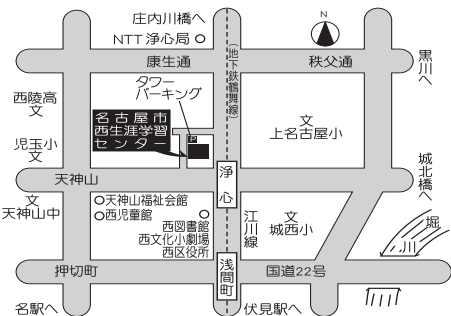
講 師：名古屋市応急手当研修センター職員
対 象：未就学児の子どもがいる保護者またはその家族24名
（託児9月3日現在で満2歳以上の未就学児10名）
※2歳未満のお子様をお連れの場合は付き添いが必要です。

費 用：無料（託児を希望された方は別途50円/名が必要です）

場 所：視聴覚室

申 込：「往復はがき」または「インターネット」
（申込方法は主催講座の申込方法をご覧ください。）

締 切：8月4日（木）必着



名古屋市西生涯学習センター

〒451-0061
名古屋市西区浄心一丁目1番45号
電話：532-1551 FAX：532-1552
休館日 第2水曜日、第4月曜日、
12月29日～1月3日

〈交通機関〉

●地下鉄

鶴舞線「浄心」下車⑥番出口より
北へ徒歩1分

●市バス

「浄心町」下車浄心交差点北へ40m

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

西生涯学習センター

生涯学習は生きる力



平成23年度

前期講座のご案内

申込締切日 平成23年4月21日（木）必着		
曜	時間帯	講 座 名
月	午前	心のバリアはありませんか ～無関心を意識に変えよう～
火	午前	健康レシピ～歯・筋肉・食～ 【西保健所連携講座】 託児付8名
	午前	〈親学関連講座〉 親子で体操！（一歳児） 会場：山田支所講堂
	午後	〈女性セミナー〉豊かな学び、楽しい出会い
水	午前	高齢期の意識改革～前向きなこころとからだのケア～ 【名古屋文理大学短期大学部連携講座】
木	午前	〈なごや学〉ぶらっと西区 町並み散歩
	午後	色は心と体のサプリメント
金	午前	〈なごや学マイスター講座〉 屋根神さまを身近に感じて～屋根神の文化を伝えよう！～
土	午前	〈なごや学〉どえりゃあ！うみゃあ！なごやめし ～知って作って大満足！～
	午前	〈トライアルサタデー〉 体で表現！ダブルタッチで感動を！

事 業 名		申込締切日
短期集中事業 西パソコン広場 ワード入門講座 文章を作ってみよう！		6月14日（火）
【名古屋市消防局連携事業】 子育てパパとママのための応急手当講習会	託児付10名	8月4日（木）
自主グループ主催講座 受付日・時刻などが異なります。最終面をご覧ください。		
火	午後	邦楽囃子入門（しの笛・小鼓） 電話申込
		手話でコミュニケーション 電話申込
	夜間	トラベル英会話（初級） 4月26日（火）18:30～20:30

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・女性会館・
推進センターの講座・事業、空
室、ボランティア、グループ、
会場等の情報を調べることがで
きます。

eなっと+なごや

eなっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課
題」の講座をインターネットで
「いつでも」「どこでも」受講す
ることができます。

※視覚障がいの方のために、このプログラムの「点字訳版」「音声訳テー
プ版」を用意しております。ご希望の方は、西生涯学習センターまで
ご連絡ください。（点字訳版は「点訳ボランティア・ぶれいる」、音声
訳テープ版は「朗読ボランティア・かけはし」のご協力によるものです。）

自主グループ主催講座以外は「往復はがき」
または「インターネット」による申込みです。

◎往復はがきによる申込み方法

☐ 往復 491-0061 西生涯学習センター 行	なにも書かないで ください。 （返信欄）	☐ 返信 あなたの住所 お名前 前	①講座名 ②〒住所 ③受講者の氏名 （ふりがな） ④電話番号 ⑤学年 （トライアルサタデーのみ） ⑥お子さんの名前と 生年月日（託児） ⑦その他 （返信欄）
---	----------------------------	---	--

注意事項

◆応募は、1講座につき1人1通限り有効とします。
◆市外にお住まいの方は勤務先または通学先の名称と住所を
⑦にご記入ください。

◎インターネットによる申込方法

〈パソコン版〉

<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

〈携帯電話版〉

<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m>

携帯電話からかんたんアクセス



◆受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める
対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の
方です。）
◆応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を
行います。定員に満たなかった場合は、申込締切日の翌日
以降センター事務室で受付を行います。
◆申込み結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまた
はメールでお知らせします。
◆当選された方はお知らせに記載されている期日までに当セ
ンターで受講の手続きをお願いします。
◆「健康レシピ～歯・筋肉・食～」講座は託児付き（定員8名）
で行います。託児の対象は満2歳以上（5/17現在）未就学
のお子さんとなります。
◆受講できるのは当選者ご本人に限りです。
◆受講者以外の方は同伴できません。（介助者を除きます。）
◆受講の手続き後は、原則として講座の申込み契約を解除で
きません。（受講料はお返しできません）

名古屋市西生涯学習センター 平成 23 年度 前期定期講座プログラム

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。
※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。
※傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

曜 日	月 曜 日	火 曜 日			水 曜 日	木 曜 日		金 曜 日	土 曜 日											
講座名	心のバリアは ありませんか ～無関心を意識に変えよう～	健康レシピ ～歯・筋肉・食～ 【西保健所連携講座】 託児付	会場：山田支所講堂 〈親学関連講座〉 親子で体操！ （一歳児）	〈女性セミナー〉 豊かな学び、 楽しい出会い	高齢期の意識改革 ～前向きなことからだのケア～ 【名古屋文理大学 短期大学部連携講座】	〈なごや学〉 ぶらっと西区 町並み散歩	色は心と体の サプリメント	〈なごや学マイスター講座〉 屋根神さまを 身近に感じて ～屋根神の文化を伝えよう！～	〈なごや学〉 どえりゃあ！うみゃあ！ なごやめし ～知って作って大満足！～	〈トライアルサタデー〉 体で表現！ ダブルダッチで 感動を！										
期 間	5/30～7/11	5/17～6/7	6/14～7/19	5/17～9/20	6/22～7/27	5/26～6/16	6/9～7/7	5/20～7/15	5/28～7/23	6/11～7/16										
対象・定員	一般・30名	一般・20名 （うち託児8名）	一歳児とその保護者 20組	女性・50名	一般・40名	一般・25名	一般・30名	一般・25名	一般・24名	小学4年生～中学生 20名										
回 数 時 間	午前・6回 10：00～12：00	午前・4回 10：00～12：00	午前・6回 10：00～11：30	午後・9回 13：30～15：30 （第3回は10:00～12:00）	午前・5回 10：00～12：00	午前・4回 10：00～12：00	午後・5回 13：30～15：30	午前・5回 10：00～12：00 （第4回は13:30～15:30）	午前・5回 10：00～12：30	午前・4回 10：00～12：00										
受講料等	無料	無料	1,800円	無料（教材費1,600円）	無料	1,200円	1,200円	無料	受講料1,500円 教材費3,500円	600円										
講座ガイド	無関心や無理解から偏見・差別をし、心にバリアを作っていますか。この講座では自分が知らず知らずうちに作った心のバリアに気づき、正しく理解をしながら、人権に対する意識を高めていこうとします。		保健所専門スタッフが健康に関わる講義や実習、診療断等をします。毎日の生活において健康でいられるためのレシピとは？		親子で楽しくからだを動かして、親子のふれあいを深めましょう！また、子育ての悩みや楽しみをお互いに話して、交流しながら親としての成長をしましょう！	「環境」「健康」「伝統文化」など、幅広い視野で社会や地域を見つめ直し、主体的に考え行動にしていこうとはとても大切です。楽しく人と出会い、豊かな学びを通して、これからも充実した人生を送りましょう！	高齢期も健やかに毎日を過ごしたいとだれもが願っています。高齢期の方もその周りにいる方も高齢期を前向きにとらえて学びましょう！健康で過ごすためのポイントを名古屋文理大学の専門家がリレー形式で解説します。	西区は長い歴史と伝統に彩られたまちです。市民講師さんの案内で町並み保存地区をはじめ区内の名所、旧跡などを歩き、西区の文化を感じてください。	色はストレスを和らげる、心を癒す、気持ちを高めるなど健康にもたらす効果があるといわれています。色が心が体に与える健康について学習します。	西区の特徴的な文化といえる古い民家の屋根や軒下などにある「屋根神」。その歴史と現状を学び、多くの方にこの文化を知らせる活動を行うボランティアを養成する講座です。修了後は、屋根神文化フォーラムの一員となり活動を継続します。	きしめん、ひつまぶし、あんかけスパなどなごやめしといわれている食について学習し、実際に料理しながら名古屋の食を伝えていきましょう！	からだを動かして自分を表現しよう！ダブルダッチは仲間と協力してできるスポーツです。最後は学習したことを発表し、ボランティアのすばらしさを味わおう！								
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 5 ／ 30	【公開講座】 ハンセン病回復者の人権～正しい知識と偏見差別のない社会へ～ 全国退所者連絡会東海地区「さくらの会」代表 平野 昭	① 5 ／ 17	その場でできる健康体操	① 6 ／ 14	さあ、はじまるよ お友達とこんにちは カルチャースペース21 山田 直子〈全回〉	① 5 ／ 17	心がつながるコミュニケーション 心理カウンセラー 坂崎 立子	① 6 ／ 22	【公開講座】 こころの元気が出発点！ ～高齢期の心理・社会的理解～ 准教授 山本 ちか	① 5 ／ 26	【現地学習】 美濃路を散歩  ものづくり文化の道 マイスターの会	① 6 ／ 9	【公開講座】 心に与えるカラーのふしぎ ～日常にあふれる色のマジック～ FINE メンタルカラー研究所 代表 藤本梨恵子	① 5 ／ 20	【公開講座】 屋根神とは？ ～西区の屋根神の現状～ 屋根神文化フォーラム〈全回〉	① 5 ／ 28	甘辛くて濃厚な味噌ダレをかけた味噌かつ  クッキングスタジオオサnte 主宰 今井乃梨子〈全回〉	① 6 ／ 11	ダブルダッチの基本運動① ～入り方・回し方を中心に～ ダブルダッチサークル疾風〈全回〉
	② 6 ／ 6	障がい者だからって特別じゃない ～心のバリアフリーへ～ 阿部建設株式会社 阿部 一雄	② 5 ／ 24	カロリーを抑えた簡単料理	② 6 ／ 21	親子で楽しくリズムにのって！	② 5 ／ 31	“渋”名古屋友禅を体験 伝統工芸士 堀部 満久	② 6 ／ 29	いつまでも自由に動けるために！ ～適切な運動を心がけよう～ 准教授 原田 隆	② 6 ／ 2	【現地学習】 町並み保存地区を散歩① ～四間道・円頓寺かいわい～ 同 上	② 6 ／ 16	衣食住に使えるカラーコーディネート 同 上 	② 6 ／ 3	【現地学習】 四間道・円頓寺の屋根神	② 6 ／ 4	つるつるっとおいしいきしめん&天むす 	② 6 ／ 18	ダブルダッチの基本運動② ～跳び方のバリエーション～
	③ 6 ／ 13	発達障がいも一つの輝き ドロップス キャラバン隊 in 名古屋	③ 5 ／ 31	食は歯の健康から	③ 6 ／ 28	フープであそびましょう！ クルクルコロコロ！	③ 6 ／ 14	【公開講座】③10:00～12:00 COP10から見たもの～私たちにできること～ 名古屋市立大学 准教授 香坂 玲	③ 7 ／ 6	歯が無いことには食べられません！ ～口腔ケアのポイント～ 助教 百合草 誠 	③ 6 ／ 9	【現地学習】 菓子工場・問屋街を散歩 ～新道かいわい～ 同 上	③ 6 ／ 23	カラーユニバーサルデザインって何？ DIC 株式会社名古屋支店 カラーアナリスト 岡 紗智子	③ 6 ／ 17	【現地学習】 西区周辺の屋根神	③ 6 ／ 25	名古屋のおやつ「鬼まんじゅう&ういろう」	③ 7 ／ 9	ダブルダッチの応用 ～発表に向けて～
	④ 6 ／ 20	だれが差別を作ったか～歴史的経緯～ 愛知淑徳大学非常勤講師 角 紘昭	④ 6 ／ 7	しっかり汗かき！ 全身運動	④ 7 ／ 5	タオルでスルスル！すべりっこ！	④ 6 ／ 14	【現地学習】 環境に優しい循環型社会をめざして ～名古屋リサイクル推進センター見学～ 同センター職員	④ 7 ／ 19	これからもお友達だよ また会いましょう！	④ 7 ／ 20	適切な食生活が健康の基本 ～年齢に応じた食生活を～ 准教授 内田 初代	④ 6 ／ 30	皮膚が感じるカラーのふしぎ 青山接骨院 青山 荘史	④ 7 ／ 15	【現地学習】 浄心かいわいの屋根神	④ 7 ／ 2	三度のあじわい「ひつまぶし」	④ 7 ／ 16	発表して感動を与えよう！ 感じよう！
	⑤ 7 ／ 4	いわれなき差別～差別・被差別の心～ 同 上	講師 医師・歯科医師・保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士・ 体育指導員 託児希望者 申込案内 対象：満2歳以上（5/17現在） 未就学の本講座受講者のお子さん 定員：8名 費用：200円（おやつ代） 〈託児交流会〉 託児を担当する「託児グループ・いちご」と事前交流会を開きます。必ずお子さんとご参加ください。 日時：5月10日（火） 10:00～11:00 会場：第1集会室		山田支所の場所  対象のお子様は6/14現在で満一歳児です。		⑤ 6 ／ 28	背負いすぎない介護と回想法 名古屋文理大学短期大学部 准教授 下山 久之	⑤ 7 ／ 27	万が一の時のために知っておきたい介護保険～介護保険制度を理解しよう～ 准教授 下山 久之	⑤ 6 ／ 16	【現地学習】 町並み保存地区を散歩② ～小田井かいわい～ 健康の道を考える会	⑤ 7 ／ 7	癒しのカラー体験～そのカラーがもつ意味～ カラーリスト 鈴木 幸代	「なごや学マイスター制度」 生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方をマイスターとして認定していく制度です。 		⑤ 7 ／ 23	ボリュームたっぷり！あんかけスパ！	3回以上出席の方に修了証を差し上げます。	
	⑥ 7 ／ 11	すべての人に優しいまちへ～私たちにできること～ 名古屋市教育委員会 人権教育室主査			⑥ 7 ／ 19	家庭でできる、地域でできる簡単なものづくり体験 科学館ものづくりボランティア	⑥ 7 ／ 20	【公開講座】 たくさん笑って健康に！ 名古屋学芸大学 講師 山内 恵子	⑥ 7 ／ 27	【公開講座】 町並み保存地区を散歩② ～小田井かいわい～ 健康の道を考える会	⑥ 7 ／ 7	癒しのカラー体験～そのカラーがもつ意味～ カラーリスト 鈴木 幸代								
持ち物	筆記用具	運動のできる服装、タオル 水分補給用飲料水、筆記用具	親子とも運動のできる服装 タオル、水分補給用飲料水	筆記用具	筆記用具	タオル、水分補給用飲料水 筆記用具	筆記用具	筆記用具	エプロン・三角巾 ふきん・筆記用具	運動のできる服装、体育館シューズ タオル、水分補給用飲料水										
主な会場	第2集会室	視聴覚室	山田支所講堂	視聴覚室	視聴覚室	現地学習	視聴覚室	現地学習	料理室	体育室										